

安田町
第2期保健事業実施計画
(データヘルス計画)

目次

第1章 基本的事項	1
1. 計画の趣旨.....	1
2. 計画の位置付け及び計画期間	3
3. 実施体制・関係者連携	3
(1) 関係部局の連携による実施体制.....	3
(2) 外部有識者等の参画.....	3
第2章 現状の整理	4
1. 保険者の特性	4
第3章 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出	6
1. 健康・医療情報の分析	6
(1) 死亡.....	6
(2) 要介護状態.....	8
(3) 医療の状況：医療費の3要素など.....	12
(4) 重症化した生活習慣病(高額・6ヶ月以上入院・人工透析など).....	14
(5) 生活習慣病.....	16
(6) 健診情報.....	27
(7) 生活習慣病予備群：メタボリックシンドローム・有所見項目.....	29
(8) 不適切な生活習慣：問診.....	34
2. 健康課題の抽出・明確化.....	39
第4章 目標	40
1. データヘルス計画の目的と基本対策.....	40
2. 評価指標と目標	41
(1) 特定健診・特定保健指導の実施率向上.....	41
(2) 生活習慣病発症及び重症化予防.....	42
(3) 重複服薬及び重複頻回受診者対策.....	44

第5章 第3期特定健康診査等実施計画	45
1. 特定健康診査・特定保健指導の実施目標	45
2. 第2期特定健診実施計画からの変更点	45
3. 特定健康診査等の実施計画	46
(1) 全体像	46
(2) 特定健診の実施方法	46
(3) 特定保健指導の実施方法	48
第6章 その他計画に係る事項	50
1. 計画の評価・見直し	50
(1) 評価の時期	50
(2) 評価方法・体制	50
2. 計画の公表・周知	50
3. 個人情報の取扱い	50

<分析結果について>

該当件数が少数等、個人を特定できる恐れがある箇所については、一部削除・編集している場合があります。

第1章 基本的事項

1. 計画の趣旨

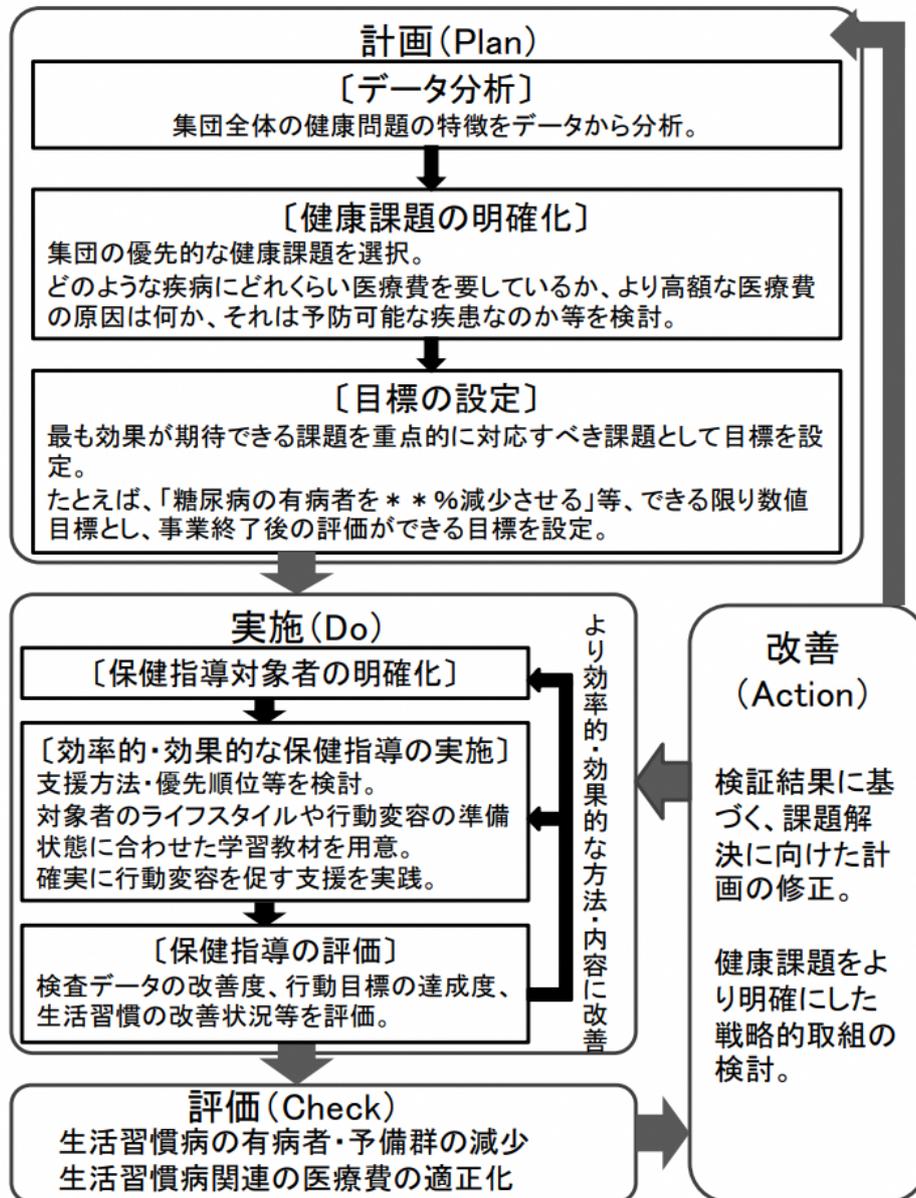
近年、特定健康診査及び後期高齢者に対する健康診査の実施や診療報酬明細書等の電子化の進展、国保データベース(KDB)システム等の整備により、市町村国保、国保組合及び後期高齢者医療広域連合が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤整備が進んでいる。

こうした中、平成25年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされ、国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部が改正された。(平成26年4月1日)

保険者においては、レセプトや統計資料等のデータを活用することにより、地域の健康課題を洗い出し、PDCAサイクルに沿った効果的な保健事業の実施を図るため、第1期保健事業実施計画(データヘルス計画)、特定健康診査等実施計画の策定や見直し等を実施してきたところである。(図表1)

第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)では、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進、生活習慣病等の発症や重症化予防の保健事業の実施及び評価を行うものとする。

図表1 保健事業(健診・保健指導)のPDCAサイクル

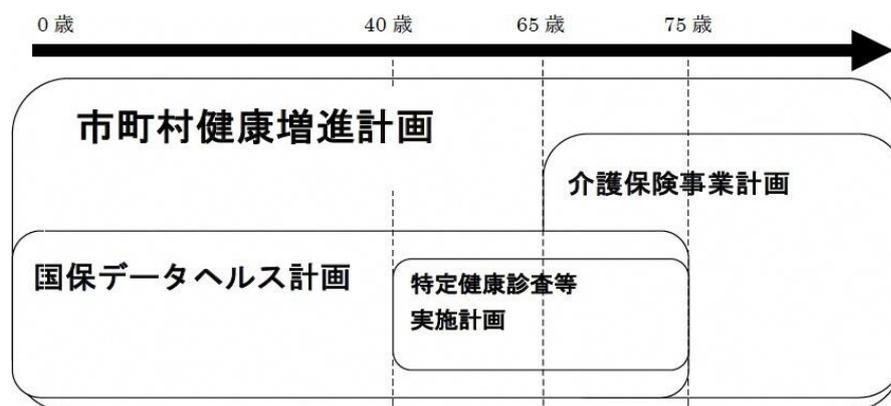


資料出典：厚生労働省健康局「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】(平成30年4月)」

2. 計画の位置付け及び計画期間

計画は、健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、第4期高知県健康増進計画(よさこい健康プラン21)や中芸広域連合健康増進計画、第3期高知県医療費適正化計画、中芸広域連合第7期介護保険事業計画と調和のとれたものとする。計画期間については、他の保健医療関係の法定計画との整合性を図る観点から、2018年度(平成30年度)から2023年度までとする。

図表2 計画の位置付け及び計画期間



3. 実施体制・関係者連携

(1) 関係部局の連携による実施体制

計画は、本町町民生活課が主体となり策定することを基本とするが、住民の健康の保持増進には幅広い部局が関わっていることから、庁内組織はもとより、中芸広域連合と連携して計画策定を進める。また、関係部局連携を促進するために、庁内各課(課長級等)が計画策定に主体的に関与する。

加えて、計画の策定に当たっては、職員の資質向上(研修受講等)、好事例の情報収集・分析等に努めるほか、本町の実情に応じ、専任の職員や、保健師等の専門職の配置、外部委託の実施等、その他必要な措置を講じる。

さらに、計画期間を通じてPDCAサイクルに沿った確実な計画運用ができるよう、担当者・チームの業務をマニュアル化等により明確化・標準化するとともに、担当者が異動する際には経過等を含めて確実に引継ぎを行う等の体制を整える。

(2) 外部有識者等の参画

計画の実効性を高めるためには、策定から評価までの一連のプロセスにおいて、国民健康保険団体連合会(以下「国保連」という。)及び都道府県等と連携・協力が重要となる。連携・協力に当たっては、データの見える化等により、被保険者の健康課題をこれらの者の間で共有し計画を進めていく。

第2章 現状の整理

1. 保険者の特性

本町は、県全体と比較し、農林水産業などの第一次産業が多い。(図表3)

人口の年齢構成を国・県と比較すると、本町では少子高齢化が進んでおり、さらに30歳～40歳代の働き世代も少ない傾向がある。(図表4)

国民健康保険被保険者数は年々減少傾向にある。(図表5)

図表3 産業構成割合 *1

	一次産業	二次産業	三次産業
安田町	38.2	14.7	47.1
県	12.4	17.5	70.0
同規模	22.7	21.9	55.5
国	4.2	25.2	70.6

※同規模は人口規模の同じ自治体を指す。(以下同様)

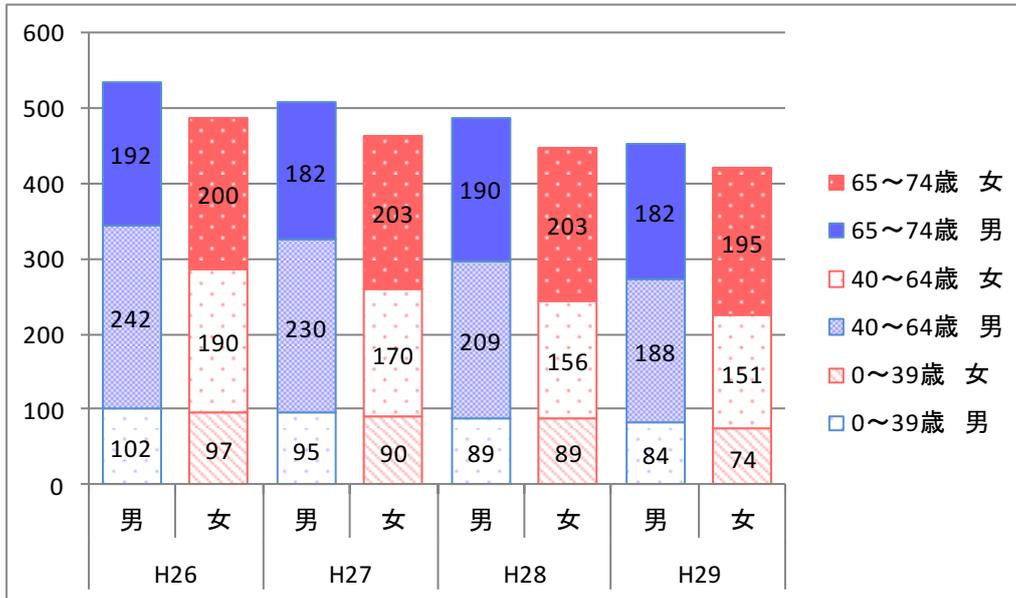
図表4 人口及び被保険者の状況 *2

	安田町				県				国			
	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率
0～9歳	128	4.9%	33	25.8%	53,066	7.4%	7,213	13.6%	10,287,493	8.2%	1,529,524	14.9%
10～19歳	150	5.7%	33	22.0%	63,603	8.8%	9,909	15.6%	11,607,705	9.2%	1,937,726	16.7%
20～29歳	149	5.7%	49	32.9%	55,223	7.7%	8,624	15.6%	12,377,739	9.9%	2,416,333	19.5%
30～39歳	183	7.0%	43	23.5%	77,619	10.8%	12,900	16.6%	15,607,035	12.4%	2,804,558	18.0%
40～49歳	269	10.2%	77	28.6%	91,312	12.7%	18,664	20.4%	18,395,022	14.6%	3,742,658	20.3%
50～59歳	376	14.3%	152	40.4%	89,640	12.4%	20,767	23.2%	15,445,542	12.3%	3,609,641	23.4%
60～69歳	482	18.3%	309	64.1%	118,183	16.4%	61,906	52.4%	18,098,877	14.4%	9,443,645	52.2%
70～74歳	221	8.4%	178	80.5%	48,963	6.8%	39,863	81.4%	7,695,811	6.1%	6,103,506	79.3%
75歳以上	673	25.6%			123,892	17.2%			16,125,763	12.8%		
合計	2,631	100.0%	874	33.2%	721,501	100.0%	179,846	24.9%	125,640,987	100.0%	31,587,591	25.1%
再掲_65歳以上	1,151	43.7%	377	32.8%	237,012	32.8%	81,334	34.3%	33,465,441	26.6%	12,454,218	37.2%

*1 H22年市区町村別統計表より集計

*2 人口：H27国勢調査人口より集計 被保険者数：KDB_被保険者構成より集計 (KDB)H30年3月時点

図表5 国民健康保険被保険者数の推移 *1



*1 KDB_被保険者構成より集計 (KDB)H30年3月時点

第3章 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

1. 健康・医療情報の分析

(1) 死亡

SMRが有意に高い死因は、男性では心不全、肝疾患、腎不全、女性では心不全であった。
男女とも血管病に関連する死因が多い傾向にある。(図表6・図表7)

図表6 保健所・市町村別死因別標準化死亡比(SMR)と死亡数・過剰死亡数(男性) *¹

男性	安田町			安芸保健所			県		
	SMR	死亡数	過剰死亡数	SMR	死亡数	過剰死亡数	SMR	死亡数	過剰死亡数
死亡総数	109.2	133	11	114.7 *	2349	301	103.4 *	24633	810
悪性新生物	84.8	34	-6	103.5	689	23	98.7	7586	-100
悪性新生物(胃)	128.0	8	2	95.4	99	-5	89.8 *	1074	-122
悪性新生物(大腸)	.	.	.	110.3	83	8	90.5 *	789	-83
悪性新生物(肝及び肝内胆管)	151.0	6	2	154.7 *	102	36	112.8 *	857	97
悪性新生物(気管、気管支及び肺)	51.6	5	-5	96.8	155	-5	98.9	1823	-20
心疾患(高血圧性疾患を除く)	115.3	20	3	127.6 *	374	81	106.5 *	3626	221
急性心筋梗塞	.	.	.	207.1 *	157	81	150.6 *	1328	446
心不全	214.5 *	11	6	138.2 *	122	34	132.1 *	1350	328
脳血管疾患	134.3	16	4	118.2 *	235	36	108.2 *	2488	189
脳内出血	202.1	7	4	133.3 *	77	19	118.1 *	797	122
脳梗塞	95.6	7	0	105.8	129	7	101.2	1413	17
肺炎	81.6	11	-2	128.1 *	292	64	105.5 *	2764	144
肝疾患	289.8 *	5	3	142.9 *	42	13	114.6 *	404	51
腎不全	259.3 *	6	4	138.8 *	54	15	126.3 *	565	118
老衰	.	.	.	75.4	33	-11	68.8 *	348	-158
不慮の事故	.	.	.	175.3 *	130	56	130.4 *	1161	271
自殺	.	.	.	147.0 *	66	21	124.7 *	756	150

※「*」は有意差ありを指す。(以下同様)

※下破線の用語は巻末の用語説明を参照。(以下同様)

*¹ 「平成20年～平成24年人口動態保健所・市町村別統計」第3表・第5表に基づき計算 (KDB)H30年3月時点
厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究 (H25-循環器等(生習)-一般-014)

図表7 保健所・市町村別死因別標準化死亡比(SMR)と死亡数・過剰死亡数(女性)

女性	安田町			安芸保健所			県		
	SMR	死亡数	過剰死亡数	SMR	死亡数	過剰死亡数	SMR	死亡数	過剰死亡数
死亡総数	100.4	108	0	111.8 *	2308	244	96.3 *	24051	-924
悪性新生物	62.7	17	-10	107.7	517	37	93.8 *	5372	-355
悪性新生物(胃)	.	.	.	119.1	71	11	86.1 *	612	-99
悪性新生物(大腸)	.	.	.	94.1	67	-4	85.4 *	725	-124
悪性新生物(肝及び肝内胆管)	.	.	.	212.8 *	83	44	107.1	488	32
悪性新生物(気管、気管支及び肺)	.	.	.	108.1	72	5	96.0	756	-32
心疾患(高血圧性疾患を除く)	133.3	26	6	118.1 *	450	69	102.9	4731	133
急性心筋梗塞	153.0	6	2	180.1 *	130	58	134.6 *	1155	297
心不全	181.0 *	14	6	127.5 *	204	44	115.8 *	2264	309
脳血管疾患	104.0	13	1	106.0	255	14	104.6 *	3028	133
脳内出血	165.2	5	2	117.2	64	9	109.8 *	713	64
脳梗塞	93.1	7	-1	101.2	153	2	102.1	1868	38
肺炎	141.4	15	4	144.6 *	311	96	103.6	2709	94
肝疾患	.	.	.	163.9 *	31	12	90.9	205	-21
腎不全	.	.	.	111.4	54	6	106.4	619	37
老衰	.	.	.	61.4 *	85	-53	61.6 *	1088	-678
不慮の事故	145.3	5	2	118.0	74	11	108.0 *	820	61
自殺	.	.	.	102.7	21	1	96.2	266	-11

(2) 要介護状態

日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味する平均寿命と健康寿命の差は、男女とも国や県と同程度となっている。(図表8)

介護認定状況では、本町の介護被保険者全体2,021人のうち10.9%が認定を受けている。年齢構成では認定者の約9割が75歳以上である。(図表9)

介護認定者の医科レセプトが把握できる、国保被保険者と後期高齢者の有病状況(レセプト件数)を分析すると、重症化した循環器疾患では脳血管疾患が60.3%と最も多く、ついで虚血性心疾患が35.8%であった。またそのリスク因子となる基礎疾患では高血圧が88.7%、脂質異常症が60.3%、糖尿病が55.4%であった。(図表10)

要介護度別の介護給付費について、全年齢の1件当たり給付費を国と比較してみると、男女ともに要介護2あたりから国より高くなる傾向がある。(図表11)

介護サービスの需給状況を居宅・施設サービスの件数・金額で割合をみると、本町は施設サービスを利用する割合が国・県・同規模よりも少ない。(図表12)

図表8 平均寿命・健康寿命 ^{*1}

		安田町	県	同規模	国
平均寿命	男	79.2	78.9	79.4	79.6
	女	86.4	86.5	86.5	86.4
健康寿命	男	65.0	64.7	65.1	65.2
	女	66.6	66.8	66.6	66.8
不健康な期間 (平均寿命-健康寿命)	男	14.2	14.2	14.3	14.4
	女	19.8	19.7	19.9	19.6

^{*1} 平均寿命：H22年市区町村別生命表の概況より集計

健康寿命：KDB_H29年度地域の全体像の把握より集計(不健康の定義を要支援1以上で計算)

図表9 要介護認定者の状況 *1

受給者区分	2号		1号				合計				
	年齢		65～74歳		75歳以上				計		
被保険者数 ※1	870人		478人		673人		1,151人		2,021人		
認定率	0.1%		4.2%		29.6%		19.0%		10.9%		
認定者数	****人		****人		****人		****人		220人		
新規認定者数 ※2	****人		****人		****人		****人		48人		
介護度別人数・割合	介護度	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
	要支援1	0	0.0%	***	10.0%	***	12.1%	***	11.9%	26	11.8%
	要支援2	0	0.0%	0	0.0%	15	7.5%	15	6.8%	15	6.8%
	要介護1	0	0.0%	***	20.0%	***	28.6%	***	27.9%	61	27.7%
	要介護2	0	0.0%	***	15.0%	***	13.6%	***	13.7%	30	13.6%
	要介護3	0	0.0%	***	20.0%	***	13.6%	***	14.2%	31	14.1%
	要介護4	0	0.0%	***	15.0%	***	11.6%	***	11.9%	26	11.8%
	要介護5	***	100.0%	***	20.0%	***	13.1%	***	13.7%	31	14.1%

図表10 国保・後期被保険者における介護認定者の有病状況 *1

受給者区分	2号		1号				合計							
	年齢		65～74歳		75歳以上				計					
認定者数	****		****		****		****		204					
(レセプトの診断名より重複して計上)	血管疾患	疾患		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合			
		循環器疾患	再掲	脳血管疾患	***	100.0%	***	42.9%	***	61.4%	***	60.1%	123	60.3%
				脳出血		0.0%	***	14.3%	***	4.8%	11	5.4%	11	5.4%
				脳梗塞	***	100.0%	***	35.7%	***	60.3%	***	58.6%	120	58.8%
			虚血性心疾患		0.0%	***	28.6%	***	36.5%	73	36.0%	73	35.8%	
			腎不全		0.0%	***	50.0%	***	22.2%	49	24.1%	49	24.0%	
			人工透析		0.0%		0.0%	***	1.1%	***	1.0%	***	1.0%	
		基礎疾患	再掲合併症	糖尿病		0.0%	11	78.6%	102	54.0%	113	55.7%	113	55.4%
				腎症		0.0%		0.0%	***	4.8%	***	4.4%	***	4.4%
				網膜症		0.0%	***	7.1%	***	5.8%	12	5.9%	12	5.9%
				神経障害		0.0%	***	7.1%	***	0.5%	***	1.0%	***	1.0%
				高血圧	***	100.0%	***	92.9%	***	88.4%	***	88.7%	181	88.7%
				脂質異常症	***	100.0%	***	57.1%	***	60.3%	***	60.1%	123	60.3%
				高尿酸血症		0.0%	***	64.3%	***	33.3%	72	35.5%	72	35.3%
		血管疾患合計	***	100.0%	***	100.0%	***	96.8%	***	97.0%	198	97.1%		
		認知症		0.0%	***	28.6%	***	53.4%	105	51.7%	105	51.5%		
		筋・骨格疾患	***	100.0%	***	85.7%	***	95.2%	***	94.6%	193	94.6%		
歯肉炎歯周病	***	100.0%	***	42.9%	***	42.3%	***	42.4%	87	42.6%				

※医療保険が安田町の国保又は後期である介護認定者のみ集計

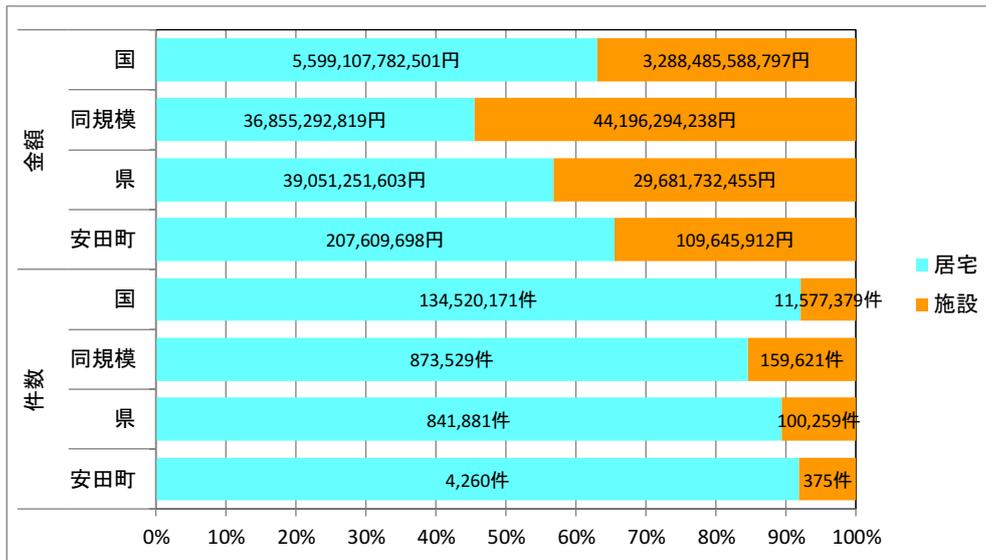
*1 KDB_H29年度要介護（支援）者突合状況より集計 被保険者数はH27年国勢調査人口より集計

図表11 要介護度別介護給付費の比較 *1

全体	男性	安田町		1件当たり給付費				女性	安田町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	安田町	県	同規模	国		総給付費	総件数	安田町	県	同規模	国
	要支援1	246,454	50	4,929	10,219	10,667	10,924	要支援1	776,794	73	10,641	8,091	9,335	9,936
要支援2	155,748	18	8,653	13,635	14,925	15,170	要支援2	1,529,845	152	10,065	11,879	14,011	14,006	
要介護1	18,708,828	537	34,840	36,632	38,551	34,717	要介護1	41,475,933	1,136	36,511	42,045	43,269	39,819	
要介護2	17,501,537	327	53,522	45,003	49,095	41,534	要介護2	35,610,503	657	54,202	57,058	61,368	51,156	
要介護3	21,734,351	242	89,811	74,840	85,986	66,469	要介護3	51,075,506	573	89,137	95,694	113,836	86,501	
要介護4	11,971,611	82	145,995	113,096	115,708	84,757	要介護4	48,943,480	299	163,691	147,760	153,031	114,693	
要介護5	12,664,532	162	78,176	144,047	138,609	92,931	要介護5	54,860,488	327	167,769	196,743	191,145	130,183	
合計	82,983,061	1,418	58,521	62,241	65,917	51,917	合計	234,272,549	3,217	72,823	77,622	83,803	65,034	
40564歳	男性	安田町		1件当たり給付費				女性	安田町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	安田町	県	同規模	国		総給付費	総件数	安田町	県	同規模	国
	要支援1	0	0		10,201	10,820	11,327	要支援1	0	0		10,116	8,146	10,326
	要支援2	0	0		13,420	16,739	16,289	要支援2	0	0		15,115	14,761	14,663
	要介護1	0	0		32,067	39,333	33,195	要介護1	0	0		32,322	33,423	29,854
	要介護2	0	0		36,406	38,350	37,589	要介護2	388,313	15	25,888	34,472	27,983	33,127
	要介護3	0	0		57,541	90,297	57,358	要介護3	0	0		53,475	68,296	53,342
	要介護4	0	0		83,744	93,219	71,501	要介護4	0	0		68,573	90,943	68,195
	要介護5	925,131	16	57,821	121,705	98,761	74,596	要介護5	191,211	****	63,737	102,537	112,709	78,044
	合計	925,131	16	57,821	50,756	56,126	47,022	合計	579,524	****	32,196	47,590	53,882	44,984
6574歳	男性	安田町		1件当たり給付費				女性	安田町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	安田町	県	同規模	国		総給付費	総件数	安田町	県	同規模	国
	要支援1	105,904	****	13,238	10,935	11,335	11,197	要支援1	0	0		7,792	9,298	9,662
	要支援2	45,600	****	3,800	14,720	15,371	15,549	要支援2	0	0		11,782	13,512	13,495
	要介護1	2,122,802	100	21,228	34,494	37,346	34,551	要介護1	1,938,101	65	29,817	36,120	36,434	33,716
	要介護2	2,279,461	47	48,499	42,230	43,599	39,194	要介護2	4,919,341	109	45,132	40,988	41,991	39,049
	要介護3	7,557,144	98	77,114	66,950	70,348	60,355	要介護3	196,866	****	32,811	73,665	79,308	64,168
	要介護4	3,194,681	10	319,468	99,740	100,987	74,714	要介護4	2,191,932	46	47,651	101,085	115,281	82,638
要介護5	4,305,984	105	41,009	120,417	102,390	81,295	要介護5	333,465	****	55,578	146,621	142,433	95,738	
合計	19,611,576	380	51,609	54,974	57,811	48,839	合計	9,579,705	232	41,292	56,744	59,544	48,451	
75歳以上	男性	安田町		1件当たり給付費				女性	安田町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	安田町	県	同規模	国		総給付費	総件数	安田町	県	同規模	国
	要支援1	140,550	****	3,346	10,056	10,568	10,844	要支援1	776,794	73	10,641	8,085	9,351	9,962
	要支援2	110,148	****	18,358	13,240	14,725	14,971	要支援2	1,529,845	152	10,065	11,828	14,035	14,049
	要介護1	16,586,026	437	37,954	37,333	38,697	34,833	要介護1	39,537,832	1,071	36,917	42,560	43,670	40,458
	要介護2	15,222,076	280	54,365	46,152	50,385	42,407	要介護2	30,302,849	533	56,853	58,796	62,964	52,682
	要介護3	14,177,207	144	98,453	77,451	88,402	68,554	要介護3	50,878,640	****	89,733	97,881	115,952	89,018
	要介護4	8,776,930	72	121,902	117,112	118,559	88,158	要介護4	46,751,548	253	184,789	152,075	155,645	118,253
要介護5	7,433,417	41	181,303	152,716	149,374	98,869	要介護5	54,335,812	318	170,867	203,076	195,313	135,351	
合計	62,446,354	1,022	61,102	64,640	67,612	53,016	合計	224,113,320	****	75,535	79,706	85,488	66,945	

*1 KDB_H29年度介護費の状況より集計

図表12 居宅・施設サービスの占める割合 *1



*1 KDB_H29年度要介護（支援）者突合状況より集計 被保険者数はH27年国勢調査人口より集計

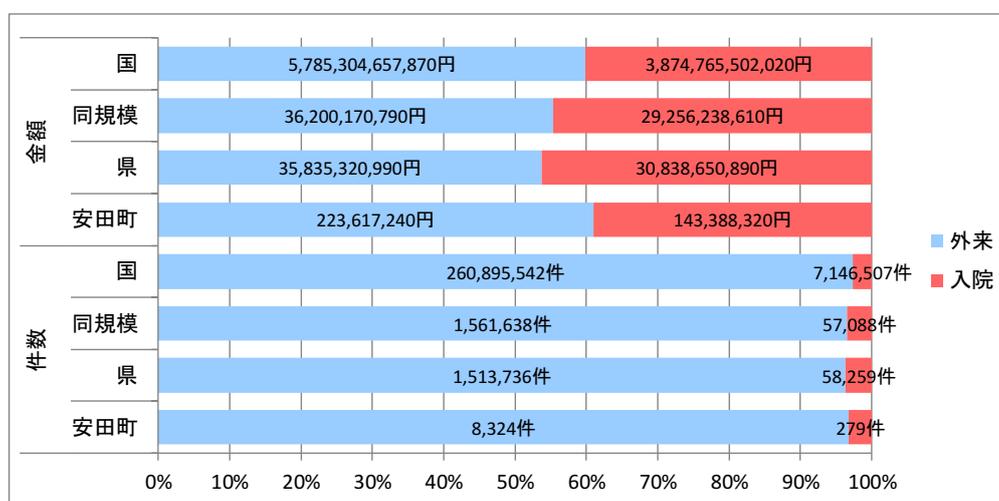
(3) 医療の状況：医療費の3要素など

入院・外来の状況について、件数・金額の割合を見ると、本町の入院件数・金額は国と比較して同程度である。(図表13)

また、医療費の3要素を見ると、入院は1件当たり日数が国・県・同規模よりも多く、外来では1人当たり件数、1日当たり点数、1人当たり点数が国・県・同規模よりも高くなっている。(図表14・図表15)

医療施設等の状況では、本町内に病院(病床)はなく、診療所のみとなっている。(図表16)

図表13 入院・外来の占める割合 *1



*1 KDB_H29年度地域の全体像の把握

図表14 医療費の3要素(入院) *1

	入院	安田町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	0.02592	0.02640	0.02415	0.01852
B	1件当たり日数	18.9	17.9	16.3	15.7
C	1日当たり点数	2,714	2,949	3,135	3,463
ABC	1人当たり点数	1,332	1,397	1,237	1,004

※医療費には調剤費用を含む。
 ※一人当たりは年度内平均1ヶ月による値。

図表15 医療費の3要素(外来) *1

	外来	安田町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	0.77332	0.68594	0.66048	0.67606
B	1件当たり日数	1.5	1.6	1.4	1.6
C	1日当たり点数	1,787	1,521	1,631	1,428
ABC	1人当たり点数	2,077	1,624	1,531	1,499

※医療費には調剤費用を含む。
 ※一人当たりは年度内平均1ヶ月による値。

図表16 医療施設等の状況 *1 *2

	被保険者千人あたり			
	病院数	診療所数	病床数	医師数
安田町	0.0	2.3	0.0	3.4
県	0.7	3.1	102.1	12.4
同規模	0.3	3.2	21.4	2.9
国	0.3	3.1	48.7	9.6

*1 KDB_H29年度地域の全体像の把握

*2 H29年度医療施設調査、H29年度医師・歯科医師・薬剤師調査から集計

(4) 重症化した生活習慣病(高額・6ヶ月以上入院・人工透析など)

医療費の多くかかっている疾患については、細小(82)分類で入院と外来上位5位までに、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病と、その生活習慣病が重症化し動脈硬化が進行することで起こる慢性腎不全や脳梗塞があった。

また、これらの疾患は高額医療とも関連があり、生活習慣病などのリスク因子を減らすことが必要である。(図表17～図表21)

図表17 医療費が多くかかっている疾病 *1

順位	入院+外来				入院				外来			
	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合
1位	統合失調症	196件	2,330,734点	6.4%	統合失調症	51件	2,036,922点	14.2%	高血圧症	1561件	2,235,283点	10.0%
2位	高血圧症	1562件	2,243,643点	6.1%	脳梗塞	29件	1,216,624点	8.5%	慢性腎不全(透析あり)	52件	1,993,435点	8.9%
3位	慢性腎不全(透析あり)	54件	2,187,749点	6.0%	脳腫瘍	****件	786,198点	5.5%	糖尿病	747件	1,879,065点	8.4%
4位	糖尿病	750件	1,951,331点	5.3%	うつ病	21件	757,308点	5.3%	脂質異常症	651件	1,034,342点	4.6%
5位	脳梗塞	71件	1,311,670点	3.6%	気管支喘息	****件	578,763点	4.0%	関節疾患	422件	913,323点	4.1%
6位	大腸がん	41件	1,065,855点	2.9%	骨折	****件	495,822点	3.5%	大腸がん	38件	869,969点	3.9%
7位	関節疾患	425件	1,042,268点	2.8%	狭心症	****件	454,966点	3.2%	貧血	19件	586,381点	2.6%
8位	脂質異常症	652件	1,041,125点	2.8%	大動脈瘤	****件	444,022点	3.1%	乳がん	30件	507,594点	2.3%
9位	脳腫瘍	11件	944,354点	2.6%	不整脈	****件	369,538点	2.6%	C型肝炎	29件	458,892点	2.1%
10位	うつ病	100件	944,296点	2.6%	白血病	****件	260,372点	1.8%	不整脈	142件	426,855点	1.9%

図表18 1件当たり医療費300,000円以上のレセプト集計 *2

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計
1位	腎不全	51件	****人	21,679,110円
2位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	51件	****人	20,369,220円
3位	脳梗塞	21件	****人	9,977,340円
4位	その他の悪性新生物	20件	11人	21,487,810円
5位	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	20件	****人	7,482,600円

※レセプト件数順。

※最大医療資源傷病名による。

*1 KDB_H29年6月-H30年5月疾病別医療費分析(細小(82)分類)より集計

*2 KDB_H29年度厚生労働省様式(様式1-1) ※基準金額は保険者ごとに任意に設定している金額

図表19 長期(6ヶ月以上)入院者のレセプト集計 *1

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計 (直近レセプト)	【参考】総費用額合計 (直近レセプト費用×入院月数)
1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	36 件	****人	1,210,430 円	299,557,600 円
2位	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	24 件	****人	789,310 円	35,340,730 円
3位	脳梗塞	24 件	****人	757,270 円	44,575,590 円
4位	その他の理由による保健サービスの利用者	12 件	****人	783,380 円	101,056,020 円
5位	その他の神経系の疾患	12 件	****人	354,450 円	13,114,650 円

※該当人数順。
※最大医療資源傷病名による。

図表20 6ヶ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況 *1

血管病名	有病者数	割合
虚血性心疾患	****人	9.1%
脳血管疾患	****人	36.4%
動脈閉塞性疾患	0 人	0.0%

図表21 人工透析を算定しているレセプト集計 *2

件数	人工透析患者数	糖尿病有病者数	合計金額
54	****人	****人	21,877,490 円

*1 KDB_H29年度厚生労働省様式(様式2-1)

*2 KDB_H29年度厚生労働省様式(様式2-2)

(5) 生活習慣病

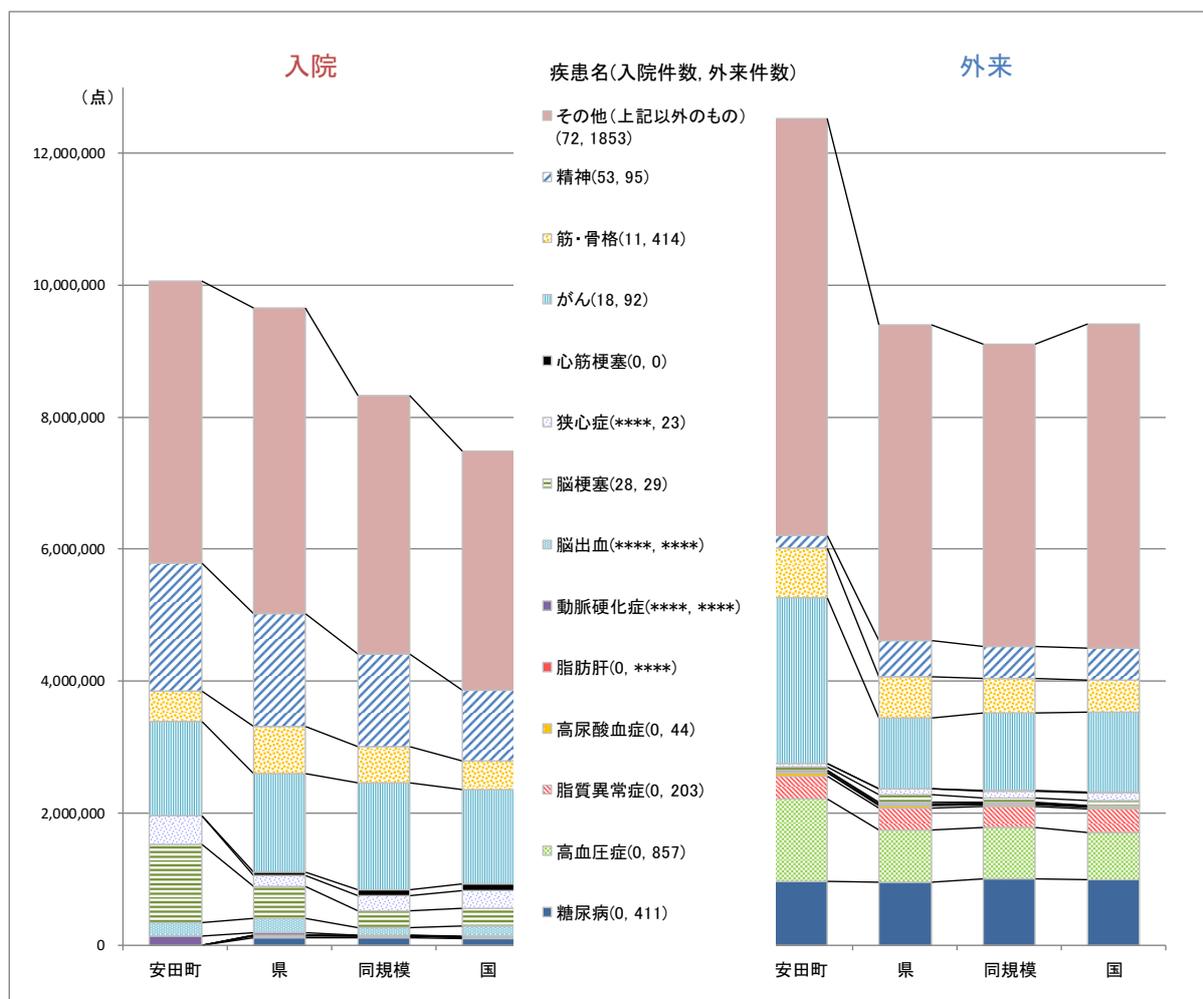
生活習慣病について標準化医療費を見ると、男女ともに外来が国・県・同規模と比較して多くなっており、男性では脂肪肝、高血圧症、女性では脂肪肝、高血圧症、糖尿病が国などよりも多くなっている。(図表22・図表29)

また、標準化医療費の差を見ると、男性の入院では脳梗塞、外来ではがん、高血圧症、女性の入院ではがん、外来では糖尿病、高血圧症、脂質異常症、がんがそれぞれ国・県・同規模と比較して高くなっている。(図表23～図表28・図表30～図表35)

慢性腎不全の医療費分析を見ると、男女ともに外来の慢性腎不全(透析あり)が国・県・同規模と比較して多くなっている。(図表36)

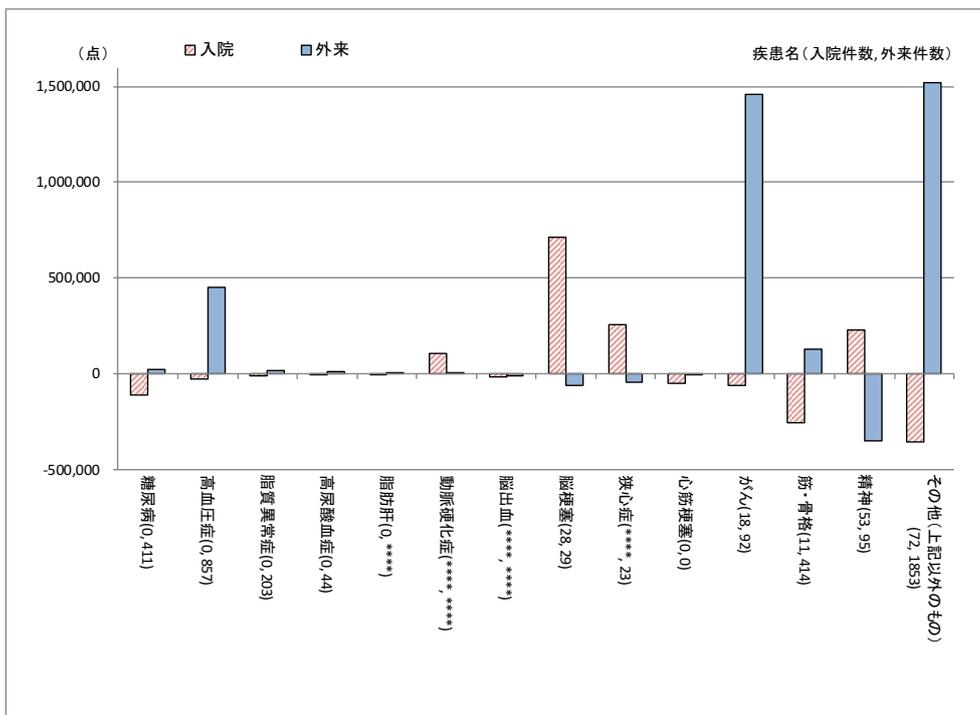
慢性閉塞性肺疾患(COPD)等の医療費分析を見ると、男性の入院で、気管支喘息が国・県・同規模と比較して多くなっている。(図表37)

図表22 標準化医療費(間接法年齢調整) 男性 *1

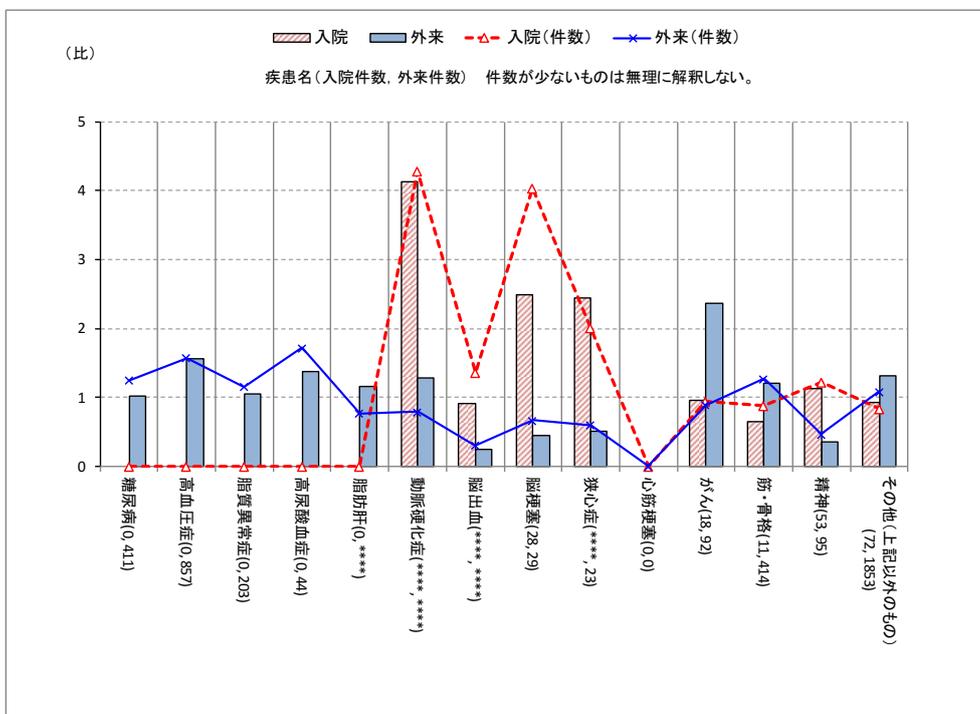


*1 KDB_H29年度累計_疾病別医療費分析(生活習慣病)より集計

図表23 標準化医療費の差 県と比較 男性 *1

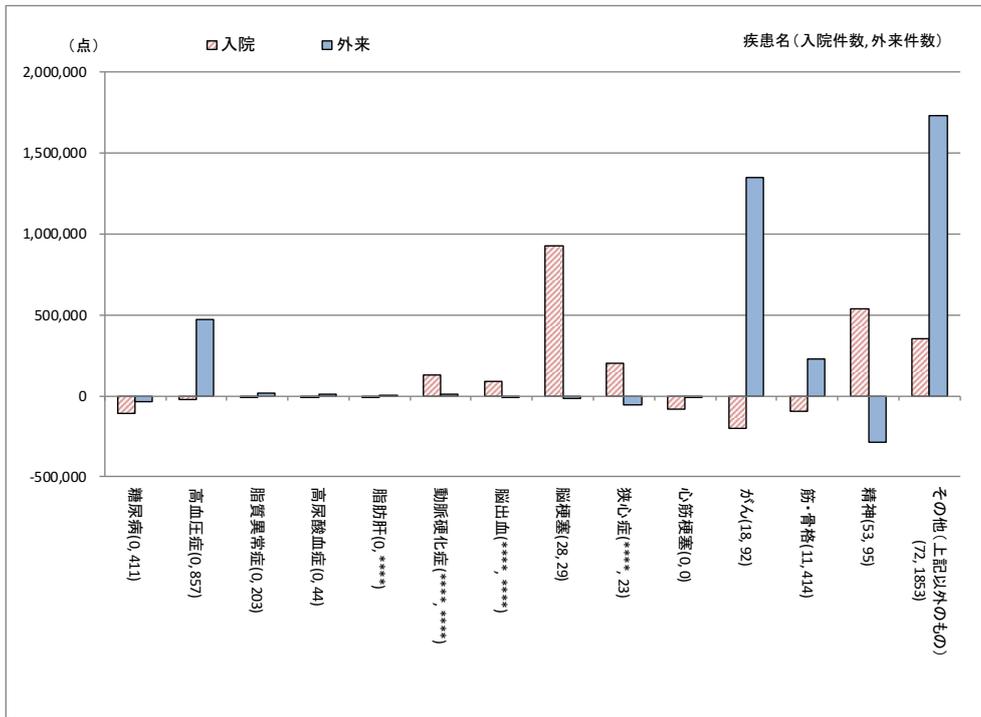


図表24 標準化医療費の比(地域差指数) 県と比較 男性 *1

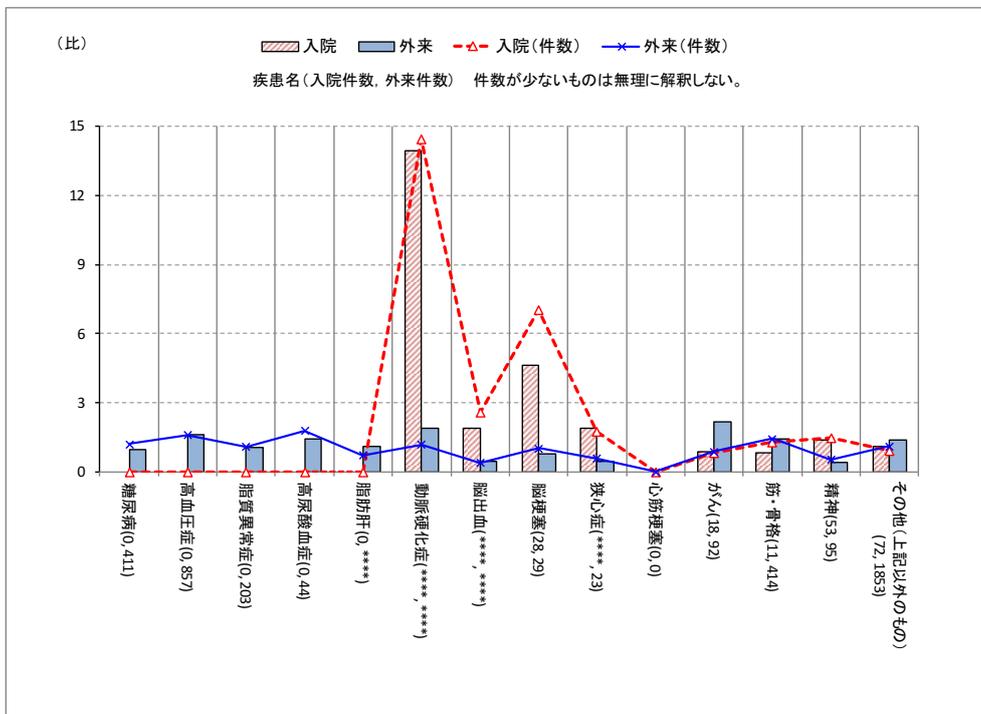


*1 KDB_H29年度累計_疾病別医療費分析(生活習慣病)より集計

図表25 標準化医療費の差 同規模と比較 男性 *1

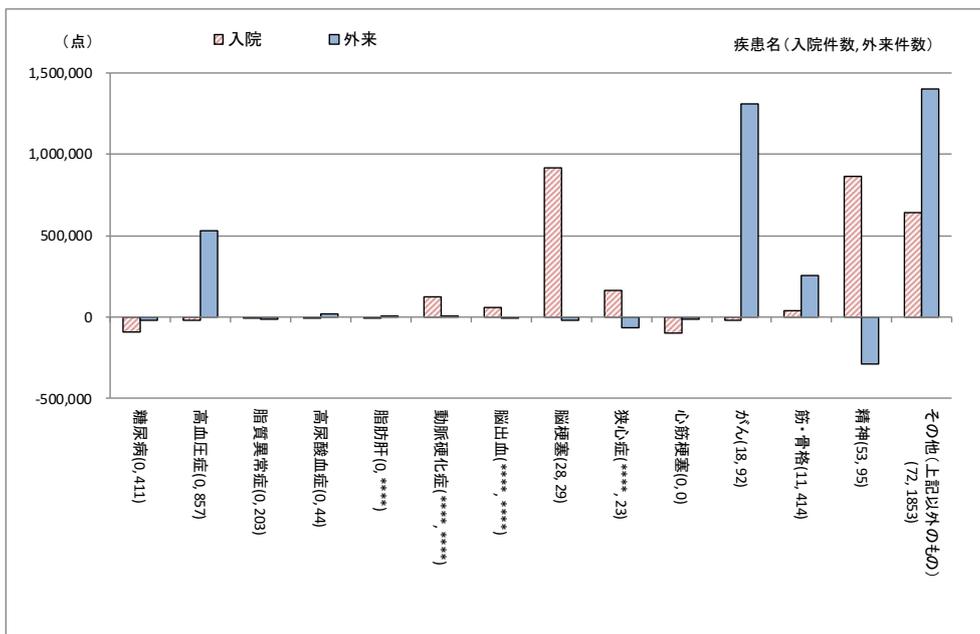


図表26 標準化医療費の比(地域差指数) 同規模と比較 男性 *1

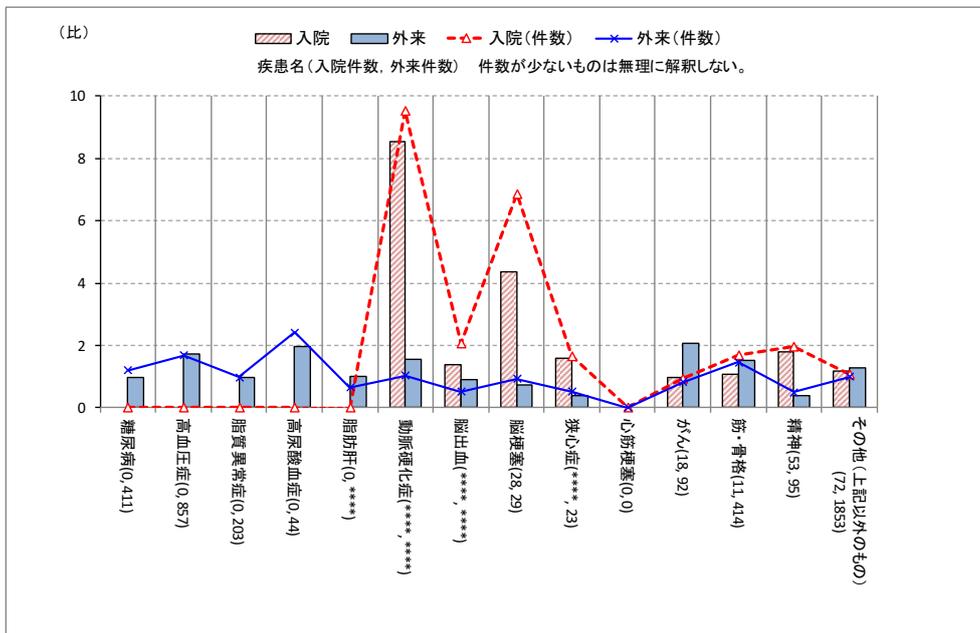


*1 KDB_H29年度累計_疾病別医療費分析(生活習慣病)より集計

図表27 標準化医療費の差 国と比較 男性 *1



図表28 標準化医療費の比(地域差指数) 国と比較 男性 *1

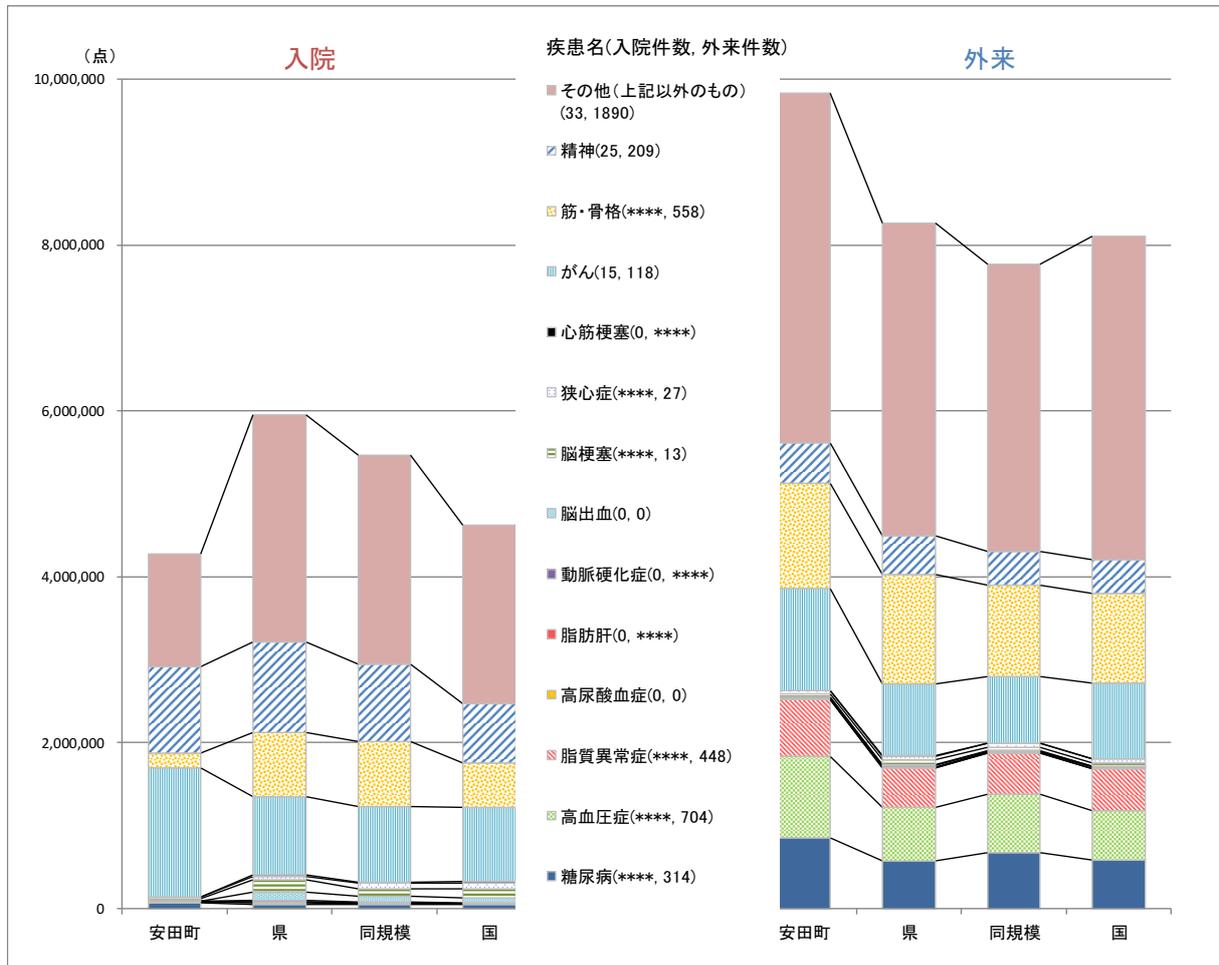


*1 KDB_H29年度累計_疾病別医療費分析(生活習慣病)より集計

参考：図表22～図表28の標準化医療費分析一覧

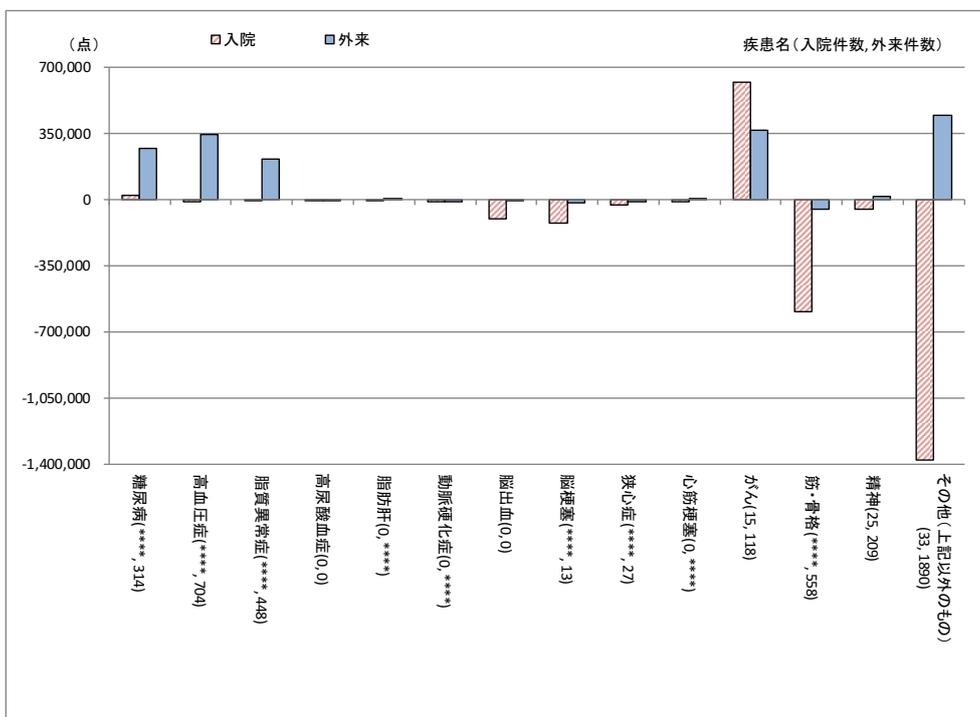
入院・外来	性別	細小分類別疾患	安田町			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化医療費の差			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	糖尿病	454	0	0	110,264	109,438	92,870	3	3	3	0	0	0	-110,264	-109,438	-92,870	0	0	0
入院	男性	高血圧症	454	0	0	26,262	25,011	21,875	1	1	1	0	0	0	-26,262	-25,011	-21,875	0	0	0
入院	男性	脂質異常症	454	0	0	9,639	5,043	5,503	0	0	0	0	0	0	-9,639	-5,043	-5,503	0	0	0
入院	男性	高尿酸血症	454	0	0	3,677	568	790	0	0	0	0	0	0	-3,677	-568	-790	0	0	0
入院	男性	脂肪肝	454	0	0	1,155	2,344	1,680	0	0	0	0	0	0	-1,155	-2,344	-1,680	0	0	0
入院	男性	動脈硬化症	454	****	140,991	34,110	10,126	16,508	0	0	0	4.13	13.92	8.54	106,881	130,865	124,483	4.28	14.46	9.53
入院	男性	脳出血	454	****	198,982	218,747	106,202	142,550	3	2	2	0.91	1.87	1.40	-19,765	92,780	56,432	1.36	2.60	2.06
入院	男性	脳梗塞	454	28	1,189,475	477,614	258,500	272,338	7	4	4	2.49	4.60	4.37	711,861	930,975	917,137	4.04	7.01	6.85
入院	男性	狭心症	454	****	435,983	178,387	231,916	271,519	3	3	4	2.44	1.88	1.61	257,596	204,067	164,464	2.00	1.77	1.67
入院	男性	心筋梗塞	454	0	0	50,398	81,937	94,550	0	1	1	0	0	0	-50,398	-81,937	-94,550	0	0	0
入院	男性	がん	454	18	1,422,113	1,482,929	1,620,018	1,440,686	19	22	19	0.96	0.88	0.99	-60,816	-197,905	-18,573	0.94	0.84	0.95
入院	男性	筋・骨格	454	11	462,149	717,293	556,337	423,174	13	9	7	0.64	0.83	1.09	-255,144	-94,188	38,975	0.88	1.29	1.68
入院	男性	精神	454	53	1,941,335	1,713,828	1,401,254	1,078,270	43	36	27	1.13	1.39	1.80	227,507	540,081	863,065	1.23	1.46	1.95
入院	男性	その他(上記以外のもの)	454	72	4,268,682	4,626,591	3,913,096	3,625,613	87	79	68	0.92	1.09	1.18	-357,909	355,586	643,069	0.83	0.91	1.07
外来	男性	糖尿病	454	411	967,409	947,440	1,000,400	983,438	329	339	342	1.02	0.97	0.98	19,969	-32,991	-16,029	1.25	1.21	1.20
外来	男性	高血圧症	454	857	1,249,613	800,086	774,951	718,968	546	534	510	1.56	1.61	1.74	449,527	474,662	530,645	1.57	1.61	1.68
外来	男性	脂質異常症	454	203	348,479	332,503	328,345	361,376	176	186	207	1.05	1.06	0.96	15,976	20,134	-12,897	1.15	1.09	0.98
外来	男性	高尿酸血症	454	44	40,080	29,306	27,769	20,429	26	25	18	1.37	1.44	1.96	10,774	12,311	19,651	1.72	1.77	2.42
外来	男性	脂肪肝	454	****	12,448	10,781	11,567	12,235	5	6	6	1.15	1.08	1.02	1,667	881	213	0.77	0.71	0.65
外来	男性	動脈硬化症	454	****	24,819	19,440	13,154	15,782	8	5	6	1.28	1.89	1.57	5,379	11,665	9,037	0.79	1.17	1.04
外来	男性	脳出血	454	****	4,430	18,475	9,550	4,803	3	3	2	0.24	0.46	0.92	-14,045	-5,120	-373	0.31	0.39	0.52
外来	男性	脳梗塞	454	29	50,659	114,787	64,606	69,573	44	28	31	0.44	0.78	0.73	-64,128	-13,947	-18,914	0.66	1.02	0.93
外来	男性	狭心症	454	23	47,186	93,201	104,646	115,022	38	39	43	0.51	0.45	0.41	-46,015	-57,460	-67,836	0.60	0.59	0.53
外来	男性	心筋梗塞	454	0	0	5,996	8,797	9,812	2	3	3	0	0	0	-5,996	-8,797	-9,812	0	0	0
外来	男性	がん	454	92	2,523,918	1,067,244	1,174,751	1,211,461	103	104	111	2.36	2.15	2.08	1,456,674	1,349,167	1,312,457	0.89	0.88	0.83
外来	男性	筋・骨格	454	414	747,983	622,385	519,002	490,006	326	289	283	1.20	1.44	1.53	125,598	228,981	257,977	1.27	1.43	1.46
外来	男性	精神	454	95	198,099	548,322	482,208	486,271	202	183	187	0.36	0.41	0.41	-350,223	-284,109	-288,172	0.47	0.52	0.51
外来	男性	その他(上記以外のもの)	454	1,853	6,310,497	4,788,369	4,579,466	4,912,495	1,705	1,656	1,840	1.32	1.38	1.28	1,522,128	1,731,031	1,398,002	1.09	1.12	1.01

図表29 標準化医療費(間接法年齢調整) 女性 *1

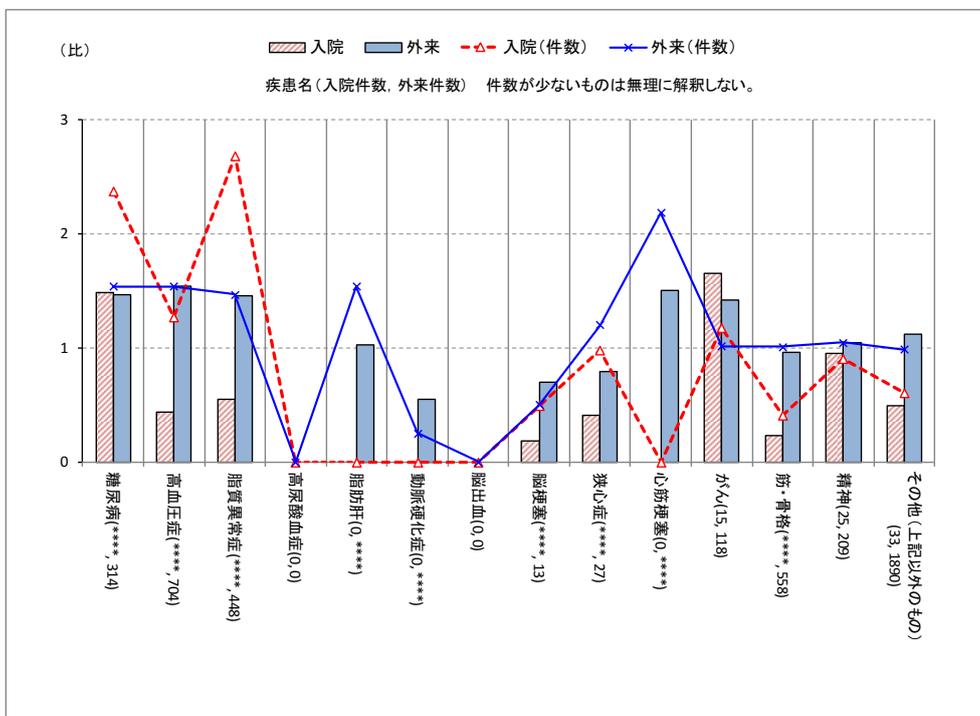


*1 KDB_H29年度累計_疾病別医療費分析(生活習慣病)より集計

図表30 標準化医療費の差 県と比較 女性 *1

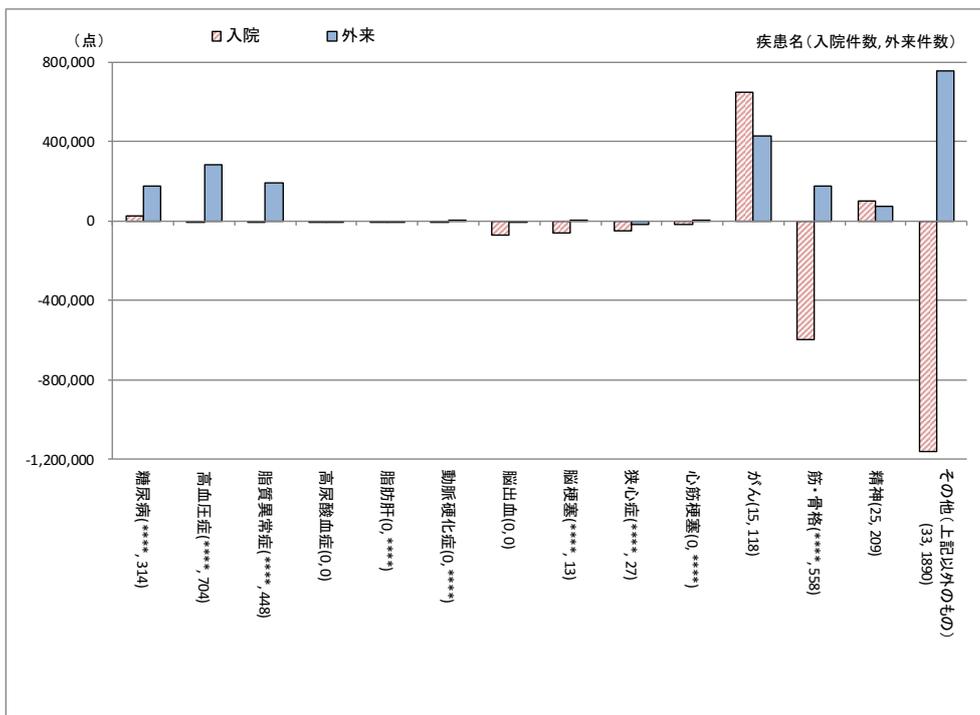


図表31 標準化医療費の比(地域差指数) 県と比較 女性 *1

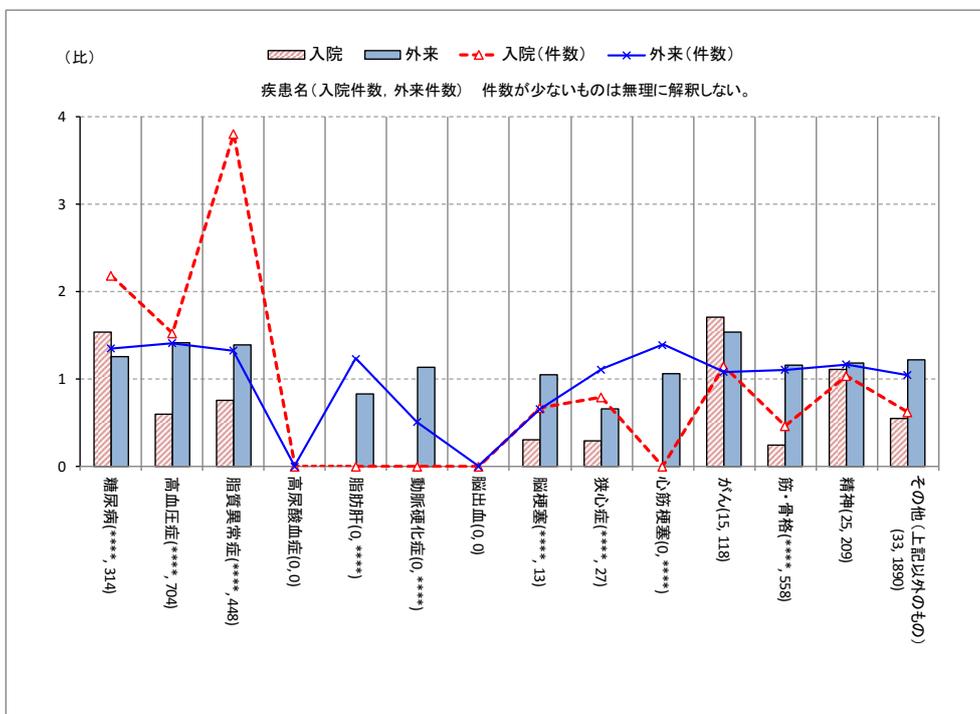


*1 KDB_H29年度累計_疾病別医療費分析(生活習慣病)より集計

図表32 標準化医療費の差 同規模と比較 女性 *1

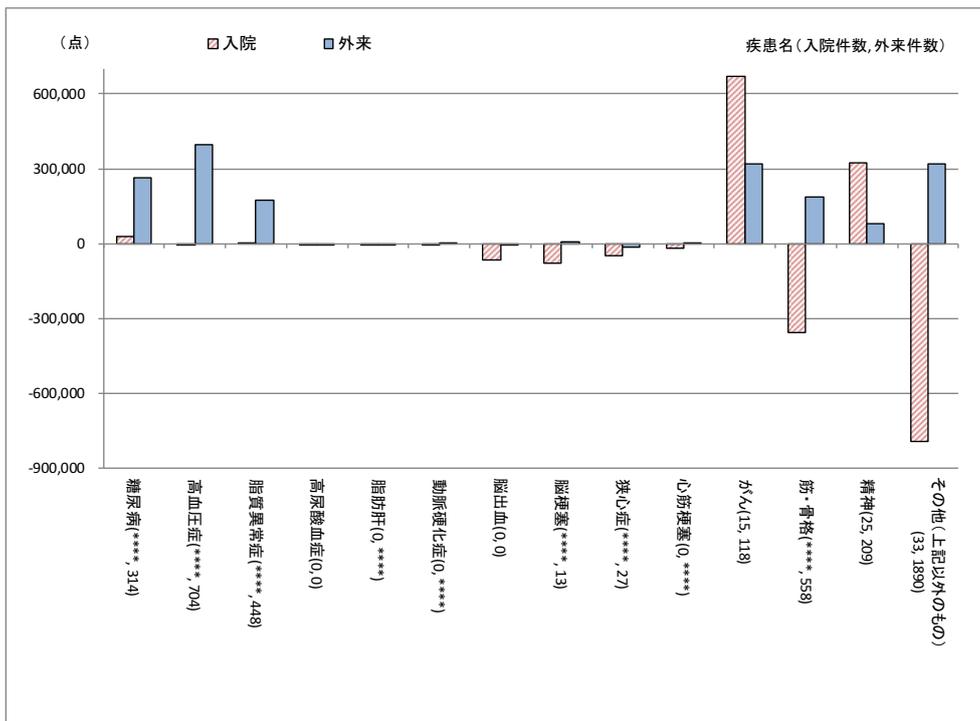


図表33 標準化医療費の比(地域差指数) 同規模と比較 女性 *1

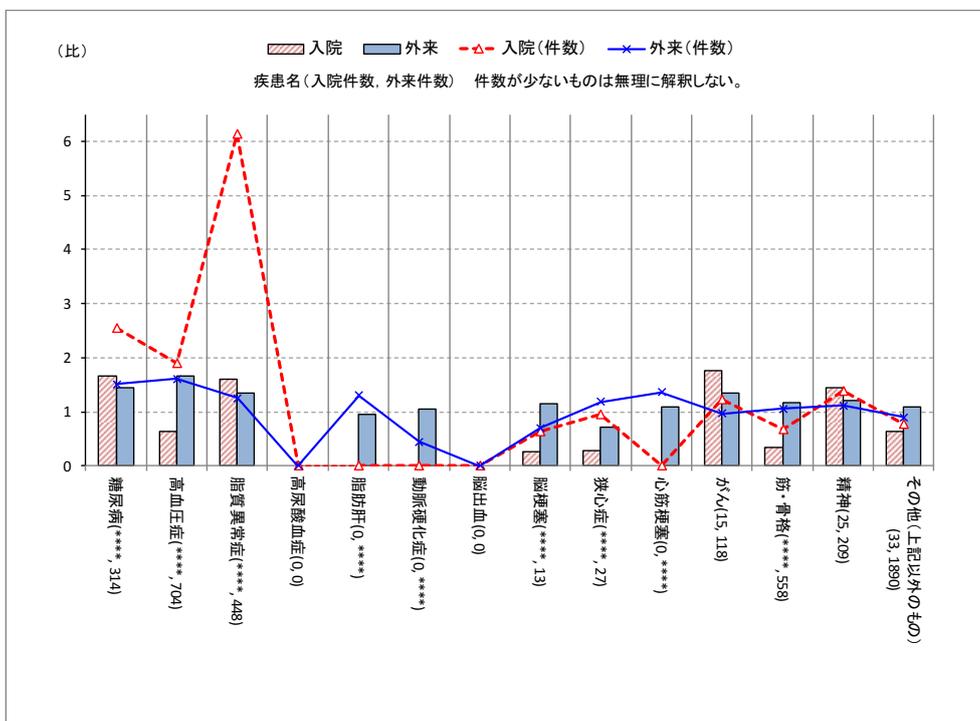


*1 KDB_H29年度累計_疾病別医療費分析(生活習慣病)より集計

図表34 標準化医療費の差 国と比較 女性 *1



図表35 標準化医療費の比(地域差指数) 国と比較 女性 *1



*1 KDB_H29年度累計_疾病別医療費分析(生活習慣病)より集計

参考：図表29～図表35の標準化医療費分析一覧

入院・外来	性別	細小分類別疾患	安田町			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化医療費の差			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	糖尿病	420	****	72,266	48,524	47,179	43,464	1	1	1	1.49	1.53	1.66	23,742	25,087	28,802	2.37	2.19	2.54
入院	女性	高血圧症	420	****	8,360	19,248	14,137	13,292	1	1	1	0.43	0.59	0.63	-10,888	-5,777	-4,932	1.27	1.52	1.90
入院	女性	脂質異常症	420	****	6,783	12,256	8,960	4,213	0	0	0	0.55	0.76	1.61	-5,473	-2,177	2,570	2.68	3.81	6.15
入院	女性	高尿酸血症	420	0	0	315	58	137	0	0	0	0	0	0	-315	-58	-137	0	0	0
入院	女性	脂肪肝	420	0	0	1,872	1,511	1,110	0	0	0	0	0	0	-1,872	-1,511	-1,110	0	0	0
入院	女性	動脈硬化症	420	0	0	10,884	2,989	4,588	0	0	0	0	0	0	-10,884	-2,989	-4,588	0	0	0
入院	女性	脳出血	420	0	0	99,501	71,132	64,722	1	1	1	0	0	0	-99,501	-71,132	-64,722	0	0	0
入院	女性	脳梗塞	420	****	27,149	149,598	89,262	106,360	2	1	2	0.18	0.30	0.26	-122,449	-62,113	-79,211	0.49	0.67	0.63
入院	女性	狭心症	420	****	18,983	45,982	66,939	66,949	1	1	1	0.41	0.28	0.28	-26,999	-47,956	-47,966	0.98	0.80	0.95
入院	女性	心筋梗塞	420	0	0	13,500	14,423	18,107	0	0	0	0	0	0	-13,500	-14,423	-18,107	0	0	0
入院	女性	がん	420	15	1,563,070	943,016	915,075	892,865	13	13	12	1.66	1.71	1.75	620,054	647,995	670,205	1.18	1.15	1.22
入院	女性	筋・骨格	420	****	182,014	773,771	776,991	536,763	12	11	7	0.24	0.23	0.34	-591,757	-594,977	-354,749	0.41	0.46	0.67
入院	女性	精神	420	25	1,039,135	1,091,260	935,543	717,456	28	24	18	0.95	1.11	1.45	-52,125	103,592	321,679	0.90	1.03	1.38
入院	女性	その他(上記以外のもの)	420	33	1,361,362	2,740,621	2,519,267	2,153,524	55	54	43	0.50	0.54	0.63	-1,379,259	-1,157,905	-792,162	0.60	0.61	0.77
外来	女性	糖尿病	420	314	851,044	579,048	675,746	585,571	204	233	208	1.47	1.26	1.45	271,996	175,298	265,473	1.54	1.35	1.51
外来	女性	高血圧症	420	704	985,670	641,162	699,789	590,282	458	498	437	1.54	1.41	1.67	344,508	285,881	395,388	1.54	1.41	1.61
外来	女性	脂質異常症	420	448	685,863	470,691	495,394	513,224	305	339	358	1.46	1.38	1.34	215,172	190,469	172,639	1.47	1.32	1.25
外来	女性	高尿酸血症	420	0	0	3,009	2,017	1,458	2	1	1	0	0	0	-3,009	-2,017	-1,458	0	0	0
外来	女性	脂肪肝	420	****	11,498	11,158	13,844	12,069	5	6	6	1.03	0.83	0.95	340	-2,346	-571	1.54	1.23	1.30
外来	女性	動脈硬化症	420	****	10,692	19,467	9,436	10,230	8	4	4	0.55	1.13	1.05	-8,775	1,256	462	0.25	0.51	0.45
外来	女性	脳出血	420	0	0	6,658	3,352	2,102	2	1	1	0	0	0	-6,658	-3,352	-2,102	0	0	0
外来	女性	脳梗塞	420	13	44,387	63,361	42,237	38,841	26	20	19	0.70	1.05	1.14	-18,974	2,150	5,546	0.50	0.65	0.70
外来	女性	狭心症	420	27	35,334	44,762	53,450	48,996	22	24	23	0.79	0.66	0.72	-9,428	-18,116	-13,662	1.20	1.11	1.18
外来	女性	心筋梗塞	420	****	2,397	1,591	2,257	2,188	0	1	1	1.51	1.06	1.10	806	140	209	2.18	1.39	1.36
外来	女性	がん	420	118	1,233,769	867,005	803,333	913,438	116	109	122	1.42	1.54	1.35	366,764	430,436	320,331	1.01	1.08	0.97
外来	女性	筋・骨格	420	558	1,269,169	1,319,530	1,094,612	1,082,231	554	506	527	0.96	1.16	1.17	-50,361	174,557	186,938	1.01	1.10	1.06
外来	女性	精神	420	209	485,941	465,845	411,514	404,637	200	180	187	1.04	1.18	1.20	20,096	74,427	81,304	1.05	1.16	1.12
外来	女性	その他(上記以外のもの)	420	1,890	4,220,340	3,774,080	3,465,098	3,900,200	1,915	1,813	2,105	1.12	1.22	1.08	446,260	755,242	320,140	0.99	1.04	0.90

図表36 慢性腎不全の医療費分析 *1

入院・外来	性別	疾患名	安田町			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs. 県(B)	vs. 同規模(C)	vs. 国(D)	vs. 県	vs. 同規模	vs. 国	vs. 県(A-B)	vs. 同規模(A-C)	vs. 国(A-D)	vs. 県(A/B)	vs. 同規模(A/C)	vs. 国(A/D)	vs. 県	vs. 同規模	vs. 国
入院	男性	慢性腎不全(透析なし)	454	****	11,398	28,055	25,370	25,689	1	1	1	-16,657	-13,972	-14,291	0.41	0.45	0.44	1.61	1.77	1.74
入院	男性	慢性腎不全(透析あり)	454	****	154,200	260,173	202,068	231,467	3	3	3	-105,973	-47,868	-77,267	0.59	0.76	0.67	0.30	0.36	0.32
入院	女性	慢性腎不全(透析なし)	420	0	0	10,023	15,203	10,283	0	0	0	-10,023	-15,203	-10,283	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性腎不全(透析あり)	420	****	40,114	103,864	87,004	88,798	1	1	1	-63,750	-46,890	-48,684	0.39	0.46	0.45	0.73	0.86	0.82
外来	男性	慢性腎不全(透析なし)	454	****	21,770	35,883	67,485	48,746	7	7	6	-14,113	-45,715	-26,976	0.61	0.32	0.45	0.69	0.73	0.77
外来	男性	慢性腎不全(透析あり)	454	26	959,728	906,846	785,424	942,509	22	19	23	52,882	174,304	17,219	1.06	1.22	1.02	1.19	1.36	1.14
外来	女性	慢性腎不全(透析なし)	420	13	19,551	16,652	28,988	21,974	3	3	3	2,899	-9,437	-2,423	1.17	0.67	0.89	4.21	3.94	4.31
外来	女性	慢性腎不全(透析あり)	420	26	1,033,707	406,720	242,628	372,286	10	6	9	626,987	791,079	661,421	2.54	4.26	2.78	2.61	4.24	2.88

図表37 慢性閉塞性肺疾患(COPD)等の医療費分析 *1

入院・外来	性別	疾患名	安田町			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs. 県(B)	vs. 同規模(C)	vs. 国(D)	vs. 県	vs. 同規模	vs. 国	vs. 県(A-B)	vs. 同規模(A-C)	vs. 国(A-D)	vs. 県(A/B)	vs. 同規模(A/C)	vs. 国(A/D)	vs. 県	vs. 同規模	vs. 国
入院	男性	肺がん	454	****	34,525	193,990	280,900	224,876	2	3	3	-159,465	-246,375	-190,351	0.18	0.12	0.15	0.40	0.29	0.34
入院	男性	気管支喘息	454	****	578,763	24,725	33,094	16,378	1	1	0	554,038	545,669	562,385	23.41	17.49	35.34	11.30	9.32	16.31
入院	男性	肺気腫	454	****	196,398	27,238	14,480	12,437	1	0	0	169,160	181,918	183,961	7.21	13.56	15.79	1.95	2.93	3.81
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	454	0	0	17,720	17,051	14,298	0	0	0	-17,720	-17,051	-14,298	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	間質性肺炎	454	0	0	26,263	23,617	30,276	0	0	1	-26,263	-23,617	-30,276	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	肺がん	420	0	0	116,996	119,421	94,488	1	1	1	-116,996	-119,421	-94,488	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	気管支喘息	420	0	0	20,650	23,111	15,028	1	1	0	-20,650	-23,111	-15,028	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	肺気腫	420	0	0	3,130	797	1,563	0	0	0	-3,130	-797	-1,563	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	420	0	0	667	2,063	2,445	0	0	0	-667	-2,063	-2,445	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	間質性肺炎	420	0	0	10,344	9,991	11,425	0	0	0	-10,344	-9,991	-11,425	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	男性	肺がん	454	****	26,453	193,438	217,403	239,797	9	10	10	-166,985	-190,950	-213,344	0.14	0.12	0.11	0.33	0.30	0.29
外来	男性	気管支喘息	454	32	58,251	114,371	123,525	122,397	46	50	52	-56,120	-65,274	-64,146	0.51	0.47	0.48	0.70	0.64	0.62
外来	男性	肺気腫	454	19	161,313	29,172	27,135	25,253	8	8	8	132,141	134,178	136,060	5.53	5.94	6.39	2.44	2.35	2.52
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	454	0	0	36,010	42,625	34,082	10	12	10	-36,010	-42,625	-34,082	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	男性	間質性肺炎	454	****	2,491	34,131	40,609	30,750	3	3	3	-31,640	-38,118	-28,259	0.07	0.06	0.08	1.37	1.43	1.55
外来	女性	肺がん	420	0	0	126,901	138,486	130,118	6	7	6	-126,901	-138,486	-130,118	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	気管支喘息	420	40	69,352	156,473	166,409	169,449	67	69	73	-87,121	-97,057	-100,097	0.44	0.42	0.41	0.59	0.58	0.55
外来	女性	肺気腫	420	0	0	3,814	3,947	4,096	1	1	1	-3,814	-3,947	-4,096	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	420	****	2,002	4,475	9,048	7,038	2	2	2	-2,473	-7,046	-5,036	0.45	0.22	0.28	0.60	0.44	0.49
外来	女性	間質性肺炎	420	0	0	6,560	9,803	11,391	1	1	1	-6,560	-9,803	-11,391	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

*1 KDB_H29年度累計_疾病別医療費分析(細小(82)分類)より計算

(6) 健診情報

健診受診率は男性より女性が高い傾向があるが、男性の65歳未満と女性の55歳未満で特に低くなっている。(図表38～図表40)

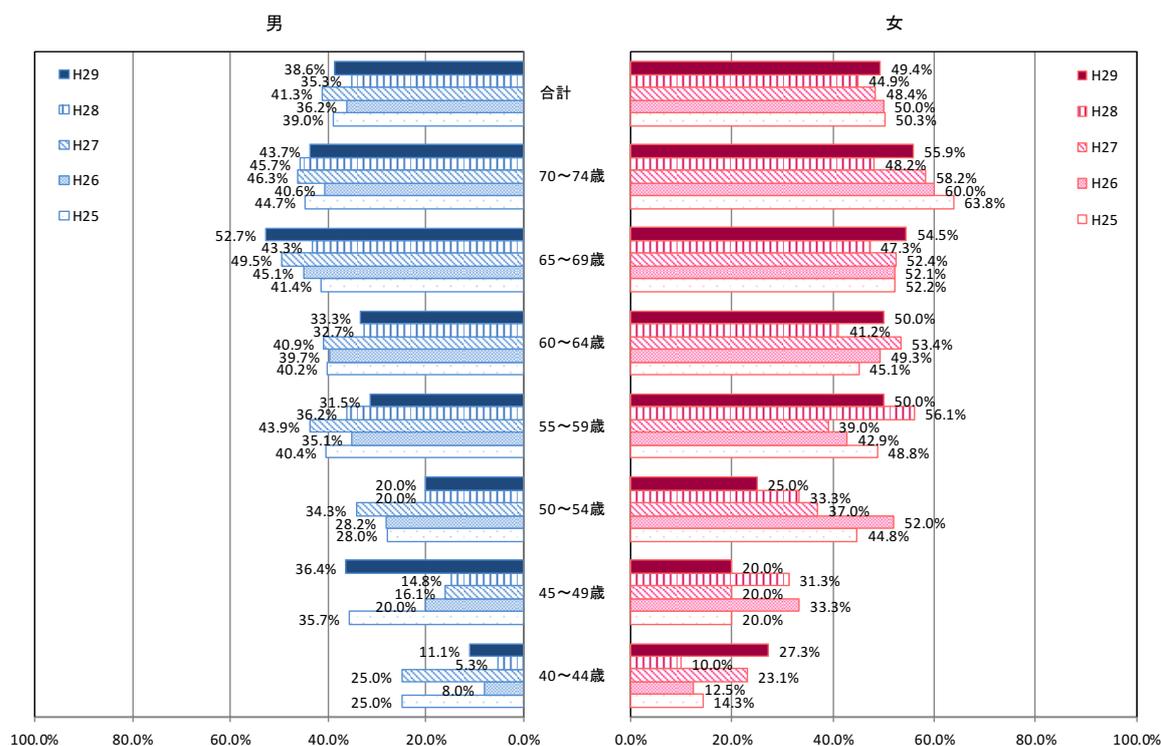
特定保健指導の実施状況を見ると、積極的支援、動機付け支援ともに対象者数は減少傾向にあるが、利用率、終了率も低下傾向となっている。(図表41・図表42)

図表38 性・年齢階級別 特定健診受診率(法定報告)1 *1

男	H25			H26			H27			H28			H29		
	対象者	受診者	受診率												
40～44歳	24	6	25.0%	25	2	8.0%	20	5	25.0%	19	1	5.3%	18	2	11.1%
45～49歳	28	10	35.7%	25	5	20.0%	31	5	16.1%	27	4	14.8%	22	8	36.4%
50～54歳	50	14	28.0%	39	11	28.2%	35	12	34.3%	30	6	20.0%	30	6	20.0%
55～59歳	47	19	40.4%	57	20	35.1%	57	25	43.9%	58	21	36.2%	54	17	31.5%
60～64歳	87	35	40.2%	73	29	39.7%	66	27	40.9%	55	18	32.7%	45	15	33.3%
65～69歳	87	36	41.4%	91	41	45.1%	101	50	49.5%	104	45	43.3%	91	48	52.7%
70～74歳	103	46	44.7%	96	39	40.6%	80	37	46.3%	81	37	45.7%	87	38	43.7%
合計	426	166	39.0%	406	147	36.2%	390	161	41.3%	374	132	35.3%	347	134	38.6%

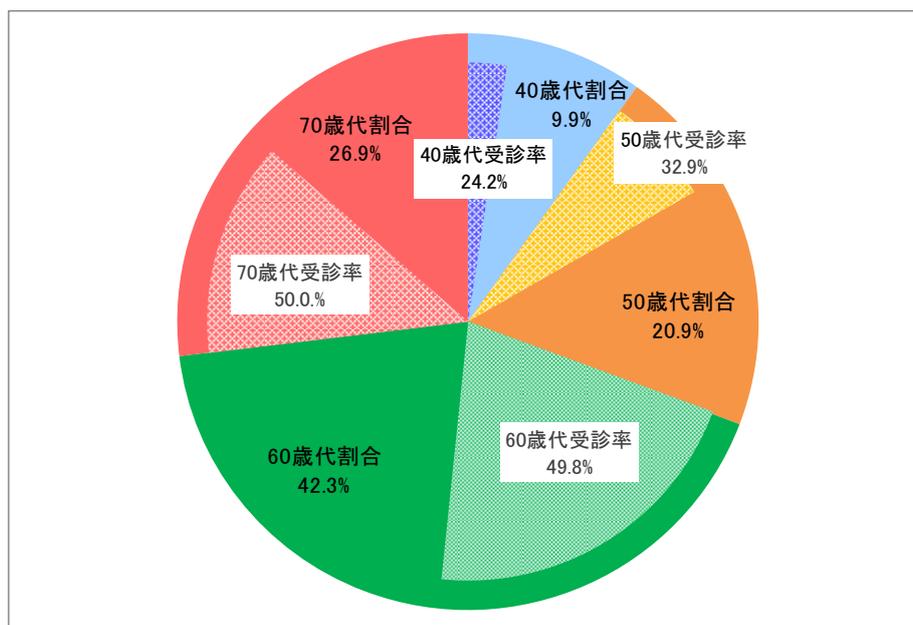
女	H25			H26			H27			H28			H29		
	対象者	受診者	受診率												
40～44歳	14	2	14.3%	16	2	12.5%	13	3	23.1%	10	1	10.0%	11	3	27.3%
45～49歳	15	3	20.0%	18	6	33.3%	20	4	20.0%	16	5	31.3%	15	3	20.0%
50～54歳	29	13	44.8%	25	13	52.0%	27	10	37.0%	21	7	33.3%	20	5	25.0%
55～59歳	41	20	48.8%	42	18	42.9%	41	16	39.0%	41	23	56.1%	36	18	50.0%
60～64歳	82	37	45.1%	73	36	49.3%	58	31	53.4%	51	21	41.2%	48	24	50.0%
65～69歳	90	47	52.2%	94	49	52.1%	103	54	52.4%	112	53	47.3%	99	54	54.5%
70～74歳	105	67	63.8%	100	60	60.0%	91	53	58.2%	85	41	48.2%	93	52	55.9%
合計	376	189	50.3%	368	184	50.0%	353	171	48.4%	336	151	44.9%	322	159	49.4%

図表39 性・年齢階級別 特定健診受診率(法定報告)2 *1



*1 法定報告実績

図表40 平成29年度年代別対象者における特定健診受診率(法定報告) *1

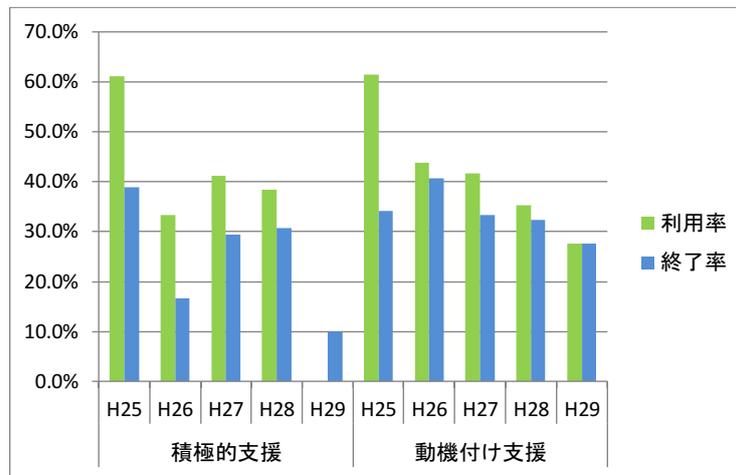


図表41 特定保健指導実施状況(法定報告)1 *1

		対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
積極的支援	H25	18	11	7	61.1%	38.9%
	H26	18	6	3	33.3%	16.7%
	H27	17	7	5	41.2%	29.4%
	H28	13	5	4	38.5%	30.8%
	H29	10	0	1	0.0%	10.0%
動機付け支援	H25	44	27	15	61.4%	34.1%
	H26	32	14	13	43.8%	40.6%
	H27	36	15	12	41.7%	33.3%
	H28	34	12	11	35.3%	32.4%
	H29	29	8	8	27.6%	27.6%

*1 法定報告実績

図表42 特定保健指導実施状況(法定報告)2 *1



(7) 生活習慣病予備群：メタボリックシンドローム・有所見項目

健診受診者のうちメタボリックシンドローム該当者の割合は女性よりも男性に多く、特に40歳代の男性では受診者は少ないものの半数が該当している。女性では、70～74歳において該当者の割合が他の年齢に比べて高くなっている。(図表43)

健診有所見者状況の標準化比(全国)について、男性では、40～64歳のBMI、40～64歳のHbA1c、尿酸が有意に多く、女性では、BMI、中性脂肪が有意に多くなっている。(図表44～図表46)

*1 法定報告実績

図表43 メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況 *1

性別	40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳						
	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2				
男性	健診対象者数			348			40			85			136			87			178			
男性	健診受診者数			134	38.5		10	25.0		23	0.3		63	46.3		38	43.7		86	48.3		
男性	腹囲(85cm以上)			77	57.5		8	80.0		12	0.5		38	60.3		19	50.0		49	57.0		
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	腹囲のみ該当者			8	6.0	10.4	0	0.0	0.0	3	0.1	0.3	3	4.8	7.9	2	5.3	10.5	4	4.7	8.2	
	予備群	高血糖	高血圧	脂質異常																		
		●			6	4.5	7.8	1	10.0	12.5	1	0.0	0.1	2	3.2	5.3	2	5.3	10.5	2	2.3	4.1
			●		16	11.9	20.8	1	10.0	12.5	2	0.1	0.2	11	17.5	28.9	2	5.3	10.5	11	12.8	22.4
				●	3	2.2	3.9	1	10.0	12.5	1	0.0	0.1	1	1.6	2.6	0	0.0	0.0	1	1.2	2.0
	計			25	18.7	32.5	3	30.0	37.5	4	0.2	0.3	14	22.2	36.8	4	10.5	21.1	14	16.3	28.6	
	該当者	●	●		10	7.5	13.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	6.3	10.5	6	15.8	31.6	9	10.5	18.4
		●		●	5	3.7	6.5	1	10.0	12.5	1	0.0	0.1	2	3.2	5.3	1	2.6	5.3	3	3.5	6.1
			●	●	14	10.4	18.2	2	20.0	25.0	3	0.1	0.3	8	12.7	21.1	1	2.6	5.3	7	8.1	14.3
		●	●	●	15	11.2	19.5	2	20.0	25.0	1	0.0	0.1	7	11.1	18.4	5	13.2	26.3	12	14.0	24.5
計			44	32.8	57.1	5	50.0	62.5	5	0.2	0.4	21	33.3	55.3	13	34.2	68.4	31	36.0	63.3		
女性	健診対象者数			323			26			56			148			93			193			
女性	健診受診者数			159	49.2		6	23.1		23	0.4		78	52.7		52	55.9		106	54.9		
女性	腹囲(90cm以上)			38	23.9		1	16.7		3	0.1		17	21.8		17	32.7		27	25.5		
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	腹囲のみ該当者			4	2.5	10.5	1	16.7	100.0	1	0.0	0.3	2	2.6	11.8	0	0.0	0.0	1	0.9	3.7	
	予備群	高血糖	高血圧	脂質異常																		
		●			0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
			●		6	3.8	15.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	3.8	17.6	3	5.8	17.6	4	3.8	14.8
				●	2	1.3	5.3	0	0.0	0.0	1	0.0	0.3	0	0.0	0.0	1	1.9	5.9	1	0.9	3.7
	計			8	5.0	21.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.3	3	3.8	17.6	4	7.7	23.5	5	4.7	18.5	
	該当者	●	●		3	1.9	7.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.3	5.9	2	3.8	11.8	2	1.9	7.4
		●		●	2	1.3	5.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.3	5.9	1	1.9	5.9	1	0.9	3.7
			●	●	12	7.5	31.6	0	0.0	0.0	1	0.0	0.3	5	6.4	29.4	6	11.5	35.3	9	8.5	33.3
		●	●	●	9	5.7	23.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	5	6.4	29.4	4	7.7	23.5	9	8.5	33.3
計			26	16.4	68.4	0	0.0	0.0	1	0.0	0.3	12	15.4	70.6	13	25.0	76.5	21	19.8	77.8		

※1 分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)

※2 分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

図表44 健診有所見者状況^{*1}

性別	受診者	摂取エネルギーの過剰																									
		BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GPT)					HDLコレステロール					
		25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	1,133,397	408,304	36.0%	36.0%	100(基準)	*94.8	576,451	50.9%	50.9%	100(基準)	*94.7	370,574	32.7%	32.7%	100(基準)	*85.9	321,701	28.4%	28.4%	100(基準)	97.1	98,175	8.7%	8.7%	100(基準)	99.0
	県	6,665	2,520	37.8%	37.9%	*105.4	100(基準)	3,603	54.1%	53.8%	*105.6	100(基準)	2,529	37.9%	37.9%	*116.4	100(基準)	1,903	28.6%	29.1%	102.9	100(基準)	578	8.7%	8.8%	101.0	100(基準)
	安田町	48	27	56.3%	60.3%	*156.3	*149.0	28	58.3%	63.6%	113.0	107.6	13	27.1%	35.3%	82.5	70.1	17	35.4%	43.5%	129.6	125.2	1	2.1%	7.6%	24.5	24.5
65~74歳	全国	2,239,146	651,713	29.1%	29.1%	100(基準)	*93.1	1,152,308	51.5%	51.5%	100(基準)	*93.7	594,516	26.6%	26.6%	100(基準)	*89.0	373,284	16.7%	16.7%	100(基準)	98.2	183,714	8.2%	8.2%	100(基準)	*84.6
	県	14,134	4,427	31.3%	31.3%	*107.4	100(基準)	7,770	55.0%	55.0%	*106.7	100(基準)	4,226	29.9%	29.8%	*112.3	100(基準)	2,409	17.0%	17.0%	101.8	100(基準)	1,370	9.7%	9.7%	*118.2	100(基準)
	安田町	86	27	31.4%	31.4%	106.9	99.9	49	57.0%	55.9%	110.4	103.6	19	22.1%	21.1%	82.3	73.4	14	16.3%	15.8%	95.9	94.5	7	8.1%	8.9%	99.4	84.4
総数	全国	3,372,543	1,060,017	31.4%	31.4%	100(基準)	*93.7	1,728,759	51.3%	51.3%	100(基準)	*94.0	965,090	28.6%	28.6%	100(基準)	*87.9	694,985	20.6%	20.6%	100(基準)	97.7	281,889	8.4%	8.4%	100(基準)	*88.9
	県	20,799	6,947	33.4%	33.5%	*106.7	100(基準)	11,373	54.7%	54.6%	*106.4	100(基準)	6,755	32.5%	32.6%	*113.8	100(基準)	4,312	20.7%	21.1%	102.3	100(基準)	1,948	9.4%	9.4%	*112.5	100(基準)
	安田町	134	54	40.3%	41.1%	127.0	119.6	77	57.5%	58.5%	111.3	105.0	32	23.9%	25.9%	82.4	72.0	31	23.1%	25.1%	111.8	109.2	8	6.0%	8.5%	71.9	64.6
女性	受診者	摂取エネルギーの過剰																									
		BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GPT)					HDLコレステロール					
		25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	1,446,709	287,080	19.8%	19.8%	100(基準)	*85.4	219,791	15.2%	15.2%	100(基準)	*80.5	206,671	14.3%	14.3%	100(基準)	*75.3	135,974	9.4%	9.4%	100(基準)	98.2	20,189	1.4%	1.4%	100(基準)	87.6
	県	7,968	1,866	23.4%	23.3%	*117.0	100(基準)	1,537	19.3%	19.1%	*124.2	100(基準)	1,560	19.6%	19.2%	*132.9	100(基準)	779	9.8%	9.6%	101.8	100(基準)	126	1.6%	1.6%	114.2	100(基準)
	安田町	53	20	37.7%	43.8%	*187.7	*160.4	11	20.8%	21.7%	131.5	106.7	14	26.4%	26.9%	173.9	132.5	3	5.7%	6.6%	56.5	55.6	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0
65~74歳	全国	2,956,951	636,400	21.5%	21.5%	100(基準)	*91.1	558,329	18.9%	18.9%	100(基準)	*85.8	517,638	17.5%	17.5%	100(基準)	*75.2	247,227	8.4%	8.4%	100(基準)	*109.3	52,810	1.8%	1.8%	100(基準)	*78.9
	県	18,877	4,461	23.6%	23.6%	*109.8	100(基準)	4,151	22.0%	22.0%	*116.5	100(基準)	4,396	23.3%	23.3%	*133.0	100(基準)	1,445	7.7%	7.6%	*91.5	100(基準)	427	2.3%	2.3%	*126.8	100(基準)
	安田町	106	39	36.8%	36.9%	*171.0	*155.8	27	25.5%	25.8%	135.1	116.1	30	28.3%	28.2%	*161.7	121.7	5	4.7%	4.8%	56.2	61.5	2	1.9%	2.0%	106.0	83.8
総数	全国	4,403,660	923,480	21.0%	21.0%	100(基準)	*89.4	778,120	17.7%	17.7%	100(基準)	*84.4	724,309	16.4%	16.4%	100(基準)	*75.2	383,201	8.7%	8.7%	100(基準)	*105.4	72,999	1.7%	1.7%	100(基準)	*80.9
	県	26,845	6,327	23.6%	23.5%	*111.9	100(基準)	5,688	21.2%	21.0%	*118.5	100(基準)	5,956	22.2%	21.9%	*133.0	100(基準)	2,224	8.3%	8.3%	*94.9	100(基準)	553	2.1%	2.1%	*123.7	100(基準)
	安田町	159	59	37.1%	39.2%	*176.4	*157.4	38	23.9%	24.4%	134.0	113.2	44	27.7%	27.8%	*165.4	124.9	8	5.0%	5.4%	56.3	59.1	2	1.3%	1.3%	76.9	63.7

*1 KDB_H29年度厚生労働省様式(様式6-2~7)健診有所見者状況(男女別・年代別)より計算

図表45 健診有所見者状況^{*1}

性別	年齢	受診者	血管を傷つける																									
			血糖					HbA1c				尿酸				収縮期血圧				拡張期血圧								
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
男性	40~64歳	全国	1,133,397	276,149	24.4%	24.4%	100(基準)	*13.971.1	523,572	46.2%	46.2%	100(基準)	*86.1	160,050	14.1%	14.1%	100(基準)	*66.1	450,506	39.7%	39.7%	100(基準)	100.3	323,993	28.6%	28.6%	100(基準)	97.8
男性	40~64歳	県	6,665	12	0.2%	0.2%	*0.7	100(基準)	3,673	55.1%	53.7%	*116.1	100(基準)	1,411	21.2%	21.3%	*151.4	100(基準)	2,719	40.8%	39.6%	99.7	100(基準)	1,978	29.7%	29.2%	102.3	100(基準)
男性	40~64歳	安田町	48	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	35	72.9%	70.6%	*150.2	128.4	11	22.9%	26.6%	164.8	107.8	18	37.5%	41.3%	89.3	89.2	9	18.8%	16.3%	62.4	60.5
男性	65~74歳	全国	2,239,146	705,010	31.5%	31.5%	100(基準)	*24.730.7	1,401,743	62.6%	62.6%	100(基準)	*94.0	257,190	11.5%	11.5%	100(基準)	*65.0	1,218,361	54.4%	54.4%	100(基準)	101.1	500,698	22.4%	22.4%	100(基準)	*96.0
男性	65~74歳	県	14,134	18	0.1%	0.1%	*0.4	100(基準)	9,406	66.5%	66.6%	*106.4	100(基準)	2,502	17.7%	17.7%	*153.8	100(基準)	7,604	53.8%	53.8%	99.0	100(基準)	3,308	23.4%	23.3%	*104.2	100(基準)
男性	65~74歳	安田町	86	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	59	68.6%	69.4%	110.0	103.2	15	17.4%	16.4%	150.7	97.9	51	59.3%	59.1%	109.4	110.4	14	16.3%	15.8%	71.3	68.3
男性	総数	全国	3,372,543	981,159	29.1%	29.1%	100(基準)	*20.426.9	1,925,315	57.1%	57.1%	100(基準)	*91.8	417,240	12.4%	12.4%	100(基準)	*65.4	1,668,867	49.5%	49.5%	100(基準)	100.9	824,691	24.5%	24.5%	100(基準)	*96.7
男性	総数	県	20,799	30	0.1%	0.1%	*0.5	100(基準)	13,079	62.9%	62.3%	*108.9	100(基準)	3,913	18.8%	18.9%	*152.9	100(基準)	10,323	49.6%	49.1%	99.1	100(基準)	5,286	25.4%	25.3%	*103.5	100(基準)
男性	総数	安田町	134	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	94	70.1%	69.8%	122.1	111.4	26	19.4%	19.8%	*156.3	101.8	69	51.5%	53.1%	103.3	104.0	23	17.2%	16.0%	67.5	*65.0
女性	40~64歳	全国	1,446,709	187,844	13.0%	13.0%	100(基準)	*12.118.4	645,916	44.6%	44.6%	100(基準)	*83.1	19,308	1.3%	1.3%	100(基準)	*64.6	419,863	29.0%	29.0%	100(基準)	101.2	209,285	14.5%	14.5%	100(基準)	101.2
女性	40~64歳	県	7,968	9	0.1%	0.1%	*0.8	100(基準)	4,482	56.3%	54.3%	*120.4	100(基準)	169	2.1%	2.1%	*154.7	100(基準)	2,411	30.3%	28.8%	98.9	100(基準)	1,172	14.7%	14.4%	98.9	100(基準)
女性	40~64歳	安田町	53	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	30	56.6%	54.7%	116.7	96.7	2	3.8%	3.5%	263.2	176.4	14	26.4%	25.0%	83.5	83.9	4	7.5%	9.4%	49.1	49.6
女性	65~74歳	全国	2,956,951	584,018	19.8%	19.8%	100(基準)	*20.707.0	1,842,638	62.3%	62.3%	100(基準)	*89.3	49,580	1.7%	1.7%	100(基準)	*63.6	1,471,878	49.8%	49.8%	100(基準)	*105.6	436,694	14.8%	14.8%	100(基準)	101.4
女性	65~74歳	県	18,877	18	0.1%	0.1%	*0.5	100(基準)	13,176	69.8%	69.8%	*112.0	100(基準)	497	2.6%	2.6%	*157.2	100(基準)	8,893	47.1%	47.1%	*94.7	100(基準)	2,752	14.6%	14.6%	98.6	100(基準)
女性	65~74歳	安田町	106	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	77	72.6%	72.5%	116.7	104.2	4	3.8%	3.7%	225.9	143.2	61	57.5%	57.6%	115.9	122.4	20	18.9%	18.6%	127.4	129.1
女性	総数	全国	4,403,660	771,862	17.5%	17.5%	100(基準)	*17.844.1	2,488,554	56.5%	56.5%	100(基準)	*87.7	68,888	1.6%	1.6%	100(基準)	*63.9	1,891,741	43.0%	43.0%	100(基準)	*104.6	645,979	14.7%	14.7%	100(基準)	101.3
女性	総数	県	26,845	27	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	17,658	65.8%	64.7%	*114.0	100(基準)	666	2.5%	2.5%	*156.5	100(基準)	11,304	42.1%	41.1%	*95.6	100(基準)	3,924	14.6%	14.5%	98.7	100(基準)
女性	総数	安田町	159	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	107	67.3%	66.7%	116.7	101.9	6	3.8%	3.6%	237.1	152.8	75	47.2%	46.8%	108.1	112.8	24	15.1%	15.6%	100.6	101.9

*1 KDB_H29年度厚生労働省様式(様式6-2~7)健診有所見者状況(男女別・年代別)より計算

図表46 健診有所見者状況^{*1}

男性	受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因					臓器障害(※は詳細検査)															
		LDLコレステロール			クレアチニン			心電図※			眼底検査※											
		120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	1,133,397	587,711	51.9%	51.9%	100(基準)	*110.0	9,401	0.8%	0.8%	100(基準)	*63.6	174,054	15.4%	15.4%	100(基準)	*2,974.9	180,834	16.0%	16.0%	100(基準)	*9,719.2
	県	6,665	3,128	46.9%	47.3%	*90.9	100(基準)	93	1.4%	1.3%	*157.3	100(基準)	35	0.5%	0.5%	*3.4	100(基準)	11	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)
	安田町	48	22	45.8%	40.8%	88.7	98.2	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
65~74歳	全国	2,239,146	1,008,695	45.0%	45.0%	100(基準)	*114.3	51,616	2.3%	2.3%	100(基準)	*71.9	481,970	21.5%	21.5%	100(基準)	*3,613.2	316,892	14.2%	14.2%	100(基準)	*11,142.0
	県	14,134	5,580	39.5%	39.4%	*87.5	100(基準)	450	3.2%	3.2%	*139.1	100(基準)	84	0.6%	0.6%	*2.8	100(基準)	18	0.1%	0.1%	*0.9	100(基準)
	安田町	86	36	41.9%	41.9%	92.3	105.7	2	2.3%	2.4%	104.3	75.8	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
総数	全国	3,372,543	1,596,406	47.3%	47.3%	100(基準)	*112.7	61,017	1.8%	1.8%	100(基準)	*70.5	656,024	19.5%	19.5%	100(基準)	*3,425.5	497,726	14.8%	14.8%	100(基準)	*10,602.3
	県	20,799	8,708	41.9%	42.1%	*88.7	100(基準)	543	2.6%	2.6%	*141.9	100(基準)	119	0.6%	0.6%	*2.9	100(基準)	29	0.1%	0.1%	*0.9	100(基準)
	安田町	134	58	43.3%	41.5%	90.9	102.7	2	1.5%	1.6%	84.8	59.4	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0

女性	受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因					臓器障害(※は詳細検査)															
		LDLコレステロール			クレアチニン			心電図※			眼底検査※											
		120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	1,446,709	801,722	55.4%	55.4%	100(基準)	*104.8	1,781	0.1%	0.1%	100(基準)	73.5	182,104	12.6%	12.6%	100(基準)	*3,924.8	202,766	14.0%	14.0%	100(基準)	*28,064.9
	県	7,968	4,327	54.3%	52.8%	*95.4	100(基準)	14	0.2%	0.2%	136.1	100(基準)	26	0.3%	0.3%	*2.5	100(基準)	4	0.1%	0.0%	*0.4	100(基準)
	安田町	53	27	50.9%	44.9%	86.4	90.6	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	1	1.9%	1.1%	*14.6	642.1	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0
65~74歳	全国	2,956,951	1,700,528	57.5%	57.5%	100(基準)	*106.6	7,411	0.3%	0.3%	100(基準)	*74.9	476,735	16.1%	16.1%	100(基準)	*6,207.2	350,011	11.8%	11.8%	100(基準)	*20,329.5
	県	18,877	10,189	54.0%	54.0%	*93.8	100(基準)	63	0.3%	0.3%	*133.5	100(基準)	49	0.3%	0.3%	*1.6	100(基準)	11	0.1%	0.1%	*0.5	100(基準)
	安田町	106	44	41.5%	41.3%	*72.1	76.8	1	0.9%	1.0%	380.2	285.2	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
総数	全国	4,403,660	2,502,250	56.8%	56.8%	100(基準)	*106.1	9,192	0.2%	0.2%	100(基準)	*74.7	658,839	15.0%	15.0%	100(基準)	*5,416.0	552,777	12.6%	12.6%	100(基準)	*22,392.3
	県	26,845	14,516	54.1%	53.6%	*94.3	100(基準)	77	0.3%	0.3%	*133.9	100(基準)	75	0.3%	0.3%	*1.8	100(基準)	15	0.1%	0.1%	*0.4	100(基準)
	安田町	159	71	44.7%	42.5%	*76.9	81.5	1	0.6%	0.7%	299.2	223.7	1	0.6%	0.4%	*4.2	231.9	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0

*1 KDB_H29年度厚生労働省様式(様式6-2~7)健診有所見者状況(男女別・年代別)より計算

(8) 不適切な生活習慣：問診

質問票調査の状況から標準化比(全国)で有意に高いものについて見ると、男性では、服薬(糖尿病)、週3回以上朝食を抜く、1日飲酒量(3合以上)、生活習慣の改善意欲ありが該当し、特に65～74歳において1日飲酒量(3合以上)の標準化比が高くなっている。(図表47・図表48)

女性では、20歳時体重から10Kg以上増加、歩行速度遅い、週3回以上就寝前夕食、生活習慣の改善意欲ありが該当し、これらの項目は特に65～74歳において有意的に高くなっている。(図表49・図表50)

図表47 質問票調査の状況 男性(年代別) *1

生活習慣等	40～64歳												65～74歳											
	総人数	該当者割合					年齢調整割合			標準化比 vs.			総人数	該当者割合					年齢調整割合			標準化比 vs.		
		安田町	安田町	同規模	県	全国	安田町	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)		全国(=100)	安田町	安田町	同規模	県	全国	安田町	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)
服薬 高血圧症	48	39.6%	25.3%	24.6%	22.3%	38.0%	23.2%	22.9%	22.3%	153.3	153.1	158.2	86	50.0%	49.6%	47.4%	46.7%	49.2%	50.0%	47.5%	46.7%	101.2	106.5	108.2
服薬 糖尿病	48	8.3%	8.2%	7.9%	6.4%	8.2%	7.7%	7.4%	6.4%	99.5	98.8	117.7	86	23.3%	14.7%	13.7%	12.7%	24.5%	14.8%	13.8%	12.7%	158.7	*171.9	*185.3
服薬 脂質異常症	48	14.6%	13.6%	10.7%	12.3%	13.0%	12.7%	10.0%	12.3%	104.6	126.2	106.6	86	17.4%	21.9%	16.2%	23.0%	16.8%	22.0%	16.2%	23.0%	79.6	107.5	76.4
既往歴 脳卒中	48	2.1%	2.2%	1.8%	2.4%	2.2%	2.0%	1.7%	2.4%	93.6	116.1	77.9	86	2.3%	5.6%	4.7%	5.6%	2.0%	5.7%	4.8%	5.6%	41.9	50.4	42.4
既往歴 心臓病	48	2.1%	3.9%	3.4%	3.8%	1.1%	3.6%	3.1%	3.8%	53.2	59	49.8	86	10.5%	9.8%	8.2%	9.8%	10.5%	9.9%	8.3%	9.8%	107.9	129.8	109.7
既往歴 腎不全	48	0.0%	0.7%	0.4%	0.5%	0.0%	0.6%	0.4%	0.5%	0	0	0	86	1.2%	0.8%	0.5%	0.8%	1.4%	0.8%	0.5%	0.8%	147.7	228.2	156.1
既往歴 貧血	48	0.0%	2.5%	0.6%	3.6%	0.0%	2.4%	0.6%	3.6%	0	0	0	86	0.0%	3.9%	0.8%	5.5%	0.0%	4.0%	0.8%	5.5%	0	0	0
喫煙	48	29.2%	38.1%	32.2%	33.8%	24.4%	39.0%	32.6%	33.8%	76.8	89.8	88.5	86	17.4%	21.7%	19.0%	19.8%	17.2%	21.3%	18.9%	19.8%	79.6	90.1	85.9
20歳時体重から10kg以上増加	48	60.4%	46.1%	48.5%	45.9%	64.7%	46.5%	48.4%	45.9%	130.7	124.1	131.2	86	36.0%	37.4%	40.5%	38.9%	35.0%	37.0%	40.4%	38.9%	96	88.2	91.6
1回30分以上の運動習慣なし	48	75.0%	71.1%	65.0%	69.1%	71.1%	70.9%	64.9%	69.1%	104.6	114.4	108.7	86	52.3%	62.4%	51.7%	51.6%	51.6%	62.1%	51.6%	51.6%	83.6	100.3	100.2
1日1時間以上運動なし	48	45.8%	49.9%	45.9%	53.1%	39.1%	49.4%	45.6%	53.1%	91	99.4	85.2	86	52.3%	48.0%	41.9%	45.1%	50.4%	47.7%	41.8%	45.1%	108.7	123.8	114.9
歩行速度遅い	48	56.3%	55.6%	51.9%	51.8%	55.5%	55.5%	51.6%	51.8%	101.3	107.9	109	86	59.3%	54.9%	50.2%	48.6%	57.1%	54.9%	50.2%	48.6%	108	118.1	121.8
1年間で体重増減3kg以上	48	12.5%	29.4%	21.0%	28.8%	22.9%	30.5%	21.6%	28.8%	*43.5	61.2	46	86	20.9%	20.8%	14.3%	17.9%	20.2%	20.6%	14.3%	17.9%	100.4	145	115.2
食べる速度が速い	48	43.8%	37.1%	36.9%	35.8%	39.6%	37.8%	37.4%	35.8%	118.7	121.3	126.3	86	30.2%	28.1%	31.4%	26.1%	30.0%	27.9%	31.3%	26.1%	107.1	95.9	114.5
食べる速度が普通	48	50.0%	56.9%	56.0%	57.5%	48.4%	56.2%	55.4%	57.5%	87.2	87.8	85.3	86	65.1%	63.4%	59.7%	64.9%	65.6%	63.6%	59.7%	64.9%	102.7	109.2	100.6
食べる速度が遅い	48	6.3%	6.1%	7.2%	6.7%	12.0%	6.0%	7.2%	6.7%	106.9	89.1	93.1	86	4.7%	8.4%	8.9%	9.0%	4.3%	8.5%	8.9%	9.0%	55.5	52.5	52.4
週3回以上就寝前夕食	48	31.3%	24.8%	27.2%	30.0%	33.7%	25.2%	27.5%	30.0%	125.3	113.7	107.7	86	19.8%	19.1%	20.8%	16.8%	20.0%	19.2%	20.8%	16.8%	103.3	94.9	116.8
週3回以上夕食後間食	48	18.8%	16.8%	19.2%	16.6%	15.7%	17.2%	19.7%	16.6%	111	100.4	118.2	86	15.1%	10.8%	10.9%	9.0%	14.4%	10.7%	10.8%	9.0%	139.8	136.9	165.5
週3回以上朝食を抜く	48	27.1%	17.0%	18.5%	20.5%	28.2%	17.9%	19.4%	20.5%	162.3	150.4	143.1	86	14.0%	6.8%	6.7%	6.4%	12.6%	6.7%	6.6%	6.4%	*203.0	*205.4	*211.3
毎日飲酒	48	45.8%	43.6%	48.7%	42.3%	42.9%	42.8%	47.9%	42.3%	104.6	92.8	105.4	86	47.7%	48.3%	54.0%	46.4%	46.4%	48.2%	54.0%	46.4%	98.5	87.9	102.4
時々飲酒	48	27.1%	26.9%	20.5%	25.0%	32.1%	27.5%	20.9%	25.0%	101.8	135.4	111.2	86	20.9%	22.0%	17.0%	22.1%	20.9%	21.9%	17.0%	22.1%	95	123.2	94.5
飲まない	48	27.1%	29.5%	30.8%	32.7%	25.0%	29.7%	31.2%	32.7%	91.6	88.4	84.2	86	31.4%	29.7%	29.0%	31.5%	32.6%	29.9%	29.0%	31.5%	106.1	109.2	100.3
1日飲酒量(1合未満)	48	43.8%	34.0%	43.0%	40.5%	39.7%	34.2%	43.4%	40.5%	129.8	102.3	109.5	86	40.7%	40.4%	44.0%	46.3%	42.1%	40.8%	44.1%	46.3%	101.1	93.3	88.7
1日飲酒量(1～2合)	48	25.0%	34.9%	21.1%	31.8%	30.5%	34.5%	20.9%	31.8%	71.6	118.8	77.6	86	27.9%	38.4%	26.5%	36.6%	26.5%	38.3%	26.6%	36.6%	72.7	105.7	76.2
1日飲酒量(2～3合)	48	16.7%	20.3%	18.9%	19.3%	12.5%	20.2%	18.7%	19.3%	81.5	87.5	84.5	86	17.4%	16.1%	18.1%	14.2%	17.6%	15.9%	18.0%	14.2%	107.6	95.5	120.3
1日飲酒量(3合以上)	48	14.6%	10.9%	17.0%	8.4%	17.3%	11.0%	16.9%	8.4%	133.5	85.1	180	86	14.0%	5.1%	11.4%	2.9%	13.8%	5.0%	11.4%	2.9%	*270.5	119	*460.9
睡眠不足	48	35.4%	26.1%	29.6%	29.9%	29.9%	26.4%	29.6%	29.9%	135.5	117.8	119.7	86	24.4%	20.3%	23.0%	20.1%	24.3%	20.1%	23.0%	20.1%	120.2	105.6	120.4
改善意欲なし	48	39.6%	35.4%	28.7%	30.1%	38.6%	35.1%	28.0%	30.1%	111.3	134.9	129.1	86	43.0%	41.0%	38.6%	35.9%	42.5%	41.3%	38.7%	35.9%	105.1	112.2	120.7
改善意欲あり	48	45.8%	28.1%	45.1%	32.8%	40.8%	28.5%	45.7%	32.8%	*165.5	102.4	142.4	86	36.0%	23.2%	34.3%	23.1%	36.2%	23.1%	34.3%	23.1%	*155.0	104.3	*154.1
改善意欲ありかつ始めている	48	4.2%	13.6%	7.5%	13.8%	9.8%	13.6%	7.5%	13.8%	30.6	57.8	30.6	86	5.8%	9.9%	5.1%	10.7%	6.5%	9.8%	5.1%	10.7%	58.3	113.1	54.1
取り組み済み6ヶ月未満	48	4.2%	6.9%	5.4%	7.7%	4.3%	7.0%	5.5%	7.7%	61.3	77.8	55	86	5.8%	6.4%	4.2%	6.9%	5.7%	6.3%	4.2%	6.9%	90.7	138.2	84.3
取り組み済み6ヶ月以上	48	6.3%	16.0%	13.4%	15.3%	6.5%	15.9%	13.3%	15.5%	38.3	46.9	39.1	86	9.3%	19.4%	17.8%	23.5%	9.1%	19.4%	17.8%	23.5%	*47.9	52.4	*39.9
保健指導利用しない	48	66.7%	62.2%	59.2%	61.3%	54.8%	62.4%	59.2%	61.3%	107	112.2	108.4	86	53.5%	57.9%	57.7%	61.6%	55.4%	57.8%	57.7%	61.6%	92.4	92.6	86.9

35 男性

*1 KDB_H29年度質問票調査の状況より計算

図表48 質問票調査の状況 男性(総計) *1

生活習慣等	総数(40~74歳)											
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
		安田町	安田町	同規模	県	全国	安田町	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)
服薬 高血圧症	134	46.3%	40.0%	40.1%	38.5%	45.4%	41.0%	39.2%	38.5%	113	117.5	119.8
服薬 糖尿病	134	17.9%	12.1%	11.9%	10.6%	19.0%	12.4%	11.6%	10.6%	144.4	*153.0	*169.1
服薬 脂質異常症	134	16.4%	18.6%	14.5%	19.4%	15.5%	18.8%	14.1%	19.4%	86.2	112.8	84
既往歴 脳卒中	134	2.2%	4.2%	3.8%	4.5%	2.0%	4.5%	3.7%	4.5%	51.3	62.2	50
既往歴 心臓病	134	7.5%	7.4%	6.7%	7.8%	7.3%	7.8%	6.5%	7.8%	97.8	115.9	97.9
既往歴 腎不全	134	0.7%	0.7%	0.5%	0.7%	0.9%	0.7%	0.5%	0.7%	97.6	144.2	114
既往歴 貧血	134	0.0%	3.4%	0.7%	4.9%	0.0%	3.4%	0.7%	4.9%	0	0	*0.0
喫煙	134	21.6%	28.2%	23.2%	24.5%	19.6%	27.2%	23.5%	24.5%	78.3	89.9	87.1
20歳時体重から10kg以上増加	134	44.8%	40.8%	43.1%	41.3%	45.1%	40.3%	43.2%	41.3%	110.1	102.5	107.3
1回30分以上の運動習慣なし	134	60.4%	65.8%	56.0%	57.5%	58.2%	65.1%	56.1%	57.5%	91.8	106.1	103.8
1日1時間以上運動なし	134	50.0%	48.7%	43.2%	47.8%	46.5%	48.3%	43.1%	47.8%	102.2	114.6	103.1
歩行速度遅い	134	58.2%	55.2%	50.8%	49.7%	56.5%	55.1%	50.7%	49.7%	105.5	114.4	117.1
1年間で体重増減3kg以上	134	17.9%	24.1%	16.4%	21.6%	21.1%	24.0%	16.7%	21.6%	75.7	108	83.7
食べる速度が速い	134	35.1%	31.6%	33.1%	29.4%	33.3%	31.2%	33.4%	29.4%	112	105.8	119.5
食べる速度が普通	134	59.7%	60.9%	58.5%	62.4%	59.8%	61.1%	58.3%	62.4%	97.5	101.8	95.5
食べる速度が遅い	134	5.2%	7.5%	8.4%	8.2%	6.9%	7.7%	8.3%	8.2%	69.9	63.8	64.4
週3回以上就寝前夕食	134	23.9%	21.3%	22.9%	21.3%	24.6%	21.2%	23.1%	21.3%	112.5	102.9	112.3
週3回以上夕食後間食	134	16.4%	13.1%	13.6%	11.6%	14.9%	12.9%	13.8%	11.6%	126.4	119.2	142.2
週3回以上朝食を抜く	134	18.7%	10.8%	10.5%	11.2%	17.9%	10.5%	11.0%	11.2%	*179.6	*172.6	*169.3
毎日飲酒	134	47.0%	46.5%	52.3%	45.0%	45.2%	46.4%	51.9%	45.0%	100.5	89.5	103.4
時々飲酒	134	23.1%	23.9%	18.1%	23.1%	24.7%	23.8%	18.3%	23.1%	97.8	128	100.9
飲まない	134	29.9%	29.6%	29.6%	31.9%	30.1%	29.8%	29.7%	31.9%	100.9	101.4	94.4
1日飲酒量(1合未満)	134	41.8%	37.9%	43.7%	44.4%	41.3%	38.6%	43.8%	44.4%	110.3	96.5	95.5
1日飲酒量(1~2合)	134	26.9%	37.0%	24.8%	35.0%	27.9%	37.0%	24.6%	35.0%	72.3	109.7	76.7
1日飲酒量(2~3合)	134	17.2%	17.8%	18.3%	15.9%	15.9%	17.3%	18.3%	15.9%	96.8	92.5	104.9
1日飲酒量(3合以上)	134	14.2%	7.4%	13.2%	4.8%	15.0%	7.0%	13.2%	4.8%	*196.3	103.8	*292.6
睡眠不足	134	28.4%	22.5%	25.1%	23.5%	26.2%	22.3%	25.2%	23.5%	126.6	110.7	120.1
改善意欲なし	134	41.8%	38.8%	35.4%	33.9%	41.2%	39.2%	35.1%	33.9%	107.1	119	123.4
改善意欲あり	134	39.6%	25.2%	37.8%	26.4%	37.7%	24.9%	38.2%	26.4%	*159.2	103.5	*149.1
改善意欲ありかつ始めている	134	5.2%	11.4%	5.9%	11.7%	7.6%	11.1%	5.9%	11.7%	46.3	88.8	*44.4
取り組み済み6ヶ月未満	134	5.2%	6.6%	4.6%	7.2%	5.3%	6.6%	4.6%	7.2%	79.8	113.1	73.1
取り組み済み6ヶ月以上	134	8.2%	18.1%	16.4%	20.7%	8.2%	18.2%	16.3%	20.7%	*44.8	*50.8	*39.7
保健指導利用しない	134	58.2%	59.5%	58.2%	61.5%	55.2%	59.3%	58.2%	61.5%	97.9	99.7	94.6

*1 KDB_H29年度質問票調査の状況より計算

図表49 質問票調査の状況 女性(年代別) *1

生活習慣等	総人数	40～64歳											65～74歳											
		該当者割合					年齢調整割合			標準化比 vs.			該当者割合					年齢調整割合			標準化比 vs.			
		安田町	安田町	同規模	県	全国	安田町	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	安田町	安田町	同規模	県	全国	安田町	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)
服薬 高血圧症	53	15.1%	19.5%	17.9%	15.7%	14.4%	18.6%	16.6%	15.7%	71	80	84	106	46.2%	43.1%	37.6%	37.0%	46.1%	43.3%	37.7%	37.0%	107.3	123.4	125.5
服薬 糖尿病	53	5.7%	4.1%	3.7%	3.1%	5.3%	3.9%	3.5%	3.1%	129	144.5	165.5	106	8.5%	8.5%	7.3%	6.7%	8.5%	8.6%	7.3%	6.7%	99.5	117.6	128.3
服薬 脂質異常症	53	13.2%	16.4%	14.4%	14.5%	10.3%	15.7%	13.0%	14.5%	74	87.6	79.1	106	45.3%	34.9%	28.2%	33.7%	45.3%	35.1%	28.2%	33.7%	129.6	*161.2	*134.9
既往歴 脳卒中	53	0.0%	1.4%	1.1%	1.3%	0.0%	1.4%	1.0%	1.3%	0	0	0	106	2.8%	2.9%	2.4%	2.8%	2.9%	2.9%	2.4%	2.8%	97.7	119.1	102.5
既往歴 心臓病	53	1.9%	2.2%	1.6%	2.0%	1.8%	2.2%	1.5%	2.0%	82.8	106.9	87.9	106	3.8%	5.0%	4.1%	4.8%	3.6%	5.0%	4.1%	4.8%	76.1	92.7	80.1
既往歴 腎不全	53	0.0%	0.3%	0.2%	0.3%	0.0%	0.3%	0.2%	0.3%	0	0	0	106	0.0%	0.5%	0.3%	0.4%	0.0%	0.5%	0.3%	0.4%	0	0	0
既往歴 貧血	53	0.0%	18.3%	1.7%	21.1%	0.0%	18.7%	1.9%	21.1%	*0.0	0	*0.0	106	0.0%	9.6%	0.9%	11.4%	0.0%	9.6%	0.9%	11.4%	*0.0	0	*0.0
喫煙	53	1.9%	10.2%	9.3%	10.4%	1.1%	10.5%	10.0%	10.4%	19.6	20.9	19.8	106	4.7%	3.8%	3.7%	3.9%	4.8%	3.7%	3.9%	4.8%	125.2	126.9	120.2
20歳時体重から10kg以上増加	53	39.6%	29.5%	30.1%	26.8%	40.9%	29.6%	30.2%	26.8%	135.3	132.8	148.8	106	41.5%	28.0%	28.5%	25.6%	41.6%	27.9%	28.5%	25.6%	*148.5	*145.7	*162.3
1回30分以上の運動習慣なし	53	71.7%	78.5%	70.3%	72.7%	69.6%	78.5%	71.1%	72.7%	91.1	102.1	100.7	106	67.9%	65.8%	56.3%	55.1%	67.9%	65.7%	56.3%	55.1%	103.2	120.4	123
1日1時間以上運動なし	53	43.4%	51.9%	45.6%	52.1%	40.3%	51.8%	45.7%	52.1%	83.1	95.2	84.3	106	38.7%	47.8%	41.0%	45.4%	38.4%	47.7%	41.0%	45.4%	81	94.2	85.1
歩行速度遅い	53	73.6%	61.5%	55.4%	55.3%	73.3%	61.7%	55.8%	55.3%	120.6	133.4	135.8	106	57.5%	56.7%	49.6%	49.1%	58.0%	56.7%	49.6%	49.1%	101.5	116.2	117.1
1年間で体重増減3kg以上	53	15.1%	24.6%	18.8%	23.1%	19.0%	25.0%	19.5%	23.1%	63.5	83.3	69.9	106	10.4%	17.4%	13.9%	15.9%	10.3%	17.4%	13.9%	15.9%	59.6	74.7	65.3
食べる速度が速い	53	17.0%	26.9%	28.7%	25.8%	20.9%	27.0%	28.9%	25.8%	62.4	59.5	66.5	106	27.4%	24.2%	26.0%	22.1%	27.3%	24.2%	26.0%	22.1%	112.9	105	123.7
食べる速度が普通	53	67.9%	63.9%	61.7%	65.1%	65.9%	63.8%	61.3%	65.1%	106.3	109.6	103.3	106	65.1%	66.8%	64.6%	69.6%	65.0%	66.8%	64.6%	69.6%	97.5	100.8	93.6
食べる速度が遅い	53	15.1%	9.1%	9.6%	9.1%	13.2%	9.2%	9.8%	9.1%	169.8	158.7	173.5	106	7.5%	9.0%	9.4%	8.4%	7.6%	9.0%	9.4%	8.4%	83.9	80.4	90.4
週3回以上就寝前夕食	53	18.9%	13.3%	13.8%	15.0%	23.5%	13.6%	14.5%	15.0%	148.8	139.2	137.8	106	17.0%	10.3%	10.3%	8.8%	16.9%	10.4%	10.3%	8.8%	*164.4	*164.9	*194.1
週3回以上夕食後間食	53	22.6%	18.5%	20.8%	17.7%	24.1%	18.7%	21.2%	17.7%	126.5	109.2	133.3	106	9.4%	11.9%	12.2%	10.1%	9.4%	11.8%	12.2%	10.1%	79.5	77.2	92.9
週3回以上朝食を抜く	53	9.4%	8.8%	10.3%	12.0%	8.5%	9.2%	11.3%	12.0%	117.1	99.5	89.8	106	5.7%	3.9%	4.0%	4.2%	5.7%	3.9%	4.0%	4.2%	144.6	141.8	133.5
毎日飲酒	53	15.1%	13.4%	18.4%	14.8%	15.0%	13.6%	18.7%	14.8%	115.9	82.7	104.7	106	12.3%	7.1%	11.9%	8.9%	12.2%	7.0%	11.9%	8.9%	173.8	102.3	137.3
時々飲酒	53	18.9%	25.1%	21.9%	25.5%	17.9%	25.4%	22.1%	25.5%	76.5	85.8	75.8	106	22.6%	19.3%	18.7%	19.5%	22.3%	19.2%	18.6%	19.5%	117.5	121.3	116.1
飲まない	53	66.0%	61.5%	59.8%	59.7%	67.1%	61.0%	59.2%	59.7%	106	110.5	108.8	106	65.1%	73.7%	69.4%	71.7%	65.5%	73.8%	69.4%	71.7%	88.4	93.9	91
1日飲酒量(1合未満)	53	84.9%	72.7%	80.0%	74.6%	82.5%	72.1%	79.0%	74.6%	114.6	105.9	111.7	106	88.7%	86.2%	89.6%	87.8%	88.8%	86.4%	89.6%	87.8%	102.8	99.1	101.1
1日飲酒量(1～2合)	53	13.2%	20.1%	12.3%	18.3%	16.4%	20.4%	12.7%	18.3%	68	105.6	74.7	106	9.4%	11.5%	7.8%	10.3%	9.3%	11.3%	7.8%	10.3%	82.9	119.9	91.4
1日飲酒量(2～3合)	53	0.0%	5.4%	4.8%	5.3%	0.0%	5.6%	5.1%	5.3%	0	0	0	106	1.9%	2.0%	1.9%	1.6%	1.9%	2.0%	1.9%	1.6%	93.3	99.1	113.9
1日飲酒量(3合以上)	53	1.9%	1.7%	2.9%	1.9%	1.1%	1.8%	3.2%	1.9%	120	68.2	124.8	106	0.0%	0.3%	0.7%	0.3%	0.0%	0.3%	0.7%	0.3%	0	0	0
睡眠不足	53	39.6%	31.3%	33.2%	33.0%	37.5%	31.4%	33.5%	33.0%	127.1	117.5	121.5	106	34.0%	24.1%	27.4%	25.3%	34.1%	24.0%	27.4%	25.3%	*141.2	123.8	134.1
改善意欲なし	53	24.5%	26.3%	19.4%	22.5%	22.1%	26.2%	19.1%	22.5%	92	124.3	107	106	34.9%	30.6%	24.8%	28.7%	35.0%	30.6%	24.8%	28.7%	114.2	*141.1	121.9
改善意欲あり	53	56.6%	31.9%	49.8%	34.7%	59.4%	31.9%	50.4%	34.7%	*179.5	114.5	*168.2	106	44.3%	25.7%	42.3%	25.5%	44.5%	25.7%	42.3%	25.5%	*172.4	104.9	*173.1
改善意欲ありかつ始めている	53	9.4%	16.1%	9.1%	16.7%	10.7%	16.2%	9.2%	16.7%	59.3	105.9	57.7	106	8.5%	12.5%	7.0%	13.4%	8.4%	12.5%	7.0%	13.4%	67.7	120.3	63.3
取り組み済み6ヶ月未満	53	5.7%	8.6%	7.0%	9.6%	5.6%	8.6%	7.1%	9.6%	66.1	79.3	59.1	106	3.8%	8.2%	6.2%	8.4%	3.8%	8.2%	6.2%	8.4%	46.1	60.5	44.6
取り組み済み6ヶ月以上	53	3.8%	17.1%	14.7%	16.5%	2.1%	17.0%	14.2%	16.5%	*21.8	25.5	*21.6	106	8.5%	23.0%	19.7%	23.9%	8.3%	23.0%	19.7%	23.9%	*36.9	*43.1	*35.6
保健指導利用しない	53	56.6%	58.2%	54.4%	57.9%	56.7%	58.7%	54.9%	57.9%	98.9	104.3	98.7	106	50.0%	52.0%	52.8%	58.8%	49.7%	52.0%	52.8%	58.8%	96.2	94.7	85.1

37

女性

*1 KDB_H29年度質問票調査の状況より計算

図表50 質問票調査の状況 女性(総計) *1

生活習慣等	総数(40~74歳)											
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
		安田町	安田町	同規模	県	全国	安田町	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)
服薬_高血圧症	159	35.8%	34.4%	31.8%	30.0%	35.7%	35.2%	30.8%	30.0%	100.1	114.7	117.4
服薬_糖尿病	159	7.5%	6.9%	6.2%	5.5%	7.5%	7.0%	6.0%	5.5%	105.5	123.3	136
服薬_脂質異常症	159	34.6%	28.2%	24.1%	27.4%	33.8%	28.7%	23.2%	27.4%	118.3	*145.6	123.8
既往歴_脳卒中	159	1.9%	2.4%	2.0%	2.3%	1.9%	2.4%	2.0%	2.3%	77.1	95.8	81.1
既往歴_心臓病	159	3.1%	4.0%	3.4%	3.8%	3.0%	4.1%	3.3%	3.8%	77.3	95.3	81.5
既往歴_腎不全	159	0.0%	0.4%	0.2%	0.4%	0.0%	0.4%	0.2%	0.4%	0	0	0
既往歴_貧血	159	0.0%	12.8%	1.1%	14.6%	0.0%	12.6%	1.2%	14.6%	*0.0	0	*0.0
喫煙	159	3.8%	6.1%	5.4%	6.0%	3.5%	5.9%	5.7%	6.0%	66	68.8	65.2
20歳時体重から10kg以上増加	159	40.9%	28.5%	29.0%	26.0%	41.4%	28.5%	29.1%	26.0%	*144.0	*141.3	*157.7
1回30分以上の運動習慣なし	159	69.2%	70.4%	60.4%	60.9%	68.5%	69.9%	61.2%	60.9%	98.7	113.4	114.2
1日1時間以上運動なし	159	40.3%	49.3%	42.4%	47.6%	39.1%	49.1%	42.6%	47.6%	81.7	94.6	84.8
歩行速度遅い	159	62.9%	58.4%	51.3%	51.2%	63.1%	58.4%	51.6%	51.2%	108.2	*122.3	*123.7
1年間で体重増減3kg以上	159	11.9%	20.0%	15.3%	18.3%	13.2%	19.9%	15.7%	18.3%	*61.2	78.1	67.2
食べる速度が速い	159	23.9%	25.2%	26.8%	23.3%	25.2%	25.1%	27.0%	23.3%	94.8	88.9	102.8
食べる速度が普通	159	66.0%	65.7%	63.7%	68.1%	65.3%	65.8%	63.5%	68.1%	100.3	103.7	96.7
食べる速度が遅い	159	10.1%	9.0%	9.5%	8.6%	9.5%	9.1%	9.5%	8.6%	112.3	106.8	118.8
週3回以上就寝前夕食	159	17.6%	11.4%	11.3%	10.8%	19.1%	11.4%	11.7%	10.8%	*158.4	*154.7	*169.4
週3回以上夕食後間食	159	13.8%	14.2%	14.7%	12.6%	14.2%	14.1%	15.2%	12.6%	99.7	91.9	111.3
週3回以上朝食を抜く	159	6.9%	5.7%	5.9%	6.8%	6.6%	5.7%	6.4%	6.8%	130.6	118.9	109.4
毎日飲酒	159	13.2%	9.3%	13.8%	10.8%	13.1%	9.2%	14.2%	10.8%	146	93.8	122.8
時々飲酒	159	21.4%	21.4%	19.6%	21.4%	20.9%	21.2%	19.8%	21.4%	101.5	108.1	100.4
飲まない	159	65.4%	69.3%	66.5%	67.7%	66.0%	69.6%	66.1%	67.7%	93.6	98.9	96.3
1日飲酒量(1合未満)	159	87.4%	80.8%	86.7%	83.1%	86.6%	81.4%	85.8%	83.1%	106.3	101.2	104.3
1日飲酒量(1~2合)	159	10.7%	14.9%	9.2%	13.1%	11.8%	14.5%	9.5%	13.1%	76.1	113.6	83.7
1日飲酒量(2~3合)	159	1.3%	3.4%	2.7%	2.9%	1.2%	3.3%	3.0%	2.9%	42	45	46.7
1日飲酒量(3合以上)	159	0.6%	0.9%	1.4%	0.8%	0.4%	0.8%	1.6%	0.8%	85.2	44.8	90.8
睡眠不足	159	35.8%	26.7%	29.1%	27.8%	35.2%	26.5%	29.4%	27.8%	*135.6	121.4	129.2
改善意欲なし	159	31.4%	29.0%	23.2%	26.7%	30.7%	29.2%	22.9%	26.7%	107.4	*136.3	117.6
改善意欲あり	159	48.4%	28.0%	44.5%	28.6%	49.4%	27.8%	45.0%	28.6%	*175.1	108.4	*171.1
改善意欲ありかつ始めている	159	8.8%	13.9%	7.7%	14.5%	9.2%	13.8%	7.8%	14.5%	64.4	114.7	61.2
取り組み済み6ヶ月未満	159	4.4%	8.3%	6.5%	8.8%	4.4%	8.3%	6.5%	8.8%	52.9	67.4	49.8
取り組み済み6ヶ月以上	159	6.9%	20.8%	18.2%	21.4%	6.3%	21.0%	17.9%	21.4%	*32.8	*38.3	*31.8
保健指導利用しない	159	52.2%	54.2%	53.3%	58.5%	52.0%	54.2%	53.5%	58.5%	97.1	98	89.5

*1 KDB_H29年度質問票調査の状況より計算

2. 健康課題の抽出・明確化

本町の死因(SMR)の中で有意に多いものは心不全や腎不全など血管病に関連する死因が多い傾向にあった。また、介護認定者(国保被保険者と後期高齢者)の有病状況においては、循環器疾患では脳血管疾患、虚血性心疾患が多かった。

入院・外来レセプトで医療費の多くかかる疾患については、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と、その生活習慣病が重症化した慢性腎不全があった。これらの疾患は高額医療や長期入院とも関連があり、QOLが低下するだけでなく、医療費、介護給付費の増加にも影響を招く要因にもなる。

その生活習慣病予防のために、より多くの住民が特定健診を受診することでリスク因子の改善が可能となるが、健診受診率は男性で38.6%、女性で49.4%であり、特に40～64歳の受診率が低い。

健診結果についてはメタボリックシンドローム該当者の割合は女性よりも男性に多く、特に40歳代の男性、70～74歳の女性において該当者の割合が高くなっている。

メタボリックシンドロームが多くなるような要因となる不適切な生活習慣にどのようなものがあるか、全国と比較して有意に高いものを分析すると、男性では週3回以上朝食を抜く、1日飲酒量(3合以上)(特に65～74歳で高い)、女性では、20歳時体重から10Kg以上増加、歩行速度遅い、週3回以上就寝前夕食が該当する。

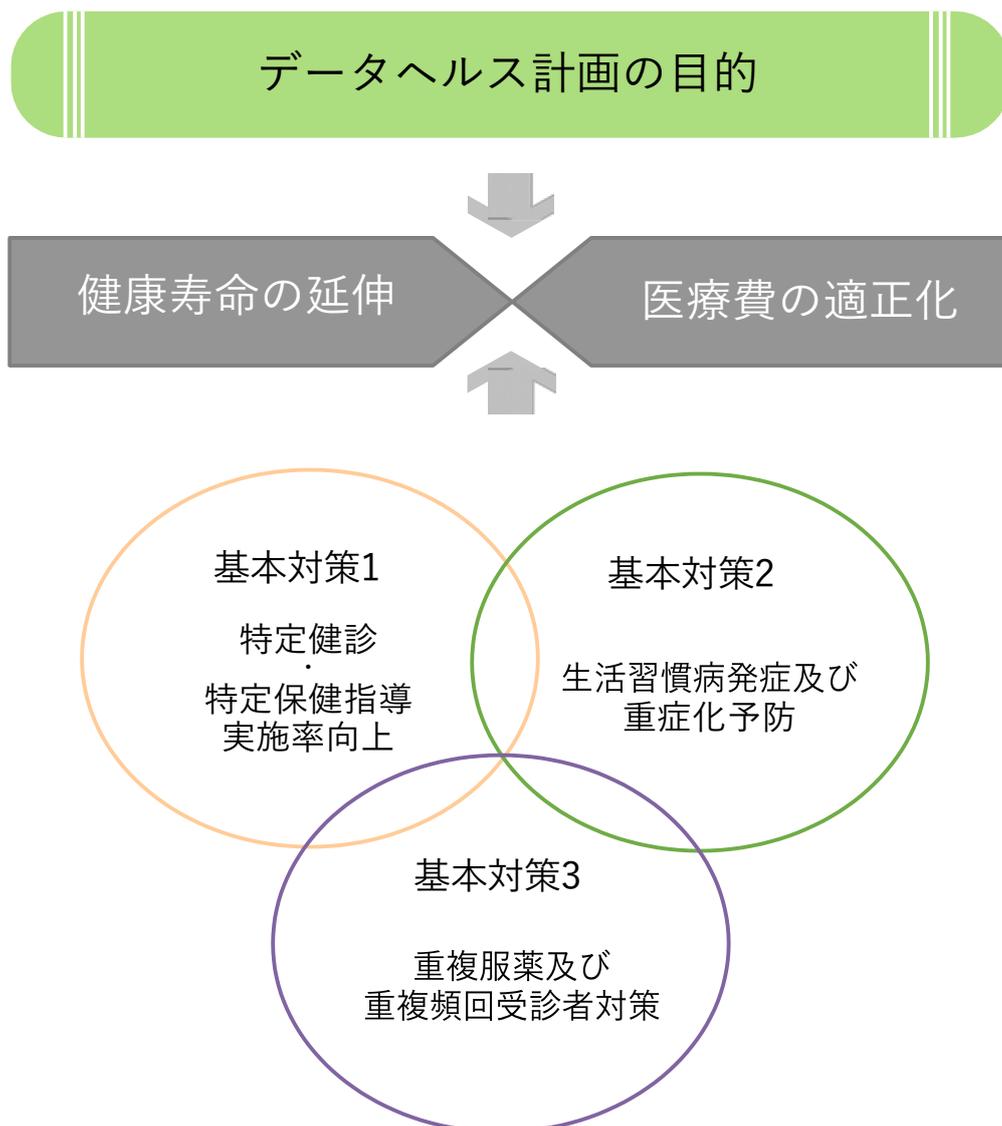
第4章 目標

1. データヘルス計画の目的と基本対策

高齢化の進展速度が早く、今後の少子高齢化が更に進むことで、医療費の増加が予想される。生活習慣病は、早期の介入によって人々の健康意識を高め行動変容を促すことで、発症や重症化を予防することが可能な疾患であり、生活習慣病対策を講じることは、健康寿命の延伸だけでなく、医療費の適正化においても重要である。この2つの目的を果たすことが国保制度の持続可能性を向上させるためにも喫緊の課題となっている。

こうしたことから、データヘルス計画における最上位の目的として「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を設定することとし、図表51に示す、①特定健診受診率向上、②生活習慣病発症及び重症化予防、③重複服薬及び重複頻回受診者対策の基本対策を通して実現することを目指していく。

図表51 データヘルス計画の目的



2. 評価指標と目標

(1) 特定健診・特定保健指導の実施率向上

特定健診対象者について、特定健診の受診につなげることで生活習慣病を早期発見、重症化(脳血管疾患・虚血性心疾患・慢性腎不全(人工透析))を予防するための、特定健診の受診勧奨及び特定保健指導該当者には利用勧奨を行い、実施率の向上に取り組んでいく。中でも、40～50歳代の受診率の低さが課題なので、この年代における受診率向上の取り組みを強化していく。(図表52)

これらの事業については、特定健診の受診率等を評価指標とする。(図表53)

図表52 特定健診・特定保健指導実施率向上 事業内容

事業内容	方法
特定健診未受診者対策	<ul style="list-style-type: none"> ・各地区の健康づくり団体等が戸別訪問による受診勧奨を実施 ・保健師等が電話による受診勧奨を実施 ※一部外部委託等の活用を検討
特定健診継続受診対策	<ul style="list-style-type: none"> ・健診結果説明会開催による集団指導で継続受診勧奨を実施
特定保健指導利用勧奨	<ul style="list-style-type: none"> ・集団健診受診者に、健診会場での利用勧奨を実施 ・個別健診受診者に、電話による利用勧奨を実施 ※一部外部委託等の活用を検討

図表53 特定健診・特定保健指導実施率向上 評価指標と目標

評価指標 ^{*1}	実績値	目標値			
	2017年度 (平成29年度)	2018年度 (平成30年度)	2019年度	2020年度	2023年度
①特定健診受診率	43.8%	50.0%	52.0%	56.0%	60.0%
②特定健診受診者における 40～50歳代の割合	21.2%	30.0%	35.0%	40.0%	50.0%
③特定保健指導実施率	23.1%	32.3%	41.5%	50.7%	60.0%

※2017年度(平成29年度)を基準年とする。

*1 各指標法定報告値より算出

(2) 生活習慣病発症及び重症化予防

国保被保険者全体には、定期的な運動教室の開催で運動習慣を身につけ、良い生活習慣の継続を支援することで、生活習慣病の発症及び重症化(脳血管疾患・虚血性心疾患・慢性腎不全(人工透析))を予防し、高血圧の改善、脂質異常症の減少、血糖コントロール不良者の割合の減少を目指す。加えて、ハイリスク者に対して、治療の必要性の積極的な説明および医療機関の情報提供の実施や、糖尿病性腎症の患者に対しては、医療機関と連携した糖尿病性腎症重症化予防を実施する。(図表54)

これらの事業については、高血圧症・脂質異常症・糖尿病それぞれの患者の被保険者に占める割合及び、治療継続者の割合を評価指標とする。(図表55)

図表54 生活習慣病発症及び重症化予防 事業内容

事業内容	方法
健康教室	<ul style="list-style-type: none"> 健康運動指導士による自宅や地域コミュニティで実践可能な運動実技の指導を実施 高知家健康パスポートの対象事業として、運動習慣継続をサポート
重症化予防及びハイリスク受診勧奨事業	<ul style="list-style-type: none"> 個別面談による受診勧奨及び保健指導(治療の必要性の説明、医療機関情報を提供) 医療機関受診結果の確認(内服状況などをレセプトで確認)
糖尿病性腎症重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> 対象者同意のもと、かかりつけ医より指導内容指示書を提供 専門職(保健師等)が、指示書をもとに約6か月間の生活習慣改善の支援プログラムを実施

図表55 生活習慣病発症及び重症化予防評価指標と目標

評価指標	実績値	目標値			
	2017年度 (平成29年度)	2018年度 (平成30年度)	2019年度	2020年度	2023年度
①高血圧症患者の割合 ^{*1}	16.9%	基準年の割合 -1.5%	基準年の割合 -3.0%	基準年の割合 -4.5%	基準年の割合 -5.0%
②脂質異常症患者の割合 ^{*1}	15.7%	基準年の割合 -1.5%	基準年の割合 -3.0%	基準年の割合 -4.5%	基準年の割合 -5.0%
③糖尿病患者の割合 ^{*1}	8.8%	基準年の割合 -1.5%	基準年の割合 -3.0%	基準年の割合 -4.5%	基準年の割合 -5.0%
④糖尿病治療中断者数 ^{*2}	0人	基準年の人数 維持	基準年の人数 維持	基準年の人数 維持	基準年の人数 維持
⑤新規透析導入者の割合 ^{*3}	16.7%	基準年の割合 -1.5%	基準年の割合 -3.0%	基準年の割合 -4.5%	基準年の割合 -5.0%

※2017年度(平成29年度)を基準年とする。

*1 年間被保険者における有病者の割合で算出 (KDB)

*2 糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者より算出 (KDB)

*3 慢性腎臓病有病者における新規透析導入者の割合で算出 (KDB)

(3) 重複服薬及び重複頻回受診者対策

同一月に複数の医療機関より、同一薬効の薬剤の投与を受けているといった重複服薬者や、同一月に同一診療科に頻回受診しているといった重複頻回受診者の抽出を行い、適切な指導をすることで、医療費の削減を目指す。(図表56)

これらの事業については、指導実施した人のうち医療費が減少した人の割合を評価指標とする。(図表57)

図表56 重複服薬及び重複頻回受診者対策 事業内容

事業内容	方法
重複服薬者に対する指導	<ul style="list-style-type: none"> ・服薬について多種・多量投与の危険性やかかりつけ薬局等への誘導するための啓発文書を送付 ・必要に応じて保健師等が指導を実施
重複頻回受診者に対する指導	<ul style="list-style-type: none"> ・服薬や通院について多種・多量投与の危険性や適正受診のすすめの啓発文書を送付 ・必要に応じて保健師等が指導を実施

図表57 重複服薬及び重複頻回受診者対策 評価指標と目標

評価指標	実績値	目標値			
	2017年度 (平成29年度)	2018年度 (平成30年度)	2019年度	2020年度	2023年度
①指導実施した人のうち 医療費が減少した人の割合	-	100%	100%	100%	100%

※2017年度(平成29年度)は未実施のため実績値はなし。

第5章 第3期特定健康診査等実施計画

1. 特定健康診査・特定保健指導の実施目標

特定健康診査(以下、特定健診という)の受診率及び特定保健指導の実施率については、2023年度に60%以上になるように段階的に目標を設定する。

2. 第2期特定健診実施計画からの変更点

第2期特定健康診査実施計画からの変更点は以下の通りである。(図表58)

図表58 第2期特定健診実施計画からの変更点

項目	対応
特定健診・特定保健指導の枠組み	
健診項目の見直し	<ul style="list-style-type: none"> 中性脂肪が400mg/dl以上である場合又は食後に採血する場合には、LDLコレステロールの代わりに、Non-HDLコレステロールを用いて評価した場合でも、LDLコレステロールを実施したものとみなすことができる。 空腹時以外において採血を行い、HbA1cを測定しない場合は、食直後を除き随時血糖を用いて評価できる。 糖尿病性腎症の重症化予防を推進するため、詳細検査に「血清クレアチニン検査」を追加。詳細検査として実施しない者に関しては、付加検査として実施(高知県統一基準)。
心電図検査の基準の見直し	当該年度における特定健診の結果等において、収縮期血圧が140mmHg以上もしくは拡張期血圧が90mmHg以上の者又は自覚症状及び他覚症状の有無の検査において不整脈が疑われる者。
眼底検査の基準の見直し	当該年度における特定健診の結果等において、血圧収縮期血圧が140mmHg以上もしくは拡張期血圧が90mmHg以上、血糖HbA1cが6.5%(NGSP値)以上、もしくは空腹時血糖値が126mg/dl以上、又は随時血糖値が126mg/dl以上に該当する者。
特定保健指導要件の柔軟化	
実施評価の時期	行動計画の策定の日から「6ヶ月以上経過した日」とされているものを「3ヶ月以上経過した日」に変更。
初回面接と実績評価の同一機関要件の廃止	実施率の向上のため十分な保健指導の情報共有がはかられることを前提に、初回面接と評価の実施機関は同一でなくてもよい。
2年目以降の特定保健指導の特例	2年連続して積極的支援に該当した場合、1年目に比べて2年目の状態が改善 [*] していれば、2年目の特定保健指導は、動機付け支援相当とする。 ※BMI30未満：腹囲1cm以上かつ体重1kg以上、BMI30以上：腹囲2cm以上かつ体重2kg以上
看護師が保健指導を行える経過措置の期間延長	経過措置の期間を「2017年度末」より「2023年度末」に延長する。

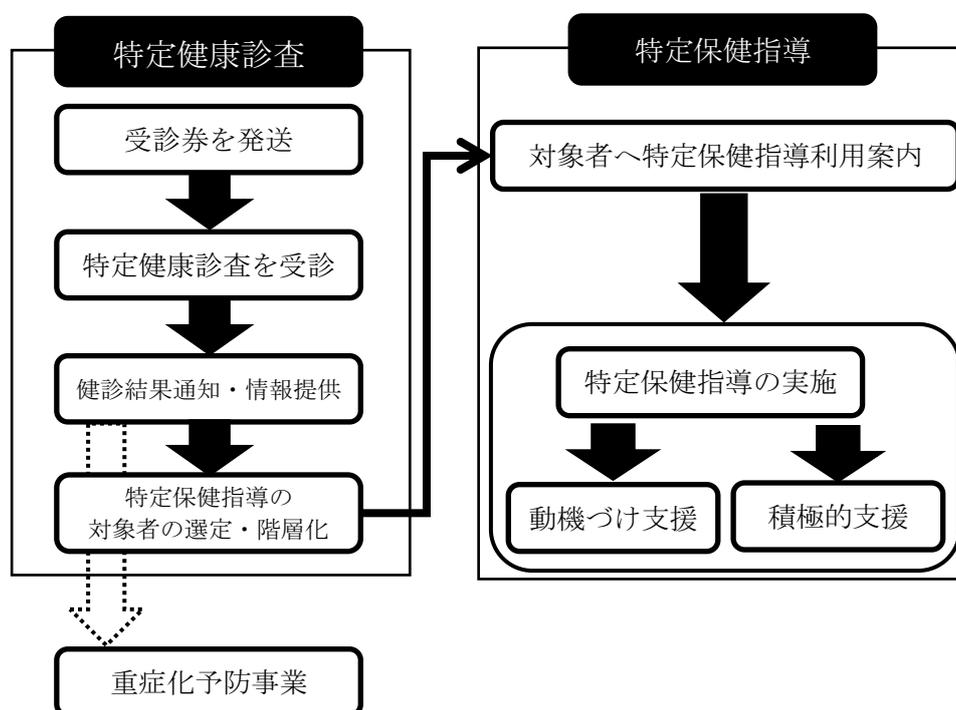
3. 特定健康診査等の実施計画

(1) 全体像

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査であり、特定保健指導は、その要因となっている生活習慣を改善するために実施する。そして、メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少が目的となる。

特定健診・特定保健指導の流れを示す。(図表59)

図表59 特定健診から特定保健指導への流れ



(2) 特定健診の実施方法

①実施場所

集団健診(巡回型)は、安田町文化センター、福祉館、中山公民館で実施し、集団健診(施設型)と個別健診は県内の委託医療機関で実施する。

②実施時期

受診券発送後から翌年3月まで、随時実施する。

③受診方法

受診者は、受診を希望する日時、場所をあらかじめ申し込みのうえ、特定健康診査を受ける。受診の際には、本町から送付する受診券を持参して、被保険者証とともに健診機関に提出し、特定健康診査を受診する。

④案内方法

広報紙やホームページにより周知するほか、健康づくり婦人会等による個別勧奨により、事前のPR活動に努める。また、健診前日と当日に防災行政無線で受診案内の放送を行うなどして周知する。外部委託等の活用も検討しながら電話による個別健診の受診勧奨も行う。

⑤自己負担金

自己負担金は、集団健診(巡回型・施設型)、個別健診および人間ドック同時受診について、いずれも無料とする。

⑥実施項目

特定健診においては、生活習慣病の予防・改善に向けて、メタボリックシンドロームの該当者・予備群を減少させるため、保健指導を必要とする国保被保険者を的確に抽出・選定するための検査項目が定められている。

「基本的な健診」の項目は、全員が実施、「詳細な健診」の項目は、一定の基準のもと、医師が必要と判断した場合に選択実施、「追加健診」の項目は、高知県独自に追加して実施する項目である。(図表60～図表62)

図表60 基本的な健診項目

項目		内容
診察	質問項目	既往歴、服薬歴、自覚症状、生活習慣等に係る調査
	身体測定	身長、体重、BMI、腹囲
	理学的検査	身体診察
	血圧測定	
血中脂質検査		中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、(またはNon-HDLコレステロール)
肝機能検査		AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
血糖検査		HbA1c(空腹時血糖、やむを得ない場合は随時血糖)
尿検査		糖、蛋白

図表61 詳細な健診項目

項目	内容
心電図検査	
眼底検査	
貧血検査	ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数
腎機能検査	血清クレアチニン

図表62 追加健診項目

項目	内容
腎機能検査	血清クレアチニン、血清尿酸

(3) 特定保健指導の実施方法

①対象者

特定健診の結果、腹囲が男性は85cm以上、女性は90cm以上の方、または、BMI25以上の方で、血糖、脂質、血圧の有所見がみられる方が対象となり、以下の基準により、積極的支援、動機づけ支援または情報提供に階層化を行う。(図表63)

図表63 特定保健指導の対象者選定基準

腹囲	追加リスク	喫煙歴	対象	
	①血糖②脂質③血圧		40～64歳	65～74歳
男性≥85cm 女性≥90cm	2つ以上該当	/	積極的支援	動機づけ支援
	1つ該当	あり なし		
男性<85cm 女性<90cm かつBMI≥25	3つ該当	/	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当	あり なし		
	1つ該当	/		

※上記に該当しなかった場合は情報提供に分類する。

※服薬中の者は特定保健指導の対象外とする。

※65歳以上の者は、積極的支援に該当したとしても動機づけ支援とする。

②実施形態

ア. 情報提供

生活習慣病の特性や生活習慣の改善に関する事項を、リーフレット等により健診受診者全員に情報提供する。

イ. 動機付け支援

原則1回の支援を行い、3ヶ月以上経過後に評価を行う。ただし、対象者の状況等に応じ、従前どおり6ヶ月経過後に評価を実施することや、3ヶ月経過後の実績評価の終了後に更に独自のフォローアップ等を行う。

支援期間には、対象者自らが生活習慣病改善のための実践計画をたて、それに基づき自ら実践できるよう支援する。

ウ. 積極的支援

3ヶ月以上の継続的な支援、初回面接から6ヶ月後に評価を行う。ただし、対象者の状況により、継続支援3ヶ月以上経過後に評価を実施することや、3ヶ月経過後の実績評価終了後に更に独自のフォローアップ等を行うこともある。

支援期間には、対象者自らが生活習慣改善のための実践計画をたて、それに基づき継続的に実践できるよう、定期的に面接や電話等で3ヶ月以上支援する。

③実施場所

安田町文化センター、福祉館、中山公民館等で実施する。

④委託の有無

特定保健指導は、特定保健指導実施機関への委託又は直営実施により行う。

⑤自己負担金

原則として、特定保健指導に係る本人負担は無料とする。

⑥案内方法

特定健診の結果より、動機付け支援または積極的支援に該当した対象者に対しては、郵送により特定保健指導利用券を送付する。また、集団健診受診者に、健診会場において案内を行い、個別健診受診者には電話による利用勧奨を実施する。利用勧奨は一部外部委託等の活用も検討する。

第6章 その他計画に係る事項

1. 計画の評価・見直し

(1) 評価の時期

設定した評価指標に基づき、2020年度に進捗確認、中間評価を行う。また2023年度には計画に掲げた目的・目標の達成状況の最終評価を行う。

(2) 評価方法・体制

「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」で用いられた「目標の評価」の方法で行う。

中・長期目標、短期目標、個別保健事業の目標について、各目標に掲げた指標の経年結果データを抽出し、策定時と直近時の比較したうえで、A(目標値に達した)、B(目標値に達していないが、改善傾向にある)、C(変わらない)、D(悪化している)、E(判定不能)といったように複数のレベルで評価する。この評価・見直し報告書を通じて庁内や関係機関・団体との連携を強化するとともに、共通認識をもって引き続き課題解決に取り組むものとする。

2. 計画の公表・周知

策定した計画は、本町の広報誌やホームページに掲載するとともに、実施状況の取りまとめを行い、評価・見直しに活用するため報告書を作成する。

3. 個人情報の取扱い

本町における個人情報の取り扱いは、安田町個人情報保護条例によるものとする。

用語説明

用語	説明
標準化死亡比 (SMR)	<p>人口や年齢構成の違いに影響されず、集団(県・市町村・地域など)ごとの死亡率を比較するための指標。</p> <p>国の死亡率を基準とした場合、標準化死亡比が 100 より大きい場合は全国平均より死亡率が高く、100 より小さい場合は全国平均より死亡率が低い。</p> <p>標準化死亡比 (SMR) = 集団の実際の死亡数 ÷ (年齢階級別死亡率(国) × 集団の年齢階級別人口) の総和</p>
有意	<p>「統計学的に有意である」ことで、その結果が偶然のものではないということ。</p>
平均寿命	<p>その年の死亡率がこのまま変わらないと仮定し、その年に生まれた子どもがその後何年生きるかを推計したもの。</p>
健康寿命	<p>健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。</p>
標準化医療費	<p>年齢構成の異なる集団(県・市町村・地域など)ごとの医療費を比較するための指標で、年齢調整した医療費のこと。</p>
年齢調整(間接法)	<p>年齢構成の異なる集団(県・市町村・地域など)ごとに死亡率や医療費を比較するときに、年齢構成による影響(高齢化の進んでいる県は死亡率が高いなど)を受けずに比較するために行う年齢構成の補正のこと。</p> <p>「間接法」は、当該市町村の年齢構成を基準(国)と同じにして算出する方法。</p>
地域差指数	<p>医療費の地域差を表す指標として、1人当たり医療費について、人口の年齢構成の相違分を補正し、全国平均を1として指数化したもの。</p>