

町本一の鯉が棲むまち

ひ 広報 やすだ

6
平成30年(2018年)
No.630

人口・世帯状況 30年4月末時点(前月比)			
男	1,334人(-1)	女	1,395人(+2)
合 計	2,729人(+1)	世帯数	1,300世帯(+4)

平成30年(2018) 6月1日発行

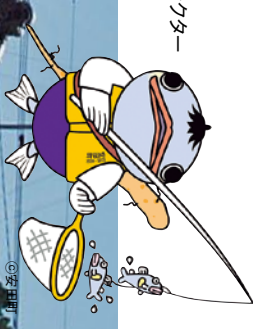
編集・発行 〒781-6421 高知県安芸郡安田町役場 地域創生課

☎0887-38-6713

ホームページ <http://www.town.yasuda.kochi.jp/>

FAX0887-38-6780

安田町イメージキャラクター
「あんたろう」
「安田朗」



- ③春の交通安全運動、交通安全教室
- ⑤徒然なかやま「えんむすび隊」
- ⑩安田町ヘルシーポイント事業
- ⑫医療保険料の軽減率が変わります
- ⑬後期高齢者健診を受診しましょう

さあ勝負の行方は…(5/20 安田小学校運動会)

安全で安心できる 生活基盤づくりを目指して

災害に強いまちづくりを推進するため、平成29年度に実施した町道の新設改良をお知らせします。



新設工事が完了した町道井ノ岡線

中芸集出荷場への農産物の運搬や、中芸広域体育館につながる道として広く利用されていますが、一部未改良区間があり大型車等の通行に苦慮していました。今回の改良により未改良区間が解消され、利便性の向上が期待されます。(写真右)



未改良区間の拡幅工事が完了した町道西ノ久保野田川線

また、本年度は、町長室開放日や地域住民懇話会などの意見交換の場で、住民要望のあった道路改良事業などを予算化しています。



曲線改良が望まれる町道前久保線



現在の三軒家児童公園

【道路改良】

与床本田島線、沖ノ沢別当線、前久保線など

【道路維持】

与床明神口線外（高刈り）、船倉線（排水対策）など

【その他】

三軒家児童公園遊具撤去、中学校プール周辺環境整備など



春の交通安全運動



4月6日から4月15日までの10日間、「春の交通安全運動」が実施されました。

期間中は、朝の巡回広報、街頭指導、車両パレードやドライバーサービス等を実施し、運動期間中、町内での人身事故の発生はありませんでした。

ご協力いただきました各団体や関係者の皆さんに感謝申し上げます。

ちょっとした不注意が原因で交通事故は発生します。日ごろから「交通安全」を心掛けましょう。



交通安全教室

5月11日、安田中学校で、全校生徒を対象とした「交通（自転車）安全教室」が開催されました。

警察の方から、交通事故のお話や自転車の交通ルールのお話を聞き、交通ルールを守ることの大切さについて学びました。

大人から子どもまで、みんなで交通ルールを守りましょう。



6月の「町長室開放日」及び町長中山支所勤務日について

町民の声がしっかり届く、町民の目線に立った、町民と共に歩くまちづくりを進めるため、毎月1回「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けています。

日ごろ感じていることや役場への提言など、皆さんのご意見をお聞かせください。

◆町長室開放日

6月19日(火)

◆中山支所勤務日

6月25日(月)

◎基準時間

午前10:00から12:00まで / 午後2:00から5:00まで

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

新庁舎建設基本設計に向けた 職員ワークショップを行いました。

5月11日、町ふれあいセンターで、町役場新庁舎建設の基本設計に向けた職員ワークショップを行いました。

新庁舎の基本設計時には、より利用しやすく、親しみのある庁舎の建設を目指して、住民の皆さんとの意見交換会や意見公募を実施することとしていますが、今回のワークショップは、現計画の課題の洗い出しなどを事前に行うために開催したもので、トイレの配置や建物のメンテナンスについてなど、今後の設計の参考となるさまざまな意見が出されました。

町では、基本設計案に関する意見交換会を、夏ごろに住民の皆さんと行う計画としておりますので、多くの方の参加をお願いします。



本町文化センター教室生が 詩吟決勝大会で準優勝！

5月6日、第75回詩吟剣詩舞春季決勝大会・第61回優勝旗争奪競演決勝大会が県民文化ホールで開催されました。

県内からレベル別に予選を勝ち抜いた122人が参加し、最上段のA組吟詠の部で本町文化センター教室生で、奈半利町在住の坂本和子（茶慧）さんが準優勝しました。

受賞の栄誉を心からお喜び申し上げます。さらなるご活躍を祈念いたします。

坂本さんのコメント

「詩吟を始めて23年になります。今回、A組の部で準優勝することができたのは、先生方や関係者の皆さまのおかげと感謝いたしております。31年度は、優勝旗を目指して頑張りたいと思います。」

※文化センター教室生を随時募集しております。

問い合わせ先 ☎38-5711

FAX 38-5745



唐浜駅まつり

みんなあで
来てね!

日 時：平成30年7月7日(土) 午後5時～午後9時(雨天中止)
場 所：土佐くろしお鉄道 ごめん・なはり線 唐浜駅前 多目的交流広場
内 容：ステージショー・ライブ、おいしい屋台もたくさん出店します。
ぜひご来場ください!

つれ づれ
徒然ながやま**安田町ふるさと応援隊・6月のお便り**

～中山はどんどん元気になりゆうで～



「えんむすび隊」と自然薯植え付け！

5月12日、高知大学「えんむすび隊」、安芸桜ヶ丘高校と中芸高校の生徒が、自然薯の植え付けに来てくれました。みんな初めての作業で最初は緊張ぎみでしたが、植え方を覚えたころには笑顔も出てきて、終始楽しく行っていました。

お昼ごはんは地域の方たちが作ってくれたお寿司やお惣菜、自然薯汁などの安田町の家庭的な料理を食べて、午後からは体験したことをワークショップでまとめ、地域の方々の前で発表してくれました。

収穫する時も
また来てね！



☆コミュニティカフェ・よってん屋の営業日☆

よってん屋の6月の開催は、8日(金)・19日(火)です。
お気軽にお越しください。
営業時間10:00～15:00

☆中山健康教室開催中☆

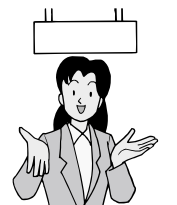
内容は「ピラティス」という健康体操です。

ドイツ人の看護師さんが考えたエクササイズで年齢や運動経験に関係なく、どなたでも安心して行える運動です。日程は6月4日(月)、6月18日(月)、時間は19:00～20:00まで。場所は集落活動センターなかやまの活動室です。参加費は無料、運動のできる服装で、床に敷く用のバスタオルや運動後の飲み物等を持参してください。

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、

☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に！ ^o^

Find us on
Facebook

**町 県 民 税 第1期分****納期日****7月2日**



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.11～



JAPAN HERITAGE

日本遺産

日本遺産
Story #051

ゴールデンウィーク

GWに田野駅屋の臨時観光案内所で日本遺産PR!

4月28日～5月6日の9日間、「田野駅屋」に中芸地区商工会が臨時で設置した観光案内所で観光の案内とともに日本遺産のPRをしました。多くの方に足を止めていただき、興味深そうに東部の各地域のパンフレットを手にとっていただきました。中芸5町村が日本遺産に認定されたということ、ご存じでない方もまだまだ多かったですが、日本遺産に認定されたストーリーを説明すると「面白そう」や「ロマンを感じる」と興味を持っていただくことができました。

また、日本遺産に関するアンケートに回答すると「ごっくん馬路村」か「北川村ゆずサイダー」をもらえるという企画が好評で、観光客の方々のほとんどに協力していただきました。

今回の臨時観光案内では、訪れた観光客の方々に、日本遺産だけでなく中芸の観光地への案内を行うことができました。



高知県庁ロビーに展示!

4月23日から1週間、県庁の1階ロビーで日本遺産認定に関する展示を行いました。4月28日で日本遺産認定1周年を迎えることから、日本遺産のポスターや森林鉄道のジオラマ、リーフレット、「ゆずFes」(小さな体験プログラムを集め、期間限定で実施したイベント)のパンフレットのほか、平成29年度に中芸地域の魅力を発信したPRグッズを揃えました。

特に森林鉄道のジオラマは1番人気で、多くの方の注目を浴びました。また、リーフレットなどのPRグッズはほとんど無くなってしまふほど好評でした。

新たな年度となり、イベントやパンフレット、テレビでの放送など今回展示したもの以上の新たな取り組みやPRを計画していますので、よろしくお願いします。



問い合わせ先：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

(中芸広域体育館内) ☎30-1865

FAX30-1866

e-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

ホームページ <http://www.yuzuroad.jp/>

facebook



平成30年度『自衛官募集』案内

自衛隊には多様な働き方（コース）、多くの職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながらさまざまな形で社会に貢献できる、幅広いフィールドがあります。

募集種目		資 格	受付期間	試 験 日
航空学生		高卒（見込含） 21歳未満の者	7月1日～9月7日	1次 9月17日
一般曹候補生		18歳以上 27歳未満の者	7月1日～9月7日	1次 9月22日
自衛官候補生	男子		年間を通じて実施	学科 9月22日 口述等 9月27・28・29日 (いずれか1日)
	女子		年間を通じて実施	9月16日
防衛大学校生	推薦	高卒（見込含）21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め学校長が推薦できる者	9月5日～9月7日	9月22・23日
	総合選抜	高卒（見込含） 21歳未満の者	9月5日～9月7日	1次 9月22日
	一般		9月5日～9月28日	1次 11月10・11日
防衛医科大学校生 医学科学生		高卒（見込含） 21歳未満の者	9月5日～9月28日	1次 10月27・28日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		高卒（見込含） 21歳未満の者	9月5日～9月28日	1次 10月20日

資料請求、お問い合わせは**自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所**までご連絡ください。

安芸市本町3丁目11-5(すまいる安芸前2F)

☎35-2749 E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

高知大学医学部附属病院看護職員募集

○採用予定日	2019年4月1日	○募集期間	第1回 2018年5月28日(月)～ 2018年6月11日(月)
○職 種	助産師、看護師		第2回 2018年8月20日(月)～ 2018年9月10日(月)
○募集人員	70人程度		第3回 2018年10月22日(月)～ 2018年11月5日(月)
○資 格	免許所有者または2019年4月免許取得 予定者 交代制勤務のできる者	○試験日	第1回 2018年7月7日(土) 第2回 2018年10月6日(土) 第3回 2018年12月1日(土)
○勤 務	1週38時間45分勤務(4週8休)	○看護宿舍	全室ワンルームマンション形式の個室 (宿舍費無料、ただし共益費は別途負担)
○応募方法	所定の履歴書(写真貼付)等を下記へ 郵送またはご持参ください 詳しくはホームページに掲載中		

応募先・問い合わせ先

〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮

高知大学医学部・病院事務部総務企画人事係 (担当：井手) ☎ 088-880-2224 (直通)

狩猟免許講習会開催！

平成30年度、県が実施する狩猟免許試験を受験する方のための講習会を下記により開催しますので希望者はお早めに最寄りの地区猟友会へ申し込んでください。

猟友会が実施する初心者講習会			
場 所	日 時	会 場	実施する講習
四万十市	8月5日(日) 9時	四万十市立中央公民館	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
高知市	8月26日(日) 9時	高知県立大学(池キャンパス)	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
安芸市	9月2日(日) 9時	安芸市市民会館	わな猟
高知市	10月28日(日) 9時	高知県立大学(池キャンパス)	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
1 講習は午前9時30分より午後5時まで(受付は9時から) ※講習終了時間は受講人数や受講種類によって前後することがあります。 2 受講料 7,000円(※ テキスト代含む) 3 当日は筆記用具をご持参ください。 4 初心者講習会の申し込みは各地区猟友会へ ※定員は各会場50人まで ※各試験日の10日前までに猟友会へ必着するよう申請してください。 ◎初心者講習会 申し込み・問い合わせ先…☎(088)856-6641 〒780-0901 高知市上町2丁目7-2 一般社団法人 高知県猟友会 初心者講習会の申込書は猟友会ホームページよりダウンロードできます。 ホームページ http://www.kochi-ryoyu.com/			

県が実施する狩猟免許試験				
場 所	日 時	会 場	試験を行う免許の種類	
四万十市	8月11日(土)	10時	四万十市立中央公民館	わな猟
	8月12日(日)			第一種銃猟、 第二種銃猟
高知市	8月31日(金)	10時	高知県立大学(池キャンパス)	わな猟
	9月1日(土)			第一種銃猟、 第二種銃猟
安芸市	9月9日(日)	10時	安芸市市民会館	わな猟
高知市	11月3日(土)	10時	高知県立大学(池キャンパス)	わな猟、網猟
	11月4日(日)			第一種銃猟、 第二種銃猟
四万十市	12月1日(土)	10時	四万十市立中央公民館	わな猟
	12月2日(日)			第一種銃猟、 第二種銃猟
安芸市	12月20日(木)	10時	安芸市市民会館	わな猟
高知市	平成31年1月26日(土) (変更の可能性あり)	10時	高知県立大学(池キャンパス)	第一種銃猟、 第二種銃猟
	平成31年1月27日(日) (変更の可能性あり)			わな猟
試験申請手数料 5,200円(一部免除者は 3,900円) ※各試験日の10日前までに高知県猟友会または県へ必着するよう申請してください。 ◎狩猟免許試験 申し込み・問い合わせ先 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20(県本庁舎3階) 高知県 鳥獣対策課 ☎(088)823-9042 または、一般社団法人高知県猟友会までお問い合わせください。 試験申請書等は鳥獣対策課ホームページよりダウンロードできます。 ホームページ http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/				

◎初心者受講料7,000円、射撃講習料37,000円は町が助成しています。

問い合わせ先 役場経済建設課 ☎38-6715

林業就業ガイダンスを開催します

林業の職場で働きたい方、林業に関心がある方を対象に、ガイダンスを開催します。県内の森林組合や林業会社(約20事業体)が参加予定です。仕事内容や待遇面などを直接相談できるいい機会ですので、ぜひ、ご参加ください。

日 時	平成30年7月14日(土) 13:30~16:00(15:30受付締切)
場 所	四国森林管理局 2階大会議室 (高知市丸ノ内1-3-30)

そ の 他	申込不要・林業未経験者歓迎 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。
問い合わせ先	(公財)高知県山村林業振興基金 高知県林業労働力確保支援センター ☎0887-57-0366

高知県からのお知らせ

森林所有者のみなさまへ…

ご存じですか?平成30年度間伐事業等の支援制度

施業を集約化し、間伐等を行う場合の補助事業

■造林事業(国庫事業) 下表以外の作業種…再造林、鳥獣害防止施設、下刈り、森林作業道等

区分	作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
森林環境保全直接支援事業	除伐	～25年生(除伐)	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地	規定無	下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者。	68%
	保育間伐	A:～35年生(保育間伐A) B:林齢制限なし(保育間伐B)	A:不用木の除去、不良木の淘汰 B:伐採木の平均胸高直径が18cm未満の不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地	30%	※保育間伐を実施する場合は、施業実施前に「事前計画書」の提出に努めること。	
	搬出間伐	～60年生 ※森林経営計画に基づく場合は標準伐期齢の2倍以下の林齢	不用木の除去、不良木の淘汰、搬出集積	0.1ha以上／施行地 ①森林経営計画に基づく場合 森林経営計画ごとに間伐・更新伐の施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ 以上 ②特定間伐等促進計画に基づく場合		下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者、かつ集約化実施計画の対象森林。	
	更新伐	～90年生	不用木の除去、不良木の淘汰、支障木やあばれ木等の伐倒、搬出集積	②特定間伐等促進計画に基づく場合 集約化実施計画ごとに間伐・更新伐のそれぞれにおいて施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ /ha以上		※間伐・更新伐を実施する場合は、施業実施前に「事前計画書」を提出すること。(森林作業道の計画を含む)	
環境林整備事業	間伐	C:～60年生(保育間伐C)	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地		下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①県・市町村(ただし、事業主体が自ら所有する森林以外で森林所有者と締結した場合、又は寄付や分収契約解除等により公有林化した森林で実施した場合に限る。) ②森林整備法人、森林組合、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人等(ただし、事業主体が自ら所有する森林で実施することを除くこととし、地方公共団体及び森林所有者と協定を締結した場合に限る。)	保安林又は市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林(72%) その他(36%)

■木材安定供給推進事業(国庫事業) 下表以外の作業種…路網整備

作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
間伐材生産	～60年生	不良木の除去、不良木の淘汰、支障木やあばれ木等、の伐倒造材、集材、搬出集積、積込	0.1ha以上／施行地	30%	①県が作成する体質強化計画に明記された「原木供給計画参画事業実施主体」のうち、市町村、森林所有者、森林組合等、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人等、森林経営計画認定者等、特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者並びに知事が認める者 ②同一林班又は区域内に森林経営計画が作成されている場合は、翌年度末までに本事業での施行箇所を経営計画対象森林とすること。	定額 350千円/ha+ 間接費以内

■みどりの環境整備支援交付金(県事業)…造林事業への嵩上げ(造林事業と合計で概ね90%相当)

作業種	対象林齢	事業内容	補助要件等	補助率
除伐	11～25年生	除伐:不用木の除去(森林環境保全直接支援事業)	造林事業で採択された除伐及び保育間伐(A・B・C)とする。	定額 35,000円/ha
保育間伐	11～35年生	保育間伐A:不用木の除去、不良木の淘汰(森林環境保全直接支援事業)		定額 35,000円/ha
	11～45年生	保育間伐B:伐採木の平均胸高直径が18cm未満の不用木の除去、不良木の淘汰(森林環境保全直接支援事業)		定額 30,000円/ha
	11～45年生	保育間伐C:不用木の除去、不良木の淘汰(環境林整備事業)		定額 23,000円/ha

自分で自分の山を手入れをする場合の補助事業(自伐林家等を含む。)

■緊急間伐総合支援事業(県事業) 下表以外に…路網整備(500～1,500円/m)など

作業種	対象林齢	事業名	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
間伐	11～60年生	公益林保全整備事業(保育間伐)	0.1ha以上／施行地	30%	保安林又は市町村森林整備計画に規定する公益的機能が低い森林で集約化が困難な森林	定額 80,000円/ha
	31～60年生	森林整備支援事業(搬出間伐)	0.1ha以上／施行地	30% 20%	国庫補助事業の対象とならない森林	定額 183,000円/ha 定額 122,000円/ha

※20%の間伐は、高知県小規模林業推進協議会の会員に限ります。

再造林及び被害防護施設等に対する支援制度

■森林資源再生支援事業(県事業)…造林事業への嵩上げ(造林事業と合計で概ね90%相当)

作業種	補助要件等	補助率
再造林	造林補助事業で採択された人工造林及び附帯施設等整備(鳥獣害防止施設等整備)、下刈り(隔年)とする。 ただし、シカ被害防護施設については、再造林と一体的に実施するものとする。	22%以内(造林補助率68%の場合は、合わせて90%となる。)
シカ被害防護施設		
下刈り(隔年)		

注意! : 上記の事業を実施した場合には転用制限期間(5年又は10年)がありますので、山林を開発、転売、皆伐などを計画する場合は、必ず下記のお問い合わせ先へ連絡してください。

問い合わせ先

高知県 林業振興・環境部木材増産推進課(間伐担当) ☎088-821-4602
 安芸林業事務所 ☎34-1181
 役場経済建設課 ☎38-6715
 高知東部森林組合 ☎38-4311

みどりの環境整備支援交付金と公益林保全整備事業には、みなさまからお預かりした森林環境税が活用されています。





安田町ヘルシーポイント事業

～使うほど 元気になれる 健康へのパスポート～



★安田町では、高知家健康パスポート事業を活用して、みなさんの健康づくりを応援します。

高知家健康パスポートは、県内のスポーツ施設や飲食店などで提示するだけで特典が受けられるお得なパスポートです。高知家健康パスポートで楽しみながら、健康な生活を始めましょう。

■実施期間 平成30年6月1日～平成31年3月31日

■対象者 安田町に住所を有する20歳以上の方

■対象事業

(1) セルフヘルスプログラム

対象期間中の1カ月間にセルフヘルスプログラムを実施した対象者に対し、ヘルシーポイント(青シール)10枚お渡しします。

※参加手順

1. 町民生活課で参加申し込みをし、記録用紙を受け取る。



2. 任意の1カ月間の取組内容を記録用紙に記入する。

○取組内容について

下記①～③のいずれかを1カ月間に25日以上取り組むことで達成となります。

①朝食をとる ②運動をする ③血圧を測る

セルフヘルスプログラム 記録表				月挑戦分
記入例				
日	メニュー番号	実施時間	内容	
1	①	8:00	ごはん 卵 味噌汁 焼き魚 漬物 など	
2	②	15:00	ラジオ体操 散歩 ランニング など	
3	③	朝 7:00 夜 8:00	上 110 下 70 上 120 下 90	

3. 記入した記録用紙を町民生活課に提出する。



4. ヘルシーポイント(青)を10枚受け取る(達成内容のチェックは町民生活課が行います。)

(2) 健康ふれあいまつり

会場にて各種ヘルシーポイントを提供

(3) 特定健診及びがん検診

健(検)診を受診された方にヘルシーポイント(赤シール)2枚提供

(4) 清流安田川ウォーク

参加者にヘルシーポイント(緑シール)2枚提供

■特典 先着10人の方にがん検診無料券をプレゼント!!

※ヘルシーポイントを15枚集めた方に対し、中芸広域連合が行うがん検診(胃がん(胃カメラを除く)、大腸がん、子宮がん、乳がん)の無料券をプレゼントします。なお、子宮がん、乳がん検診の無料券は、女性の方だけに限らせていただきます。

◎高知家健康パスポートのパンフレットは町民生活課・保健センターにあります。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX38-6780

健康手帳

歯とお口の健康

「おいしく食べる」「会話を楽しむ」など、豊かに楽しく、健康な日常生活を送るためには、歯は欠かせません。子どもの頃から、いくつになっても、歯とお口の健康に関心を持ち、歯周病や虫歯の予防、早期発見・早期治療することが大切です。

■歯を失う原因となる歯周病と虫歯 ●●●

・歯周病の原因

◆歯周病菌

⇒歯周病菌の正体は、細菌のかたまり、プラーク（歯垢）です。口の中には、たくさんの細菌がすんでいます。きちんと歯を磨かないと、気付かぬうちに細菌が増えてしまいます。

◆歯ならびの悪さ、つめ物・かぶせ物の不適合

⇒歯の磨き残しが多くなってしまうので、歯を磨くときには気をつけましょう。

◆タバコ

⇒ニコチンが血流を悪くし、身体の抵抗力を下げます。喫煙していない人より、喫煙している人の方が、2倍以上、歯周病になりやすいと言われています。

◆免疫力が低下したとき

⇒糖尿病の方、風邪をひいたとき、ストレスが過多などときなど免疫力が低下します。

とくに、糖尿病の場合、血管が傷つきやすくなっているので、歯周病が悪化しやすくなります。

・虫歯の原因

◆虫歯菌

⇒歯の表面についた、プラーク（歯垢）に、虫歯菌が集まります。

◆甘いもの

⇒虫歯菌は糖をエサにして、酸で歯を溶かしていきます。

こんな症状に注意!!

- ・歯が痛む、しみる、動く。
- ・歯ぐきのはれ、血が出る、うみが出る。
- ・つめもの、かぶせものが取れた。
- ・歯が欠けた、折れた。
- ・入れ歯の異変（痛む、合わない）。
- ・口臭が気になる。
- ・口が開きにくい。

歯周病や虫歯予防のために、しっかり歯磨きを行い、生活習慣にも気をつけましょう。

■歯とお口の異変を、早期発見・早期治療するために ●●●

定期的に歯科健診を受けましょう!

歯や歯ぐき、舌のチェックをしてもらいましょう。

また磨き残して、取れなくなった歯垢は、歯科で取り除いてもらいましょう。

そして正しいブラッシング指導も受けて、日々実践しましょう。

歯とお口の手入れと、生活習慣に気をつけ、そして定期的な歯科健診で
いつまでも歯とお口の健康を守りましょう!!

75歳以上^(※2) の皆さまへ

平成30年度から、 医療保険料の軽減率が変わります

(※2) 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

75歳以上^(※2)の方の保険料は、

① 年収に応じて納めていただく部分 **所得割** と、

② 全員に納めていただく定額部分 **均等割** があります。

⇒ **平成30年度^(※1)から、75歳以上の方の軽減率が下のように変わります。**

(※1) 平成30年度の保険料改定により、皆さまの保険料の支払い額が変わるのは、振込み・口座振替等の方で7月から、年金引き落としの方で10月からとなります。

1 所得割が変わる方

年収 約153万円～約211万円の方

※年収は年金収入のみの方の金額。

平成29年度の所得割は、特例的に**2割軽減**されていましたが、平成30年度から本来納めていただく所得割額になります。(均等割の定額部分は変わりません。)

所得割	平成29年度	平成30年度
本来納めていただく所得割額(10割)	2割軽減 納付額(8割)	納付額(10割)

2 均等割が変わる方

元被扶養者で、特定の要件に該当する方

元被扶養者とは 75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険、共済組合などで被扶養者であった方

特定の要件の例 単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方など
75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など

平成29年度の均等割は、特例的に**7割軽減**されていましたが、平成30年度は**5割軽減**になります。

※ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減(9割軽減、8.5割軽減)が受けられます。

均等割	平成29年度	平成30年度
本来納めていただく均等割額(10割)	7割軽減 納付額(3割)	5割軽減 納付額(5割)

保険料を年金からの引き落としで納めている皆さまへ

年金からの引き落としの場合、前半(4月・6月・8月)の保険料は前年度と同じ額を引き落とし、後半(10月・12月・2月)で残りの保険料を調整します。そのため平成29年度よりも平成30年度の保険料額が増える方についても、**実際に引き落とし額が増えるのは、10月からです。**

平成30年度の保険料の引き落とし金額

4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度(10～2月)と同額			残りの保険料を3等分		

問い合わせ先

高知県後期高齢者医療広域連合 ☎088-821-4525
役場町民生活課 ☎ 38-6712
FAX 38-6780

厚生労働省 高齢者医療制度 [検索](#)

▲保険料・高額療養費の詳しい内容については、こちらからも確認できます

健やかな生活を送るために、後期高齢者健康診査を受診しましょう

後期高齢者健康診査では、血液や尿検査などを実施しており、皆さまの健康状況を知る良い機会となっています。生活習慣病などが発見された場合は、早期に、適切な治療を受けることで、病気の重症化を予防することができます。

■対象者…高知県後期高齢者医療の被保険者の方

＊ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外となります。

(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、健診の対象から除いています。)

① 下記のア～ウの方には、受診券を事前送付します。

ア 生活習慣病で通院中でない健診対象者の方

イ 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方

ウ 平成29年度に健診を受けられた方

② ①以外の方は、申し込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担…無料

■受診回数…年1回

■受診方法…①集団健診 (いきいき百歳健診)

6月29日 中山公民館／7月20日・9月28日 保健センター

②病院での個別受診

■持ち物…被保険者証、受診券、問診票

■検査内容…1 身体計測…身長・体重・肥満度を測定します。

2 血圧測定…血圧を測定します。

3 血液検査…血糖・コレステロール・肝機能・腎機能・痛風などの検査をします。

4 尿検査…尿たんぱく・尿糖などの検査をします。

5 その他…問診や診察などを行います。

■健診結果…健診結果は、後日、郵送されます。

■その他…健診結果は、保健指導などに活用します。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX38-6780

☆平成29年1月よりセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)がはじまりました。

きちんと健康診査等を受診されている方が、対象となる市販薬を購入した際、所得控除を受けられる場合があります。健康診査結果通知書の添付が必要など、控除を受けられるための条件がありますので、確定申告を行う税務署等へ事前にお問い合わせください。

高知県少年少女 硬式空手道選手権大会

5月6日に「第48回オー
ブントーナメント高知県少
年少女硬式空手道選手権大
会」が、高知市東部総合運
動場くろしおアリーナで開
催され、本町の拳法教室生
(志道館)も健闘し、安岡
穂乃夏さん(安田小4年生)
が、二冠を達成しました。
結果は、次のとおりです。

型

女子小学4年

第1位 安岡穂乃夏

組手

幼年男子

第2位 安岡龍乃介

第3位 松本 将

第3位 黒岩 怜央

女子小学4年

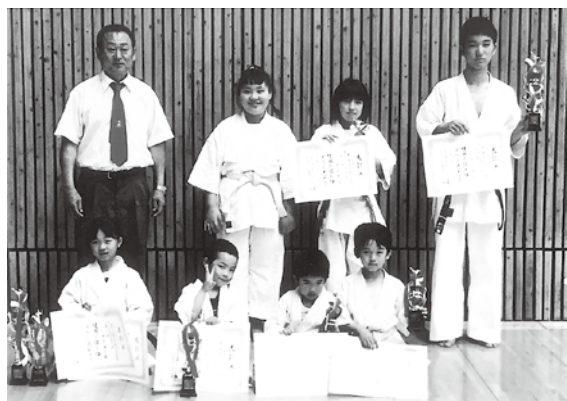
第1位 安岡穂乃夏

女子小学6年

第3位 黒岩 美佑

男子高校生

第2位 岳本 幸星



町拳法教室(志道館)で
は、教室生を募集していま
すので、興味のある方は、
見学に来てください。

町拳法教室

とき 毎週水曜日 午後

7時30分～午後8時30分

ところ 町多目的施設(安

田八幡宮西側)

問い合わせ先

町教育委員会

(☎38-15711)

放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、10月入学生を募集してい
ます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・
自然科学など、約300の幅広い授業
科目があり、1科目から学ぶことがで
きます。

○全国に学習センターが設置されてお
り、サークル活動などの学生の交流も
行われています。

○資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学高知学習センター

(☎088-843-4864)

までご請求ください。

○出願期間は、第1回は8月31日まで、

第2回は9月20日まで。

なごみ

和通信

—企画展 6月30日まで期間延長—

道端の梅雨にぬれたあじさいの美しさはいいようもなくお遍路さんの白い装束が
青く染まるようにみえます。

「和」の庭もしっとりと小雨にぬれ風情を増しています。

昨年12月2日からの志国高知幕末維新博関連企画展「其の後の海援隊士たち」、
多くの方々から期間延長のお声をいただき、6月30日まで延長しております。

この機会に安田町が生んだ明治の海援隊士たちの足取りを追ってみては…。

ぜひご来館くださいませ、お待ちしております。

なごみ

安田まちなみ交流館・和

開館時間／午前9:00～午後5:00

企画展観覧料／200円

(高校生以下、障害者手帳所持者無料)

定休日／水曜日

【※企画展開催期間中は無休】



安田町大字安田1674-1 ☎・FAX 38-3047
安田町歴史・文化・観光ナビサイト なごみの旅
<http://yasuda-nagomi.com/>

社協あったかふれあいセンター事業 6・7月の予定



曜日	時 間	場 所
月	10:00～	保健センター
	13:30～	福祉館
		東島中村東集会所 東島老人憩いの家
火	10:00～	集落活動センター ふれあいセンター
水	10:00～	保健センター
	13:30～	唐浜老人里の家
木	9:30～	福祉館
	10:00～	ふれあいセンター
	13:30～	間下集会所 保健センター
金	10:00～	せせらぎの郷小川 不動集会所
		集落活動センター 和田集会所 唐浜老人里の家 東谷集会所
	13:30～	

各会場で体操の他にもレクリエーション・脳トレなどさまざまな活動を行っています。

詳しくは、
町社会福祉協議会(☎38-5500 FAX 38-6878
担当:東・竹内)
までお問い合わせください。

～行事予定～

- ◎6/ 1 (金) 野外研修 (絵金蔵他) [小川地区]
- ◎6/ 8 (金) 野外研修 (のいちあじさい街道) [唐浜・東谷合同地区]
- ◎6/12 (火) 新聞紙エコバック教室 [集落活動センター 13:00～]
(高知市から先生に来ていただき行います)
- ◎6/13 (水) ほたるの会 (音楽レク) [保健センター 機能回復室 10:30～]
(音楽レク…音楽療法士の森岡由紀先生を招いて懐かしい歌を楽器を使って歌います)
- ◎6/22 (金) 防犯教室 [不動集会所 11:00～]
(安芸地区地域安全協会の方から、交通安全・詐欺等に関する防犯のお話があります)

安田	東島	唐浜	安田	お	唐	正	地区
門脇	中島	福本	南	く	小	武	氏
亀	久	康	俊	や	松	本	名
意	介	夫	二	み	蒼	英	年
H	H	H	H		H	H	月
30	30	30	30		30	30	日
・	・	・	・		・	・	
4	4	4	4		4	4	
・	・	・	・		・	・	
17	14	11	10		7	4	
門脇	中島	福本	南		小	武	世
正	久	康	俊		松	本	帯
純	介	夫	二		廣	都	主
					志	志	
母	本	本	本		子	子	続
					子	子	柄
女	男	男	男		男	女	性
86	83	68	70				別
歳	歳	歳	歳				

慶弔ニュース (4月受付分)

1. 県内

() 内は4月発生件数

	件 数	死 者	傷 者
30年	(101) 511	(2) 10	(112) 557
29年	(157) 636	(1) 11	(171) 719
増減	(△56)△125	(1) △1	(△59)△162

2. 安芸署管内

() 内は4月発生件数

	件 数	死 者	傷 者
30年	(2) 23	(0) 0	(2) 30
29年	(7) 41	(0) 1	(7) 52
増減	(△5) △18	(0) △1	(△5) △22

※1、2は物損を除く

交通事故の概況

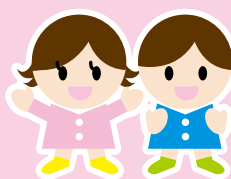
(平成30年1月1日～4月30日)

3. 安田町発生件数

	件 数	4月計	累 計
人		0	2
身	死 者	0	0
	重 傷	0	0
	軽 傷	0	3
物	損	4	21

お父さん、お母さん、ありがとう！ わたし、ぼく、1歳になりました。

今月号では平成29年5月生まれの子どもを紹介します。
とびっきりの笑顔でデビューです。



大きく
なったでしょ！



5月12日生まれ

倉澤 彩羽ちゃん

(唐浜)父：正俊さん 母：藍さん

優しい女の子に育ってください



5月17日生まれ

伊吹 美亜ちゃん

(安田)父：正人さん 母：真由美さん

いつも、ニコニコみんなを笑顔にしてくれてありがとう、優しい素敵な女の子になってね



5月17日生まれ

近藤 要くん

(唐浜)父：伸久さん 母：愛さん

笑顔の絶えない毎日と一緒に過ごしていこうね♪

川柳

安田 文芸

(順不同)

衣替え 捨てても着もせず また仕舞う

西岡佐千子

少子化の 五月の空に 鯉が増え

中 淑美

廃校に さばの子どもが 泳いでる

画面から 匂いが届く 初がつお

小松田加子

おんぶして 眠りにおちる 孫の顔

無人駅 ひさびさに呼ぶ 子等の声

西岡 益子

クルーズ船 笑顔道連れ 高知入り

草を引く 今宵の膳は 豆ごはん

長戸 寿子

銀行の 庇大好き 燕くる

みそ汁とコロケだけのわが昼餉

お詫びと訂正

広報やすだ5月号13ページの「職員配置」において、職員の役職誤り及び安田さくら園の職員に記載漏れがありました。お詫びして訂正いたします。

教育委員会

誤) 社会教育・体育係 山本 祥平 (新採)

正) 幼児・学校教育係 山本 祥平 (新採)

安田さくら園

4歳児特別支援 松崎 美里

保育教諭(育休中) 小松 志保