

日本一の鮎が棲むまち

広報 やすだ

5

令和3年(2021年)

No.665

令和3年(2021年)5月1日発行

編集・発行 高知県安芸郡安田町役場 地域創生課 ☎0887-38-6713

FAX0887-38-6723

ホームページ <https://www.town.yasuda.kochi.jp/>

人口・世帯状況 3年3月末時点(前月比)

男	1,248人(-13)	女	1,309人(-12)
合計	2,557人(-25)	世帯数	1,260世帯(-2)

- ②～⑤ 令和3年度当初予算決定
- ⑦ 令和3年度職員配置
- ⑧⑨ 令和3年度安田ニューフェイス!
- ⑪ 安田小学校に手作り防災頭巾寄贈
- ⑮ 「児童手当」現況届の提出について



オリンピックの聖火がやってきた!

(4/20 安田川橋東詰～野田川合流点)

「共に生き 未来につなぐ 安田町
～みんなで創る 共生空間～」
の実現に向けて

令和3年度当初予算決定

令和3年度の一般会計と特別4会計の当初予算が3月の定例議会で成立
一般会計を中心にお知らせします。

一般会計予算 31億6,400万円(前年度対比14.2%減)

予算は、行政を進めるうえでの計画表です。

国においては、経済の再生を最優先課題と位置づけ「経済あつての財政」を基本とし、地方が地域社会のデジタル化や防災・減災、国土強靱化、地方創生の推進、地域社会の維持・再生等に取り組みつつ、安定的に財政運営できるように地方財政措置を行うとしていますが、本町においては引き続き、厳しい財政運営が予測されます。

令和3年度におきましても、「安田町総合振興計画」を基本とし、安田のファンづくりを念頭においた地域振興の積極的な推進や移住促進、生活基盤整備、南海トラフ地震対策、中山間地域対策などの重要課題への対応として、

- ① 社会基盤整備・環境保全への取組
- ② 産業振興の推進
- ③ 子育て支援・健康福祉の推進
- ④ 教育・文化活動の推進
- ⑤ 協働・コミュニティ活動の推進

を基本目標とし、目標の達成に向け、
(1) 町民の声をしっかり受け止め、町民の目線に立って共に歩くまちづくり

- (2) 農業振興・後継者対策・遊休農地対策への取り組み
- (3) 若い世代が安心して子育てができるまちづくり

- (4) 高齢者福祉への取り組み
- (5) 災害に強いまちづくり
- (6) 人口減少に対応した定住促進対策

の6項目を主要施策として、地域振興や住民の安全・安心の確保等、行政サービスの資質向上を目指し、「共に生き 未来につなぐ安田町」の実現に努めていくこととしています。

地方創生、産業振興等の課題に引き続き重点投資

本年度の一般会計当初予算総額は31億6,400万円です。昨年度に比べ5億2,200万円(14.2%)の減額となっています。これは、産業振興等の課題に対応した予算を計上したものの、新庁舎建設事業や防災行政無線デジタル化事業が完了したことから、前年度を下回る内容となっています。

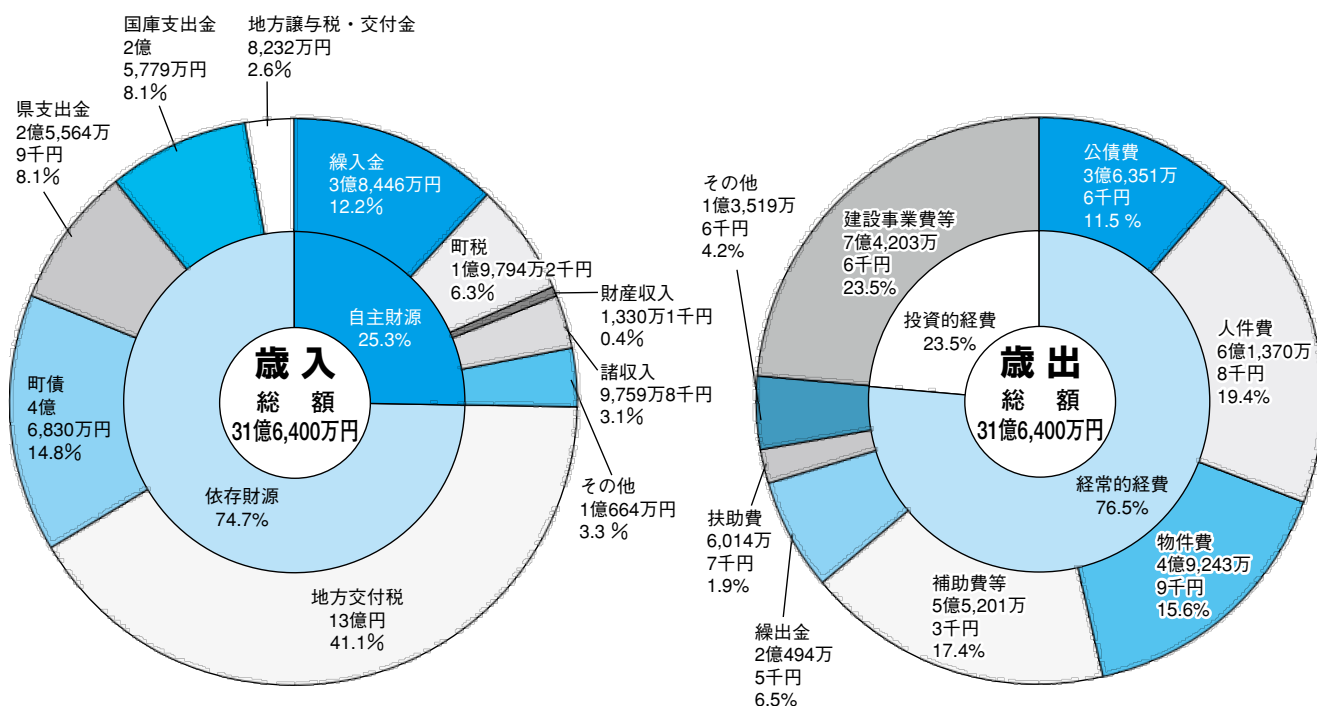
また、財源不足額は、予算総額の減少により昨年度より圧縮できたものの、本年度も貯金である基金を約3億8,000万円取り崩すことで歳入の不足を賄っています。本町では、自主財源の主要となる税収が収入財源の1割にも満

たず、歳入の約6割を国や県に依存している状況です。

町の財政は地方債の償還額がピーク期を超えたことなどにより、以前よりも安定してきましたが、平成27年度から平成29年度にかけて実施した大型建設事業に係る新規発行債の償還が順次始まったことから償還額が増加に転じており、国・県の事業や基金等の財源を有効に活用しながら、的確な見通しのもと、持続的で健全な財政運営を維持すると同時に、昨年3月に策定した「安田町総合振興計画(2020-2029)」や「第2期安田町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の実践に積極的に取り組む必要があります。このため、行政改革には引き続きしっかりと取り組み、行政経営の視点に立って、町民との協働によるまちづくりのため、様々な課題に柔軟に対応していくこととしています。

今後においても、皆さん方一人ひとりがまちづくりの主人公としての意識を強く持っていたかくともに、国の進める地方行政改革などによる町の財政事情についても格段のご理解とご協力をお願いいたします。

一般会計31億6,400万円の内訳



令和3年度 会計別予算額 (単位: 万円)

会計区分	予算額	増減額	増減率%
一般会計	316,400	△52,200	△14.2
特別会計			
国保	46,010	△5,180	△10.1
後期高齢者	5,080	50	1.0
簡水	22,130	2,190	11.0
土地開発	200	△160	△44.4
合計	389,820	△55,300	△12.4

視 点

令和3年度の一般会計を家計に例えると、年収19万7千円の家計が、新たに46万9千円のローンを組み、アルバイト収入や貯金の取り崩し60万2千円と親(国・県)からの仕送り189万6千円を受けて、年間316万4千円で暮らしている状況といえます。

□一般会計の目的別予算額

内訳	予算額	構成比(%)
議会費	51,781千円	29.4
総務費	880,366千円	
民生費	480,803千円	15.2
労働費	20千円	
衛生費	261,723千円	8.3
農林水産業費	203,070千円	6.4
商工費	42,995千円	1.3
土木費	416,494千円	13.6
災害復旧費	12,880千円	
消防費	125,744千円	4.0
教育費	198,682千円	6.3
公債費	363,516千円	11.5
諸支出金	120,926千円	4.0
予備費	5,000千円	
合計	3,164,000千円	100.0

令和3年度 主要施策の概要

社会基盤整備・環境保全への取組

- ・社会資本整備総合交付金事業 3億4100万円
- ・普通河川維持管理事業 150万円
- ・地域公共交通事業 1,000万円
- ・合併処理浄化槽整備事業 301万円
- ・環境美化推進事業 751万円
- ・森林経営計画事業 513万円



産業振興の推進

- ・園芸用ハウス整備事業 1,670万円
- ・新規就農支援事業 1,209万円
- ・環境保全型農業・振興作物推進事業 406万円
- ・漁業就業支援事業 352万円
- ・安田の夢プラン推進事業 898万円
- ・安田のファンづくり事業 262万円



子育て支援・健康福祉の推進

- ・中芸広域連合による保健、福祉の連携した総合的な事業推進 6,665万円
- ・介護予防生活支援事業 202万円
- ・子育て支援事業 1,010万円
- ・地域福祉活動推進事業 5,217万円
- ・高齢者等居宅生活相談事業 285万円



教育・文化活動の推進

- ・未来を拓く人材育成事業 565万円
- ・学校給食地産地消促進事業 50万円
- ・小中学生提言実現事業 39万円
- ・歴史資源活用・偉人顕彰事業 332万円
- ・放課後子ども総合プラン推進事業 346万円



協働・コミュニティ活動の推進

- ・魅力あふれるまちづくり活動促進事業 642万円
- ・町長への手紙事業 18万円
- ・集落活動センター推進事業 150万円
- ・旧中山小中学校校舎改修事業 1億9,294万円
- ・大学連携事業 100万円



議会費・総務費	360,181円
民生費・労働費	185,790円
衛生費	101,129円
農林水産業費	78,466円
商工費	16,613円
土木費・災害復旧費	165,910円
消防費	48,587円
教育費	76,770円
公債費	140,462円
諸支出金・予備費	48,658円

一人あたりに使うお金は

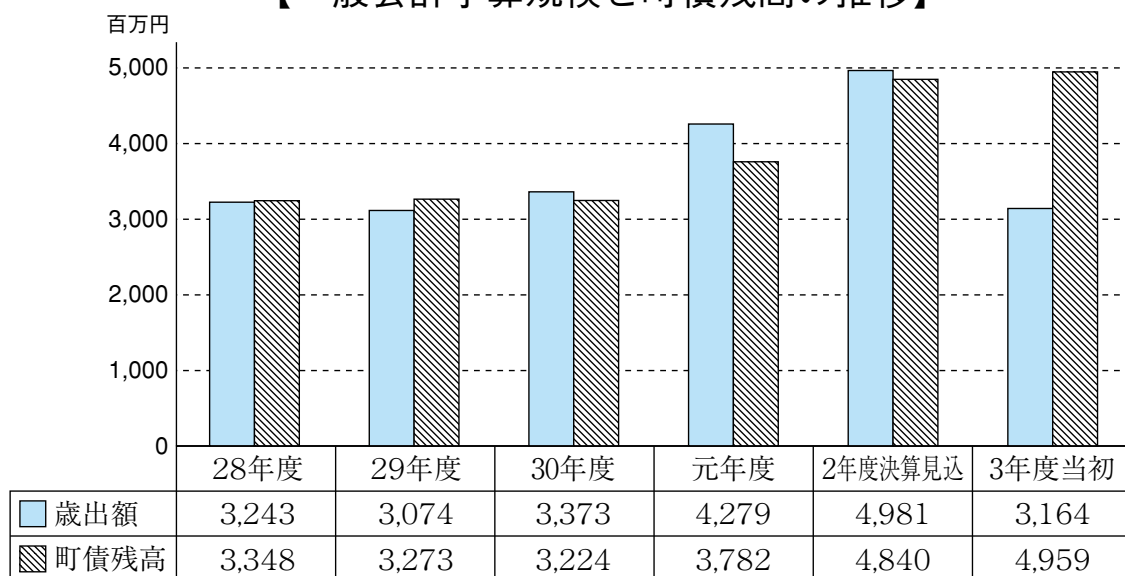
122万2,566円

(人口 2,588人 令和3年2月1日 住基人口)

町民一人当たりの一般会計予算額は、1,222,566 円
になります。

目的別の予算額は左記のとおりです。

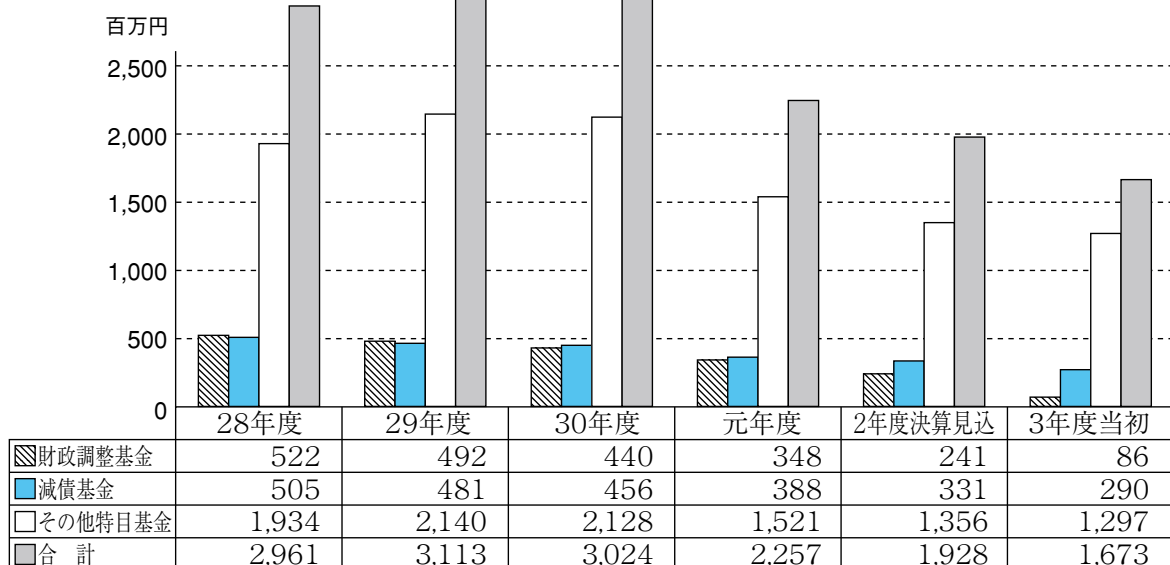
【一般会計予算規模と町債残高の推移】



※町が1年間に使うお金の総額を歳出といいます。令和3年度の歳出額は、庁舎建設事業、防災行政無線デジタル化事業など大型建設事業が完了したことから、前年度決算見込額から大幅な減額となっています。

また、町の借金である町債の残高は、近年の大型建設事業の実施により増加に転じています。

【基金現在高の推移】



※町の貯金を基金といいます。財源不足を補うため、毎年度取り崩しています。

令和3年度は一般会計で約3億8,000万円の基金を取り崩して年間の支出を賄おうとしています。

共に生き 未来につなぐ 安田町

～みんなで創る 共生空間～

令和2年度の事業実績

○観光拠点施設の整備

自然・体験型観光の推進を目的として、安田川アユおどる清流キャンプ場の改修や唐浜休憩所の整備を行いました。



安田川アユおどる清流キャンプ場



唐浜休憩所

○安全で安心できる生活基盤の整備

災害に強いまちづくりを推進するため町道新設を行いました。



町道小野山線

○農業生産基盤の整備

活力ある産業づくりに向けた取り組みとして、農業用排水路を整備しました。



農業用排水路改修(東島)

○南海トラフ地震対策

南海トラフ地震対策として、避難路の整備や橋梁の耐震対策を行いました。



避難路(庄田地区)



東西島橋

令和3年度 職員配置

町長 黒岩 之浩
副町長 南 順一
教育長 山本 誠

議会事務局・ 監査委員事務局

局長 竹内 良和
☎38-5171

総務課

振興監 西岡 正貴
課長 手島 一憲
課長補佐 公文 浩司
課長補佐 西山 直樹
住民税・軽自動車税係 山本 音大
交通安全・防犯対策係 銭谷 健
固定資産税係 高松 拓也
国保税係 大寺 博子
財政係 南 昌宏

出納室

☎38-2400

会計管理者 有岡 憲作
出納係 小松 洋美

選挙管理委員会

☎38-6711

書記長 公文 浩司
書記 齊藤 理恵
書記 山本 音大
書記 高松 拓也
書記 大寺 博子
書記 南 昌宏

町民生活課

☎38-6712

課長兼保健センター所長兼
高齢者福祉センター所長
町田 知枝
課長補佐兼福祉館長 小島 貴介
係長 齊藤 理恵
係長 今村 明子
係長 齊藤 一成
環境衛生係 小松 靖典
国民健康保険係 田村 茉由
戸籍・住基係 後期高齢者医療・年金係 鎌野 莉子
保健師(保健センター) 手嶋 敦子
看護師(保健センター) 澤田 千恵

【中芸広域連合へ出向】

保健福祉課課長補佐 西岡 律
包括支援センター保健師 小島 恵
介護保険係 中野亜由美
保健福祉係 高井 勉

地域創生課

☎38-6713

課長 中川 剛
課長補佐 竹内 律
広報・キャンプ場係 久保 匡史
商工・ふるさと納税係 谷岡 咲季
移住促進・観光係 山本日花莉
地域交通・地方創生係 麻田 紗希
日本遺産協議会事務局長 山崎 龍男

経済建設課

☎38-6715

課長 今村 明人
課長補佐 有澤 朋哉
課長補佐 西尾 辰徳
係長 横山 和幸
住宅・国土調査係 小松 伸昌
公共土木係 南 幸太郎
農業・畜産係 小松 沙耶
水道・林業・鳥獣係 片岡亜季也

農業委員会事務局

☎38-6715

農地主監 西尾 辰徳
農地主事 小松 沙耶

教育委員会事務局

☎38-6714

教育次長兼社会教育課長兼
文化センター所長 清岡 智子
係長 中島 明彦
園・社会教育係 白石 敦世
社会教育・体育係 小松 周平
総務・学校教育係 山本 祥平
研修指導員 石建 綾

安田さくら園

☎38-6618

園長 隅田美予子
副園長 有岡 公
保育教諭
0歳児担任 松崎 美里
1歳児担任 近森 愛
1歳児担任 南 碧衣
2歳児担任 小松 知世
3歳児担任 伊吹 真弥
4歳児担任 中野 聖文
5歳児担任(主任) 南 佐織
フリー 小松 志保
調理員 岡林 貴子

安田小中学校給食共同調理場

☎38-6261

場長 清岡 智子
調理員 小笠原佳枝
調理員 横田 美沙

中山支所

☎39-2008

支所長 中野 彰久
窓口係 長野 早苗

中山公民館

☎39-2008

公民館長 中野 彰久

安田まちなみ交流館・和

☎38-3047

館長 清岡 智子
文化振興企画員 島崎 美幸

安田中学校



①窪田 伸介
くぼた しんすけ

②安田町

③安芸市立清水ヶ丘中学校

④1年副担任、1・2年保健

体育、1・2・3年技術

⑤この度の異動で、清水ヶ丘

令和3年度 安田ニューフェイス!

春の教職員人事異動に伴い、町内の小中学校の教職員に異動がありました。

転出、退職された先生、本当にありがとうございました。

転入された先生を、次のとおり紹介します。

- ①氏名 ②出身地 ③前任校
④担当学年・教科など ⑤抱負 ⑥趣味など

⑥ スキー
中学校から赴任してきました。生徒たちと共にいろいろなことにチャレンジしていきたいと思います。よろしくお願いします。



①上田 千春
うえた ちはる

②南国市

③馬路村立馬路中学校
④2年副担任・音楽、家庭
⑤新しい出会いを大切に、生徒の皆さんがこの1年でこんなことができるようになった、あんなことが好きになったと思えるものが1つでも増えるような授業づくりを目指します
⑥料理



①堅田 三佳
かた た みか

②高知市

③香南市立夜須中学校

④3年副担任・外国語

⑤全く初めての所に赴任しましたので、いろいろと教えて

いただきながら、できることを精一杯頑張りたいと

思います。よろしくお願いします。

⑥ガーデニングが好きです。

休みの日には、花を植え替

えたり庭の整備をしたりし

ています。



①山村 文乃
やまむら あやの

②安芸市

③北川村立北川中学校

④養護教諭

⑤みなさんの健康と安全を守るお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします。

⑥旅行、映画鑑賞



①伊賀 万仁
いが かずひと

②南国市

③黒潮町立上川口小学校

④事務職員

⑤小学校から中学校への異動

で、分からないことも多々

ありますが、事務職員がいて良かったと思ってもらえる

ように精一杯頑張りたい

と思っています。よろしくお願ひいたします。
⑥ゲーム、YouTube・Netflixなどの動画視聴

安田小学校



① 松田 里香
まつだ りか

② 安芸市

③ 安芸市立川北小学校

④ 1年担任

⑤ 子どもたちと共に学び、共に悩み、共に喜びたいと思います。

全力で頑張ります。どうぞよろしく願います。

⑥ ひめうずら、ザリガニ、メダカ、金魚を飼っています。生きものが好きです。



① 松本 哲郎
まつもと てつろう

② 芸西市

③ 土佐清水市立清水小学校

④ 5年担任

⑤ 一生懸命頑張ります。よろしく願います。

⑥ 大相撲中継の観戦



① 松岡 恭史
まつおか たかし

② 土佐市

③ 安芸市立井ノ口小学校

④ あすなろ学級担任

⑤ 一生懸命頑張ります。よろしく願います。

⑥ 野球観戦



① 柳本 やえ
やなもと やえ

② 丹波篠山市

③ 安芸市立土居小学校

④ 養護教諭

⑤ 早く慣れて、たくさんの方

田の良いところを知っていきたくと思っています。笑顔

顔を大切にして、精一杯頑

張りますのでよろしく願います。

⑥ きれいな景色を観に行くこと。美味しいもの探し。



① 安岡 奈美
やすおか なみ

② 奈半利町

③ 越知町立越知小学校

④ 栄養教諭

⑤ 調理員さんと協力して安全

でおいしい給食を作り、食べることの大切さや楽しさを子どもたちと一緒に勉強

していきたいと思っていますのでよろしく願います。

⑥ 料理、ドライブ

駐在員を紹介します

春の人事異動に伴い、安田駐在員に、次の方が新たに着任されました。



① 氏名 平田 将貴
ひらた まさたか

② 勤務先 安芸警察署 安田駐在所

③ 抱負

早く地域に溶け込めるように頑張りますので、よろしくお願いします。

令和3年度 町職員人事異動

令和3年4月1日付

職 名	所 属	氏 名	性 別	前 任
課長補佐	経済建設課	有澤 朋哉	男	経済建設課係長
課長補佐兼農地主監	経済建設課	西尾 辰徳	男	経済建設課係長兼農地係長
課長補佐	総務課	西山 直樹	男	地域創生課係長
地域支援企画員(奈半利町)	高知県	上村 博文	男	地域創生課係長
係長	町民生活課	今村 明子	女	教育委員会係長
係長	経済建設課	横山 和幸	男	経済建設課主幹
係長	教育委員会	中島 明彦	男	教育委員会主幹
主幹	総務課	山本 音大	男	安芸広域債権管理機構(総務課主査)
主幹	経済建設課	南 幸太郎	男	総務課主査
主査	教育委員会	白石 敦世	女	総務課主査
主査兼農地主事	経済建設課	小松 沙耶	女	高知県計画推進課(総務課主査)
主査	教育委員会	小松 周平	男	中芸広域連合(町民生活課主査)
主事	地域創生課	久保 匡史	男	教育委員会主事
主事	総務課	南 昌宏	男	町民生活課主事
主事	地域創生課	谷岡 咲季	女	町民生活課主事

◎出向等

所 属	氏 名	性 別	前 任
中芸広域連合(町民生活課主監)	西岡 律	女	中芸広域連合(町民生活課主監)
中芸広域連合(町民生活課保健師)	小島 恵	女	中芸広域連合(町民生活課保健師)
中芸広域連合(町民生活課主幹)	中野 亜由美	女	中芸広域連合(町民生活課主幹)
中芸広域連合(町民生活課主幹)	高井 勉	男	総務課主幹

◎新規採用者

職 名	所 属	氏 名	性 別	備 考
主 事	町民生活課	鎌野 莉子	女	令和3年4月1日採用

◎再任用

職 名	所 属	氏 名	性 別	前 任
調理員(再任用)	教育委員会	横田 美沙	女	調理員(再任用)

◎退職者

職 名	所 属	氏 名	性 別	備 考
課長補佐	経済建設課	窪田 陽二	男	令和3年3月31日退職
専門員(再任用)	経済建設課	西山 知成	男	令和3年3月31日再任用期間終了

町新規採用職員を紹介します

4月1日付で、1人の町職員が採用されました。よろしくお願いします。

①氏名 ②出身地 ③配属 ④抱負 ⑤趣味など



①鎌野 莉子
 ②安田町(唐浜)
 ③町民生活課
 ④町民の方々の声に耳を傾け、笑顔を大切に頑張ります。何事にも前向きに挑戦し、安田町に貢献できるように努めます。至らない点も多くありますが、よろしくお願い致します。
 ⑤ 趣味は、音楽、映画鑑賞、旅行です。

安田小学校に手作り防災頭巾寄贈

4月7日、安田小学校入学式後、新1年生に「防災頭巾」が寄贈されました。

この防災頭巾は、高知県農協安田支所女性部員によるボランティア活動グループ「ほほえみ」の会員6人が手作りのもので、昨年末ごろに材料等を竹内裕美様に提供していただき、今年の3月27日に完成しました。

防災頭巾の寄贈は平成26年から毎年行っており、災害時に備えて全校児童が1枚ずつ持っています。

寄贈いただいた防災頭巾は、今後も安田小学校で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



「ほほえみ」会員6人

清岡ゆう子（唐浜）

竹内 裕美（安田）

竹内 須雅（東島）

西岡 富喜（唐浜）

西岡佐千子（唐浜）

横山美紀子（東島）



5月の「町長室開放日」及び「町長中山支所勤務日」について

町民の声がしっかり届く、町民の目線に立った、町民と共に歩くまちづくりを進めるため、毎月「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けています。

日ごろ感じていることや役場への提言など、皆さまのご意見をお聞かせください。

◆町長室開放日

5月19日(水)

◆中山支所勤務日

5月21日(金)

◎基準時間

午前10:00から12:00まで / 午後2:00から5:00まで

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合や、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合がありますのでご了承ください。

つれ づれ 徒然なかやま



安田町ふるさと応援隊からのお便り
～中山をどんどん元気にしていこう～



自然薯の植え付けスタート！まずは畝（うね）たてから

4月に入って散発的な雨が降り、自然薯植え付け作業が思うように進まない中でも、天気を気にしながら、地域住民の皆さまにもお手伝いしてもらい、何とか畝たてが完了しました！これで種芋の植え付け作業ができるようになりました。今後ともお楽しみに！



☆中山を元気にする会定例会☆ 5月20日(木) 午後6:00開催予定です。

☆中山健康教室ピラティス☆ 5月17日(月)、31日(月) 午後7:00開催予定です。
場所：集落活動センターなかやま 活動室

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、
☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に！ ^○  安田町ふるさと応援隊

令和3年3月、全国から安田町へ ～ふるさと納税寄附者からの応援メッセージ～

- お米とお野菜楽しみにしております。ありがとうございます。
- 応援しています。弱い立場の人のためになりますことを願っています。
- 安田朗くんに安田町の美味しい特産品を全国に広めて貰いたいです。
- コロナ禍でなかなか会えませんが、愛知より、あんたろうくんを応援しています。
あんたろうくんきっかけで安田町にも足を運びました。町も人も空気もあたたかくて大好きです。
昨年送って頂いた文旦が美味しくて今年もこの季節を楽しみにしていました！
- コロナ禍でなかなか行けないけど、コロナが落ち着いたら、安田町に行きたいと思います。
- 美味しい野菜たくさん生産してください。
- オリーブオイルとのセットでいただいたのを食べて、美味しさに感動しました。
更なる進化を期待しています。また、リピートします。
- いつもおいしいお礼の品をありがとうございます。
安田町の農業、漁業を応援しています。



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.46～

日本遺産
Story #051



第7回ゆずFeS 2021年秋頃開催予定



第7回ゆずFeSの開催を2021年秋頃に予定しています。

第1回から第6回まで、中芸5町村を舞台にした期間限定の体験プログラムを、中芸や中芸に関係のある方が主役になり企画してきました。

これからも引き続き、素晴らしい魅力を持った中芸のさまざまな資源(人・自然・文化など)を発信し、中芸に人を呼び込み、中芸がもっと元気になることを目指していきます。

ゆずFeSの詳細、興味のある方、プログラムを作りたい方、事務局までぜひご連絡ください。

「一店一品」運動のお品物の紹介 No.1

中芸地域に訪れたお客様に「ゆず」や「杉」の資源を使った取り組みをすることで、中芸地域をより感じてもらえることを目的に「一店一品」運動を行っています。(R3.4.1現在 11品登録されています)

こちらで登録された品物を紹介していきたいと思えます。

今回は安田町にあります「味工房じねん」の「ゆず酢のきいた田舎寿司」をご紹介します。

田舎寿司は酢飯にゆず酢をたっぷりときかせ、りゅうきゅう、しいたけ、みょうがやたけのこ、こんにゃくなど、山里の食材をいかして作られる地域に伝わる郷土料理です。ゆず酢を使った酢飯の爽やかな香りがより一層際立ちます。

お近くにお越しの際は、ぜひご賞味ください。(お店の情報は協議会ホームページに掲載されています)



問い合わせ先 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

(中芸広域体育館内) ☎30-1865

FAX30-1866

E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索



健康手帳

ストレスとの上手な付き合い方

春は、進学や就職など、職場や家庭内で環境が大きく変わる時期です。緊張や疲れがピークに達するのもこの時期です。ゴールデンウィークを境に、張りつめていた緊張の糸が急に途切れ、心と体のバランスを崩してしまうことがあります。



★ストレスって？

ストレスとは、外部から刺激を受けた時に生じる緊張状態のことです。人間関係がうまくいかない、仕事が忙しい、体調不良や睡眠不足、天候や騒音など、日常生活の中で起こるさまざまな変化がストレスの要因になります。進学や就職、結婚、出産といった喜ばしい出来事でも、変化であり刺激ですから、実はストレスの原因になることがあります。

★ストレスは単なる悪者ではありません！

私たちが日々刺激的で充実した生活、人生を送れるのは、ストレスによる緊張感があるからという側面もあります。ストレスが全くない状態では、免疫力が低下、自律神経機能異常などの症状を引き起こすことも、実験により明らかになっています。適度なストレスは、努力や向上心が生まれ、身体機能が正常に保たれるといった働きがあり、必要不可欠なものでもあります。

★自分のストレスサインを知ろう

ストレスを受けると、眠れない、お腹が痛くなる、怒りっぽくなるなど、何かしらストレスサインが出ているものです。サインが出ているからと言って、心の病気というわけではありませんが、気づかないままストレスを受け続けるとさらに体調を崩してしまいます。まずは自分のストレスサインを知る、気づくことが大切です。

★ストレスとうまくつきあう方法

<食事> 家族や友人と一緒においしいものを食べると、気持ちが楽しくなってきますね。ビタミンやミネラルなどの栄養素が不足すると、イライラや不安、集中力の低下を招きやすくなるので、しっかりとバランスのとれた食事をとることが大切です。

<安眠>

安眠するための工夫

- ・寝る前にぬるめのお風呂に入る
- ・ストレッチなどをして体をリラックスさせる
- ・寝る前に仕事のことは忘れる
- ・昼間に体を動かす など



寝酒は、睡眠の質が悪くなり途中で目が覚めるなどして、かえって睡眠障害を悪化させるため、よくありません。

<趣味・スポーツ>

スポーツをしたり、仲間と楽しくおしゃべりをしたりと、自分なりの楽しみを見つけて、気分転換をしましょう。特にスポーツは、ストレスに対する抵抗力を高め、ほどよい疲れが快適な睡眠を促すためおすすめです。



「児童手当」 現況届の提出について

現在、児童手当を受給されている方は、6月中に児童手当・特例給付現況届の提出が必要です。

この届けは、毎年6月1日における状況を記載していただき、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。(用紙は、受給者の方全員に郵送します。)

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※令和3年5月1日以降の転入、出生により認定請求(額改定認定請求を除く)をされている方は、「現況届」の手続きは必要ありません。

■現況届に必要な添付書類

①課税情報の確認に係る同意書

②健康保険証のコピー(受給者のもの)

③監護申立書

※③については、受給者と子どもの住民票上の世帯が分かれている場合や住民票上の住所が異なる方のみ

手当の月額等は次のとおりです。

- ・3歳未満 一律15,000円
- ・3歳から小学校修了前 10,000円
(第3子以降は15,000円)

・中学生 一律10,000円

・所得制限限度額以上の方は、特例給付となり
一律5,000円

※なお、6月の支給分は、2～5月分の児童手当となっています。

問い合わせ先 役場町民生活課児童手当係 ☎38-6712 FAX38-6780

高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者(製造業)が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

1. 対象者

県内で製造業を営む中小企業者であって、BCPを策定している者

2. 対象事業

①耐震診断

②耐震設計(建替設計を含む)

3. 対象建築物

事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

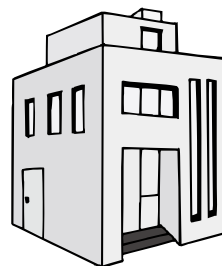
4. 補助率 / 補助限度額

①耐震診断: 2/3以内 / 133.3万円

②耐震設計: 2/3以内 / 200万円

5. 補助要件

耐震診断および耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けること 等



問い合わせ先 高知県商工労働部商工政策課事業推進担当 ☎088-823-9692 FAX088-823-9691

やすだ むかし 安田の昔ばなし ~新安田文化史より~

その三 七人ぐろ

ふなくら ぶらく いりぐち ちい ほころ ひと
船倉部落の入口に小さな祠が一つある。これは何時
ころ たぶん げんべい じ だい しちにん おちうど こ こ
の頃(多分源平時代であろう)か、七人の落人が此処
まで逃げのびて来たが、逃げきれず追手とはげしい闘
いをして、ついに七人は斬死(又切腹ともいう)をし

たととい 伝えられている。

その後、たびたび祟りがあるので、村人達は祠を立
てて祭り、その霊を慰さめたので、それから祟りがな
くなったと。今もその附近から時々武具などの破片が
掘り出されることがあるという。

第64回 金婚夫婦祝福式典のお知らせ

今年も9月1日の佳日に県内5会場で、高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による、「金婚夫婦祝福式典」を次のとおり実施します。

資 格 昭和46年1月1日から同年12月31日までに婚姻届をしている高知県在住のご夫婦（それ以前の届け出でも初めて申し込む方は可）

※事情により婚姻届が遅れた方は係にご相談ください。

式典日時 令和3年9月1日（水）午後2時開始

場 所 安芸市 ホテルタマイ（対象市町村：安芸市、室戸市、安芸郡全町村）

内 容 関係各位からご祝辞をいただき、祝辞状やおよろこびの品々を贈呈して祝福します。

参加者への通知 8月上旬ごろに直接ハガキでご案内します。

申し込み方法 便箋あるいは申し込み用紙に ①氏名（ふりがな）②生年月日 ③年齢 ④職業 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧結婚記念日 ⑨氏名等の新聞掲載の可否を明記し、郵送またはご持参ください。インターネット（スマートフォン、タブレット端末、パソコン）からも申し込みできます。

※申し込み用紙およびインターネットによる申し込みは、高知新聞企業ホームページ（<https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinkon64.html>）で詳細をご確認ください。

申し込み期限 令和3年6月7日（月）まで（必着）

※個人情報の取り扱いに関して

応募の際にご記入いただいた個人情報は、高知新聞紙面での氏名・市町村名の紹介、運営上の管理及び本人への連絡の用途に限り利用いたします。

申し込み・問い合わせ先

〒780-8666 高知市本町3丁目2-15

株式会社 高知新聞企業 事業部「金婚式」係

担当 中西昭文

☎088-825-4328

E-mail a-nakanishi@kochi-sk.co.jp

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています。

地区名	氏名	生年月日	世帯主	続柄	性別
安田	乾 義信	R3・3・25	乾 義信	本人	男71歳
唐浜	清岡 澄子	R3・3・17	清岡 澄子	本人	女90歳

慶弔ニュース（3月受付分）

1. 県内

（ ）内は3月発生件数

	件数	死者	傷者
3年	(99) 300	(3) 14	(122) 328
2年	(112) 344	(2) 7	(124) 379
増減	(△13) △44	(1) 7	(△2) △51

2. 安芸署管内

（ ）内は3月発生件数

	件数	死者	傷者
3年	(3) 16	(0) 3	(5) 18
2年	(6) 10	(0) 0	(7) 11
増減	(△3) 6	(0) 3	(△2) 7

※1、2は物損を除く

交通事故の概況

（令和3年1月1日～令和3年3月31日）

3. 安田町発生件数

	3月計	累計
人	0	2
死 者	0	0
傷 者	0	3
物 損	11	20

社協あつたかふれあいセンター事業 5・6月の予定

名 称	実 施 場 所	実 施 日 時
若鮎会	保健センター	月 10:00~15:00 木 13:30~15:00
ときめき中山	集落活動センターなかやま	火 10:00~14:00
なかやま(金)		金 13:30~15:00
はたるの会 (はたるカフェ)	保健センター	水 10:00~15:00 (カフェ10:00~14:00)
福祉館	福祉館	月・木 9:30~11:30
ぽかぽかデー	せせらぎの郷 小川	金 10:00~12:00
ほんわか和田	和田集会所	金(月2回)13:30~15:00
間 下	間下集会所	木 13:30~15:00
男dayの会	保健センター	月(第1)15:00~18:00
いこい	東島老人憩いの家	月 13:30~15:00
中村東	中村東集会所	月・木 13:30~15:00
ふれあい	ふれあいセンター	火・木 10:00~15:00
唐 浜	唐浜老人里の家	水・金 13:30~15:00
不動いきいきクラブ	不動集会所	金 10:00~11:30
東 谷	東谷集会所	金 13:30~15:00
西 北	小松さん宅	火 9:30~11:00
内京坊	内京坊集会所	金 13:30~15:00
射 場	射場集会所	水 13:30~14:30
庄 田	保健センター	火・金 10:00~11:30
西 島	西島老人里の家	金 13:30~15:00
安田はまゆう合唱団	保健センター	火(第1・3バンド練習) (第2・4コーラス練習) 13:30~15:00
手作り大好きクラブ	保健センター	金(第1・3)13:30~15:00

※日時・内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

*感染症予防*集いに参加する際の注意事項*

送迎時…車に乗る前に検温チェックをしましょう(自宅で検温OK)。発熱や体調不良の場合はお休みし様子を見ましょう。

会場では…濃厚接触しないように間隔を十分にとり、マスクをしましょう。手洗いをしっかりとしましょう。

会場の衛生管理…換気を行いましょう。使用後のアルコール消毒を行いましょう。

各集いで、いろいろな教室を行っています。

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止になることがあります。ご了承ください。)

- 5/21(金)13:30~14:30 唐浜老人里の家…リハビリ教室
- 6/4(金)10:00~11:00 せせらぎの郷小川…3B体操
- 6/7(月)13:30~14:30 東島憩の家…体力測定・評価
- 6/8(火)10:00~11:00 集落活動センターなかやま…体力測定・評価
- 6/9(水)10:00~11:00 保健センター…体力測定・評価
- 6/9(水)13:30~14:30 唐浜老人里の家…3B体操
- 6/9(水)13:30~14:30 射場集会所…体力測定・評価
- 6/10(木)10:00~11:00 福祉館…音楽療法
- 6/10(木)13:30~14:30 中村東集会所…アロマ教室
- 6/11(金)10:00~11:00 保健センター…体力測定・評価
- 6/11(金)13:30~14:30 唐浜老人里の家…体力測定・評価
- 6/14(月)13:30~14:30 保健センター…体力測定・評価
- 6/15(火)10:30~11:30 集落活動センターなかやま…音楽療法

☆興味のある方は、ぜひ見学・体験にお越しください。☆

手作り大好きクラブ…実施曜日が変更になりました。木曜日→金曜日
手作りが大好きな方の参加をお待ちしています。



不動いきいきクラブ…4月2日、不動集会所前公園の桜が満開に!桜に負けない素敵な笑顔で記念写真を撮りました。桜が終わると紫陽花の季節ですね。手入れの行きとどいた紫陽花が満開になるのが今から楽しみです。



男dayの会…4月5日、東島河川敷でお花見会を行いました。3密に気を付けておにぎり片手に満開の桜を満喫しました。



寄付のお礼

内川浩助さんより「五月人形」の寄付をいただきました。有難うございました。訪れる皆さんから「お雛様から五月人形にかわっちゅうね」と、喜んでもらいました。

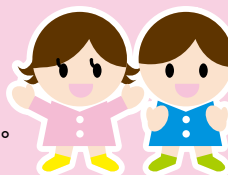
編集後記…自然豊かな安田町、小鳥のさえずりや春の草花に癒される今日この頃です。天気の良い日は外出し元気に過ごしたいですね…小川

不動いきいき食堂
5月26日(水)
12:00~13:00
お弁当300円要予約。
地域の方と交流して
楽しい一時を過ごし
ましょう。

あつたかふれあいセンターは、どなたでも参加できます。
問い合わせ先 町社会福祉協議会
☎38-5500 FAX38-6878
(担当:竹内・小川)

お父さん、お母さん、ありがとう！ わたしたち、1歳になりました。

今月号では令和2年4月生まれの子どもを紹介します。
とびっきりの笑顔でデビューです。



大きく
なったでしょ！



4月9日生まれ

小松 杏奈ちゃん
(瀬切) 父：知喜さん
母：法子さん

何でもモリモリ良く食べて
くれて助かってます！
これからも健康でスクスク
育ってください。



4月17日生まれ

江渕 友環ちゃん
(正弘) 父：辰哉さん
母：結衣さん

友環がいるから毎日頑
張れるよ、ありがとう。
これからも3人で一緒に
成長していこうね！

啓蟄や コロナの虫も 連れていて
猫よりも まごころみたくなる 昼下がりに

長戸 寿子

入園で 親のようこび 最高値
かめ虫と こねろぎ増えて なす不作

小松 由加子

ウオーキング ちょっと寄り道 春を摘む
春野菜 まな板の上 踊ります

西岡 佐千子

気になるよ マスク外して お買物
寒い雨 冬着仕舞って 暖房し

西岡 益子

友人の 夫婦喧嘩に 指くわえ
仏壇に 同意求める 独り言

中 淑美

葉桜の下で佇み 風さやか
帰るなど 車追し子 はや中三

清岡 恭子

川柳

安田 文芸

(順不同)

なごみ

和通信

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策
として休館することがありますので、ご理
解、ご協力をお願いします。

新緑の季節、大空に鯉のぼりがはためいています。

「写真でみる安田町」展は、4月19日をもって好評のうちに終了となりました。
訪れた方々から「安田町の歴史を感じる写真に感動しました」と、感想をいただ
いています。

4月24日から、新企画展「安田の高松家」を開催しており、高松家のルーツや龍
馬の長姉・千鶴の夫である高松順蔵と弟の濤亭、龍馬の遺志を継いだ順蔵の長
男・太郎(坂本直)、次男・周吉(坂本直寛)ら高松家と坂本家の関係を紹介しま
す。

また、役場1階「やすだリビング」には、北海道樺戸郡浦臼町にあった坂本直寛
の住居(外壁材)の一部を展示していますので、こちらにも足をお運びください。

安田まちなみ交流館・和

開館時間／午前9:00～午後5:00

企画展観覧料／200円(高校生以下、障害者手帳提示者無料)

休館日／火曜日(祝日の場合は翌日)

安田町大字安田1674番地1 ☎・FAX 38-3047

安田町歴史・文化・観光ナビサイト なごみの旅
<http://yasuda-nagomi.com/>

f 安田町なごみの旅



固定資産税
軽自動車税

第1期分
全期分

納期限日

5月31日

