

広報 やすだ

3

令和5年(2023年)

No.687



4月からいよいよ1年生
(安田さくら園きりん組の皆さん)

- ②安田町駅伝競走大会
- ③中芸こども駅伝競走大会
- ④国保の届け出を忘れずに!!
- ⑧~⑨交通災害共済についてのご案内

第44回安田町駅伝競走大会

2月12日、第44回安田町駅伝競走大会(町体育会主催)が開催されました。今大会は3年ぶりの開催となり、絶好の駅伝日和のなか町内外から参加した15チームが町内7区間14.6kmのコースを走り抜けました。

正午に文化センター前を一斉にスタート。レースは、今回初出場の安田ウィベッツが力強い走りを見せ、前大会優勝の土佐鶴Aを突き放し、初優勝を勝ち取りました。また、安田中学校A・Bや安田スポーツ少年団A・Bの小学生、中学生チームも健闘し、大いに盛り上がりを見せました。

大会運営にご協力をいただきました各チーム関係者、町交通安全指導員、安田駐在所員など関係者の皆さんのおかげで、事故もなく無事終了することができましたことに対し、厚く感謝いたします。



優勝した安田ウィベッツ

<成績>

優勝	安田ウィベッツ	53分02秒
準優勝	土佐鶴A	54分03秒
第3位	中芸集出荷場A	54分38秒
第4位	穴内集出荷場	55分59秒
第5位	井ノ岡A	56分07秒
第6位	チーム59	59分49秒

<区間賞>

1区2.9km	大和田 春(安田ウィベッツ)	8分38秒	区間新記録
2区1.8km	西山 直樹(安田ウィベッツ)	6分50秒	
3区2.0km	清岡 寛仁(中芸集出荷場A)	7分26秒	
4区1.5km	古味 芳弘(土佐鶴B)	5分06秒	
5区2.0km	恒石 侑汰(土佐鶴A)	6分58秒	
6区2.0km	大和田賀仁(安田ウィベッツ)	7分28秒	
7区2.4km	山本 敦輝(安田ウィベッツ)	7分42秒	

<敢闘賞>

団体	安田中学校B
個人	横山 仁香 (安田スポーツ少年団A)
	竹内 誠祥 (井ノ岡B)

<特別賞>

団体の部	35回出場チーム 井ノ岡B		
個人の部			
35回出場	小島 長明(井ノ岡A)	10回出場	齊藤 貴仁(井ノ岡A)
25回出場	小松 章光(JA安田支所)		中 正人(土佐鶴A)
10回連続出場	大和田賀仁(安田ウィベッツ)		松尾 浩一(チーム59)
			松崎 勇也(チーム59)



前半スタート



後半スタート

第37回中芸子ども駅伝競走大会

2月19日、4年ぶりに第37回中芸子ども駅伝競走大会（中芸広域連合主催）が、田野町ふれあいセンター発着の周回コース（5区間8.0km）で行われました。今大会から、男子の部・女子の部がなくなり、小学生全17チーム（うちオープンチームが1チーム）で争われ、本町からは4チームが参加しました。

レースは午前10時に一斉スタート。選手は沿道に詰めかけた多くの人からの声援を受け、日ごろの練習以上の力走を見せ、安田Aチームが第4位となり健闘しました。

<成績>

優勝	奈半利A	31分07秒
準優勝	田野A	32分58秒
第3位	奈半利B	34分11秒
第4位	安田A	34分50秒
第5位	北川A	35分13秒



3月の「町長室開放日」について

町民の声がしっかり届く、町民の目線に立った、町民と共に歩くまちづくりを進めるため、「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けています。

日ごろ感じていることや役場への提言など、皆さまのご意見をお聞かせください。

3月は、下記の日程で町長室開放日を実施します。

◆町長室開放日

3月22日(水)

◎基準時間 午前10時から正午まで／午後1時から午後3時まで

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合や、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合がありますのでご了承ください。

3月、4月は異動の多い時期です

国保の届け出を忘れずに!!

届け出は必ず14日以内に

国保は職場の健康保険などと違い、加入するときもやめるときも加入者自らが届け出をする必要があります。世帯主は、異動があったときから **14日以内** に国保の窓口（役場町民生活課）に届け出をしてください。

国保の保険者・ 被保険者（加入者）

勤務先の健康保険、共済組合加入者およびその家族、後期高齢者医療の加入者、生活保護世帯以外の方は、すべて国保の加入者（被保険者）となります。

国保の運営は、市町村（保険者）が行います。



世帯主が届け出を

1人ひとりが被保険者でも、加入は世帯ごとに行い、世帯主がその手続きをします。

1人に1枚の保険証が交付され、世帯主には、国保税納付が義務となります。

届け出が遅れると…

1. 加入の届け出をした月からではなく、資格の取得月までさかのぼって、国保税を払わなければならなくなります。
2. 保険証がないため、その間の医療費が全額自己負担となります。
3. 資格がなくなっているのに届け出が遅れ、国保の保険証を使って医療を受けた場合、国保で負担した医療費を後で返納していただきます。

	こんなとき
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき
	職場の健康保険をやめたとき
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき
	子どもが生まれたとき
	生活保護を受けなくなったとき
	後期高齢者医療の障害認定を撤回したとき
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき
	職場の健康保険に入ったとき
	職場の健康保険の被扶養者になったとき
	国保の被保険者が死亡したとき
	生活保護を受けるようになったとき
	一定以上の障害により後期高齢者医療の対象となったとき
その他	安田町内で住所が変わったとき
	世帯主の氏名が変わったとき
	世帯が分かれたり、一緒になったとき
	修学のため、町外に住所を定めるとき
	保険証をなくしたとき(あるいは汚して使えなくなったとき)

～国民健康保険に加入されている方へのお知らせ～

被保険者証の更新時期が変更となります

現在使用されている被保険者証の有効期限は、**令和5年7月31日**までとなっています。被保険者証の更新は例年3月中に行っていましたが、令和5年度以降の更新時期は7月中となりますのでご注意ください。なお、被保険者証の更新は郵送で実施する予定です。

セルフメディケーションとOTC医薬品の普及について

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」とWHOが定義しています。適度な運動、バランスのとれた食事、十分な休息を心がけ、日ごろから健康を意識し体調を管理することで、結果的に医療費の節約につながる場合もあります。より適切なアドバイスが受けられるよう、かかりつけ薬局や薬剤師を決めて、市販されている医薬品(OTC医薬品)を上手に利用しましょう。

また、特定のOTC医薬品を購入している場合に、その購入費用について所得控除(セルフメディケーション税制)が受けられる場合があります。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。(以下のQRコードから確認できます。)



厚生労働省ホームページ
セルフメディケーション税制について

「ポリファーマシー」をご存じですか？

「ポリファーマシー」とは、多くの医薬品を服用しているために副作用を起こしたり、きちんと医薬品が飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服薬する医薬品の数が多いことではありません。高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、医薬品を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。

また、医薬品の種類が増えてくると、医薬品同士が相互に影響し合う場合もあります。そのため、医薬品が効きすぎてしまったり、逆に効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

お薬手帳は1冊にまとめておきましょう

日ごろから、かかりつけの医師や薬局(薬剤師)を持って、処方されている医薬品の情報を把握してもらっておくのが安心です。自分の処方されている医薬品が分かるように、お薬手帳を持ちましょう。また、お薬手帳は1冊にまとめましょう。



マイナンバーカードが 健康保険証として利用できます

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。役場窓口をはじめ、「マイナポイント手続きスポット」で簡単に登録ができます。

お近くの手続きスポット
を探しましょう!



● どうやって使うの?

→医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざして医療保険の資格を確認します。※まだ準備中の医療機関もあります。



● 便利になるの?

オンラインによる資格の確認により、

→就職・転職・引っ越しでの保険証切り換えが不要になります(加入手続きは必要です)。

→「高齢受給者証」「高額療養費の限度額認定証」など書類の持参が不要になります。

マイナンバーカードの取得や利用方法でお困りの方は、役場町民生活課までご相談ください。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX38-6780

～ 国民健康保険に加入されている皆さまへ～

令和4年度の特典健診は 令和5年3月31日までに受診してください!

● かかりつけの医療機関に受診予定がある方へ

特典健診の受診券を医療機関に持参し、特典健診を受診したい旨をお伝えください。普段受けている検査も特典健診分の費用に含めることができる場合があります。なお、かかりつけの医療機関が特典健診を実施していない場合は、近隣の特典健診実施医療機関で受診してください。

【近隣の特典健診が受診できる医療機関】

和田医院 田野病院 中芸クリニック 宮田内科 いちごクリニック はまうづ医院

● 人間ドックを受診される予定の方へ

人間ドック受診時に、特典健診の受診券を使用することで特典健診分の検査にかかる費用(約8,000円)が無料になります。(※人間ドックを受診される前に特典健診を受診されている場合を除きます。)

● 受診券が手元にない、特典健診の受診方法が分からない方へ

受診券の再発行に申請等の手続きは必要なく、お電話でご連絡をいただければ再発行いたします。また、特典健診の受診予約などについてもお手伝いしますので、下記までお早めにお問い合わせください。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX38-6780

町史編さん室だより(8)

編さん室 ほたる

皆さん、こんにちは。今月号は、新しい町史の中世編を執筆される目良さんをご紹介します。よろしくお願いいたします。



大木戸経塚の標識
(高知県立歴史民俗資料館蔵)

私は小中学校で勤務するかたわら土佐の中世史を研究しており、県立歴史民俗資料館の資料調査員としても活動しています。また、県内の学校に残る日誌や記録等の保存調査活動を支援する「高知県の学校資料を考える会」の代表も務めています。安田町史の編さん事業では、こういった立場から関わってまいりたいと考えています。

今月は、中世編の編さんについて話をします。中世という時代区分は、おおむね平安時代の院政期から戦国時代まで(11世紀末～16世紀後半)とされます。近世以降の時代と比べて文献史料(古文書や古記録)が少ないことから、調査と執筆にあたっては限られた史料をどう活用し、読み解いていくかが重要になります。

昭和50年版『新安田文化史』の中世編は、戦国時代に安田を領した安田氏を中心に叙述されます。前半に安田氏の系図を掲載、「長宗我部地検帳」を用いて安田領を分析し、安田城を復元しています。後半では江戸時代に成立した軍記物などの二次的史料から、安芸氏と長宗我部氏の戦い、その後の長宗我部氏の戦い(関ヶ原や大坂の陣)を描く過程で、断片的に安田氏と郎党の動向に触れています。

しかし、安田氏が支配した時代は中世の一時期であり、500年近くにわたる中世安田の実態についてはまだまだ不明な点が残されています。前町史では中世の文献史料がほとんど使われていませんが、史料が無い訳ではなく、書状や棟札の写しなどがいくつか確認されています。また、近年の歴史学においては社会史や環境史といった政治経済以外の研究が進み、異なる学問分野が共同する学際的研究も行われており、方法論として新町史の編さんに活かすことも必要です。

新町史では、残された文献史料(二次的史料含む)を考古学や歴史地理学などの成果も踏まえて再検討することで、中世安田が有した多様な側面を浮かび上がらせ、その実相に迫りたいと考えています。金剛頂寺領荘園、安田氏、木材、在地社会などをキーワードに、安田庄の人々の営為、産業、信仰といった社会の様子、そのなかで支配層として安田氏が果たした役割などを述べ、中世安田の豊かな歴史像を提示する予定です。

町民の皆さまに中世安田の歴史的魅力をお伝えし、学んでいただけるきっかけになるような内容とすべく調査と執筆を進めていきます。

目良 裕昭



棟札
(安田八幡宮蔵)

◆町史編さん室(不在にする場合もあります)

編さん室活動日:(当面)毎週月・水・木の午前10時45分から午後3時

安田町大字西島40番地2 町文化センター2F

☎ 38-5711 FAX 38-5745 E-mail: y-choushi@me.pikara.ne.jp

連絡・問い合わせ先 町教育委員会 ☎38-6714 FAX38-6717

交通災害共済についてのご案内

この共済は、加入者が日本国内での交通事故により、けが等をされた場合に救済することを目的として県内の町村等が共同で行っている共済制度です。

1. 加入できる方

安田町に住民登録（住民票）がある方。 年齢制限はありません。

2. 申込受付期間

令和5年3月31日まで

（ただし、転入その他の事情によっては、4月1日以降も加入することができます）

3. 共済掛金

1人あたり500円

4. 共済期間

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

（4月以降申し込みの場合、その翌日から）

5 見舞金の請求期間

当該事故発生の日から2年以内

■災害見舞金額一覧表

等級	傷害の程度	見舞金額
1	死亡（事故当日から180日以内の死亡）	1,000,000円
2	身体障害者福祉法に規定する1級の障害	500,000円
3~12	入院または通院した日数3日以上 の傷害（各等級ごと）	20,000円 から 120,000円

6. 加入手続き

交通災害共済の加入申し込みについては、例年、安田小・中学校PTAと中山合同女性部が各家庭を訪問し、加入者の取りまとめを行っていましたが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、これを見合わせるようになりました。

加入を希望される方は、令和5年3月31日までに人数分の共済掛金をお持ちの上、役場総務課または中山支所で直接加入申し込みをお願いいたします。

問い合わせ先・連絡先 役場総務課 ☎38-6711 FAX38-6780

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの保険料は、月額16,590円です。

保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方^{*}の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納めましょう。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX 38-6780
南国年金事務所 ☎088-864-1111 FAX 088-863-1019

安田町農業委員会委員・ 安田町農地利用最適化推進委員を募集します

現在の農業委員会等委員の任期が令和5年7月19日までとなっているため、新しい農業委員会委員および、農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。

1. 募集人数 農業委員会委員 10人
農地利用最適化推進委員 4人
2. 募集期間 令和5年3月1日(水)から令和5年3月31日(金)
(土曜日・日曜日および祝日を除く)
3. 報酬 農業委員会委員 会長 日額7,000円 委員 日額6,300円
農地利用最適化推進委員 日額6,300円
4. 任期 令和5年7月20日から令和8年7月19日



5. 役割

農業委員会委員

- ・農地の権利移動等の申請の許可
- ・農地利用最適化推進委員と連携し、遊休農地の発生の防止・解消の促進、新規就農支援等

農地利用最適化推進委員

- ・農地の権利移動等の申請地の現地確認や農業委員会への意見提出
- ・遊休農地発生防止・解消に向けた農地パトロールや所有者等への働きかけ
- ・下記のとおり町内を4の担当区域に分けています。

東島地区
西島・安田地区
唐浜地区
中山地区

6. 募集方法

応募または推薦を行う方は、募集申込書または推薦書に必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局にご提出ください。

※募集申込書および推薦書は、町ホームページに掲載および役場農業委員会事務局で配布しています。

7. 選考方法

- ①農業委員会委員については候補者を選考のうえ議会の承認を得て町長が任命しますが、下記の点について考慮および配慮します。
 - ・農業委員の過半が認定農業者となること
 - ・農業経営を行っていない「中立委員」を1名以上含むこと
 - ・女性や青年の積極的な登用、区域の偏りがないように配慮すること等
- ②農地利用最適化推進委員については、候補者を選考のうえ農業委員会が委嘱します。

8. その他

- ・農業委員会委員および農地利用最適化推進委員を同時に推薦・応募することは可能ですが、兼務することはできません。
- ・申し込み等の内容は、一部個人情報を除き公表しますのでご了承ください。

日本全国から安田町へ～ふるさと納税寄附者からの応援メッセージ(令和5年1月)～

- 微力ながら応援しています。
- これからもおいしいみかんをお願いします。
- みんなで仲良く頑張ってください!
- あんちゃん♪いつもありがとう。ずっと応援しちよるき。これからもよろしくね～♪
- 安田朗ちゃんに美味しい特産品を教えてもらって安田町が好きになりました。
- あんたろうちゃんががんばれ。
- 服部農園さんの文旦を毎年楽しみにしています。ありがとうございます!
安田町とあんたろうくんを今年も応援しています♪
- 今年もおいしい文旦を楽しみにしています。微力ながら応援しています。
- 安田町のトマトのファンです。年に何回もお礼の品でいただいて、地元の方が羨ましく思っています。これからも安全でおいしいトマトを期待して応援しています。
- 家内の故郷です。ずっと応援していきます。
- あんたろうちゃんが大好きで応援しています! 関西へのお出かけ待ってますね(*^^*)
- 安田朗君と出会って安田町を知りました。知れば知るほど魅力たっぷりの安田町。まだ、一度も訪れたことがないのですが、いつか必ず安田朗君にも町の皆さまにも会いに行きたいです。微力ながらこれからも応援しております。
- 元気な地方が増えると日本全体が活性化すると思います。頑張ってください。
- 子どもたちの未来と文化財保護のためにご尽力お願いいたします。



つれづれ 徒然なかやま



安田町ふるさと応援隊からのお便り

～中山をどんどん元気にしていこう～



高知ユナイテッドSCが映像村に撮影に来ました!

高知から本気でJリーグを目指して頑張っているサッカークラブ「高知ユナイテッドSC」を皆さん知っていますか。先月、クラブのかっこいい選手たちが映像村(町多目的交流センターなかやま内)を訪れ、新シーズンに向けたポスター撮影を行いました。今回は特別に撮影風景を見学させてもらい、初めて見るプロの撮影技術に「なるほどこうやるんだ」と、気づかされる部分がありました。

皆さんも映像村で撮影をしてみませんか。遠慮せずに応援隊にご相談ください。



私たちは、高知ユナイテッドSCの皆さんを応援しています!

☆中山健康教室ピラティス☆

3月13日(月)、27日(月)午後7時開催予定です。
場所:集落活動センターなかやま 活動室

☆中山を元気にする会定例会☆

3月16日(木)午後6時を予定しています。

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、
☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に! ^o^



安田町ふるさと応援隊



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.68～

日本遺産 第3号認定 登録番号 051

【ゆず林鉄 expo2023 閉幕】



2月5日から2月12日まで、高知城歴史博物館とオーテピア高知図書館の2会場でゆず林鉄expo2023を開催しました。

シンポジウムでは、高知県観光アドバイザーや他地域の日本遺産担当者を講師に招き「地域でどうやって稼ぐ仕組みをつくるか」について基調講演やパネルディスカッションを行いました。各地の先進的な取り組みを紹介いただいたり、日本遺産を活かす方策を議論したりする中で、今後の中芸の目指すべき方向性等についてさまざまな意見をいただきました。

食のイベントでは、中芸ゆかりのお店が多数出店し、田舎寿司やゆず茶・ゆず果汁のほか、地域自慢の鮎の塩焼きなどさまざまな食を味わっていただきました。

また、期間中は各地の日本遺産の映像やポスター、ジオラマなども展示し紹介しました。

ご来場いただきました皆さま、ご協力いただきました関係各所の皆さま、誠にありがとうございました。



問い合わせ先 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局
 (安田町役場日本遺産推進室内)
 ☎30-1865 FAX30-1866
 E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp
 HP <https://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索



健康手帳

朝ごはん、食べていますか？

最近、毎日朝ごはんをとらない人が若い人を中心に増えています。厚生労働省の「令和元年国民健康・栄養調査」によると、20歳代で約3割、30歳代で約2割、40歳代では約4割の方が朝食を食べていない状況があります。



朝ごはんがもたらす効果

体温を上げて活発に運動！

朝ごはんを食べると体温が上がり、午前中から体も脳も活発に働きます。眠気を防止し、排便も促され、体調を整えることができます。



頭がすっきり！勉強や仕事に集中！

脳のエネルギー源であるブドウ糖は肝臓で合成されますが、約12時間分しか蓄えられないといわれています。朝ごはんを食べることで、脳や体にエネルギーをいきわたらせることが大切です。



朝ごはんをとる工夫

- 夕食を少し軽くする・・・肥満防止効果もあります。
- 夜更かしをしない
- 水や牛乳を飲む・・・水分を摂ると、胃腸が刺激されて食欲が出たり、便意がもよおされます。
- 夜食や夜遅くに間食をしない
- 深酒は避ける・・・夜遅くまでお酒を飲むと目覚めが悪くなり食欲もわきません。
- 朝、30分早く起きて体を動かす・・・伸びをしたり手足を動かしましょう。



主食



副菜



主菜

— 高知大学医学部看護学科だより —

飲酒量を見直して生活習慣病を予防しましょう!

「酒は百薬の長」という言葉は飲酒のさまざまな効用を表しており、適量の飲酒はストレス解消や楽しい食事、コミュニケーションなどに役立ちますが、重要なのは「適量」です。

保健師は健診で糖尿病や高血圧などの生活習慣病を指摘された方に保健指導を行っています。その際、飲酒量を減らすように説明をすると、多くの方は「周りも皆、自分より飲んでいる」「酒が人生唯一の楽しみだ」「病院で薬をもらっているから大丈夫」などとおっしゃいます。本当に、このままで大丈夫でしょうか。いいえ、大丈夫ではありません。

1日平均の飲酒量を清酒に換算して、男性は2合以上、女性は1合以上を飲んでいると生活習慣病のリスクを高めます。多量飲酒は生活習慣病だけでなく、さまざまな身体の病気やうつ病、飲酒運転などの社会問題と密接に関連しています。



清酒1合 (180ml)



- ビール・発泡酒中瓶1本 (約500ml)
- 焼酎20度 (135ml)
- 焼酎25度 (110ml)
- 焼酎30度 (80ml)
- チウハイ7度 (350ml)
- ウイスキーダブル1杯 (60ml)
- ワイン2杯 (240ml)

生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている方は、飲酒量を減らすとともに、**休肝日 (1週間に2日間)** を設けましょう。一人で生活習慣を見直すことが難しいと感じていらっしゃる方は、保健師にご相談ください。

適量の飲酒によって、あなたのお酒を「百薬の長」にしていきましょう。

本日は休肝日!



令和5年度 自衛官等採用案内

幹部候補生（一般）

幹部候補生とは、一般または専門の大学等を卒業後、陸・海・空自衛隊それぞれの幹部候補生学校で必要な知識と技能を修得し、幹部自衛官（パイロットを含む）に任官するコースです。

- 初任給（令和5年1月1日現在）
修士課程修了者等 247,300円
- ボーナス 年2回（6月、12月）
- 昇給 年1回
- 週休2日制、祝日、各種休暇あり
- 食事、光熱水費、医療費（基地内等）は無料

資格（令和6年4月1日現在）	受付期間	試験日
【大卒程度試験】 ・22歳以上26歳未満の人 ・修士課程修了者等（見込み含）は28歳未満の人 ・20歳以上22歳未満で大学を卒業（見込み含）した人	第1回採用試験 3月1日～4月14日 第2回採用試験 3月1日～6月15日 （飛行要員を除く）	1次試験 第1回 4月22日・23日 （23日は飛行要員希望者のみ） 第2回 6月24日

第1回 一般曹候補生

部隊の中核を担う「曹」を養成するコースです。 ○初年度収入 約270万円～ ○ボーナス 年2回
○初任給 【高卒】184,300円～ 【大卒】193,900円 ○週休2日制、各種休暇あり

資格	受付期間	試験日
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人 32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	3月1日～5月9日	1次試験 5月20日 2次試験 6月17日

第1回 自衛官候補生

任期制のコースです。任期終了後、民間企業への就職や、継続して「曹」へ進むことも可能です。

○初年度収入 約260万円～ ○2士任官後の初任給184,300円～ ○任期満了ごとに特例退職手当が支給

資格	受付期間	試験日
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人 32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	年間を通じて実施	学科試験 5月27日～29日 WEB試験（個別方式） 口述試験等 6月4日

第1回 予備自衛官補

一般の社会人や学生を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後、「予備自衛官」として任用する制度です。民間の優れた専門技能を有効に活用していくことを目的としています。

「一般」と「技能」の2種類のコースがあり、採用されると、一般は3年以内に50日間、技能は2年以内に10日間の教育訓練に参加して、必要な知識・技能を修得します。

教育訓練は、日額8,500円の手当と自宅から教育訓練場所までの交通費が支給されます。また、教育訓練期間中の食事は無料で支給、宿泊（無料）は駐屯地内の指定宿舎になります。

コース	資格	受付期間	試験日
技能	国家免許資格等を有する18歳以上で、資格の種類により53歳～55歳未満の人	1月10日～4月6日	学科・口述試験等 4月15日
一般	18歳以上34歳未満の人	1月10日～4月6日	学科試験 4月8日～4月10日 WEB試験（個別方式） 口述試験等 4月16日

☆状況により、試験日が変更される場合があります。

☆詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所 までご連絡ください。

☎35-2749 E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

資料請求



小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険[®]



4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

保険期間

令和5年4月1日午前0時から
令和6年3月31日午後12時まで

保険内容

詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円	
	文化活動 ボランティア活動 地域活動			
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円	
		B 65歳以上	1,200円	
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団員への送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円	
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円	
子ども (中学生以下)	ワイドコース (個人活動補償型)	A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下	4,850円
		B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和5年4月1日」を基準とします。

スポあんネット
パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい!



インターネット
で簡単お手続き

公益財団法人 スポーツ安全協会



スポーツ安全保険 検索

LINE 公式アカウント



友だち募集中!

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室 ☎0120-233-801
(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和5年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

令和4年12月作成 22TC-100081

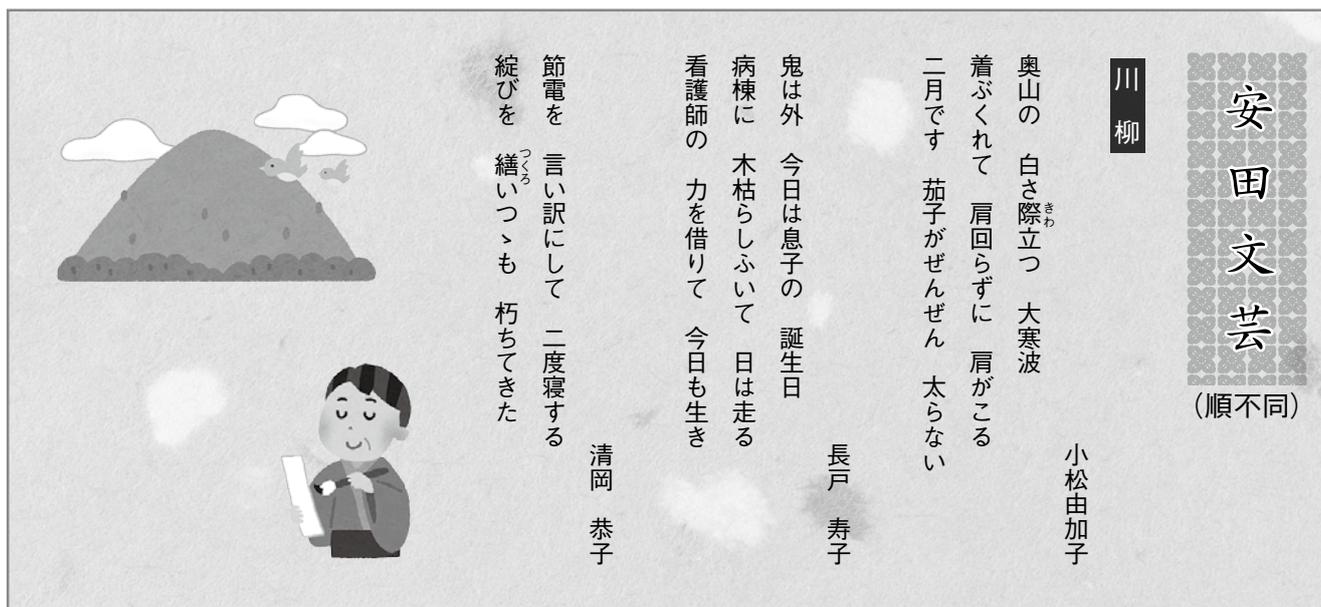
問い合わせ先 町教育委員会 ☎38-6714 FAX38-6717

県立病院からのお知らせ

県立あき総合病院および県立幡多けんみん病院において、妊娠や出産に係る費用の一部を誤って課税扱いとし、消費税額を誤徴収していました。返金対象者には案内文書をお送りしていますが、お心当たりがある方で案内文書が届いていない方は、各病院の問い合わせ窓口までご連絡ください。

問い合わせ先

あき総合病院 経営事業課 ☎34-3111
幡多けんみん病院 医事返金担当 ☎0880-66-2222



多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方々のための「相談窓口」があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っています。

相談方法

相談は無料です。まずはお電話ください。
こちらから電話をかけ直いたします。

受付時間

月曜日から金曜日(祝日および12月29日から1月3日を除く)
午前9時から正午、午後1時から午後5時

連絡先

四国財務局 多重債務者相談窓口

住所：高松市サンポート3番33号

高松サンポート合同庁舎(南館)

☎ 087-811-7801(直通) FAX 087-823-2025

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています。

地区名	氏名	年月日	世帯主	続柄	性別
おたんじょう	唐浜 竹内 陽南	R5・1・22	竹内 奨	子	女
	西島 和田 梵愛	R5・1・9	和田 恭一	子	女
	東島 中島 昭子	R5・1・1	中島 昭子	本人	女
	内京坊 竹内 見江	R5・1・12	竹内 喜俊	妻	女
おくやみ	安田 小松 俊治	R5・1・20	小松 清治	子	男
	内京坊 小松 福子	R5・1・26	小松 福子	本人	女
	東島 中島 昭子	R5・1・1	中島 昭子	本人	女
	内京坊 竹内 見江	R5・1・12	竹内 喜俊	妻	女

慶弔ニュース(1月受付分)

1. 県内 ()内は1月発生件数

	件数	死者	傷者
5年	(83) 83	(0) 0	(90) 90
4年	(82) 82	(0) 0	(87) 87
増減	(1) 1	(0) 0	(3) 3

2. 安芸署管内 ()内は1月発生件数

	件数	死者	傷者
5年	(5) 5	(0) 0	(7) 7
4年	(3) 3	(0) 0	(3) 3
増減	(2) 2	(0) 0	(4) 4

※1、2は物損を除く

交通事故の概況

(令和5年1月1日～令和5年1月31日)

3. 安田町発生件数

		1月計	累計
人身	件数	0	0
	死者	0	0
	傷者	0	0
物損		5	5

なかやま楽校 あったカフェ

病気や障害、介護等のお悩み・ご相談を専門職（看護師）やスタッフがお聴きします。
コーヒーでも飲みながら、お気軽にご相談ください。
また、スタッフが個別に訪問することもできます。

開催日：月曜日から金曜日（土日祝日は休み）
カフェの開催時間：午前10時から正午 午後1時30分から午後3時30分
住所：安田町大字正弘1532番地 町多目的交流センターなかやま
問い合わせ先：NPO法人 なかやま楽校 ☎30-1226

あったカフェまでの送迎も対応します
送迎をご希望の方は、町役場内のやすだリビングに火曜・水曜（祝日は除く）の午後1時10分までにお越しください。



学習会もしています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

3月の学習会テーマ

「ターミナルケアについて～ご自宅で看取りをする準備～」

開催日時：毎週火曜日 午後3時30分から午後4時30分



あったカフェ終了のお知らせ

なかやま楽校あったカフェ（あったかふれあいセンター事業）は令和3年4月から行っていましたが、対応するスタッフの確保が困難になったこともあり、令和5年3月末で終了となります。期間中は多くの方にご参加いただきありがとうございました。看護小規模多機能型居宅介護や訪問看護はこれまでどおり継続しますので、サービスや日常生活で困りごとがある場合は、お気軽にご相談ください。

◆ 社協あったか通信 ◆

かみかみ百歳体操



口の元気はおいしく食べ、会話を楽しむために大切です。

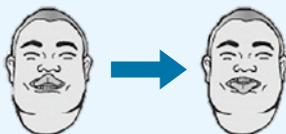
日ごろの口の手入れや歯医者さんを受診することと合わせて、かみかみ百歳体操で口を元気にし、おいしく食べ、人とおしゃべりを楽しむ生活を送りましょう。

＜口を開けて舌を動かす体操＞
(3回繰り返す)

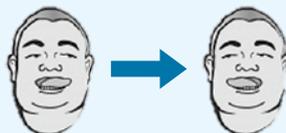
- ① 口を大きく開ける
- ② 舌を前へ出す



- ③ 舌を上へ
- ④ 舌を下へ



- ⑤ 左の口角を舌でさわる
- ⑥ 右の口角を舌でさわる



【はまゆう合唱団】

1月10日のコーラス歌い初め！25人の参加登録達成！！今年もお腹の底から声を出して歌うことで元気に過ごしましょう。



【手作り大好きクラブ】

1月13日の手作り初め！「私も布草履が作りたいき教えて」の声があり、講師を迎え草履づくりを行いました。毎週金曜日の午後1時30分から開催しています。皆さんの参加を待っています。

あったかふれあいセンターは、どなたでも参加できます。
問い合わせ先 町社会福祉協議会
☎38-5500 FAX38-6878(担当:小川)



今春から小学1年生になる 安田さくら園きりん組の皆さんを紹介します



上段左から

小松 慎(こまつ けん)さん、小松 愛之助(こまつ あいのすけ)さん、吉田 昇平(よした しょうへい)さん、
筒井 星翔(つつい せいは)さん、小松 花楓(こまつ かえで)さん、西山 凜(にしやま りん)さん、岡山 葵(おかやま あおい)さん

下段左から

井東 彩(いとう あや)さん、小松 奏(こまつ そう)さん、上総 太智(かづさ たいち)さん、有光 千代(ありみつ ちよ)さん、
中野 友結(なかの ゆい)さん、横山 令知(よこやま れんと)さん、坂田 凜(さかた りん)さん

安田町議会議員選挙立候補予定者等 に対する説明会開催のお知らせ

令和5年4月23日執行予定の安田町議会議員選挙に立候補される方の立候補届け出手続き等についての説明会を、次の日時に開催しますので、立候補を予定されている方等は、出席をお願いいたします。

日時 令和5年3月16日(木) 午後1時30分から
場所 町文化センター 2階講座室

問い合わせ先 町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎38-6711 FAX38-6780

なごみ

和通信

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として休館することがありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

安田まちなみ交流館・和では3月18日から、企画展「みんな遊んだあの頃のおもちゃ展」を開催します。

昭和・平成の時代に遊ばれていたおもちゃの懐かしさの残るレトロな様子を展示し、大人には懐かしく、子どもには新鮮に感じられるようなおもちゃを紹介します。ぜひ親子でお越しいただき、世代でおもちゃの流行の違いを話し合い、楽しんで観ていただけたらと思います。



また、当館の旧柏原家住宅では、順蔵が残した和歌集「採樵歌」を読む会を開催しています。興味のある方や参加を希望される方は、当館までご連絡ください。
(次回は3月22日午後1時30分から午後3時を予定しています。参加費:無料)

安田まちなみ交流館・和

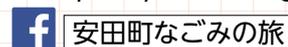
開館時間/午前9時から午後5時(最終入館午後4時30分まで)

企画展観覧料/200円(高校生以下、障害者手帳提示者等無料)

休館日/火曜日(祝日の場合は翌営業日)

安田町大字安田1674番地1 ☎・FAX 38-3047

安田町歴史・文化・観光ナビサイト なごみの旅
<https://yasuda-nagomi.com/>



人口・世帯状況

令和5年1月末時点(前月比)

男1,188人(+1)

女1,224人(+1)

合計2,412人(+2)

世帯数1,220世帯(±0)