

広報 やすだ



9

令和3年(2021年)
No.669

人口・世帯状況 3年7月末時点(前月比)			
男	1,230人(-4)	女	1,299人(-3)
合 計	2,529人(-7)	世帯数	1,251世帯(-2)

令和3年(2021年) 9月1日発行

編集・発行 高知県安芸郡安田町役場 地域創生課

☎0887-38-6713 FAX0887-38-6723

ホームページ <https://www.town.yasuda.kochi.jp/>



地域の伝統を守り続けます…(8/15 薬師地区盆踊り)

関連記事は10ページをご覧ください

- ②文化センターに新しい図書室オープン!
- ③ありがとうルイスさん!
- ⑥中芸『一店一品』協力店を募集しています
- ⑦安田町国民健康保険だより

安田町文化センター1階に 新しい図書室がオープン!



町文化センター図書室における住民の皆さんの利便性の向上及び読書環境の充実を図るため、旧教育委員会事務室を図書室として改修しました。

このたび、新刊図書の購入や整理等が完了し、8月18日にリニューアルオープンしました。施設開館時には、いつでも利用できるようになっていますので、お気軽にお越しください。

また、図書室オープンにあわせ、図書貸し出しを希望される方には、図書利用カードの登録をしていただくこととしました。利用者の皆さまにはお手数をおかけしますが、書籍等の適切な管理にご協力をお願いします。(すでに登録のある方は不要です。)

開館時間等 月から土曜日：午前8時30分から午後10時00分
日曜日：午前8時30分から午後5時00分
12/29・1/3：午前8時30分から午後5時00分
12/30～1/2：休館



「町長室開放日」の休日実施について

『対話と協働』によるまちづくりを進めるため、毎月「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けていますが、9月は平日お仕事などで訪問できない町民の方々にも訪問していただけるよう、休日に「町長室開放日」を設けます。

日ごろ感じていることや役場への提言などございましたら、この機会に皆さまのご意見をぜひお聞かせください。

◆町長室開放日 **9月19日(日)**

◎基準時間 午前10時から正午まで / 午後1時から3時まで

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合や、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合がありますのでご了承ください。

ALTルイスさん、任期満了に伴い「JET絆大使」に任命

7月27日、本町の外国語指導助手（ALT）として2年間、小中学校等の英語指導に尽力したルイス・ハケーズ・アルセオさんに、黒岩町長から「JET絆大使」任命書が交付されました。

また、高知県の英語教育の充実や地域の国際化等に貢献したルイスさんに、高知県知事からの感謝状と記念品（鳴子）の贈呈も併せて行われました。

JET絆大使とは、JETプログラム参加者の尽力に感謝し、任用期間後も日本及び勤務した地域と母国の友好関係の「絆」を深めることを目的として、総務大臣が任命するものです。



ありがとう ルイスさん!

本町ALTのルイス・ハケーズ・アルセオさんが、任期満了により退任されました。ルイスさんは令和元年7月から2年間、本町の学校教育現場のほか、町内在住者及び勤務者の方を対象とした英会話・スペイン語サークルでも活躍されました。

安田町のみなさまへ

2年間お世話になりました。安田町に初めて来たときはとても緊張していました。知り合いもおらず、分からないことばかりでした。日本に来たことはありましたが、安田町での生活は初めての田舎暮らしとなりました。また、当時は外国語の教え方も分かりませんでした。

私はこの2年間で、かなり成長できたと思います。安田さくら園、安田小学校、安田中学校そして外国語教室では、外国語を教えることができるようになりました。

大学で2年間日本語を勉強していましたが、2年前の私はあまり日本語を喋れませんでした。しかし、安田町での暮らしのおかげで、日本語も少しずつ話せるようになりました。

安田町は本当に素敵な場所です。山と海が近く、住んでいる人は温かくて優しい人たちばかりでした。夏の日に安田川で泳いだことや、安田町の日本酒も美味しかったです。

安田町を離れることで一番悲しいことは、生徒たちと別れることです。安田町の生徒たちは親切で、礼儀正しく、行儀の良い素晴らしい生徒たちです。外国語の授業ではいつも一生懸命に勉強をして、恥ずかしがらずに良い質問をしてくれました。2年間で安田町の子どもたちと良い思い出を作ることができて嬉しかったです。

私は8月から滋賀県で新しい生活が始まります。今までの外国語を教えた経験を使って、自信を持って、頑張りたいです。

いつかまた安田町に来たいと思います。また会う日を楽しみにしています！安田町のみなさま、お元気です！
Gracias por todo! (すべてのみなさまにありがとう！)

※後任のALTについては、新型コロナウイルス感染拡大の影響により来日が未定となっております。

日本郵便株式会社との包括的連携協定の 変更覚書を締結しました

8月3日、田野町ふれあいセンターで、安芸郡7町村の首長と郵便局長が一堂に会し、各町村における地域活性化と住民の安全・安心の確保等に寄与することを目的とした「包括的連携協定」の合同締結式を開催しました。

本町は、昨年12月1日に芸西から中芸地区までの郵便局を対象にこの協定を締結済みのため、今回の締結式では、室戸市以東を含めた全25郵便局を協定の実施対象とする変更覚書を締結しました。

今回の締結で、地域のニーズに沿った柔軟な取り組みが、より広域的に可能になると期待されます。



協定書の変更覚書にサインする黒岩町長と橋本安田郵便局長



安芸郡7町村が包括的連携協定を締結

なごみ

和通信

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として休館することがありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

秋色が日増しに濃くなり、和の庭にもアキアカネが飛び交い、虫の音にも深まる秋を感じる頃となりました。

和では、9月13日から廃藩置県高知県発足150年記念特別企画展「石田英吉展VOL.Ⅲ」を開催します。

安田町出身の石田英吉の生涯を勤王の志士としての活躍から、第11代高知県知事時代の功績と多くの志士たちとの交友などに焦点を当てた展示です。

スタッフ一同、ご来館をお待ちしています。

石田英吉展VOL.Ⅲ 「勤王の志士から高知県知事へ」 令和3年9月13日(月)～11月15日(月)

「亡友帳からみる交友関係」 令和3年11月17日(水)～令和4年2月14日(月)

安田まちなみ交流館・和

開館時間／午前9:00～午後5:00

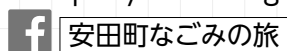
企画展観覧料／200円(高校生以下、障害者手帳提示者無料)

安田町歴史・文化・観光ナビサイト なごみの旅

休館日／火曜日(祝日の場合は翌日)

<http://yasuda-nagomi.com/>

安田町大字安田1674番地1 ☎・FAX 38-3047



令和4年成人式のお知らせ

令和4年成人式について、新たに成人になった方々を励まし祝福するために、次のとおり執り行います。

実施日 令和4年1月3日(月) 午後1時30分開式

場所 町文化センター

今年度の対象者は、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方々です。

なお、町外在住の方で、成人式への出席を希望される方は、令和3年10月29日(金)までに町教育委員会(☎38-6714)へご連絡ください。



農用地区域の除外申請は

9月30日までに!!

農用地区域は、農業生産の基盤である土地の確保と、その効率的な利用を図るためのものです。

農用地区域の設定に当たっては、農産物を安定的に供給し、生産性の高い農業経営を計画的に推進することを基本的な考え方として、農用地区域の設定を行い、農地を守っています。

やむを得ない事由によって、農用地区域内の土地を、農用地以外の用途に転用する場合には、農用地利用計画の変更(農用地区域から、当該農地を除外すること)が必要となります。

この農用地利用計画の変更は、次の要件のすべてを満たす場合にのみ、知事の同意を得て変更を行うことができます。

ア、当該農業振興地域内の農用地区域以外の土地利用状況からみて、当該変更に係る土地を農用地等以外の用途に供することが必要かつ適当であって、農用地区域以外の区域内土地をもって代えることが困難であると認められること。

イ、当該変更により、農用地区域内における農用地の集団化、農作業の効率化、その他土地の農業上の

効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼす恐れがないと認められること。

ウ、農用地区域内の土地の保全または、利用上必要な施設の有する機能に支障を及ぼす恐れがないと認められること。

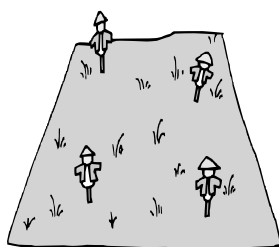
エ、国の直轄または補助による土地改良事業など、土地基盤整備事業を実施している地区内の土地から除外するものでないこと。

これらの要件を満たし、農用地除外の申請をされる場合は、9月30日までに必ず申請手続きをしてください。

農用地除外申請に係る農用地管理の手続きは、原則毎年2回行っています。農用地は農業生産の基盤です。優良農地確保のため、農家の皆さんの格別のご配慮とご協力をお願いいたします。

※詳細は、役場経済建設課

(☎38-6715、FAX 38-6780)まで。



町内行事の開催に関するお知らせ(8月31日時点)

次の町内行事の中には、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、町民の皆さまの安全と感染拡大防止を考慮し、中止する行事があります。

開催を楽しみにしていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いします。

なお、開催予定の行事についても、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合がありますので、ご了承ください。

敬老会	中止
町民運動会(中山・安田地区)	中止
生涯いきいき学習講座	中止
芸能発表会	開催予定
文化祭	開催予定
健康ふれあいまつり	中止

令和3年7月、全国から安田町へ ~ふるさと納税寄附者からの応援メッセージ~

- ここ数年、寄附させていただいております。応援しています。頑張ってください。
- 頑張ってください!!カツオわら焼き楽しみにしています。
- あんたろうちゃんを応援しています。あんたろうちゃんを取り巻く周りの雰囲気大好きです。まだ、高知県にも安田町にも行ったことがありませんが、第2のふるさとです。
- 安田町の自然、野菜、お魚、お酒、そしてあんたろうくんが大好きです。なかなか遊びに行けないので、コチラから応援させてください。
- コロナで大変だけど頑張ってください!
- いつもおいしいお礼の品をありがとうございます。
- 農家さん応援しています!



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.50～

日本遺産
Story #051



中芸『一店一品』協力店を募集しています

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会では、中芸地域で「ゆず」または「魚梁瀬杉」を主に使った商品のうち、事業者一押し商品を『一店一品』の商品として公認しており、協力店舗には『一店一品』ののぼりを立てていただいています。(登録店舗の一覧を協議会ホームページに掲載しています。)

この取り組みにご協力いただける店舗さまがいらっしゃいましたら、協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。

一店一品登録店舗一覧 (令和3年8月現在)

登録No.	店名	商品名	町村名
1	味工房じねん	ゆず酢のきいた田舎寿司	安田町
2	土佐の元気市 輝るぼーと安田	安田町のつぶつぶのあるゆずシロップ	安田町
3	馬路温泉	田舎寿司	馬路村
4	株式会社エコアス馬路村	monacca	馬路村
5	ゆずの森直売所	ごっくん馬路村	馬路村
6	イタリア食堂 トンノ	ピッツアピアンカ「柚子・じゃこ」	奈半利町
7	北川村ゆず王国 株式会社	ゆずぼん酢(青ゆずごしょう味) 500ml	北川村
8	有限会社 田中勘介商店	唐揚げ(ゆず胡椒)	北川村
9	道の駅田野駅屋	ゆず皮入り和風ラーメン	田野町
10	いなかじかん	自家製ゆずジュース	安田町
11	味工房じねん	森、愛す。	安田町
12	中芸食材工房	蔵人の菓(くらうどのこのみ) ゆず	田野町
13	有限会社 池田華園	さくはなのふるふるゼリー	北川村



一店一品

ホームページ掲載状況



問い合わせ先 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

(中芸広域体育館内) ☎30-1865

FAX30-1866

E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索



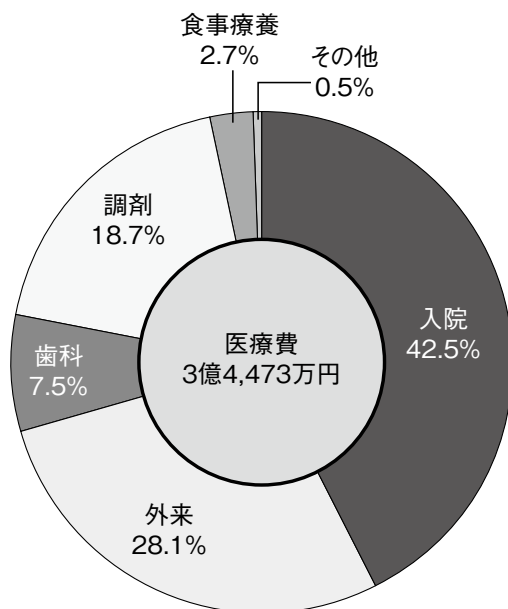
安田町国民健康保険だより

令和2年度の国民健康保険医療費総額は3億4,473万円で、被保険者数の減少に伴い医療費は減少傾向にあります。一方、一人当たりの医療費は44万3,098円で、高知県の一人あたりの医療費43万8,413円(速報値)よりも高い水準となっています。医療費は被保険者の税金でまかなわれていますので、少しでも負担を軽減するためにも日頃から医療費に関心を持ち、毎年特定健診を受けることで、将来的な医療費の削減に努めましょう。

☆令和2年度国民健康保険医療費の状況

	件数 () 内は元年度分		医 療 費
入院	264	(299)	1億4,667万円
外来	6,871	(7,438)	9,704万円
歯科	1,913	(2,019)	2,586万円
調剤	5,395	(5,913)	6,444万円
食事療養 生活療養	250	(293)	897万円
その他 (療養費等)	223	(172)	175万円
合計	14,666	(15,841)	3億4,473万円

(件数合計は、食事療養費を除く)

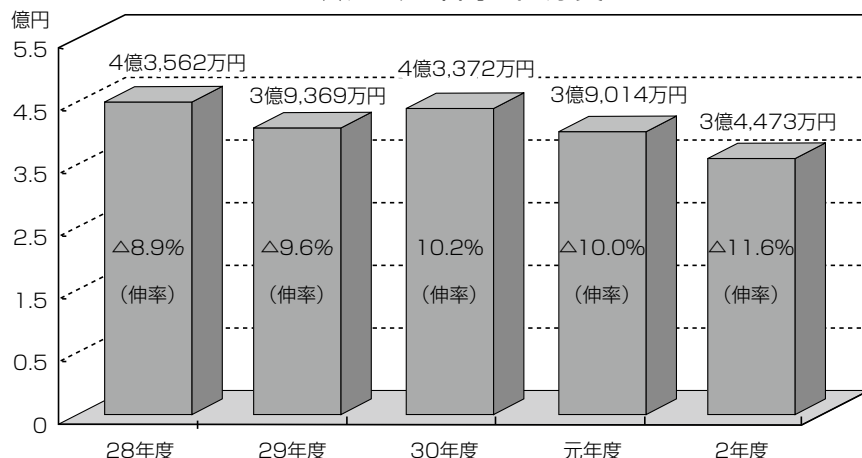


☆国民健康保険医療費の現状と推移

年 度	医療費 (万円)	伸率 (%)	1人当たり(円)	伸率 (%)	年 度 平 均 被保険者数 (人)	伸率 (%)
28	4億3,562	△ 8.9	453,771	△ 5.6	960	△ 3.5
29	3億9,369	△ 9.6	438,896	△ 3.3	897	△ 6.6
30	4億3,372	10.2	507,869	15.7	854	△ 4.8
元	3億9,014	△ 10.0	468,918	△ 7.7	832	△ 2.6
2	3億4,473	△ 11.6	443,098	△ 5.5	778	△ 6.5
平均	3億9,958	△ 6.0	462,510	△ 1.3	864	△ 4.8



☆過去5年間の医療費



健康手帳

コレステロールについて考えてみませんか？



☆コレステロールの働き

コレステロールと聞くと、どちらかといえば悪者なイメージを持つ方が多いかもしれません。でも、実はコレステロールは、身体をつくる大切な成分。細胞膜を作ったり、脳や神経でも重要な働きをしたりしていて、生きていくうえで欠かせない物質です。反面、動脈硬化の要因となることが広く知られています。



☆善玉・悪玉コレステロールのチェック

特定健診でのコレステロール検査にはHDL（善玉）とLDL（悪玉）の2つがあります。悪玉コレステロールは、増えすぎると血管に張りつき、動脈硬化の要因になります。

健康な身体なら、コレステロールの量はいつもほぼ一定で、合成する量を抑えたり、増やしたりと自分で調節することができます。ところが、ストレスや疲労が重なると、調整機能がうまく働かなくなり、そこへ、コレステロールたっぷりの食事を繰り返していれば、やがて血液中に悪玉コレステロールが増えはじめ、ついには血管の壁に付着して血液の流れを防ぐようになります。これが動脈硬化の状態です。

無理のない計画で生活習慣を改善しましょう！

☆コレステロールに気を付けるよう言われたら？

これらを予防するには、他の生活習慣病同様、栄養バランスのとれた適量の食事と、よく体を動かすことが大切です。

食生活や生活改善のポイント

○肉類よりも魚の脂肪や植物性脂肪を摂る割合を増やしましょう。

○揚げ物は、週に1～2回にする。⇒油は、男性で1日大さじ2杯、女性で1杯が適量。

（例）とんかつなら1枚、天ぷらなら3個、鶏のから揚げなら4個程度に大さじ1杯の油が含まれます。

○十分なビタミン、ミネラル、食物繊維を摂りましょう。

⇒野菜は1日350g以上、緑黄色野菜と淡色野菜の割合は1：2を目安に。

○甘いものを控える⇒1日の砂糖の適量は20g程度。飲料水の糖分は吸収しやすいので要注意。

○アルコールは適量にする。⇒適量はビール500ml1本、日本酒では1合程度

○豆腐、納豆、豆類、野菜、海藻、青背の魚（いわし、さば、あじ、さんまなど）を食べましょう。



— 高知大学医学部看護学科だより —

みんなで取り組もう！いきいき百歳体操

はじめに

私たちは、5月に安田町で実習させていただきました、高知大学医学部看護学科4年の学生です。

実習期間中は安田町の自然や美味しい食べ物、住民の方々の温かさに触れることができました。改めまして私たちの実習にご協力くださった皆さまに感謝を申し上げます。

さて、ここで安田町の皆さんに質問です！

Q. 下記の表は国保加入者で要介護認定を受けている方の病気等にかかっている割合を表しています。

(?) には身体の一部が入るのですが、何だと思いますか！

(?)	安田町		高知県	
	実数(人)	割合(%)	実数(人)	割合(%)
	130	59.9	25,881	54.3

(国保データベース令和元年度データより)

答えは、**筋・骨格**です！

高知県全体と比較すると、筋力や骨に何かしら問題を抱えられている方が少し多いことが見て分かります。しかし、適切な運動を続ければ高齢の方でも筋力を維持・回復することが出来ます。

安田町では、あったかふれあいセンター事業に「いきいき百歳体操」を取り入れて実施されていますが、この体操は効果的に筋力・体力の向上に繋がり、けがの予防にもなります。

筋力・体力の向上だけでなく
高血圧予防にも効果的！

いきいき百歳体操

<いきいき百歳体操とは>

DVDを見ながらゆっくりと手足を動かす筋力作り運動で、椅子に座って行う体操がほとんどなので、大人から子どもまで、運動不足を感じている方にお勧めします。

週に1～2回が効果的で、毎日行う必要がなく、続けやすい運動となっています！！

<具体的な効果>

日常生活で必要とされる動作やそれらに必要な筋力をアップさせます。

物を持つ・立つ・歩くだけでなく、けがや痛みの予防改善になります。

①筋力がつく：筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になります。

②転倒しにくい体になる：骨を折って寝たきりになるのを防ぐことができます。



さいごに

私たちも実際に「いきいき百歳体操」に参加させていただき、皆さんと楽しい時間を過ごすことができました！
まだまだ残暑が続きますので、脱水や熱中症に注意しながらお過ごしください。

安田文芸

(順不同)

川柳

ストレスを 背負い投げする 力なし
この暑さ スイカも溝に 潜り込む
中 淑美

イケメンの 遍路見送る 道の駅
接種終え 腕が痛い と 高齢者
西岡 益子

オリンピック 古い地球儀 虫メガネ
一番だと 確か去年も この暑さ
小松由加子

ワクチンが すきをつくよに 変異する
台風は 散歩をねたる 孫三才
長戸 寿子

町なのに 人影もなく 犬通る
陸上も 期待したほど 前に出す
清岡 恭子

逢えぬ娘に 開けずに待とう 玉手箱
期待され 予選敗退 共に泣く

薬師地区盆踊りが開催されました

8月15日、福祉館で薬師地区の盆踊りが開催されました。

もともと、薬師地区の盆踊りは、新盆を迎えた方の供養として、8月13日から15日までの3日間、誓願寺の境内等を会場として行われていました。当時は新盆の家庭の女性が踊り子となり、各々の家にある着物や手ぬぐいを身に付けて踊っていましたが、人口の減少とともに平成10年頃からは実施されてい

ませんでした。しかし、令和元年に地区の婦人会によって復活の機運が高まり、福祉館駐車場を会場として約20年ぶりに開催されました。

今年で復活後3年目を迎えた盆踊りは雨の影響もあり、福祉館の1階で新型コロナウイルス感染対策を実施しながらの開催となりましたが、お盆の先祖供養や新盆供養の思いを込め、子どもから高齢の方まで振り付けを教え合いながら、地域に伝わる踊りをみんなで楽しみました。



昭和50年頃の薬師地区盆踊り(誓願寺にて)
【山本光子さん蔵】

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています。

地区名			氏名	年月日	世帯主	続柄	性別
おた			たん	じ	ょう		
安田	小松	詩	R3・7・14				
小松			雅史	子			
女							
おくやみ							
安田	中川	俊彦	R3・7・5				
安田	村中	巧敏	R3・7・14				
唐浜	藤田	昌美	R3・7・15				
藤田			茂	妹			
本人			本人				
男77歳			男85歳				
女68歳							

慶弔ニュース(7月受付分)

1. 県内 ()内は7月発生件数				
	件数	死者	傷者	
3年	(83) 599	(2) 19	(87) 656	
2年	(97) 695	(2) 18	(114) 760	
増減	(△14) △96	(0) 1	(△27) △104	
2. 安芸署管内 ()内は7月発生件数				
	件数	死者	傷者	
3年	(3) 23	(0) 3	(4) 26	
2年	(4) 22	(0) 0	(5) 26	
増減	(△1) 1	(0) 3	(△1) 0	

※1、2は物損を除く

交通事故の概況

(令和3年1月1日～令和3年7月31日)

3. 安田町発生件数

	7月計	累計
人身	0	2
死者	0	0
傷者	0	3
物損	7	52

社協あったかふれあいセンター事業 9・10月の予定

名 称	実 施 場 所	実 施 日 時
若鮎会	保健センター	月 10:00~15:00 木 13:30~15:00
ときめき中山	集落活動センターなかやま	火 10:00~14:00
なかやま(金)		金 13:30~15:00
ほたるの会 (ほたるカフェ)	保健センター	水 10:00~15:00 (カフェ10:00~14:00)
福祉館	福祉館	月・木 9:30~11:30
ぼかぼかデー	せせらぎの郷 小川	金 10:00~12:00
ほんわか和田	和田集会所	金(月2回)13:30~15:00
間 下	間下集会所	木 13:30~15:00
男dayの会	保健センター	月(第1)15:00~18:00
いこい	東島老人憩いの家	月 13:30~15:00
中村東	中村東集会所	月・木 13:30~15:00
ふれあい	地域ふれあいセンター	火・木 10:00~15:00
唐 浜	唐浜老人里の家	水・金 13:30~15:00
不動いきいきくらぶ	不動集会所	金 10:00~11:30
東 谷	東谷集会所	金 13:30~15:00
西 北	小松さん宅	火 9:30~11:00
内京坊	内京坊集会所	金 13:30~15:00
射 場	射場集会所	水 13:30~14:30
庄 田	保健センター	火・金 10:00~11:30
西 島	西島老人里の家	金 13:30~15:00
安田はまゆう合唱団	保健センター	火(第1・3バンド練習) (第2・4コーラス練習) 13:30~15:00
手作り大好きクラブ	保健センター	金(第1・3)13:30~15:00
とりちゃんクラブ	保健センター	木(第2)9:00~

※日時・内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

*感染症予防*集いに参加する際の注意事項*

送迎時…車に乗る前に検温チェックをしましょう(自宅で検温OK)。発熱や体調不良の場合はお休みし様子を見ましょう。

会場では…濃厚接触しないように間隔を十分にとり、マスクをしましょう。手洗いをしっかりとしましょう。

会場の衛生管理…換気を行いましょう。使用後のアルコール消毒を行いましょう。

各集いで、いろいろな教室を行っています。

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止になることがあります。ご了承ください。)

- 9/16(木)13:00~15:00 地域ふれあいセンター…新聞バッグ作り
- 9/17(金)13:30~14:30 唐浜老人里の家…音楽療法
- 9/27(月)13:30~14:30 保健センター…リハビリ教室
- 10/8(金)13:30~14:30 集落活動センターなかやま…口腔ケア講座
- 10/14(木)10:00~11:00 福祉館…音楽療法
- 10/14(木)13:30~15:00 保健センター…新聞バッグ作り
- 10/15(金)13:30~14:30 西島老人里の家…アロマ教室

☆興味のある方は、ぜひ見学・体験にお越しください。☆

◆七夕祭り



ときめき中山・唐浜・ほたるの会

この3つの集いの会では、子どもの頃を思い出し、短冊に願い事を書き、笹飾りをしました。

このうち、唐浜の集いの会では、昔を懐かしみながら、七夕飾りでナスやキュウリを動物に見立ててお供えたほか、五目寿司とそうめんを作り、ワイワイにぎやかな昼食会を行いました。次はお月見会を予定しています。

◆ビニールテープかご作り



なかやま(金)・ときめき中山

体操後の時間を利用し、かご作りをしています。経験を生かし、参加者同士で教え合ったり、助け合ったりしながら、とても楽しい時間になっています。

◆新聞バッグ作り



福祉館・唐浜

高知新聞販売所の坂本さんを講師に迎え、新聞バッグ作りを行いました。新聞の絵柄を上手に生かした袋とハートの形に折ったギフトバッグを作りました。「大好きな人に何を入れてプレゼントしようか?」と、ドキドキの笑顔が見られました。

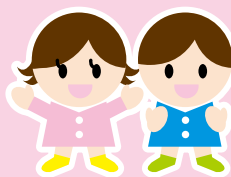
編集後記…秋の気配が感じられる季節になりました。気温の変化が大きく体調を崩しやすいですね。①1日3食バランスよく食べる②適度な運動で血流アップ③ゆっくりと入浴する④良質な睡眠をとる⑤体温調節が出来る服装をすることで生活習慣を整えて体調不良を予防しましょう。…小川

あったかふれあいセンターは、どなたでも参加できます。
問い合わせ先 町社会福祉協議会
☎38-5500 FAX38-6878
(担当:竹内・小川)

不動いきいき食堂
9月22日(水)
12:00~13:00
お弁当300円要予約。
地域の方と交流して
楽しい一時を過ごし
ましょう。

お父さん、お母さん、ありがとう！ ぼく、わたし、1歳になりました。

今月号では令和2年8月生まれの子どもを紹介します。
とびっきりの笑顔でデビューです。



大きく
なったでしょ！



8月1日生まれ

高松 志弥くん

(安田)父:拓也さん 母:基子さん
頑張り屋のゆきちゃん。ゆきちゃんのお
かげで、いつも笑顔でいられるよ。これ
からもすすく元気に大きくなってね。



8月11日生まれ

清岡 榎恋ちゃん

(唐浜)母:夏好さん
元気にスクスクと育ってね！



8月18日生まれ

島山 結貴くん

(唐浜)父:幸貴さん 母:雅菜さん
家族みんなの癒しです♡
これからもお兄ちゃんと仲良くすすく
育っていつね♡

つれづれ 徒然なかやま



安田町ふるさと応援隊からのお便り
～中山をどんどん元気にしていこう～



「ドライフラワーリース教室」を始めました

「集落活動センターなかやま」を多くの方にもっと利用してもらいたいと、6月から「ドライフラワーリース教室」を試験的に開催しています。ドライフラワーやプリザーブドフラワーを使ったリース作りに興味がある方が、町外へ出かけなくても近くで体験することができます。これまで参加していただいた方から「楽しかった」「癒された」「またやりたい」という声をいただき、ずっと参加してくださる方もおられます。気軽に足を運んでもらえるよう、これからも考えていきます。



☆中山を元気にする会定例会☆

9月16日(木)午後6:00を予定しています。

☆中山健康教室ピラティス☆

9月27日(月)午後7:00開催予定です。
場所:集落活動センターなかやま 活動室

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、
☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に! ^o^

 安田町ふるさと応援隊



国民健康保険税 第3期分
後期高齢者医療保険料 第3期分

納期限日 **9月30日**

