

### 第3章：生活を支える福祉サービス

## 1. 安田町社会福祉協議会の取り組み

### 1) あったかふれあいセンター事業

#### (1) 趣旨

町からの委託事業として、子どもから高齢者まで、年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に集い、必要なサービスを受けることができる拠点を整備し、地域ニーズの把握や課題に対応した小規模多機能支援拠点としての活動に加え、要援護者の見守りや生活課題に対応した支え合い活動を行っている。

#### (2) 実施概要

各地区の集会所等が集まってもらい、地区によってはいきいき百歳体操だけでなく、脳トレやレクリエーション、製作、歌唱などを行っている。希望する参加者には送迎も行っているが、介護予防の観点から、できるだけ徒歩による参加を勧めている。

安田町社会福祉協議会の曜日ごとの活動は以下のようになっている。

表：安田町社会福祉協議会によるあったかふれあいセンター事業の実施概要

	集いの場所	時間	活動内容
月	・保健センター（若鮎会）	13:30～15:00	体操・脳トレ、食事会
	・東島老人憩いの家	13:30～15:00	体操・脳トレ、製作
	・東島城集会所	13:30～15:00	
	・保健センター （男性のあったか）	15:00～17:00（第1月）	
	・町立福祉館	13:30～15:00（第2,4月）	
火	・集落活動センターなかやま	10:00～14:00	体操・レク・製作・脳トレ
	・地域ふれあいセンター	10:00～15:00	体操・レク・製作・脳トレ
水	・保健センター（ほたる喫茶）	10:00～15:00	体操・歌・レク・製作
	・東島中村東集会所	13:30～15:00	体操・脳トレ
	・唐浜老人里の家	13:30～15:00	体操・製作
木	・町立福祉館	9:30～11:00	体操
	・地域ふれあいセンター	10:00～15:00	体操・レク・製作・脳トレ
	・間下集会所	13:30～15:00	
金	・不動集会所	10:00～12:00	体操・レク・3B
	・小川集会所	10:00～12:00	体操
	・集落活動センターなかやま	13:30～15:00	体操
	・唐浜老人里の家	13:30～15:00	体操・製作
	・東谷集会所	13:30～15:00	体操
	・和田集会所	13:30～15:00（第1,3金）	体操・脳トレ・製作

## 2) その他事業

### (1) 買い物支援

買い物に行くための移動手段に困っている人や独居高齢者を対象に支援している。支援対象となるかどうかは、ケアマネージャーの判断が一つの基準になっている。

薬師地区ではいきいき百歳体操などを行った後、希望があれば第1、3木曜日に買い物支援をしており、サンシャインゆい、マルナカ（奈半利）、ホームセンターマルニ等に買い物のための移動手段を提供している。

### (2) 配食サービス

町からの委託事業として、概ね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯であって、虚弱、障害等により食事の調理が困難な者に対して、配食サービスを行っている。

## 2. 集落活動センターなかやまの取り組み

### 1) おしゃべりバス

#### (1) 趣旨

買い物に困っている独居または病気、免許返納した住民の買い物代行をしていたことが始まり。自分の目で見たい買い物をしたい、お出かけもしたいなどの声があり、「買い物バス」として運行を開始し、現在は外出支援として「おしゃべりバス」を運行している。

#### (2) 実施概要

##### ■ 運行時期

毎月第3木曜日

(3か月に1回程度で「おしゃべりバス ろいろい」を運行)

##### ■ 参加方法

集落活動センターなかやまにて電話予約で受付。

最大20人まで乗車可能。(車両は安田町の福祉バスを使用)

##### ■ お出かけ先

スーパーや町内の商店。

(「おしゃべりバス ろいろい」の場合は、室戸市や東洋町まで足を運ぶ。)

今では定員の20名に達するほど利用されている。また「おしゃべりバス ろいろい」は少し遠出することもあり、参加者は旅行気分に参加しており、特に利用の人気は高い。参加者の半数は独自に移動手段を持つ人であるが、交流の楽しさを目的として参加している。

参加者からは、「10年後、自分たち移動手段確保に困るようになるときまで残したい」、「みんなで行くのが楽しい」といった意見が寄せられている。

### 3. 移動販売事業

#### 1) 輝るぼーと安田

現在、東島地区・唐浜地区・東谷地区・地域ふれあいセンター、保健センターにおいて、月2回販売を行っている。集会所などにおけるあったかふれあい事業会場など、すでに人が集まっている場所に商品を持ち込み、その場で直接商品を購入してもらっている。

輝るぼーと安田の担当者は、「移動手段に困っている高齢者は多く、依頼のある地区、待ってくれている人のところには行きたいと考えている」とのこと。

表：輝るぼーと安田が実施する移動販売事業のスケジュール

	月	火	水	木	金
第一	東島老人憩いの家 14:45～	地域ふれあい センター 13:30～		保健センター 15:00～	東谷集会所 14:45～
第二					唐浜老人里の家 14:45～
第三	東島老人憩いの家 14:45～	地域ふれあい センター 13:30～		保健センター 15:00～	東谷集会所 14:45～
第四					唐浜老人里の家 14:45～



写真：輝るぼーと安田の移動販売の風景 [東島地区]

## 2) J A土佐あき 安田中山事業所

移動販売は平成7年より取り組んでおり、火曜日（日浦・中ノ川・西ノ川）、水曜日（小川・中里・船倉・瀬切）、木曜日（間下・内京坊・和田・別所・与床）に実施しており、後の方に回る地区では商品が少なくなるため、月によって訪問する順序を入れ換える工夫を行っている。

現在利用者は平均15人位で、事業開始当初に比べて利用者と売り上げは減ってきている。

移動販売を行っていない月・金曜日は肥料、食料品、たばこ等の配達をしており、その際電話にて買い物代行の依頼があれば一緒に配達している。

表：J A土佐あき 安田中山事業所が実施する移動販売事業のスケジュール

	月	火	水	木	金
時間		13:30~16:00	13:30~16:00	13:30~16:00	
地区		日浦・中ノ川・ 西ノ川	小川・中里・ 船倉・瀬切	間下・内京坊・ 和田・別所・ 与床	



写真：J A土佐あき 安田中山事業所の移動販売の風景