

日本一の鮎が棲むまち

広報 やすだ



9

令和7年(2025年)
No.717

楽しいヨーヨー釣り

…8/9 安田の夢まつり2025



- ②安田の夢まつり2025
- ③町内道路愛護行動
- ⑤ようこそマシューさん
- ⑥町制施行100周年記念事業を実施します



やすだの安田の夢まつり 2025

8月9日、「安田の夢まつり」が町文化センターで開催されました。開会前の小雨もあがり、約1,000人のお客さんで会場は大いに盛り上がりました。

安田小学校1年生による元気な開会宣言と安田さくら園児によるエコ風船飛ばしで開幕し、安田さくら園4・5歳児や安田小学校4年生から6年生による踊り、安田・田野・奈半利中学校合同吹奏楽部による演奏が披露されました。子どもたちによる元気な踊りや、中学生による迫力ある演奏に、会場は笑顔であふれていました。

「鮎釣り体験」「糸巻きゲーム」や「おたのしみ抽選会」では、帰省中の子どもから大人まで多くの方が参加し、大いに楽しんでいました。

また会場では、田舎寿司、山芋コロッケ、唐揚げ、鮎の塩焼きなど安田のおいしいグルメ屋台が出店し、行列ができていました。

「安田の夢まつり」にご協力いただきました皆さま、ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。



安田さくら園児による踊り



中学校合同吹奏楽部による演奏



鮎釣り体験



当選おめでとうございます！

町内道路愛護行動

全国一斉に実施される「道路ふれあい月間」の活動として、8月17日を道路愛護行動日と定め、道路周辺の清掃活動を行いました。

各地区では、早朝から草刈機等による雑草等の刈払作業、道路側溝の清掃、ポイ捨てされたビン、カン等の収集作業を行いました。

道路愛護行動に参加していただいた皆さん、暑い中での作業お疲れ様でした。おかげさまで道路等の環境が一新されました。

また、町内外の建設業者の方には、草木やごみの積込・運搬作業等にご協力をいただきありがとうございました。

道路は住民共有の財産で、日常生活になくてはならないものであり、皆さんとの協働によって維持・整備して活用していくものです。これからもかけがえのない財産として大切にしていきたいと思います。



西島地区



中ノ川地区



中里地区



西新町・薬師地区

9月の「町長室開放日」及び 町長中山支所勤務日について

町民の声がしっかり届く、町民の目線に立った、町民と共に歩くまちづくりを進めるため、「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けています。

日ごろ感じていることや役場への提言など、皆さまのご意見をお聞かせください。

◆町長室開放日 **9月22日(月) 午前10時から正午
午後2時から午後5時**

◆中山支所勤務日 **9月19日(金) 午後1時から午後5時**

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。



令和7年度 中芸消防大会

8月3日、恒例の中芸消防大会が開催され、中芸5町村の消防団員約130人が参加し、多数の関係者が見守る中、日ごろの訓練の成果を競い合いました。

猛暑の中、中芸広域連合消防本部で開かれた式典では、中芸広域連合長挨拶や県議会議員などの来賓祝辞、分列行進などが行われました。

式典終了後の放水競技では、自動車ポンプ及び小型ポンプを操作し、筒先を微妙に調整しながら、目標物に向けて勢いよく放水していました。

町消防団は日ごろの訓練の成果を十分に発揮し、見事、総合1位を獲得しました。

競技結果は次のとおりです。

競技結果 自動車ポンプの部 第1位（中山分団）
 小型ポンプの部 第2位（安田分団）



なお、次の方々が退団されました。長い間、本町の消防活動にご尽力いただきありがとうございました。

退 団 者 【安田分団】 【東島分団】
 西尾辰徳 (3/31) 竹内光徳 (3/31)

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)~10/19(日)

公益財団法人高知縣市町村振興協会

ようこそ マシューさん

7月に退任したオースティン・ジョーダンさんの後任として、マシュー・キーマンさんが来町しました。

マシューさんは町内の認定こども園と小・中学校などで英語教育をサポートします。

Hi! My name is Matthew Keirman and I can't wait to meet everyone! Please call me Matthew or Matt. I come from Devon, England, where I studied French, German, and Russian at the University of Exeter. I'm looking forward to being Yasuda-cho's new ALT and working with you. Please feel free to come and say hello if you see me around, and ask questions about anything you're curious about. I don't currently speak much Japanese but am planning to study hard, so I hope you'll all help me understand if I make a mistake.

In my free time I enjoy watching and playing cricket and football, playing video games, and watching anime and documentaries. Please tell me about any recommendations you might have for me. I also want to try some Japanese hobbies, like Kendo and Kyudou.

Having learnt several languages - and lived in multiple countries -, I know how daunting it can be to study a different way of speaking, but I know we can enjoy learning from each other during my time here. Don't be afraid to reach out! I hope to make lots of new friends here and spread understanding about the UK.

I look forward to seeing and learning more about Japan and its culture; I've wanted to visit for a few years now and this is an excellent opportunity. Thank you very much for welcoming me into your wonderful town, Yasuda-cho!

こんにちは!私の名前はマシュー・キーマンです。皆さんにお会いできるのがとても楽しみです!私のことは、「マシュー」または「マット」と呼んでください。私はイングランドのデヴォン出身で、エクセター大学でフランス語、ドイツ語、ロシア語を学びました。安田町の新しいALTとして働けることを楽しみにしています。町で私を見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてください。そして、気になることがあれば何でも質問してくださいね。

今は日本語があまり話せませんが、一生懸命勉強するつもりです。間違えてしまうこともあると思いますが、ぜひ助けていただけると嬉しいです。

自由な時間には、クリケットやサッカーを観たりプレイしたり、ビデオゲームをしたり、アニメやドキュメンタリーを観るのが好きです。おすすめがあればぜひ教えてください!また、剣道や弓道など、日本の伝統的な運動文化にも挑戦してみたいと思っています。

いくつかの言語を学び、いろいろな国で暮らした経験から、異なる言語を学ぶことがどれほど大変かをよく知っています。でも、お互いに学び合うことで楽しく過ごせると信じています。ぜひ気軽に話しかけてください!たくさんの友達を作り、イギリスについても知ってもらえたら嬉しいです。

日本とその文化についてもっと知ることを楽しみにしています。ずっと訪れてみたいと思っていたので、今回の機会は本当に素晴らしいものです。安田町の皆さん、温かく迎えてくださりありがとうございます!



安田町制施行100周年 記念事業を実施します

～皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください～



○日 時 10月5日(日)

○場 所 町文化センター (多目的ホール)

○内 容 ①午後1時から 記念式典
②午後3時から 記念餅投げ
③午後3時30分から 記念事業

- ・安田中学校吹奏楽部による演奏
- ・山下俊輔さまによる町をイメージした曲の演奏
- ・サイトウマサミツさまによる安田町の風景、イメージの描写



山下 俊輔 さま (ギタリスト 作曲家)

- ・高知県出身。桐朋学園大学短期大学専攻科を首席で卒業。
- ・2006年にギターデュオ「いちむじん」としてメジャーデビュー。
- ・2018年いちむじん解散。その後ソロ活動へ。
- ・2023年NHK連続テレビ小説「らんまん」挿入曲に参加。
- ・大河ドラマ「龍馬伝」、連続テレビ小説「つばさ」「らんまん」と国民的ドラマで演奏を務める。



Photo by Minkyung Choi

サイトウ マサミツ さま (イラストレーター)

- ・雑誌「主婦の友」表紙と目次のイラストや、福音館書店の月間絵本、FMラジオJ-WAVEのクリス智子さんの番組イメージビジュアルなどを手掛けている。
- ・その他、病院内のホスピタルアート、壁画、ウィンドウアートやライブドローイング、街中でのスケッチにも活動領域を広げている。

祝!町制施行100周年 過去の広報紙をご紹介します

今年は町制100周年記念として、過去の広報紙から印象的な出来事を選び、紹介します。
今月は、昭和42(1967)年9月号に掲載した記事を紹介します。

遭難の沖縄漁船員を救出

安田漁船に琉球政府から感謝状

遭難の沖縄漁船員を荒海の中、決死の作業で無事救出した安田町のマグロ漁船に、先に琉球政府から同業者の亀鑑として、賞讃した感謝状が届きました。

本年五月一日夜、沖縄那覇市西新町、琉球水産株式会社の社長(神黒常松社長)所属の漁船「一銀嶺丸(三〇、五屯)」がソロモン海域で座礁遭難した際、同船が発信したSOSを、サンゴ海の漁場に向けて航行中の、安田町広松直己船主のマグロ延縄漁船「十八菊丸(一九二屯、団所泰助船長等二四人乗組み)」がとらえ、直ちに現場に急行しました。

現場は悪天候で風波が高く、潮の流れも早いため、遭難船に接近できず、救助作業は思うように運ばず、その間浸水は刻々にひどくなつて、ついに二日目の三

日午後船体を放棄、懸命の「一銀嶺丸」の遭難に際し、気候、海況等の悪条件にかかわらず、船長以下乗組員の適切な活動により、全乗組員を無事救助下さいました。また船内での御厚遇等誠に同業者の亀鑑とするところ……」

と毛筆でいねいにしたためてありました。



個人番号カード夜間・休日窓口開設のお知らせ

個人番号カードに関する申請や更新手続きのため夜間及び休日窓口を開設します。
9月・10月の開設日は次のとおりです。

夜間窓口開設日：9月9日（火）、9月25日（木）、10月7日（火）、10月23日（木）

受付時間：午後5時15分から午後7時まで

休日窓口開設日：9月20日（土）、10月18日（土）

受付時間：午前9時から午後4時30分まで

※個人番号カード及び公的個人認証に係る事務に限ります。手続きによっては、必要書類等がございますので、不明な点は事前に町民生活課までお問い合わせください。
窓口が混み合っている場合は、お待たせする場合がございます。お時間に余裕を持ってご来庁ください。



問い合わせ先 役場町民生活課 ☎ 38-6712 FAX38-6780

ひがしこうち恋活プロジェクト

安芸市・芸西村・安田町・田野町・奈半利町・室戸市連携

太平洋を望むアジアリゾート風ヴィラで、心も距離もぐっと近づく、特別な一日を過ごしてみませんか？
初対面でも笑顔になれるレクリエーションやトークタイムで交流した後は、地元の恵みをたっぷり使った「あきばこ」の特製ランチ、スイーツビュッフェではひがしこうち市町村の自慢スイーツが勢揃いします。参加希望される方は、下記 QR コードからお申し込みください。

詳しくは高知で恋しよ応援サイト (<https://www.koishiyo.pref.kochi.lg.jp>) をご確認ください。

開催日時 11月16日（日） 午前11時から午後5時

募集対象 25歳から35歳の独身男女各8名

募集締切 9月28日（日） 会 場 琴ヶ浜の渚（芸西村西分） →申し込みはこちら



野焼き(野外焼却)は禁止されています

家庭や事業所等から出たごみを、適法な焼却施設を使わずに野外で焼却することは廃棄物処理法で禁じられています（ドラム缶やブロックなどで囲ったものも焼却炉として認められません）。

野焼きは火災発生の危険、煙や悪臭の問題もあるうえ、ダイオキシンなどの有害物質の発生原因になりますので、廃棄物の種類に応じて適正に分別し、ゴミ収集に出してください。

なお、次のような場合には、例外として野焼きが認められています。

- 国または地方公共団体が施設の管理に必要な廃棄物（河川管理者による伐採した草木の焼却など）を焼却する場合
- 震災、風水害、火災などの災害予防、応急対応、復旧に必要な廃棄物の焼却
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（どんと焼き、しめ縄の焼却など）
- 農業、林業、漁業を営むためにやむを得ない焼却（あぜ草や下枝の焼却、田畑の害虫防止など）
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却（落ち葉たき、キャンプファイヤーなど）

ただし、これらの例外に該当する場合でも、周辺的生活環境に配慮が必要です。一般家庭ごみなどの焼却は例外として認められませんので、一緒に燃やさないようにしてください。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎ 38-6712 FAX38-6780

町史編さん室だより ③8

編さん室 ほたる

こんにちは。皆さんがこの文章を読まれる頃は、少しずつ秋への足取りも感じていらっしゃるのでしょうか。今“ほたる”は、旧暦のお盆を目の前にしてこの文章を書いています。『新編安田文化史』は、戦争で亡くなられた人たちについても記していますが、ご遺族は現在もお花や線香を供えておられると思います。

ところで、皆さんは、墓参りを1年に何回されますか?自分の場合、特別な事情を除いて春の彼岸、お盆、秋の彼岸、年末には必ずします。ただ皆さんの中にはお正月、家族の帰省、あるいは毎日という方もいらっしゃるかもしれません。

ある時、私が台湾の友人に年4回墓参りをすることを話すと「日本人は1年にそんなに多く墓参りするのか」と驚かれました。私はこの反応に逆に驚きました。台湾人は信仰心が厚いと聞いていたからで、街中の‘お寺’（商店のような空間の中に仏像や神像、祭壇、賽銭箱^{さいせんばう}等が設置されている場所）では拝む人をよく見かけます。自分の居た大学にも小さなお堂がありました。（その台湾の人が日本人より墓参りの回数が少ないなんてあり得ない!）しかし、友人はこうもしました「台湾では毎年清明節（春分の日から15日目）に合わせた連休（国民の祝日）に家族一緒に先祖のお墓参りをするんだよ」と。

この言葉の意味合いを私は間もなく知りました。当時“ほたる”は台湾のある大学（高知県という南国市の規模）に一年出講していました。自分の研究室（8階）の真下には複数のお墓（形は沖縄の亀冢^{かめこうぼか}に近い）と祠堂（先祖の位牌^{いはい}などを納め、その霊を祀^{まつ}る建物）がありました。2020年4月4日午前中研究室から下を見ていると、突然20人以上の人が現れ、お墓の周りの草木を一齐に刈り始めたではありませんか。人はどんどん増えて、祠堂の扉を開けて掃除する人も出てきました。それが終わると、人々はお墓の前で順々に紙（紙銭。あの世で使うお金）を燃やし（かなりの分量でした）、最後には作業終了を示す紙を墓の数カ所に貼り、帰り際に爆竹を鳴らしました。この光景が墓ごとに見られました。

台湾人の墓参りをフルセットで見たのはこの時が最初でした。思えば、自分が教えていた学生のほぼ全員が清明節（国民の祝日）には実家に帰り親や親族と墓参りをしますと言っていました。台湾の人が血縁を大事にすることを実感したひとときでした。

新町史編さんの事業は、「付編」の編集作業に入ろうとしています。引き続き、皆さんのご協力を賜りたくよろしくお願いいたします。



町史編さん室(町文化センター2F)

編さん室活動日：毎週月・水・木曜日の午前11時から午後3時（※不在の場合があります）

☎ 38-5711 FAX 38-5745 E-mail: y-choushi@me.pikara.ne.jp

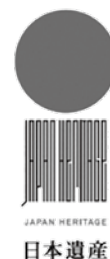
連絡・問い合わせ先 町教育委員会 ☎ 38-6714 FAX 38-6717



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.98～

日本遺産 第3号認定 登録番号 051



中芸みんなの日本遺産体験博「ゆずFeS」を今年も開催します!

ゆず FeS は、「日本遺産に認定された中芸地域の魅力を地域内外の方々により知ってもらいたい!」と、中芸地域を愛する案内人が中芸地域を舞台にした体験プログラムを実施するイベントです。今年は9月27日(土)から11月26日(水)までの間に14プログラムを実施します。毎年人気のゆず収穫体験から日帰りサウナ体験やアクリル絵画作りなど、新しいプログラムも目白押しです。9月には構成文化財である河口隧道で生演奏を行う隧道カフェ(9月27日(土)午後5時30分から)と、鮎のつかみ取り、焼き鮎・鮎飯づくり(9月28日(日)午前10時から)が開催されます。

詳細は、協議会ホームページ「日本遺産ゆずとりんてつ」の「お知らせ」からご確認ください。いずれのプログラムも申し込みが必要ですので、参加したい方は「お知らせ」に記載の専用ページから、もしくは協議会へのお電話でお申し込みください。申し込み開始は9月6日(土)の予定です。



E- バイクで走るゆずロード



焼き鮎



阿字観体験



隧道カフェ



アクリル画体験のイメージ作品

写真はすべて過去の開催時のものです

問い合わせ先

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

(役場日本遺産推進室内) ☎ 30-1865 FAX 30-1866

E-mail: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP: <https://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索

HP



facebook



Instagram



ガイドコース



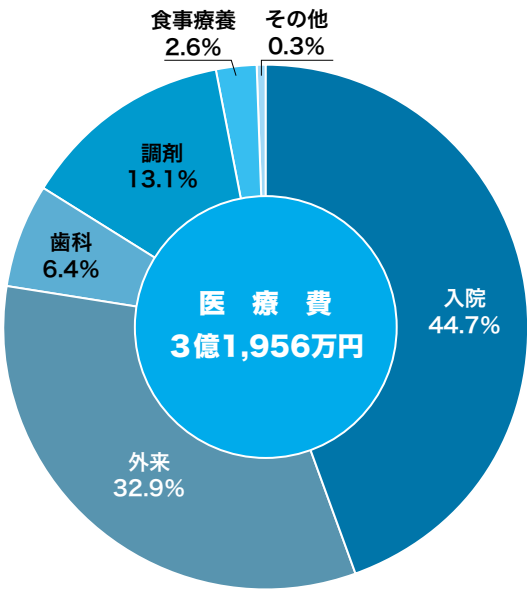
安田町国民健康保険だより

令和6年度の国民健康保険医療費総額は3億1,956万円で、被保険者数が減少する一方で医療費は増加傾向にありましたが、令和5年度と比較すると減少となりました。また、一人当たりの医療費は487,134円で、令和5年度と比較すると減少しましたが、高知県の一人当たりの医療費435,855円よりも高い水準となっています。医療費は被保険者の税金でまかなわれていますので、少しでも負担を軽減するためにも**毎年特定健診を受診し、日頃から自分の健康状態に関心を持つとともに、病気の重症化を予防することで、将来的な医療費の削減に努めましょう。**

☆令和6年度国民健康保険医療費の状況

	件数()内は 令和5年度分		医療費
入院	231	(298)	1億4,078万円
外来	5,964	(6,510)	9,826万円
歯科	1,739	(1,910)	2,020万円
調剤	4,615	(5,099)	5,053万円
食事療養 生活療養	220	(275)	892万円
その他 (療養費等)	90	(145)	87万円
合計	12,639	(13,962)	3億1,956万円

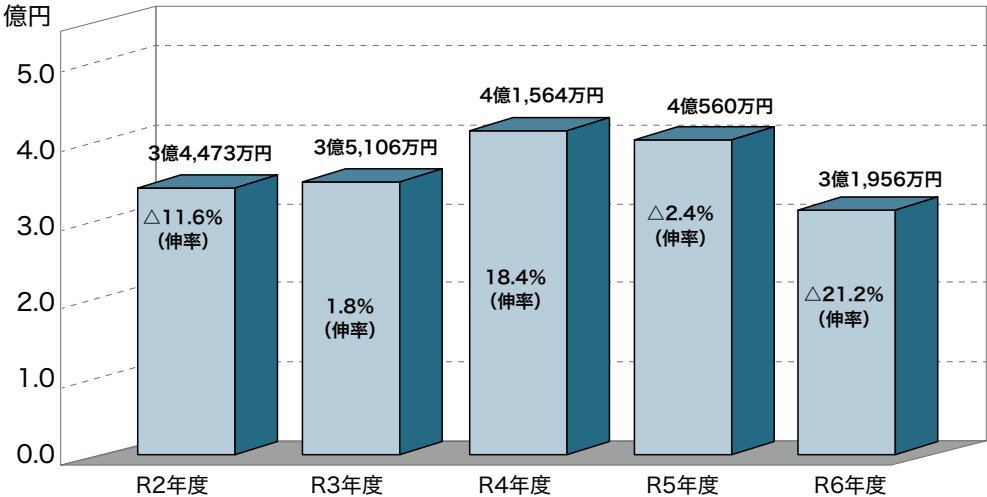
(件数合計は、食事療養・生活療養を除く)



☆国民健康保険医療費の現状と推移

年 度	医療費(万円)	伸率(%)	一人当たり(円)	伸率(%)	年度平均 被保険者数(人)	伸率(%)
R2	3億4,473	△ 11.6	443,098	△ 5.5	778	△ 6.5
R3	3億5,106	1.8	450,077	1.6	780	0.3
R4	4億1,564	18.4	549,788	22.2	756	△ 3.1
R5	4億560	△ 2.4	581,089	5.7	698	△ 7.7
R6	3億1,956	△ 21.2	487,134	△ 16.2	656	△ 6.0
平均	3億6,732	△ 3.0	502,237	1.6	734	△ 4.6

☆過去5年間の医療費



健康手帳

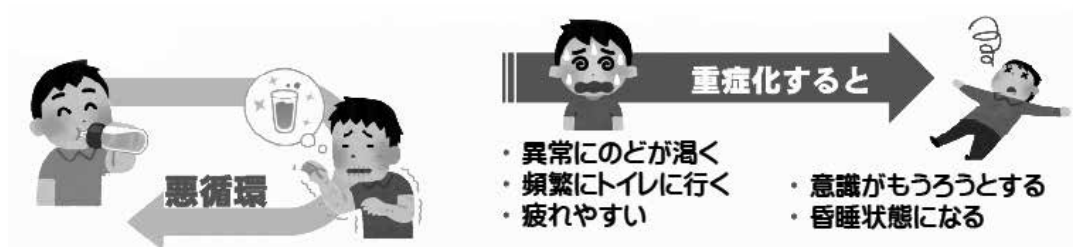
ペットボトル飲料の飲み過ぎによる高血糖にご注意!

まだまだ残暑が厳しい日が続いています。喉が渇くと清涼飲料水や炭酸飲料を飲みたくなりますよね。そこで気を付けて欲しいのが“ペットボトル症候群”です。

～“ペットボトル症候群”をご存知ですか?～

炭酸飲料やスポーツドリンクなどの飲み物（清涼飲料水）を大量に飲むことで、急激に血糖値が上昇して起こる糖尿病のような重大な急性症状を“ペットボトル症候群”と言います。

喉の渇きを満たすために、さらに清涼飲料水を飲み続けるという悪循環に陥ることもあります。



～水分補給には危険な落とし穴があります～

○食事以外で1日に摂取する糖分は成人では25g（スティックシュガー約8本分）未満が望ましいとされています。（世界保健機構、ガイドライン「成人及び児童の糖類摂取量」より）

○水のかわりに清涼飲料水を飲む人や、運動後に大量にスポーツドリンクを飲む人は、ペットボトル症候群に注意が必要です。

飲み物の種類		スティックシュガー (1本糖質3g換算)
炭酸飲料	(500mL)	約 17本(200kcal)
スポーツドリンク	(500mL)	約 10本(120kcal)
微糖 コーヒー	(500mL)	約 5本(60kcal)

～日常的な水分補給のコツ～

○日常的な水分補給には水や麦茶などが適しています。



糖分を多く含む清涼飲料水、利尿作用のあるコーヒー・緑茶・お酒は水分補給には適しません。

○喉の渇きを感じていなくてもこまめな水分補給を!



一気に水分補給をしても尿として排出されます。

- 一時間ごとにコップ半分（100ml）
- 入浴前後や起床後は水分を補給しましょう。

※高血圧や糖尿病、腎疾患などの治療中で食事療法をしている方、高齢の方、お子さんは脱水症状にならないように、普段からこまめな水分補給を心がけましょう。

※通院中の方は主治医の指示に従ってください。

<「令和7年7月安芸圏域糖尿病専門部会作成」リーフレットより抜粋>

高知大学看護学科だより

9月といえば… 秋のはじまり

9月といえば、季節は秋です。今年（2025年）は23日が「秋分の日」です。この日は、昼と夜の長さがほぼ同じになる日です。これからは少しずつ日が短くなり、夜の時間が長くなっていきます。

秋になると、朝と昼の気温差が大きくなるほか、夏の疲れや、冷房による冷えの影響が体に残っていることもあります。最近では「秋バテ」という言葉もよく聞かれるようになりました。季節の変わり目には、体調を整えながら、自分の心と体に目を向ける時間を意識して持ちたいですね。

食事：体を温める食事にシフトしよう

9月は日中まだ暑い日が続きますが、体を冷やしすぎないことが大切です。冷たいものを食べたり飲んだりする習慣が続くと、胃腸が冷えて働きが弱くなり、消化不良を起こしやすくなります。

そこで、これからの季節は、飲み物は常温～温かいものに切り替えましょう。食事に味噌汁やスープを添えるなどして、体を内側から温める工夫をしましょう。

また、夏は食欲が落ちてしまいがちで、ビタミンB群、鉄分、たんぱく質などの栄養が不足しやすくなります。これらは、疲れやすさ・肌荒れ・体のだるさに関係するといわれています。



不足しがちな栄養素とおすすめの食材

栄養素	働き	食材例
ビタミンB群	疲労回復・代謝サポート	サンマ、豚肉、きのこ類など
鉄・亜鉛	血のめぐり、肌や髪健康	レバー、あさり、納豆など
たんぱく質	筋肉や免疫をつくる材料	肉、魚、卵、大豆製品など

これらの栄養素を意識して取り入れていくことが、秋バテ対策にもつながります。

運動：心も体も整える

「適度な運動」は、心と体の健康を整える大きなカギです。運動をすると、脳内で「セロトニン」「ドーパミン」「エンドルフィン」などの“幸せホルモン”が分泌され、気分が明るくなったり、ストレスが軽くなったりするといわれています。

さらに、運動は自律神経が整いやすくなり、寝つきがよくなる夜中に目が覚めにくくなる（中途覚醒の改善）生活習慣病の予防や、体重・筋力の維持にも効果があるなど、たくさんの良いことがあります。

ウォーキングやストレッチなど、無理のない範囲で体を動かす習慣を日常の中に少しずつ取り入れてみましょう。

まとめ

夏の疲れが残る9月は、気温差や気圧の変化などで体調を崩しやすい季節です。食事と運動のバランスを意識しながら、体をいたわる時間をつくっててください。「体を温める食事」と「気持ちのよい運動」を取り入れて、秋を元気に迎えましょう。

つれづれ 徒然なかやま



安田町ふるさと応援隊・9月のお便り

～中山をどんどん元気にしていこう～



国の職員が中山地区を視察、農業振興へ意見交換会をしました

8月14日、国土交通省と農林水産省の職員が中山地区を訪れ、地域の生産者との意見交換会が行われました。

はじめに町職員から中山地区の概要が説明され、その後、特産品である柚子、花^か弁、山芋の生産者から、それぞれの現状や課題について話がありました。続く質疑応答では、参加者から多くの意見が寄せられ、活発なやりとりが続きました。特に、県外で成功している農業ボランティア推進事業の事例が紹介された際には、大きな関心を集め、熱心な議論が交わされました。

意見交換会の後には、国の職員が実際に圃^ほ場を視察し、地域の農業の現場を体感しました。今回の会は、中山間地域の農業振興に向けて、大変有意義な機会となりました。



国と地域住民との意見交換会の様子

☆中山健康教室ピラティス☆
9月8日(月)、22日(月) 午後7時開催予定です。

☆中山を元気にする会 定例会☆
9月18日(木) 午後6時を予定しています。

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、
☎ 30-1750、FAX 30-1826 までお気軽に！ ^O^



イベントのお知らせ

開催中の企画展「石田英吉ふるさとへの手紙」の関連イベントとして、10月19日(日)に、「石田英吉が育った中ノ川散策ウォーキング」を開催します。

講師には、『新編安田文化史』(本編)で古代・中世篇の一部を執筆された楠瀬慶太氏をお招きし、現在の中ノ川の風景を見ながら歴史をひもといていただきます。英吉が生まれ育った土地を実際に歩いて、土地の歴史を感じていただくイベントとなっています。

イベントご参加の方には特典として、古民家カフェ「いなかじかん」の米粉クッキーをプレゼントします。暮らしの身近にある歴史の話が聞けるまたとない機会ですので、ぜひご参加ください。

○関連イベント「石田英吉が育った中ノ川散策ウォーキング」

講 師：楠瀬 慶太 氏
開催日時：10月19日(日) 午後1時から
場 所：安田町中ノ川地区(多目的交流センターなかやま集合)
参 加 費：500円
定 員：15人
申し込み先：安田まちなみ交流館・和



開催中の
企画展

直筆書簡新発見記念 石田英吉ふるさとへの手紙
令和8年3月8日(日)まで

さいしゅうか 「採樵歌」を読む会

次回は9月17日(水)午後1時30分
から午後3時を予定。参加費：無料

安田まちなみ交流館・和

開館時間／午前9時から午後5時(最終入館午後4時30分まで)
企画展観覧料／200円(高校生以下、障害者手帳提示者等無料)
休館日／火曜日(祝日の場合はその翌営業日)
安田町大字安田1674番地1 ☎・FAX 38-3047

農林漁で働くフェアin高知

高知県内における農・林・漁業の就業相談会を開催します。

漁業相談ブースには、サラリーマン漁師が話題の定置網漁業をはじめ、近海まぐろ漁業、かつお一本釣り漁業などの経営体に参加します。他にも釣り漁業を営む先輩漁師と女性専用の相談コーナーもあります。VR体験やお魚クイズなどのイベントも開催します。ぜひお越しください。

- ホームページ <https://job-fair.kochi-ryoushi.jp/>
- 日 時 10月5日(日) 午前10時から午後3時
- 場 所 イオンモール高知1階セントラルコート、2階イオンホール
- 問い合わせ先 一般社団法人高知県漁業就業支援センター
☎ 088-824-0379



令和8年「二十歳を祝う会」のお知らせ

安田町では、新たに20歳の方を励まし祝福するために、令和8年「二十歳を祝う会」を次のとおり執り行います。

- 日 時 令和8年1月3日(土) 午後1時30分開式
- 場 所 町文化センター

今年度の対象者は、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方々です。

なお、町外在住の方で、「二十歳を祝う会」への出席を希望される方は、10月25日(金)までに町教育委員会(☎ 38-6714)へご連絡ください。

全国トップクラスの「完走率」! 高知龍馬マラソン2026への参加をお待ちしております!

ランナーのご意見などをもとに、毎年進化を続ける本大会の完走率は驚異の94.7%(2025大会)。今回は、沿道応援などのおもてなしをはじめ、ランナーサービスを一層パワーアップ!

■主なトピックス

- ・PRアンバサダーにランニングインフルエンサーの志村美希さんが就任
- ・青山学院大学陸上競技部によるペースランナー
- ・夜もほろ酔いマラソン(ドリンクラリーはしご酒大会)の開催

- 開催日 令和8年2月15日(日)
- 募集期間 8月1日(金)から10月31日(金)
- 参加種目 フルマラソン、ファンラン、ペアリレー

※こちらのQRコードを読み取って
いただくと公式サイトにつながります。



高知県空き家ビジネスマッチングについて

高知県では、中山間地域を活性化するために、空き家と事業者をつなぐ取り組みを始めました。中山間地域で空き家をお持ちの方や、空き家を使ってビジネスを始めたいと考えている方は、下記窓口までお問い合わせください。

※ご提供いただいた空き家情報は、利用登録を行った事業者にのみ提供します。

- 問い合わせ先 高知県空き家相談窓口
☎ 088-803-6511 E-mail akiya@aioros.ocn.ne.jp
受付時間：午前10時から午後5時
(土日祝日、年末年始を除く)



【参考】

- ・募集を行う空き家物件は中山間地域を対象としています。
(地域振興立法5法の対象地域：<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2019010700051/>)
- ・県 HP リンク (<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2025070100267/>)

高知県消費生活相談員人材バンク

消費生活相談員の登録者を募集しています

高知県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。

詳しくは高知県県民生活課ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

- 問い合わせ先 高知県文化生活部県民生活課
☎ 088-823-9653 FAX 088-823-9879
E-mail 141601@ken.pref.kochi.lg.jp

県民生活課ホームページ
二次元コード



event information

四国南東部イベント情報コーナー

徳島県南部と高知県東部の自治体や観光団体から構成される「四国南東部広域観光連携協議会」から、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

各地のイベント情報

イベント名	開催時期・期間	場 所	問い合わせ先
第41回馬路おしどりマラソン大会	9月21日(日) 午前8時30分から	馬路温泉周辺 (マラソンコース) (高知県馬路村)	馬路おしどりマラソン大会実行委員会事務局 ☎ 0887-44-2216
穴喰八幡神社祭り	9月28日(日)	穴喰八幡神社周辺 (徳島県海陽町)	海陽町観光協会 ☎ 0884-76-3050



(一社)四国の右下観光局
イベント情報掲載



(一社)高知県東部観光協議会
イベント情報掲載

※内容の詳細については、上記問い合わせ先までお問い合わせください。

社協 あったか通信

サロン(集い)紹介 「射場」

「健康で元気に過ごすために、みんなで集まり百歳体操で体力をつけましょう!」と、地域で声を掛け合い、誘い出して集まったグループです。お互いに体調や近況報告、情報交換し、交流しています。地域の皆さん、一緒に参加し、楽しみましょう。

場 所 射場集会所
日 時 毎週水曜日 午後1時30分から午後3時
参 加 費 無料
持 参 物 水分補給用の水筒、ペットボトルなど
活動内容 血圧測定・体温測定・百歳体操・かみかみ百歳体操



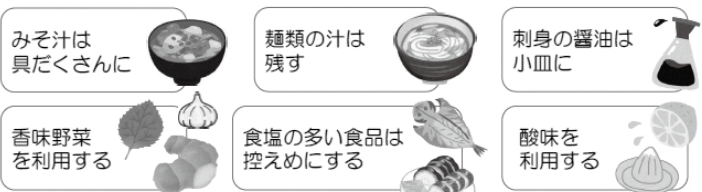
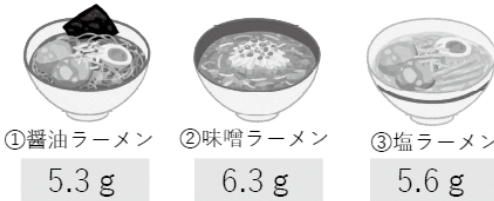
令和7年度 オンライン介護予防教室

毎月1回、県長寿社会課配信「オンライン介護予防教室」を開催しています。7月15日に開催された「脳年齢を若くする食講座～脳の健康と食習慣～」の一部を紹介します。脳は私たちの体の活動をコントロールする司令塔です。普段の食事に関心を持ち、脳年齢を若くすることで健康寿命の延伸につなげましょう。

減塩のひとくふう

味付けに使う塩や醤油を控えめにするほか、薄味でもおいしく、また無理なく続けられそうな工夫をご紹介します。

ちなみに…



汁を半分残す: 約1.5g
 汁を全て残す: 約3.0g

成分表が分かる場合はチェックしてみよう!

予定

9月「認知症を知ろう～認知症の理解や対応など～」
 日 時: 9月17日(水) 午後1時30分から
 場 所: 町保健センター 機能回復訓練室

10月「家でできる腰痛予防と腰痛軽減のための運動」
 日 時: 10月17日(金) 午前10時30分から
 場 所: 町保健センター 機能回復訓練室

あったかふれあいセンターは、どなたでも参加できます。

問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎ 38-5500 FAX 38-6878 (担当: 小川)

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています。

安田	おた	地区名
高松 廣喜 R7・7・6	久保 灯里 R7・7・2	氏名
高松 敬郎	久保 裕暉	年月日
母	子	世帯主
女93歳	女	続柄
		性別

慶弔ニュース(7月受付分)

1. 県内 () 内は7月発生件数					
	件数	死者	負傷者		
7年	(72) 443	(2) 12	(77) 474		
6年	(83) 506	(2) 14	(93) 550		
増減	△11 △63	0 △2	△16 △76		
2. 安芸署管内 () 内は7月発生件数					
	件数	死者	負傷者		
7年	(3) 17	(0) 0	(3) 18		
6年	(1) 15	(0) 1	(1) 18		
増減	2 2	0 △1	0 △2		
※1、2は物損を除く					
3. 安田町発生件数				7月計	累計
人身	件数	0	1		
	死者	0	0		
	負傷者	0	1		
物損	損	4	30		

交通事故の概況

(令和7年1月1日から令和7年7月31日)

＼ あんたろうがゆく! ／

7月19日(土)

RKC高知放送

朝だ!生です「旅サラダ」



土曜日の朝の人気旅番組に出演しました。安田川の景色と鮎漁や釣り師・味工房じねんの皆さんとともに、個性あふれる安田朗くんが全国に発信されました。



全国のふるさと納税寄附者から 安田町への応援メッセージ



●愛知県の方から

- ・安田朗くんが大好きで応援しています。自然がいっぱい、優しい安田町も大好きです。服部農園さんの文旦は日本一だと思います!届くのが楽しみです。いつもありがとうございます。



●茨城県の方から

- ・妻が高知出身なので、柚子は生活に欠かせない様です。以前もお願いしましたが、とてもみずみずしく美味しいゆずでした。庭にも柚子を植えて3年目ですが、まだ実を付けません。これからも美味しい柚子をよろしくお願いします。



●岩手県の方から

- ・安田朗くんが大好きで、遠くからでもできる推し活のひとつとして毎年安田町にふるさと納税をしています!水平線が丸く見える安田町にいつか行ってみたいです。

●広島県の方から

- ・安田町のナス期待しています。

●埼玉県の方から

- ・安田町のお野菜が大好きです。生産者さん、大変かと思いますが頑張っておいしいお野菜作ってください。



●神奈川県の方から

- ・いつも、安田町のいいものをたくさん入れてくださりありがとうございます。いつか、あんたろうくんが教えてくれた安田町のきれいな自然や美味しい野菜に会いに行きたいと思っています。

●大阪府の方から

- ・おいしくてもう何年もリピートしてます。いつかこのおいしいトマトができる安田町を訪ねてみたいです。
- ・この寄付をきっかけにお伺いしたいと思います。
- ・服部農園さんの文旦を食べて、文旦が大好きになりました。美味しい食材が育つ安田町を応援しています。

●千葉県の方から

- ・昨年度は土佐鶴やったき、今年度は南にするぞね。
- ・服部農園さんの大ファンです。安田町の豊かな自然とたくさんの美味しいものが大好きです。魅力たっぷりの安田町が大好きです。また遊びに行きますね。

●東京都の方から

- ・僅かですが安田町のお役に立てれば幸いです。以前安田町のゆず玉を良い状態で送ってもらって以来応援しています。
- ・毎年楽しみにしています。同梱されたメニューも試していますが、とても良いです。今後も引き続きよろしくお願いします。

●兵庫県の方から

- ・安田朗くん、いつも応援してます!安田朗くんを通じて、安田町の美味しいものたくさん知れました。ありがとうございます。これからも体調には気をつけて頑張って下さいね。

●北海道の方から

- ・安田町は安田朗ちゃんて知り、お野菜の美味しさにびっくりしました。どうか、安田朗ちゃんの活動に活用してほしいです。



安田さくら園だより

なつまつり

7月12日、文化センターでなつまつりを行いました。なつまつりを通して、「夏の風物詩に親しむ」「保護者や友達とふれあいながらまつりを楽しむ」ことをねらい行いました。

保護者の方だけでなく、おじいちゃんやおばあちゃん、小学生などたくさんの方に来ていただき、にぎやかになり、毎年恒例になっている年長児の元気いっぱいのおみこしでおまつりが始まりました。

練習を重ねる中で、段々と掛け声が大きくなり自信たっぷりの表情に変わっていきました。当日は子どもたちの表情がとってもよかったです。友達と一緒にする楽しさ、一つのことをみんなでやり遂げた達成感を感じていたのかもしれません。

保護者会が準備したお店のほかに、子どもたちが楽しめるようにコーナーを作りました。中でも、お面は人気でした。同じパーツでも作り手によって色々な表情になり、どこに貼ろうかと慎重に台紙に置いている姿や次も作りたいと始める姿がありました。先生やお家の人とのちょっとしたやりとりもおまつりならではの楽しみですね。また、ロビーには、安田朗やアンパンマンのパネルを置き一緒に写真が撮れるように撮影コーナーを作りました。子どもたちは楽しんでくれたかな？



税金等のお支払いについて

国民健康保険税 第3期分
後期高齢者医療保険料 第3期分

納期日 **9月30日**



人口・世帯状況				
令和7年7月末現在(前月比)	男 1,091人(-6)	女 1,125人(+3)	合計 2,216人(-3)	世帯数 1,161世帯(-3)



Kochi ebooks

高知イーブックス



電子書籍も公開中！

