

広報 やすだ



8

令和3年(2021年)
No.668

人口・世帯状況 3年6月末時点(前月比)			
男	1,234人(-5)	女	1,302人(-1)
合 計	2,536人(-6)	世帯数	1,253世帯(-3)

令和3年(2021年) 8月1日発行

編集・発行 高知県安芸郡安田町役場 地域創生課

☎0887-38-6713 FAX0887-38-6723

ホームページ <https://www.town.yasuda.kochi.jp/>

- ②旧中山小中学校校舎の改修工事開始
- ③町職員人事異動
- ⑤日本遺産ガイド養成講座のご案内
- ⑫安田小学校4年生が小川獅子舞を体験

ALT(外国語指導助手) ルイスさん、2年間ありがとうございました…(7/20 安田中学校)

旧中山小中学校校舎の改修工事が始まります

旧中山小中学校の校舎については、既設の集落活動センター以外の空き教室等を活用するため、平成28年度に活用検討委員会を設置し、活用策の検討を重ねてきました。

本工事は、令和元年度に(1)高齢者福祉機能、(2)映像村機能、(3)情報発信機能、(4)簡易宿泊機能等として活用する方針を定めた旧中山小中学校校舎活用計画に基づき、国や県の補助金等を活用して実施するものです。改修後の施設は令和4年度に供用を開始する予定です。

なお、工事期間中も集落活動センターなかやまは運営しますが、工事の状況によっては利用が制限される場合があります。

近隣住民の方や集落活動センターなかやまをご利用される方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。



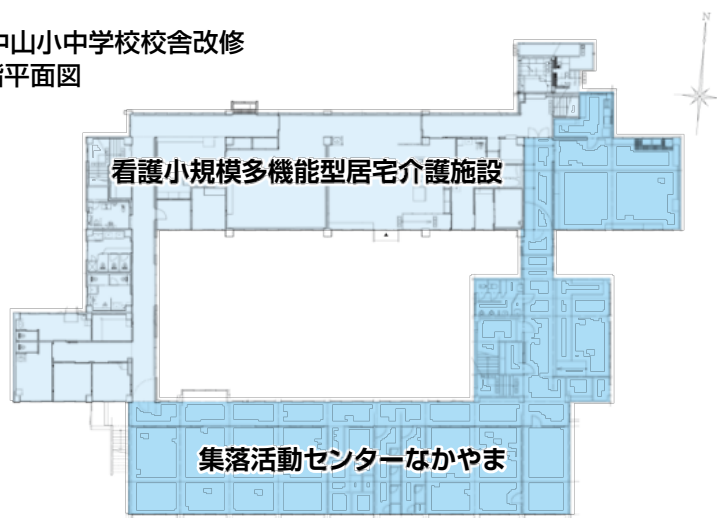
【改修前の旧中山小中学校校舎】

◎ 改修後の活用等について

(1) 高齢者福祉機能（看護小規模多機能型居宅介護施設）

校舎1階の北側・西側部分を高齢者福祉施設の1つである「看護小規模多機能型居宅介護施設」として改修し、介護事業所を誘致します。たとえ、要介護状態等となった場合でもサービスを組み合わせて利用していただくことで、住み慣れた自宅や地域で長く過ごしていただけます。(訪問看護や訪問介護、デイサービス、ショートステイなどが行われ、中芸地域にお住まいの要介護認定者等の方が利用対象予定)

旧中山小中学校校舎改修
1階平面図

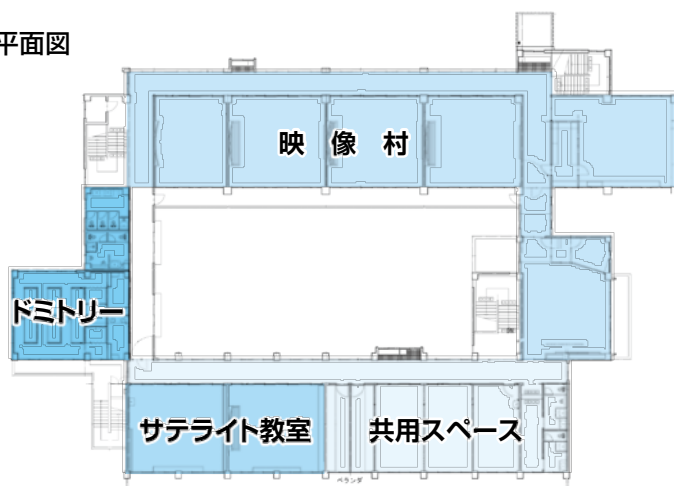


(2) 映像村機能

(イメージ・ワークス・ビレッジ)

校舎2階の北側・東側部分を中心に物品の撮影や映像撮影スタジオのほか、周辺地域などで撮影した画像に音声を加えたり、画像編集ができるスタジオとして改修し、貸しスタジオとして主に映像関係の方々に貸し出します。(県内外のテレビ局やコマーシャル・画像撮影関係者などの利用を想定)

2階平面図



(3) 情報発信機能（サテライト教室）

校舎2階の南側部分の一部を学生や地域住民等の学びの場や研究発表、情報発信の場とします。(大学生と地域住民の学習交流や、学生の地域学習等の場などを想定)

(4) 簡易宿泊機能（ドミトリー）

施設利用者の利便性を図るため、校舎2階西側の一部に簡易宿泊が可能な部屋を整備します。(主に校舎2階の利用者が対象で、食事については周辺施設等での利用を促す)

教育長に竹内良和氏



前教育長山本誠氏の任期満了に伴う後任として、6月16日開催の町議会定例会で、竹内良和氏の任命議案が同意されました。竹内氏の任期は7月1日から3年間で

山本誠教育長が勇退

山本誠教育長が6月30日の任期満了をもって勇退されました。

山本氏は、平成17年10月以降、通算8年9ヶ月間、教育長として小中学校の学校統合や、安田中学校の屋内運動場の建て替え、教育のICT化など、児童・生徒の学力向上対策や環境整備に取り組み、本町の教育行政に多大な尽力をされました。

7月1日付で町職員人事異動を実施しました

令和3年7月1日付

職 名	所 属	氏 名	前 任
局 長	議 会 事 務 局	町 田 知 枝	町民生活課長兼保健センター所長兼 高齢者福祉センター所長
課長兼 保健センター所長兼 高齢者福祉センター所長	町 民 生 活 課	小 島 貴 介	町民生活課課長補佐兼福祉館長
課長補佐兼福祉館長	町 民 生 活 課	齊 藤 理 恵	町民生活課係長

◎退職者

職 名	所 属	氏 名	備 考
局 長	議 会 事 務 局	竹 内 良 和	令和3年6月30日付

8月の「町長室開放日」及び「町長中山支所勤務日」について

町民の声がしっかり届く、町民の目線に立った、町民と共に歩くまちづくりを進めるため、毎月「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けています。

8月は、昼間お仕事などで訪問できない町民の方々にも訪問していただけるよう、夜間に町長室開放を実施します。

日ごろ感じていることや役場への提言など、皆さまのご意見をお聞かせください。

◆町長室開放日

8月18日(水)

午後6:00から9:00まで

◆中山支所勤務日

8月18日(水)

午後2:00から5:00まで

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合や、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合がありますのでご了承ください。

令和3年6月、全国から安田町へ ～ふるさと納税寄附者からの応援メッセージ～

- なかなかイベントの開催も出来ず大変だと思いますが、これからも微力ながら応援しています。美味しいお米をまた楽しみにしています。
- 地域の応援になれば嬉しいです。
- いつも応援しています！うなぎもお米も毎年いただいています。がんばってください！
- お礼の品、特に野菜が新鮮でおいしい。農業頑張ってもらいたい！
- すごく応援しています。コロナ禍が過ぎ去ったら是非訪れたいと思います！
- 2回目になります。前回レシピ通りに茄子のタタキを頂き、ミニトマトも入れて作っていましたが大変美味しかったです。

安田町の地域公共交通を利用しませんか？

安田町では、町のコミュニティバス「やすら号」と高知東部交通の路線バスが運行しています。移動手段がなくて困っている方、免許返納を考えられている方、定期的にどこかに通われている方等、幅広くご利用いただけます。現在、自家用車を運転している方についても、将来利用するときがくるかもしれません。ぜひ、今から練習として、安田町の地域公共交通を利用してみませんか？今月は「らく賃おでかけデスカ」の情報をお伝えします。

〇「らく賃おでかけデスカ」とは？

高知東部交通が運行する路線バスを皆さんにご利用いただくため、「記名式ICカードですか」を活用した町内バス乗り放題サービスです。



- ・ **料金**：プランで利用期間中は、バスに何回乗っても、下記の料金で対象バス停区間が乗り放題となります。
1か月プラン：1,000円
3か月プラン：3,000円
6か月プラン：5,000円

- ・ **対象バス停区間**：安田町内＋田野駅の前まで
【安芸～馬路・魚梁瀬間】：安田明神バス停～島石バス停
【安芸～室戸世界ジオパーク間】：安田明神バス停～田野役場通バス停

学生さん等、定期券をご利用されている方についても、定期券の更新のタイミングで、定期券と上記プランの併用が可能です。

上記について詳しく知りたい方は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 役場地域創生課 ☎38-6713 FAX38-6723

国民年金付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには届出が必要です。ご希望される方は、役場町民生活課または南国年金事務所で手続きを行ってください。

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約制」を行っています。予約していただくことにより、お待たせ時間の短縮、スムーズな年金相談が可能になりますので、ぜひご利用ください。

- ◆ 相談希望日の1カ月前から前日まで予約受付しています。
- ◆ お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570-05-4890」または南国年金事務所に、電話・来訪時にお申し込みください。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX 38-6780
南国年金事務所 ☎088-864-1111 FAX 088-863-1019



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.49～



日本遺産
Story #051

日本遺産ガイド養成講座のご案内

平成29年度に、文化庁が地域の歴史的な魅力や特色を通じて日本の文化伝統を語るストーリーを認定する「日本遺産」に高知県東部の中芸5町村のストーリー「森林鉄道から日本一のゆずロードへーゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化」が認定されました。

このたび、中芸5町村を通し、ストーリーを語る上で欠かせない構成文化財をワークショップ形式で学び、地域の活性化を図ることを目的としたガイド養成講座を開催いたします。全5回の講座のうち、4回目または5回目の講座を含む3回を受講していただいた方には修了証を発行いたします。多くの人々にそれを伝えてみたい、歴史や文化に興味のある方、ガイドをしてみたい方の参加をお待ちしております。

■申込期限：令和3年8月20日(金) 16:00まで

■申 込 先：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

講座の日程および内容

番号	日	時 間	会 場	テーマ／内容
1 回 目	9/5 (日)	13:30～16:30	奈半利町乙1297番地1 奈半利町町民会館(2Fホール)	日本遺産と地域の活性化 ①日本遺産とは何か、文化財の活用と保存 ②各班で講座概要説明・自己紹介 ③各町村ガイドコース計画・各班の計画発表
2 回 目	9/26 (日)	13:30～16:30	北川村大字野友甲618番地 北川村村民会館(2F研修室)	地域の魅力と観光ガイド ①地域の魅力をガイドで発信 ②各班で1時間のコース計画とポイントガイド ③各班ごとの各自5分トークガイド
3 回 目	10/17 (日)	13:30～16:30	馬路村大字馬路443番地 馬路村集会センターうまなび(1Fホール)	ガイド組織とSNS連絡網 ①スマートフォンによるSNS活用 ②各班ごとのLINE活用練習 ③各班での連携構築と連絡練習
4 回 目	11/7 (日)	13:30～16:30	安田町大字西島40番地2 安田町文化センター(1F多目的ホール)	日本遺産48の構成文化財 ①日本遺産48の文化財内容 ②各班ごとの全体コース別(1日)文化財ガイド練習 ③ガイドポイント画面を背景に各自1カ所5分ガイド
5 回 目	11/28 (日)	13:30～16:30	安田町大字東島2017番地 中芸広域体育館(第2会議室)	観光地域づくりと地域経済 ①観光地域づくりと地域組織の連携 ②日本遺産1日コースのガイド練習 ③イドポイント画面を背景に各自1カ所5分ガイド

問い合わせ先 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

(中芸広域体育館内) ☎30-1865

FAX30-1866

E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索



健康手帳

慢性腎臓病 (CKD) を知っていますか？

慢性腎臓病は、特徴のひとつに「初期には自覚症状がほとんどない」という点があり、これが患者を増加させる大きな要因となっています。腎臓の機能はいったん障害を受けると、自然に元の状態に戻ることはありません。気が付かない間に病魔が忍び寄ってきている場合があります。特定健康診査（特定健診）で、腎臓機能を調べることができますので、年に1度の健康チェックを始めましょう。

成人の8人に1人
と言われている
“新たな国民病”



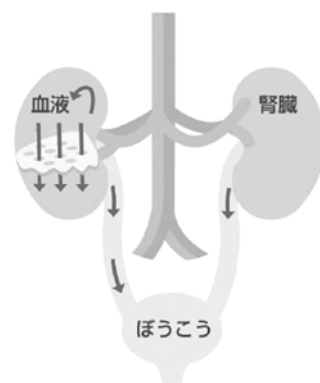
腎臓の働き

腎臓はいろいろな体内バランスを保つための臓器です。

- ◎血液をろ過して、塩分や老廃物等を尿として体外へ排出する。
- ◎塩分と水分の排出をコントロールして血圧を調整する。
- ◎血液をつくったり、骨を強化するなど

そのため、腎臓が悪くなると、いろいろなものの排泄がうまくできず、体にたまり、命に関わることになります。

人工透析は、腎臓のかわりに血液のろ過を行う処置です。



腎臓の検査項目

特定健康診査では、尿蛋白（尿検査）、クレアチニン（血液検査）、eGFR（推算糸球体ろ過量）の3つで腎臓の機能について調べています。 → 慢性腎臓病の診断にもなります。

慢性腎臓病の初期症状をチェックしましょう！

- ☐ 体のむくみ（特に手や足のむくみ）
- ☐ 夜、おしっこの回数が増える
- ☐ 身体が重だるい、疲れやすい
- ☐ 貧血になりやすい



腎臓を守るためには…

腎臓を守るためには、血管に優しい生活が基本になります。

- ◎食生活に気を付ける（腹八分目を心がけ、塩分や動物性脂肪を摂りすぎないようにするとともに、野菜・海藻・きのこ類など食物繊維が豊富な食材を食べましょう。）
- ◎禁煙する
- ◎飲酒は適量に抑える
- ◎運動不足の解消（ウォーキングなど軽度な有酸素運動を継続することが望ましいです）
- ◎規則正しい生活を送る
- ※また、腎機能の検査結果だけではなく、血管に負担をかける血圧、血糖値、血中脂質、尿酸などの検査結果も関連してきますので、併せて注意をしてください。

— 高知大学医学部看護学科だより —

高血圧にご注意を！！

はじめに

こんにちは！私たちは5月に安田町で実習をさせていただきました、高知大学医学部看護学科の学生です。実習では安田町について多くのことを学ぶことができました。また、皆さんが温かく接して下さったことが印象に残っており、自分たちも楽しく過ごすことができました。

ところで、安田町には高血圧症の方が多いということをご存じでしょうか？以下に示すのは、国保加入者のうち特定健診を受診された方で、高血圧の薬を服薬している方の割合です。高知県全体と比較してみると、**安田町の割合が高い**ことが分かります。そこで、今回は高血圧症について説明させていただきたいと思います。

	安田町		高知県	
	実数(人)	割合(%)	実数(人)	割合(%)
高血圧の薬を服薬	111	43.9	17,014	36.8

(国保データベース令和元年データより)

そもそも高血圧ってなに？

高血圧の説明をする前に血圧のお話です。血圧とは動脈にかかる血液の圧力のことです。心臓から血液が送り出されたその瞬間、大動脈の壁はぐっと押し広げられます。この動脈が血液で内側から押される圧力を「血圧」と呼びます。

高血圧というのは、この血圧が高い病態です。たまたま測った血圧が高いときには血圧が高いといえますが「高血圧症」とは言い切れません。高血圧症とは、くり返して測っても血圧が正常より高い場合をいいます。**最高血圧が140mmHg以上**、あるいは、**最低血圧が90mmHg以上**であれば、高血圧と診断されます。高血圧が続くと血管に持続的な圧力がかかり、脳、心臓、腎臓の血管の動脈硬化を進行させ、脳卒中、心臓病、腎不全などのリスクが高まります。

高血圧の原因は？

○肥満

肥満になると、酸素消費量の増加に伴う、心拍出量、循環血液量の増加で血圧が上がります。

○塩分の摂り過ぎ

循環血液量の増加で血圧が上がります。1日の塩分摂取量の目安は男性7.5g未満、女性6.5g未満（日本人の食事摂取基準）

○ストレス

仕事や心配事によるストレスや過労、そして睡眠不足は、血圧を上げる大きな要因です。

○喫煙

末梢血管の収縮で血圧が上がります。また、タバコは虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞）の危険因子です。

高血圧を予防するためには？

①塩分摂取を控える

（男性7.5g未満、女性6.5g未満）

②甘いもの・動物性脂肪の摂取を控える

③お酒・コーヒーは適量に（たしなむ程度の飲酒はストレス解消、血管を拡張するため◎）

④汗をかいたら水分補給（汗をかくと血液の濃度が濃くなり、血栓症を起こしやすいので水分補給を！）

⑤適度な運動をする（高血圧の要因となる肥満やストレスの解消に運動は有効です。重量上げや懸垂などのいきむ運動は控えてください。）

いかがでしたか？高血圧は生活習慣の改善によって予防できることをご理解いただけたのではないのでしょうか？ぜひ、予防するための取り組みを生活の中に取り入れてみてください。安田町の皆さんがご健康で過ごされることを心より願っています。

次回はいきいき百歳体操について取り上げます！高血圧の予防にもなるので、ぜひご覧ください！



県民スポーツフェスティバル2021への 参加者を募集しています。



No.	競技名	開催期日	会 場	申込方法
1	アクアスロン	9月23日(木)	県立春野総合運動公園水泳場(50m) 陸上競技場補助競技場	・申込締切:8月31日(火) ・申 込 先:高知県トライアスロン連合事務局 アクアスロン担当
2	ボウリング	9月25日(土) 9月26日(日)	ラウンドワン高知店	・申込締切:8月31日(火) ・申 込 先:安田町教育委員会 または高知県ボウリング連盟
3	柔道	9月26日(日)	県立武道館	・申込締切:9月10日(金) ・申 込 先:高知県柔道協会
4	ゲートボール	9月26日(日)	県立春野総合運動公園ソフトB	・申込締切:9月16日(木) ・申 込 先:安田町教育委員会 または高知県ゲートボール協会
5	テニス	10月3日(日)	県立春野総合運動公園テニスコート	・申込締切:8月31日(火) ・申 込 先:安田町教育委員会
6	ラグビーフットボール	10月3日(日)	県立春野総合運動公園多目的広場	・申込締切:9月17日(金) ・申 込 先:安田町教育委員会 または高知県ラグビーフットボール協会
7	ベタンク	10月3日(日)	県立山田高等学校グラウンド	・申込締切:9月22日(水) ・申 込 先:香美市ベタンク連盟事務局
8	サイクリング	10月3日(日)	いの町吾川周辺	・申込締切:9月13日(月) ・申 込 先:高知県サイクリング協会
9	グラウンド・ゴルフ	10月5日(火)	県立春野総合運動公園運動広場D	・申込締切:9月27日(月) ・申 込 先:安田町教育委員会 または高知県グラウンド・ゴルフ協会事務局
10	スカッシュバレー	10月10日(日)	県立県民体育館(主競技場、補助競技場) 県立青少年体育館(いの町)	・申込締切:9月6日(月) ・申 込 先:高知県スカッシュバレー連盟 事務局
11	クレー射撃	10月17日(日)	ミロク高知射撃場	・申込締切:9月3日(金) ・申 込 先:安田町教育委員会
12	ソフトテニス	10月24日(日)	土佐西南大規模公園テニスコート	・申込締切:10月13日(水) ・申 込 先:高知県ソフトテニス連盟
13	武術太極拳	10月24日(日)	県立武道館	・申込締切:9月10日(金) ・申 込 先:高知県武術太極拳連盟
14	パークゴルフ	11月4日(木)	香南市野市パークゴルフ場	・申込締切:10月21日(木) ・申 込 先:高知県パークゴルフ協会
15	ディスクゴルフ	11月14日(日)	高知工科大学	・申込締切:①10月26日(火) ・申 込 先:①安田町教育委員会 ・申込締切:②11月10日(水) ・申 込 先:②高知県フライングディスク協会
16	ボッチャ	11月23日(火)	県立県民体育館主競技場	・申込締切:10月29日(金) ・申 込 先:安田町教育委員会

農業の悩みを無料で相談できます! ～高知県農業経営相談センターのご案内～

高知県農業経営相談センターは、農業版のよろず支援拠点として、農家の皆さまが課題への自助努力されている取り組みに対して、専門的見地から診断や助言を行っている経営相談所で、以下のような流れで支援しております。規模拡大に向けた集積や補助事業の相談なども受け付けており、相談は無料ですので、気軽にお問い合わせください。

STEP1

相談

経営継承、雇用労務、事業計画、栽培技術、6次産業化及び法人化などの課題をご相談ください。

STEP2

支援計画の作成

センターは課題に応じた専門家の意見を聞きながら、経営支援計画を作成して支援チームを編成します。

STEP3

専門家の派遣

必要に応じて税理士、司法書士、社会保険労務士あるいは経営コンサルタントなどの専門家を派遣します。

STEP4

経営改善の実践

助言を基に、自分自身で経営の改善・強化に取り組んでいただきます。センターは必要に応じて、支援計画の見直しや次回の専門家派遣の必要性などを決めます。

申込先・問い合わせ先 高知県農業経営相談センター(一般社団法人高知県農業会議内)
☎088-824-8555 FAX088-824-8593

～預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度～

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。

自筆証書遺言は、ご自身で手軽に作成でき、自由度が高く、相続をめぐる紛争を防止するための有効な手段ですが、遺言書を作成した本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、一部の相続人等により改ざんされる等のおそれがあります。

これらの問題点を解決するため、ご自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言を検討される際には、ぜひ、本制度をご活用ください。

なお、「自筆証書遺言保管制度」の詳しい内容や手続き・予約方法は、法務省ホームページをご覧ください。お近くの法務局へお問い合わせください。

法務省ホームページ:http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

問い合わせ先 高知地方法務局安芸支局 ☎35-2272 FAX35-7761

安田文芸

(順不同)

川柳

中 淑美

紫陽花が 青やピンクで 客迎え
お世辞だと 解っていても ついニヤリ

西岡 佐千子

おしゃべりを 格好良く言う ミイティング
フルコース 血圧下げる 茄子料理

西岡 益子

梅雨晴れ間 「ワクチン終った」 合言葉
通院日 カレンダーにて 確かめる

小松 由加子

トラクター 二人の孫も 声飛ばす
湿度高し 日陰が恋しい 三十度

長戸 寿子

百均で じっくり探す お楽しみ
義弟の 逝きし日風と 汽車に乗る

やすだ むかし 安田の昔ばなし ~新安田文化史より~

その五
蛇姫と
影谷の淵なかやま よどこ ぶらぐ かまが たに あるじ
中山与床部落には、釜ヶ谷の主おもしろ はなし つた
について面白い話を伝えている。かまが たに へびひめ はじ よどこ かげ
釜ヶ谷の蛇姫は、初め与床の影だに ふち す とし た
谷の淵に住んでいたが、年が経つしたが からだ ふと ふち
に従ってだんだん身体が太くなって、淵がせま
なって来た。そこでもっと深く広い場所はないもやすだ がわ さが のぼ つい いま さか せがま み
のかと、安田川を探し上り、遂に今の逆瀬釜を見
付けて移り住むようになったといわれている。へびひめ さいしょ さき はま いけ が や つぎ かげだに
蛇姫は、最初は佐喜浜の池ヶ谷、次は影谷の
淵、最後に釜ヶ谷の淵へ落着いたとも伝えられて
いる。

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています。

地区名	氏名	年月日	世帯主	続柄	性別
唐浜	小松 武夫	R3・6・20	小松 武夫	本人	男77歳
内務	岡本 繁	R3・6・18	岡本 繁	本人	女92歳
中里	上総 耕	R3・6・17	上総 耕	本人	男86歳
安田	高松 鷹生	R3・6・5	高松 鷹生	本人	男91歳

慶弔ニュース (6月受付分)

おくやみ

1. 県内 () 内は6月発生件数

	件数	死者	傷者
3年	(63) 516	(1) 17	(68) 569
2年	(93) 598	(2) 16	(102) 646
増減	(△30) △82	(△1) 1	(△34) △77

2. 安芸署管内 () 内は6月発生件数

	件数	死者	傷者
3年	(1) 20	(0) 3	(1) 22
2年	(3) 18	(0) 0	(5) 21
増減	(△2) 2	(0) 3	(△4) 1

※1、2は物損を除く

交通事故の概況

(令和3年1月1日～令和3年6月30日)

3. 安田町発生件数

	6月計	累計
人	0	2
死	0	0
傷	0	3
物損	9	45

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。● 他の退職金・企業年金制度等
とのポートビリティも可能です。詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaihyo.taisyokukin.go.jp/>

社協あったかふれあいセンター事業 8・9月の予定

名 称	実 施 場 所	実 施 日 時
若鮎会	保健センター	月 10:00~15:00 木 13:30~15:00
ときめき中山	集落活動センターなかやま	火 10:00~14:00
なかやま(金)		金 13:30~15:00
ほたるの会 (ほたるカフェ)	保健センター	水 10:00~15:00 (カフェ10:00~14:00)
福祉館	福祉館	月・木 9:30~11:30
ぽかぽかデー	せせらぎの郷 小川	金 10:00~12:00
ほんわか和田	和田集会所	金(月2回)13:30~15:00
間 下	間下集会所	木 13:30~15:00
男dayの会	保健センター	月(第1)15:00~18:00
いこい	東島老人憩いの家	月 13:30~15:00
中村東	中村東集会所	月・木 13:30~15:00
ふれあい	地域ふれあいセンター	火・木 10:00~15:00
唐 浜	唐浜老人里の家	水・金 13:30~15:00
不動いきいきくらぶ	不動集会所	金 10:00~11:30
東 谷	東谷集会所	金 13:30~15:00
西 北	小松さん宅	火 9:30~11:00
内京坊	内京坊集会所	金 13:30~15:00
射 場	射場集会所	水 13:30~14:30
庄 田	保健センター	火・金 10:00~11:30
西 島	西島老人里の家	金 13:30~15:00
安田はまゆう合唱団	保健センター	火(第1・3バンド練習) (第2・4コーラス練習) 13:30~15:00
手作り大好きクラブ	保健センター	金(第1・3)13:30~15:00
とりちゃんクラブ	保健センター	木(第2)9:00~

※日時・内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

*感染症予防*集いに参加する際の注意事項*

送迎時…車に乗る前に検温チェックをしましょう(自宅で検温OK)。発熱や体調不良の場合はお休みし様子を見ましょう。

会場では…濃厚接触しないように間隔を十分にとり、マスクをしましょう。手洗いをしっかりとしましょう。

会場の衛生管理…換気を行いましょう。使用後のアルコール消毒を行いましょう。

各集いで、いろいろな教室を行っています。

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止になることがあります。ご了承ください。)

8/17(火)10:00~11:30 集落活動センターなかやま…エコバック作り

8/20(金)10:00~11:30 せせらぎの郷小川…エコバック作り

8/23(月)13:30~14:30 福祉館…リハビリ教室

8/24(火)10:00~11:00 地域ふれあいセンター…音楽療法

9/07(火)10:00~11:00 集落活動センターなかやま…アロマ教室

9/10(金)13:30~14:30 西島老人里の家…エコバック作り

☆興味のある方は、ぜひ見学・体験にお越しください。☆

◆男dayの会



6月7日 たけのこ、みょうが、油揚げで田舎寿司、鳥の竜田揚げ、ポテトサラダ、茄子の煮びたしを作りました。男性の握ったお寿司がお皿いっぱいになり盛り付けられ美味しそう!3密に気を付け美味しくいただきました。

◆中村東集会所



6月10日 アロマ教室を行いました。アロマで認知症予防になる話の後、除菌や虫よけ効果のあるスプレー作りをしました。ハーブティーを飲みながら手作りのお茶の話で盛り上がりしました。

◆体力測定評価返し・体操指導



6月~7月 各集いにおいて包括支援センターより話を聞き、体操指導を受けました。「毎年、体力測定してもらってありがたい」「百歳体操で体力維持できよう」「自分の体力が目で確認できて励みになりよう」と、嬉しそうでした。

編集後記…年に1回の体力測定いかがでしたか?百歳体操の正しいやり方再確認出来ましたか?住み慣れた地域で暮らしていくために ①元気な身体・歩ける身体 ②地域で支え合う ③きょうよう(教養・今日用?)・きょういく(教育・今日行く?)で元気に楽しく過ごしましょう。…小川

あったかふれあいセンターは、どなたでも参加できます。
問い合わせ先 町社会福祉協議会
☎38-5500 FAX38-6878
(担当:竹内・小川)

不動いきいき食堂
8月25日(水)
12:00~13:00
お弁当300円要予約。
地域の方と交流して
楽しい一時を過ごし
ましょう。

つれ づれ 徒然なかやま



安田町ふるさと応援隊からのお便り
～中山をどんどん元気にしていこう～



安田小学校4年生9人が、小川獅子舞を体験

7月5日、安田小学校4年生9人が「集落活動センターなかやま」で、小川獅子舞を体験しました。初めに「小川獅子舞保存会」の三谷会長と、ふるさと応援隊の小松さんから、小川獅子舞の歴史などの説明を受け、実際の小川獅子舞を録画したDVDを鑑賞しました。その後、はたき棒のようなものを持って舞う「シデの舞」を体験しました。

小学生の皆さんは、笑顔の絶えない和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく小川獅子舞を体験していました。また来てくださいね♪



☆中山を元気にする会定例会☆

8月26日(木) なかやま山芋まつり実行委員会
終了後に開催を予定しています。

☆中山健康教室ピラティス☆

8月23日(月) 午後7:00開催予定です。
場所：集落活動センターなかやま 活動室

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、

☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に! ^o^



安田町ふるさと応援隊

なごみ 和通信

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として休館することがありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

盛夏です。和の庭ものにぎやかな蝉しぐれの日々、暦の上では間もなく立秋です。まだまだ日中は猛暑です。庭の木々も暑さに耐え夕方の散水にほっと一息の様子。

「和」企画展<安田の高松家―龍馬を支えその遺志を継いだ人たち>を開催中です。

安田と龍馬の関係、安田の高松家の系譜、高松家一族を中心に龍馬の遺志を継いだ、長男 太郎、次男 周吉、高松家・坂本家の関係などを紹介。

医師濤亭の医学書等一部展示もしています。スタッフ一同ご来館お待ちしております。

なごみ
安田まちなみ交流館・和

開館時間／午前9:00～午後5:00

企画展観覧料／200円(高校生以下、障害者手帳提示者無料)

休館日／火曜日(祝日の場合は翌日)

安田町大字安田1674番地1 ☎・FAX 38-3047

安田町歴史・文化・観光ナビサイト なごみの旅
<http://yasuda-nagomi.com/>



安田町なごみの旅



町県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

第2期分
第2期分
第2期分

納期限日

8月31日

