

日本一の鯖が棲むまち

やすだ



12

平成30年(2018年)
No.636

人口・世帯状況 30年10月末時点(前月比)			
男	1,323人(-3)	女	1,386人(-6)
合計	2,709人(-9)	世帯数	1,292世帯(-2)

平成30年(2018)12月 1日発行

編集・発行 〒781-6421 高知県安芸郡安田町役場 地域創生課 ☎0887-38-6713

ホームページ <http://www.town.yasuda.kochi.jp/home.htm>

FAX0887-38-6780

安田町イメージキャラクター
「安田朗」

- ②③町民運動会
- ⑦ 姉妹都市「新潟県阿賀野市」の紹介
- ⑫ 芸能発表会
- ⑬ 生涯いきいき学習講座



(10/14中山地区運動会)

さーうん!



さーうん!

(11/4安田地区運動会)

運動会



平成30年度安田町町民運動会(町体育会主催)が、中山地区は、10月14日、安田地区は、11月4日に開催されました。

中山地区では、さわやかな秋空のもと、3チームが接戦を展開、終盤に3競技連続で1位を獲得した中ノ川・西ノ川・別所・与床・小川・大川・中里が、2年連続の優勝を飾りました。

安田地区でも、清々しい陽気の中、元気いっぱい安田さくら園児のお遊戯でスタート。前後半と唐浜がリードしていましたが、終盤で東谷が一気にトップに立ち、4年ぶりの優勝を飾りました。



中山・安田地区とも競い合う中にも、得点に関係なく競技を楽しみ、久しぶりの再会に話を咲かせるなど、それぞれにスポーツの秋を満喫しました。

各大会役員の皆さま、各地区の皆さまには早朝から会場設営や運営に協力していただき、ありがとうございました。

中山地区

優勝 中ノ川・西ノ川・別所・与床
小川・大川・中里

準優勝 正弘

第3位 間下・内京坊・和田

中山地区



安田地区

町民

〈安田地区〉

- 優勝 東谷
- 準優勝 唐浜
- 第3位 東島
- 第4位 安田西
- 第5位 西島
- 第6位 安田東・不動・大野
- 第7位 薬師





安田町子ども相撲神峯大会



10月28日に唐浜特設土俵場で子ども相撲神峯大会(町子ども会連絡協議会主催)が開催されました。

安田小学校1年生が

ら6年生の児童30人が出場し、団体戦と個人戦が行われました。大会当日は天候に恵まれ、多くの観覧者で、大会も大いに盛り上がり

りました。大会運営にご協力いただきました関係者の皆さんのおかげで、大会は無事終了することができました。

大会結果

団体戦

1〜3年生 男女の部

- 優勝 坂本 大惺
- 手島颯一郎
- 福岡 和真
- 坂本 航大

個人戦

1、2年生 男女の部

- 優勝 坂本 大惺
- 準優勝 安岡実乃里
- 第3位 小島 遼
- 手島颯一郎

5、6年生 女子の部

- 優勝 井東 悠
- 準優勝 西山和花奈
- 第3位 宮崎小代香
- 小島さやか

4〜6年生 女子の部

- 優勝 大和田奈都
- 中島 悠愛
- 安岡穂乃夏
- 井東 凜
- 井東 悠

3、4年生 女子の部

- 優勝 安岡穂乃夏
- 準優勝 清岡 四葉
- 第3位 中島 悠愛
- 安並 涼

5、6年生 男子の部

- 優勝 山崎 康平
- 準優勝 山本 敦輝
- 第3位 高倉 悠我
- 池内 礼誠

4〜6年生 男子の部

- 優勝 小松 大悟
- 池内 礼誠
- 高倉 悠我

3、4年生 男子の部

- 優勝 小松 大悟
- 準優勝 坂本 航大
- 第3位 西岡 壮祐
- 山崎 悠史



安田小学校児童朗読コンクール県教育長賞受賞!

11月11日、県立文学館で第21回児童生徒文学作品朗読コンクールが開催されました。県内3カ所の地区予選から選出された23人の児童が出演し、各自が選んだ作品の朗読を行い、日頃の練習の成果を発表しました。

東部地区からは、安田小学校4年生のまこと小松慎くんも選出され「じごくのそうべえ」を表情豊かに発表し、県教育長賞を受賞しました。おめでとうございます。



安田中学校1、2年生が間伐体験等を通じて 環境保全の大切さを学ぶ

～協働の森づくり事業～



10月29日、間伐体験等を通じて森林の持つ機能などについて学ぶ「協働の森づくり事業」が東島地区で実施され、安田中学校1、2年生、電源開発㈱の職員等40人が参加しました。

この事業は高知県、電源開発㈱、高知県森林整備公社、高知東部森林組合、安田町が連携して安田川流域の環境保全を一層推進していくための事業であり、今回の間伐体験等を通じて森林の役割・環境保全の大切さを子どもたちに理解してもらうために実施しているものです。

生徒たちは整備公社、県、森林組合の指導員から説明を受けながら間伐作業を体験し、立木を切ることの難しさや切った直後の木の香りを楽しむなど普段はできない

体験を満喫しました。

この体験では、森林が持つ様々な機能などを学ぶだけでなく、自分たちの町にはこんなにたくさんの自然があることを知ってもらい、これを次の世代に伝え、守っていけるようになればと願っています。

間伐体験をふまえ、中学生が俳句をつくりました

- ・山騒ぐ 秋季感じる ノコの音 2年 小川 響己
- ・木を切って 光を届ける 秋の風 2年 小松 勇也
- ・間伐し 山から聞こえる 秋の声 2年 齊藤 愛
- ・秋嶺の 間差し込む 命の日 2年 中野 友駕
- ・秋の朝 間伐したら 疲れたよ 2年 西山 快里



本町体育会ペタンク部、大活躍!



なお、町体育会ペタンク部では、不定期ですが、安田小学校で練習をしていますので、興味のある方は町教育委員会(☎38-5711)までお問い合わせください。

フリーの部
準優勝 リベルテ安田
豊永 均
山崎 和雄

シニアの部
優勝 バッカス安田
中島 薫
南 久雄

10月7日、香美市香北グラウンドで開催された県民スポーツフェスティバル2018・ペタンク競技で、本町体育会ペタンク部が出場し、大活躍しました。
結果は、次のとおりです。

12月の「町長室開放日」及び「町長中山支所勤務日」について

町民の声がしっかり届く、町民の目線に立った、町民と共に歩くまちづくりを進めるため、毎月1回「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けています。

日ごろ感じていることや役場への提言など、皆さまのご意見をお聞かせください。

◆町長室開放日 **12月19日(水)** ◆中山支所勤務日 **12月21日(金)**

◎基準時間 午前10:00から12:00まで / 午後2:00から5:00まで

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

秋の全国火災予防運動

『忘れてない? サイフにスマホに 火の確認』

11月9日、町消防団は、11月9日から15日まで実施された「秋季全国火災予防運動」の一環として、消防車による防火パレードを行いました。

防火パレードには、町内3分団からポンプ車や積載車が参加し、火災予防を呼びかけながら町内を巡回しました。

パレードに参加された団員の皆さま、本当にお疲れさまでした。

空気も乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火の元には十分注意しましょう。

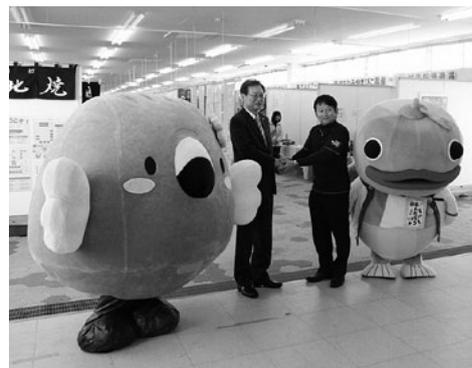


友好姉妹町で安田町をPR ～あがのわくわく産業フェア2018～

11月4日、「あがのわくわく産業フェア2018」が新潟県阿賀野市で開催され、本町も友好姉妹町である新潟県旧安田町(現阿賀野市)との交流事業の一環として初出展し、特産品等のPRを行いました。

本町からはゆず玉やゆず加工品をはじめ、マンゴーゼリー、安田朗グッズなどを出品し、ブースには旧安田町の出身の方や高知県出身の方をはじめ多くの家族連れなどに立ち寄りいただき“高知の安田町”をPRすることができました。

近年は交流活動が途絶えておりましたが、今回の産業フェアへの参加を契機に今後も積極的な交流活動を行っていきます。



姉妹都市「新潟県阿賀野市」を紹介します

阿賀野市長から安田町の皆さまへ

安田町の皆さま、はじめまして。新潟県阿賀野市長の田中清善です。安田町とのお付き合いは、昭和52年、新潟県旧安田町長と高知県安田町長が名刺を交換したことをきっかけとして、旧安田町として、唯一の姉妹都市提携を結び、以降さまざまな分野での交流をさせていただいております。

その後、平成16年4月に新潟県安田町は京ヶ瀬村、水原町、笹神村が合併して阿賀野市となり、これに境に交流が途絶えておりましたが、次世代へ友好の輪をつないでいく必要性を黒岩町長と共有し、交流を再開させていただくことになりました。

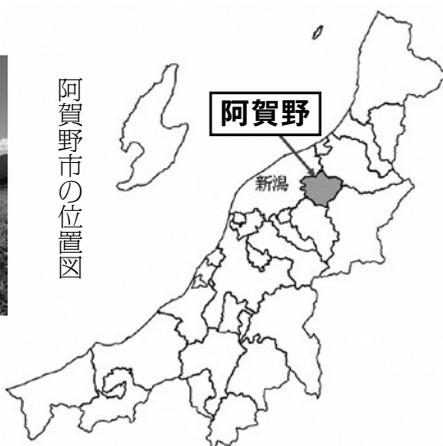
先般11月4日、地域産業をPRする阿賀野市のイベントである「あがのわくわく産業フェア」では、安田町のゆずやマンゴーゼリーをブースにて出展いただき、例年以上に盛況なイベントとなりました。今後は特産品の交換などをはじめとした交流を通じて、互いの地域振興に繋がりたいと考えております。



田中市長

阿賀野市ってどんなところ？

新潟平野のほぼ中央に位置し、南側には市名の由来となった阿賀野川が、東側には標高1000メートル級の山々が連なる五頭連峰や、6500ヘクタール余りの水田が広がっています。県都新潟市に隣接しながらも、美しい田園風景が広がる自然環境豊かな地域です。



阿賀野市の位置図

見どころは？

冬にシベリアから舞い降りる5千羽あまりの白鳥を間近に観察することができるラムサール条約登録湿地の「瓢湖」、子どもから高齢者まで気軽に日帰り登山が楽しめる「五頭山」、その麓には新潟県内最古の歴史を誇る温泉「五頭温泉郷」があります。市のイメージキャラクター「ごずっちょ」は、白鳥と五頭山をモチーフにしています。また、特産品として、新潟県酪農発祥の地で作られたヤスタヨーグルトや江戸時代からの歴史を持つ安田瓦が有名です。(いずれも旧安田町)

田園風景と五頭連峰



瓢湖の白鳥



安田瓦

ヤスタヨーグルト



イメージキャラクター
ごずっちょ





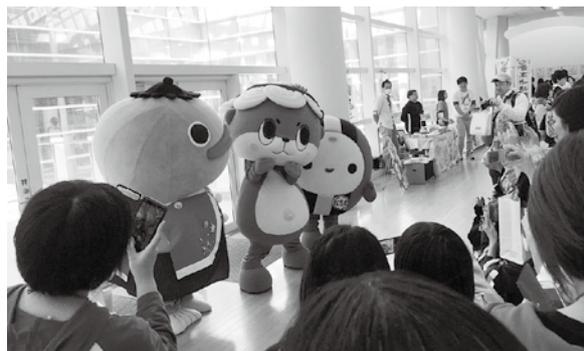
安田朗の動き ~11月~



11月3日、高知市のかるぼーとで行われた、こうちまんがフェスティバル「まんさい」に参加しました。

このイベントはまんがやアニメ文化を高知から全国に発信するというもので、安田朗は県内のキャラクターと一緒に会場内をグリーティングし、グッズの販売や撮影会を行いました。

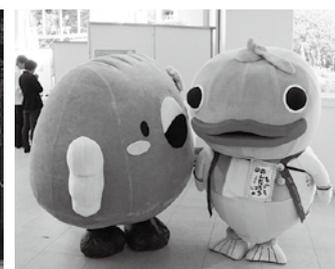
県外からの来場者には「高知県にこんな可愛いキャラクターがいたんだ!」「一緒に写真が撮りたい」という声かけをいただきました。



11月4日は、安田町の姉妹都市である新潟県阿賀野市で開催された、「あがのわくわく産業フェア2018」に参加し、阿賀野市のキャラクター、びずっちょと一緒にイベントを盛り上げました。

安田朗が登場すると、「安田朗くんが来ると聞いて会いに来ました」「安田朗くんふわふわ～」とたくさんの方に囲まれていました。

安田町ブースで販売した安田町産ゆずや特産品も来場者に大好評で、阿賀野市を中心とした来場者の方に幅広く安田町、安田朗の魅力をPRすることができました。

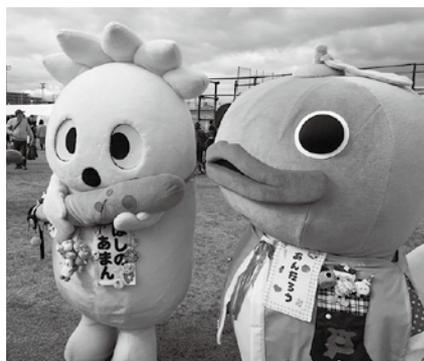


安田朗 『ゆるキャラグランプリ2018』 34位!

11月17日、18日に大阪府東花園で開催された「ゆるキャラグランプリ2018 in 花園」に安田朗が参加し、前回の127位から大きく順位を上げ、34位でした。

皆さまの応援のおかげで県内では1位という結果になりました。

安田朗はこれからも町のPRを頑張っていきます。応援よろしくお祈りします。



ふるさと納税寄附者の皆さんからの応援メッセージを紹介します

平成30年10月の
応援メッセージ

- どの自治体もお米だけですが、こちらは地元野菜もつけてくださるようでその心配りが嬉しいです。
- 自然豊かなまちづくりに期待しています。お礼のトマトは2度目のお願いとなります。おいしくて、毎朝食べたくなります。
- お米が本当においしいです。
- 天候不良でご苦労されたと思いますが、これからも安田町の農産物を楽しみにしています。
- 今年初めて寄付します。頑張ってください。
- 実家が高知県です。夏は「アユおどる清流キャンプ場」よく利用させていただきます。豊かな自然をずっと残していただきたいです。
- 返礼品も素晴らしいですが、少子高齢化が特に進んでいる自治体を選んで応援しています。
- おいしいお米作り大変な作業だと思いますが頑張ってください。応援させていただきます。
- 思い入れのある場所なので、少しでも貢献したいと思いました。
- 安田町出身です。安田町には本当にお世話になっています。小さい頃はどれほどご迷惑をおかけしたことか。微力ですがこれから毎年納税させていただきます。
- 四国にまだ行ったことはありません。自然豊かなところと思います。自分の田舎も緑が多いところですよ。ぜひ自然を大事にしてもらいたいです。
- きれいな川を未来まで残してほしいです。
- ミカン楽しみにしています。
- 「あかうし」に興味があり、探したらこちらでした。寄付は町民の皆様の防災対策にご活用ください。
- おいしいお酒を飲んで街を応援します。
- 安田町の子どもたちの教育の振興、特に学校のエアコン設置に使っていただければ幸いです。
- 安田町を応援してます。いつか遊びに行きたいです。
- いつか立ち寄ってみたいです。自分の寄付した町々を。
- 新米を楽しみにしております。
- 毎年、応援させてもらっています。自然を守ってください。
- 小松さんの安田町紹介動画見ました！綺麗な海！素敵な街ですね！
- 去年寄付させていただき、お礼の品でいただいたお米「ひのひかり」があまりにもおいしくて、すっかり安田町のファンになりました。これからもおいしいお米を作ってください。ありがとうございます。



公文洋輔さん



安岡健二さん

10月17日、高知県指導農業士の認定証授与式が行われ、本町から2人の方が認定され、既に認定されている方と合わせて9人となりました。

指導農業士とは、農業の発展と地域社会の活性化を図るため、地域農業の次世代を担う農業後継者の確保育成等を行うことを目的に、

高知県指導農業士に 2人が認定！

新規就農希望者等に対する指導や助言等の協力者として県が認定するものです。

認定の要件は、栽培技術や経営管理能力に優れ、社会的信頼や農業研修生の受け入れなど、農業支援活動に取り組む農業者の方です。

この制度は、平成14年度から始まり、本年度で188人の指導農業士が認定され、各地域で活躍されています。

今回認定された2人の方も、さらに経験を重ね農業振興・発展等への貢献が大いに期待されます。

安岡 健二（55歳）安田

指導品目

施設シントウ

公文 洋輔（41歳）安田

指導品目

施設赤ピーマン

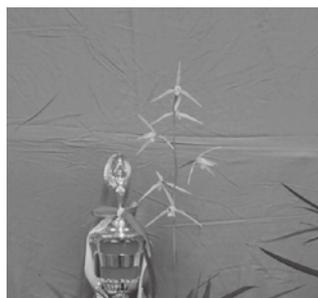
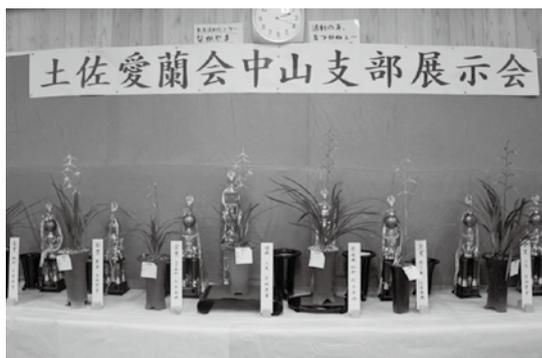
つれ づれ
徒然なかやま**安田町ふるさと応援隊・12月のお便り**

～中山はどんどん元気になりゆうで～



土佐寒蘭展示会が開催されました！

11月10日、11日に集落活動センター活動室で、「土佐愛蘭会中山支部展示会」が行われました。今年もこの日のために手塩をかけて育ててきた寒蘭（100鉢）を地域の方が飾りつけて、来場者に見ていただきました。優勝は片岡孝幸さんの「三光」という品種の寒蘭で、準優勝は武本廣勝さんの「銀鈴」という品種の寒蘭でした。

**優勝
「三光」**

光の加減で白く見えるその姿は、とても優美で高貴な花やったで！

☆12月は「コミュニティカフェ・よってん屋」をお休みします。
来年またよろしくお祈いします。

☆中山健康教室開催中☆

内容は「ピラティス」という健康体操です。

ドイツ人の看護師さんが考えたエクササイズで年齢や運動経験に関係なく、どなたでも安心して行える運動です。日程は12月17日(月)、時間は19:00～20:00まで。場所は集落活動センターなかやまの活動室です。参加費は無料、運動のできる服装で、床に敷く用のバスタオルや運動後の飲み物等を持参してください。

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、
☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に！ ^o^

Find us on
Facebook

本町の教室生大健闘

第18回 オープントーナメント 龍馬杯

四国硬式空手道選手権大会

主管 高知県硬式空手道連盟 主催 四国硬式空手道連盟



11月4日、第18回オープントーナメント龍馬杯「四国硬式空手道選手権大会」が、高知市東部総合運動場「くろしおアリーナ」で開催され、県内外25団体から270人の選手が出場し、熱戦を繰り広げました。本町の拳法教室生（志道館）5人が参加しました。

結果は次のとおりです。

組手

幼年長男子の部

優勝 松本 将

町拳法教室では、教室生を募集していますので、興味のある方は、見学に来てください。

町拳法教室

とき 毎週水曜日

午後7時30分

午後8時30分

ところ 町多目的施設

(安田八幡宮西側)

問い合わせ先

町教育委員会

(☎)30-57111



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.17～



JAPAN HERITAGE

日本遺産

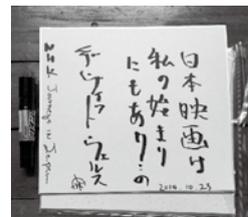
日本遺産
Story #051

中芸の魅力が国際放送で流れます！

10月21日から10月26日の6日間、NHK WORLDの旅番組「ジャーニーズ・イン・ジャパン」で、中芸の日本遺産やその文化に関する撮影が行われました！この番組は、海外の方向けに外国人リポーターが外国人の視点で日本の魅力を発見するもので、リポーターとしてアメリカ出身の和食のシェフであり陶芸も行う、デイヴィット ウェルスさんが訪れました。

まずは田野町大野台地でオープニングや夕陽の撮影を行い、その後は安田町のゆず農家のお家で田舎寿司を作らせてもらったり、大心劇場を訪ねました。北川村ではフランスへ輸出するゆずの園地や実生の古木、馬路村では馬路温泉でゆず風呂に浸かったり、馬路村農協で加工場を見学し、奈半利では当時の名残を残す町並みを巡りました。また、明神口橋や五味隧道など中芸各地の森林鉄道の遺構を巡り、馬路村魚梁瀬丸山公園では、復元をした野村式機関車に乗り、当時の森林鉄道を感じてもらうことができました。

国際放送ということもあり、日本での放送は未定ですが、海外での放送は2019年2月を予定していて、ホームページでは1カ月ほどにわたって公開されます。



デイヴィットさんより

第2回 ゆずフェス 閉幕

中芸の魅力をギュ——ッと詰め込んだイベント「ゆずフェス」が11月11日に無事閉幕となりました。安田町では、唐浜の海岸沿いを漂流物もとめて散策する「親子de唐浜ビーチコーミング」や安田町の名物男と岡本寧浦などの歴史を辿る「土佐郎とめぐる安田をぶらりまち歩き」を実施しました。どちらのプログラムも解説をしてくれる講師の方がユニークでひとつひとつのお話が面白く、終始なごやかな雰囲気の流れていました。また、ぶらりまち歩きでは土佐郎さんの「書」をもらうこともでき、参加された方は、普段は味わえないプログラムを思う存分体験していました。

現在第3回ゆずフェスに向けた打ち合わせを行っています。開催は2月～3月を予定しています。情報は下記facebookやホームページで更新しておりますので、まだ知らない中芸の魅力を体験しに来てください！



ゆずフェス であなただけのイベントをつくろう！

ゆずフェスというイベントをご存じでしょうか？中芸地域の資源を使った、小さなプログラムを短期間であつめて開催します。過去には「こんにやくづくり体験」や「ダム見学ツアー」など中芸の魅力の詰まったプログラムを開催しています。あなたのやってみたくはないことありますか？「第4回ゆずフェス」が来年8月ごろを予定しています。誰でも自分だけのプログラムをつくることができます！お気軽に下記お問い合わせ先にご連絡ください。

問い合わせ先：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

(中芸広域体育館内) ☎30-1865

FAX30-1866

E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索

facebook

Facebookが
新しくなりました。
ログインはこちらから→



平成30年度

芸能発表会



ステージが華やかに!

10月20日、町文化センターで芸能発表会(町文化協会主催)が開催され、町の文化教室生や文化サークルの方など、延べ88人の皆さんが出演しました。長戸壽子会長は「今日はこれまでの練習の成果を十分発揮してください」とあいさつ。
民謡踊り教室の軽快な舞踊を皮切りに、詩吟や謡曲、日本舞踊、大正琴など37演目が披露されました。
幕間にはお楽しみ抽選会も行われ、会場は大盛況でした。発表会に出演された皆さま、お疲れさまでした。



元気よく、団歌合唱



“凜”として

各教室では、随時教室生を募集しています。気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先
町文化センター
☎3857111

フェスティバル土佐 第47回 ふるさとまつり

気の中村仕出し店の「玉子寿司」や輝るぼーと安田の「龍馬めし」、味工房じねんの「鮎寿司」や揚げたての「山芋コロッケ」、JA土佐あき安田中山事務所の「自然薯」や「山芋汁」などが販売され、昼前には完売するほど好評でした。
また、日本遺産となったゆずと森林鉄道テーマに作られたアイス「森、愛す。」や自然薯入りの焼き菓子などの新作スイーツも販売されました。
3日目には、恒例のふるさと鍋料理で「山芋汁」の販売が行われ、昔

11月2日から3日間、高知市鏡川河畔「みどりの広場」でフェスティバル土佐「第47回ふるさとまつり」が開催され、県内25市町村、3団体の各地域自慢のご当地グルメが勢揃いし、秋の味覚を楽しむ大勢の人で会場は活気に包まれました。秋晴れの中、安田町の小間では、人



ながらのやさしい味わいにお客さんから「自然薯の団子がふわふわですごくおいしかった!」「今年も楽しみにしていました」といった感想も聞かれるなど、終始にぎわっていました。

生涯いきいき学習講座

10月、町文化センターホールで4回にわたり、生涯いきいき学習講座を開催しました。町では毎年10月を生涯学習強調月間と定め、地域の皆さんの生涯学習の一助として、今回は「終活」や断捨離、応急手当法、スポーツエクササイズをテーマに講演会を開催し、多くの方の来場がありました。

第1回「人生笑顔で！笑ンディングノート」

行政書士・社会人落語家

生島清身さん

創作落語と講演の2部構成。自らの死に備えて自分の考えを家族に伝える「笑ンディングノート」を書くことで、自分自身を見つめ直すきっかけになり、人生を悔いなく自分らしく生きるため、「想いを遺す」ためにこのノートは役立つと話されました。



第2回「断捨離〜捨てれば得られる〜」

心理療法師 川畑のぶこさん

断捨離とは身の回りの適正量を超えた不要なものを「断ち・捨て・離れる」ことであり、「必要・適切・快適」なものだけに囲まれる豊かな人生はポジティブな思考を生み、自己肯定感が高まるということ。自身の実践を交えながらお話しいただきました。



第3回「災害が起こるとどうなる？」

知っておきたい身近なもので応急手当

日赤高知県支部 事業推進課長

吉岡邦展さん

災害時の避難所の様子について語られた後、傷の種類や場所、大きさに応じた使用が可能な、汎用性が高い三角巾を実際に使い、たたみ方や止血の仕方、腕の吊り方などを来場者と実践しました。また、身近にあるラップでの代用方法について教えていただきました。



第4回「脳を活性化し、運動機能の維持向上」

スポーツマックス 鈴木秀司さん

生涯いきいき学習講座に先立ち、小学生を対象に「運動教室」を開催しました。ボールを使った運動では、いつもと違う動きに戸惑いながらも、少しずつ「できた！」という声と笑顔が体育館いっぱいに広がりました。

学習講座では、実際に身体を動かしながら、筋力を維持する運動や脳の活性化につながるゲーム等、軽快なトークを交え楽しく教えていただきました。



「あつたか高知。秋のおもてなし」をいたしました

10月23日、日ごろからお接待や街角清掃などに、ご協力をいただいている住民ボランティアの皆さんが「おもてなし」の心で、九丁公園や唐浜海岸の清掃を行いました。

この清掃は、美しい環境で観光客をお迎えし、観光客の皆さんがすがすがしい気持ちで高知県の観光を満喫していただけるように、毎年この時期に県内一斉に取り組みしている運動で、参加された皆さんは、行き交う観光客との会話を楽しみながらごみ拾いや草刈りを行いました。

小雨が降るなか、ご協力いただきありがとうございますございました。



今回の清掃に参加いただいた皆さん



九丁公園(唐浜)

安田町戦没者等追悼式

11月14日、町文化センターで、町内外から遺族の方々など70人余りが参列し、町戦没者並びに消防殉職者追悼式が行われました。

参加者全員で黙とうを捧げた後、黒岩町長が「終戦から73年の歳月が流れ、今日、私たちが当たり前のように享受している平和で豊かな社会は、あの苛烈な戦いに赴き、戦火の中に倒れられた方々、さらには戦いが終わった後も遠い異境の地に留められ、故郷に帰ることなく亡くなられた方々の尊い犠牲のうえに築かれていたことを忘れてはなりません。世界に目を向ければ、今もなおテロや地域紛争による悲劇が繰り返され、日本周辺でも国連で問題視される安全保障上の問題が頻発している状況にあり、世界平和実現の難しさを感じているところでもあります。こうした時代にあってこそ、戦没された方々の祖国・郷土の発展への熱い思いと、先の大戦から学んだ多くの教訓を改めて深く心に刻まなければなりません。

平成という時代がまもなく終わりを迎えようとしている時です。我が国に戦争があった時

代はますます遠くなり、戦争の体験と記憶が世代交替により風化しつつあります。今ここに、あらためて、戦争の悲惨さと平和の尊さを深く心に刻み、次の世代に記憶を継承していく責務を果たし、新しい時代に向けて郷土のさらなる発展に心を一つにすることが、私どもに課せられた責務であると存じます」と式辞を述べました。

また、来賓として参列した町議会議長、県知事(安芸福祉保健所次長代読)からも追悼のことが述べられました。遺族を代表して、中山遺族

会会長白川重信氏から「終戦以来、はや73年が過ぎました。私たちはお互いに助け合いながら、懸命に生きてまいりました。このことが、ご英霊にお応えする唯一の道ではないかと信じたいからでございます。その



間、関係各方面の多くの皆さまの、温かいご支援をいただき、感謝いたしております。あなた方がこよなく愛した郷土、安田町は、住民と協働による行政を推進して、住みよい郷土として前進を続け、平和の中で暮らしております。

戦後、半世紀以上が過ぎた今、戦争の傷跡は、徐々に風化されつつあります。私たち遺族は英霊の顕彰と、遺族福祉の向上のため、なお一層の組織強化と、活動を進めてまいります」と追悼の辞が述べられました。

そして、参加者全員で戦没者並びに消防殉職者の御霊に献花を行い、式典を終了しました。

健康手帳

大腸がん検診を受けよう

★大腸がんのリスクチェック *チェックがついた項目が多いほど大腸がんリスクが高くなります。

- 家族に大腸がんの人がいる。
- 仕事を含む日常生活で身体をほとんど動かしていない。
- 太り気味である(BMI25以上)。
- タバコを吸うか、禁煙を始めてから20年未満である。
- アルコールを1日当たり日本酒換算で1合以上飲む。

- 繊維質のものをほとんど食べない。
- ハムなどの加工肉や、牛、豚、羊などの肉(赤肉)をよく食べる。
- 血便や肛門からの出血が続いている。便が出にくい。
- 40歳以上で、大腸がん検診を1年以上受けていない。

★大腸がんとは？

大腸は食べ物を消化する働きがあるため、肉食中心の欧米型の食生活や運動不足などががん発生のリスクを高めます。

★こんな症状が出たら要注意！

血便は、痔による出血と間違われやすいので注意しましょう。結腸がんは、進行しても症状が現れにくいので検診を必ず受けましょう。

●血便 ●便が細くなる ●残便感がある ●便秘と下痢を繰り返す ●お腹がはる など

★大腸がん検診

町で行っている検診は、**便潜血検査**です。

便の表面をスティックでこすりとり、便から血液が検出されるかを調べる検査です。

年に一度は検診を受けましょう。

本年度の検診は、平成31年1月17日(木)に、大腸がん検診の容器を配布し、1月22日(火)に回収いたします。

★治療方法

早期であれば、内視鏡で病変を切除して比較的簡単に治療できます。進行がんになると、開腹手術でがんの部分を取り除きます。手術療法他に、放射線療法や抗がん剤治療を組み合わせることもあります。

★大腸ポリープはがんになる？

ポリープとはイボのようなもので、大腸の内側の粘膜から突起状に出たものを大腸ポリープと呼びます。良性ポリープなら問題ありませんが、悪性ポリープの場合は、大きくなると大腸がんになる可能性があるため切除します。ポリープは自覚症状が現れないので、自分で気づくことができません。検診で見つけることが重要です。

— 高知大学医学部看護学科だより —

いまの眠りに満足していますか？



昨夜はよく眠れましたか？ よく眠れた朝は、とてもよい一日になりそうなウキウキした気分になりますね。「眠り」について普段はあまり気にしていないかもしれませんが、実は健康にいろいろなことが関係しています。今回はよい眠りがなぜ大切なのか、そして眠りにつながる方法についてご紹介します。「眠り」に関心を持っていただく機会になればと思います。

「眠り」をチェック

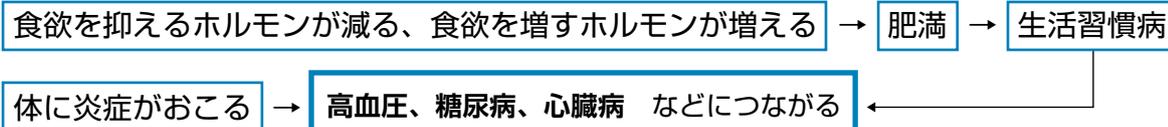
右の項目はあなたの眠りの状況がわかる簡単な項目です。
頻度にもよりますが、「いつものことだから…」とあきらめないでよりよい眠りがとれるように今の生活を見直してみましょう。

ここ1カ月間の様子

- 寝つきが悪い
- 夜間に目が覚める
- 予定より早く目覚める
- 朝、休めた感じがしない

「眠る」ことの健康への影響

私たちは眠っている間に、いろいろなホルモンによって体の調子を整えています。疲れを回復したり、免疫を強めたり、心を落ち着かせ気分を整えます。でも、眠れないとどうでしょう。心も体も健康を保つことができません。そればかりか、よい眠りがとれないと次のようなことが起こることが、最近の研究でわかってきました。



「眠り」のために…

「若いころはよく眠れたのに…」と思うことがあるかもしれません。加齢とともに早寝早起きになるなど眠りは変化していきます。それに合わせて眠りをとる工夫が必要になってきますね。

よい眠りをとるためのポイントはいろいろとありますが、その一部をご紹介します。

- * 日中は適度に活動をする： 体を動かしてほどよく疲れることで眠りに誘う
- * 昼寝は午後2時頃までに、長くても20分程度： 夜の眠りに影響しないように
- * 早く寝過ぎない： 眠れなくて布団でゴロゴロするとよい眠りがとれなくなる
- * 寝る前の脳への刺激を減らす： パソコン・スマホ、ミステリー本、考え事など
- * 嗜好品は避ける： タバコは寝つきを悪くし、お酒は眠りが浅くなる（寝酒は逆効果）
- * 朝日をしっかり浴びる： その日の夜に自然に眠りに誘われるようなホルモンが出る



いかがでしょうか。実行できそうなことを1つでも見つけてまずはやってみてください。

夜更かしがちの方は、今日から「眠り」のリズムを整えなければ早寝ではなくぜひ“早起き”から始めてください。その日の夜は、自然に気持ちよく眠りに誘われるかもしれません。

特別職国家公務員 【陸・海・空自衛官候補生】募集中

採用試験のご案内

1 試験日

- (1) 第6回採用試験 平成31年1月27日(日)
- (2) 第7回採用試験 平成31年2月23日(土)
- (3) 第8回採用試験 平成31年3月10日(日)

*募集人員に達した場合、第6回以降の採用試験を中止する場合があります。

*年間を通じて受付しています。

2 応募資格(平成30年10月1日より一部変更)

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男子及び女子

ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

3 試験内容

- ・筆記試験【国語、数学、社会、作文】
- ・口述試験(面接)
- ・適性検査
- ・身体検査

4 仕事の種類

- ・陸上自衛隊 ▶ 16種類
- ・海上自衛隊 ▶ 50種類
- ・航空自衛隊 ▶ 30種類

*適性、希望、勤務地等から選択できます。

5 休日、休暇等について

- ・週休2日制
- ・祝日
- ・年次休暇(有給休暇)【2日間/月】
- ・夏季休暇【3日間】
- ・年末年始休暇【6日間】など

資料請求・お問い合わせは自衛隊高知地方協力本部
安芸地域事務所 までご連絡ください。

安芸市本町3丁目11-5(すまいる安芸前2F)

☎35-2749

E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

平成31年度 高知県立農業大学校一般募集(後期) ～目指せ農業のスペシャリスト～

試験日 平成31年3月5日(火)

出願期間 平成31年2月13日(水)～2月22日(金)

募集定員 園芸学科45人・畜産学科5人

募集案内 ホームページからダウンロード可

出願方法 2,200円分の県収入証紙を貼付
持参、または郵送(書留)

対象 次のいずれかに該当する者

- ①高等学校を卒業した者または平成30年度卒業見込の者
- ②高等学校卒業程度認定試験に合格した者
- ③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認めたる者

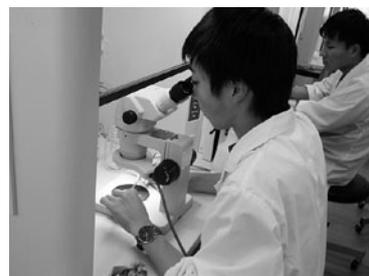
選考方法 筆記試験

- ①必須科目「国語総合」漢文・古文を除く
- ②選択科目「数学1・農業と環境」のうち1つ

面接試験

修業年限 2年

問い合わせ先 〒781-2128 吾川郡いの町波川234番地
高知県立農業大学校 ☎088-892-3000



小学3年生～高校生のための春休み海外研修交流事業 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、7コースの参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。お一人でご参加になる方や、初めて海外へ行かれる方が7割以上ご参加されます。事前研修会では、仲間作りからサポートいたしますので、安心してご参加いただけます。

内 容 ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等

*コースにより体験内容をお選びいただけます。

研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア

日 程 平成31年3月24日(日)～4月5日(金)のうち6～11日間

*コースにより異なります。

定 員 10～20人

参加費 25.8～49.8万円

締 切 平成31年2月1日(金)

(1月25日までに申込みの方は、早期割引1万円)

問い合わせ先・資料請求

公益財団法人 国際青少年研修協会

住所 〒141-0031

東京都品川区西五反田7-15-4 第3花田ビル4F

☎03-6417-9721

FAX 03-6417-9724

E-mail info@kskk.or.jp

URL <http://www.kskk.or.jp>

犬のしつけ方教室のご案内

最近、飼い犬の無駄吠えや逸走など、飼い主の飼養管理技術不足が原因と思われる問題事例が多くみられます。

今回、安芸福祉保健所では、災害時の同行避難や日ごろからの飼養管理を学ぶために、犬のしつけ方教室を開催します。

◆日 時 平成31年2月3日(日)

午後1時30分～3時30分

◆場 所 安芸総合庁舎(安芸矢ノ丸1-4-36)

◆対象人数等 飼い主(飼い主になりたい方)

定員20人

(飼い犬の実地訓練は行いません)

◆申し込み・締め切り

申し込み方法 電話

締め切り 平成31年1月24日(木)

◆問い合わせ先 安芸福祉保健所 衛生環境課

食品保健担当 大西、小松

☎34-3173

最低賃金改正のお知らせ

●高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月5日から施行しています。

この決定により、10月5日以降分として労働者に支払う賃金は、**1時間762円以上**としなければなりません。

最低賃金についての問い合わせ先

高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024

社協あったかふれあいセンター事業 12・1月の予定



曜日	場 所	時 間
月曜日	保健センター	10:00~15:00
	東島老人憩いの家	13:30~15:00
	中村東集会所	13:30~15:00
火曜日	集落活動センターなかやま	10:00~14:00
	ふれあいセンター	10:00~15:00
水曜日	保健センター	10:00~15:00
	唐浜老人里の家	13:30~15:00
木曜日	福祉館	10:00~12:00
	ふれあいセンター	10:00~15:00
	間下集会所	13:30~15:00
	保健センター	13:30~15:00
金曜日	せせらぎの郷小川	10:00~12:00
	不動集会所	10:00~12:00
	和田集会所	13:30~15:00
	唐浜老人里の家	13:30~15:00
	東谷集会所	13:30~15:00

(活動の様子)

あったかふれあいセンターでは、体操・創作・レクリエーション・脳トレ・音楽療法・3B体操などさまざまな活動をしています。どなたでも参加できます。

(問い合わせ先)
町社会福祉協議会
☎38-5500 FAX38-6878(担当:東・竹内)

～行事予定～

- ◎12月18日(火) クリスマスパティー〔集落活動センターなかやま 10:00~〕
あったか参加者等による地域間の交流ですので、どなたでもご参加ください。
- ◎1月22日(火)「音楽療法」〔集落活動センターなかやま 10:00~〕
楽しい歌や楽器を楽しみましょう!



唐浜	東島	東島	西島	おおくやみ	地区名
山崎 健一	手島 久壽	西山 正高	小谷 敏子		氏名
H30・10・26	H30・10・18	H30・10・17	H30・10・9	年月日	
山崎 健一	手島 一誠	西山 正高	小谷 清	世帯主	
本人	母	本人	妻	続柄	
男79歳	女90歳	男84歳	女83歳	性別	

慶弔ニュース (10月受付分)

1. 県内 ()内は10月発生件数				
	件数	死者	傷者	
30年	(152)1,320	(2) 20	(175)1,472	
29年	(165)1,496	(3) 24	(188)1,679	
増減	(△13)△176	(△1) △4	(△13)△207	
2. 安芸署管内 ()内は10月発生件数				
	件数	死者	傷者	
30年	(10) 51	(0) 0	(10) 61	
29年	(7) 91	(1) 2	(7) 110	
増減	(3) △40	(△1) △2	(3) △49	

※1、2は物損を除く

交通事故の概況

(平成30年1月1日~10月31日)

3. 安田町発生件数

		10月計	累計
人	件数	1	3
	死者	0	0
	傷者	1	4
物損		8	63

安田文芸

(順不同)

川柳

中 淑美

学び舎の おもかけ残して ため遊ぶ
土瓶蒸し 松茸買えず 出番なし

西岡 益子

車上みこし 幟りばたゆれ 太鼓打ち
わらしごき 霜除け帽子 猫じゃれる

小松田加子

峡谷や ドローンだのみの 測量士
台風の つめ後きびし ゆず畑

西岡佐千子

店先に みりの秋が 顔を出し
身にあった 今の暮らして 生きている

長戸 寿子

稲刈りや 平成の米 じっと見る
秋雨や 急いで帰る 赤とんぼ

清岡 恭子

ふる里の 太鼓の音が 我を呼ぶ
腰曲げて 孫の競技の 追っかけマン

なごみ

和通信

師走の声を聞くといよいよ冬到来です。冬支度とお正月の準備にとあわただしい季節となり、道行く人々も、心なしか急ぎ足の様です。

企画展 [六世竹本土佐太夫の軌跡展]。

展示も佳境に入り、ますます好評で日々多くのご入館者でにぎわい、スタッフ全員熱の入ったガイドを行っています。

これまでほとんど紹介されたことがなかった義太夫の名人、六世竹本土佐太夫(本名 南馬太郎)の波乱に富んだ生涯に関する展示です。

ぜひご来館くださいませ、お待ちしております。



安田まちなみ交流館・和
開館時間 / 午前9:00～午後5:00
企画展観覧料 / 200円
(高校生以下、障害者手帳提示者無料)
休館日 / 火曜日・年末年始

安田町大字安田1674-1 ☎・FAX 38-3047
安田町歴史・文化・観光ナビサイト なごみの旅
<http://yasuda-nagomi.com/>

安田朗お絵かき展 開催中

みんなあて来てね!



日時: 12月1日～24日 午前9時～午後5時

場所: 安田まちなみ交流館・和 旧柏原邸 休館日: 火曜

内容: 町内外から約160点集まった、町イメージキャラクター安田朗のお絵かきを展示しています。子どもたちの描くほっこりする作品から本格的な大作など、さまざまな安田朗がお待ちしています。入場無料ですので、ぜひご来場ください!

固定資産税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

第3期分
第6期分
第6期分



納期限日

12月25日

