

日本一の鮎が棲むまち

広報 やすだ



3

令和7年(2025年)
No.711

全18チームが町内を 駆け抜ける！



- ②安田町駅伝競走大会
- ⑤キャンプ場で町民割引サービス実施！
- ⑥国保の届け出を忘れずに
- ⑩中芸子ども駅伝競走大会

(2/9 第46回安田町駅伝競走大会)

第46回 安田町駅伝競走大会

2月9日、第46回安田町駅伝競走大会（町体育会主催）が開催されました。絶好の駅伝日和のなか町内外から参加した18チームが町内7区間14.6kmのコースを走り抜けました。

正午に文化センター前を一齐にスタート。レースは土佐鶴Aが力強い走りを見せ、昨年度優勝の穴内集出荷場Aを突き放し、優勝を勝ち取りました。また、安田中学校、安田スポーツ少年団等の小中学生も健闘し、大いに盛り上がりを見せました。

大会運営にご協力をいただきました各チーム関係者、町交通安全指導員、安田駐在所員など関係者の皆さんのおかげで、事故もなく無事終了することができました。ありがとうございました。

<成績>

優勝	土佐鶴 A	52 分 48 秒
準優勝	穴内集出荷場 A	57 分 53 秒
第3位	安田ウィベッツ	58 分 12 秒
第4位	中芸集出荷場 A	58 分 35 秒
第5位	井ノ岡 A	59 分 04 秒
第6位	チーム 59	1 時間 00 分 06 秒

<区間賞>

1区 2.9km	下司 竜平（穴内集出荷場 A）	9 分 01 秒	
2区 1.8km	宮本 大輝（安田中学校 A）	6 分 46 秒	
3区 2.0km	小松 慎（A.F.D）	6 分 24 秒	区間新記録
4区 1.5km	中島 史博（土佐鶴 A）	5 分 22 秒	
5区 2.0km	小松 勇規（土佐鶴 A）	6 分 19 秒	区間新記録
6区 2.0km	小松 靖典（役場 AC）	7 分 42 秒	
7区 2.4km	尾木 優太（穴内集出荷場 A）	8 分 08 秒	

<敢闘賞>

団体	安田中学校 A
個人	ニン・ウェイルイン （中芸集出荷場 B） 岡崎 扶美 （2016 SCM 2G）

<特別賞>

団体の部

10 回連続出場	安田スポーツ少年団 A
	安田スポーツ少年団 B
40 回出場	中芸集出荷場 A
45 回出場	JA 安田支所

個人の部

10 回出場	尾原 祐司（JA 安田支所）
10 回連続出場	小松 靖典（役場 AC）
25 回出場	竹内 貴啓（中芸集出荷場 B）
	中島 史博（土佐鶴 A）
	西山 長久（土佐鶴 A）



前半スタート



優勝した土佐鶴A



両者一步も譲らず



頑張れ!!

2024年度 高知県市町村対抗駅伝競走大会 出場!!



1月26日、2024年度高知県市町村対抗駅伝競走大会（NPO 法人宿毛市体育協会主催）が行われ、安田町チームは中芸地区で唯一の参加となりました。

今大会は、2020年まで室戸市から安芸市間で実施されていたレースを宿毛市に会場を移し、5年ぶりに開催された大会で、男子の部8区間 32.8km（26チーム参加）、今回から新設された女子の部5区間 12.9km（9チーム参加）のコースで実施されました。

男子の部は高知市、女子の部では南国市が優勝し、安田町チームは、男子チームが町体育会陸上部を中心に丸となって力走し、慣れないコースに苦戦しながらも、総合で22位と健闘しました。参加した選手の皆さん、大変お疲れさまでした。

総合順位 22位

		出場選手		区間順位
1区	5.0km	恒石 侑汰	17分49秒	17位
2区	2.2km	小島 遼 (安田中2年)	8分52秒	24位
3区	5.1km	中島 史博	21分13秒	23位
4区	3.4km	小松 靖典	14分19秒	24位
5区	4.1km	内山 貴雄	14分33秒	17位
6区	2.3km	廣岡 柚星 (安田中2年)	8分42秒	21位
7区	7.3km	黒岩 達也	25分22秒	13位
8区	3.4km	竹内 健太	15分29秒	25位



スポーツ／文化活動／ボランティア活動

団体活動のための 小さな掛金大きな補償

スポーツ 安全保険®



スポあんネット
インターネットでかんたん加入

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。



令和7年度(2025年度)

保険期間 令和7年4月1日から
令和8年3月31日まで

加入区分・掛金（年度初回加入時は4名以上）

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動	C (64歳以下)	1,850円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	B (65歳以上)	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
全年齢			
子ども (中学生以下)	ワイドコース A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW (64歳以下)	4,850円
	B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW (65歳以上)	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和7年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりませんが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和7年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

公益財団法人スポーツ安全協会
<https://www.sportsanzen.org>

問い合わせ先 町教育委員会 ☎ 38-6714 FAX 38-6717

全国民生委員児童委員連合会 会長表彰受賞!

西山周良氏が、民生委員・児童委員として長年にわたり社会福祉の増進に貢献された功績が評価され、全国民生委員児童委員連合会会長表彰（功労者表彰）を受章されました。

西山氏は、平成15年から継続して民生委員・児童委員を務められ、高い識見と熱意をもって地域福祉の向上に多大な貢献をいただいております。また、平成22年からは町民生委員児童委員協議会副会長、令和元年からは会長として、組織の充実、発展にも寄与されています。

このたびの受章の栄誉を心からお祝い申し上げます。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域住民の相談・支援活動をボランティアで行うなど福祉の向上のため活動しています。



第43回東部美術展／第38回ふるさと名勝写真展 東部総合芸能発表会

1月24日から27日の4日間、馬路村集会センターうまなびで、第43回東部美術展・第38回ふるさと名勝写真展（安芸郡市文化協会主催）が開催され、安芸郡市町村から162点の作品が出品されました。

また、1月18日には田野町ふれあいセンターで東部総合芸能発表会（安芸郡市文化協会主催）が開催され、安田町からは安田謡曲教室と安田はまゆう合唱団が出演しました。このほか、太鼓やディスコなども披露され、楽しいひと時となりました。



東部美術展・ふるさと名勝写真展



安田謡曲教室

安田はまゆう合唱団

安田川アユおどる清流キャンプ場で町民割引サービス実施！

安田川アユおどる清流キャンプ場では、3月下旬から4月上旬の桜のお花見シーズンに合わせ、安田町民限定で利用料の割引サービスを実施します。

ぜひ、この機会にキャンプ場でお花見を楽しんでみませんか。

○サービス内容

- ・対象サイト：電源なしサイト 20 区画
- ・利 用 料：1 区画 500 円（通常価格 1,650 円）
- ・利 用 時 間：午前 10 時から午後 4 時（土日祝日を除く）

※火曜日・水曜日は定休日

詳細については、安田川アユおどる清流キャンプ場にご連絡ください。



問い合わせ先：安田川アユおどる清流キャンプ場 ☎ 39-2266 FAX39-2020
役場地域創生課 ☎ 38-6713 FAX38-6723

障害のある方への各種手当のご案内

※支給額：令和7年4月から

手当名	対 象	支給額
特別障害者手当	心身に著しく重度の障害があり、常時特別の介護を必要とする在宅の 20 歳以上の方	月額 29,590 円
特別児童扶養手当	心身に重度または中度の障害のある 20 歳未満の児童を看護している父母または養育者の方（対象児童が施設に入所または公的障害年金を受給している場合を除く）	月額 1 級 56,800 円 2 級 37,830 円
障害児福祉手当	心身に重度の障害があり、日常生活に著しい制限を受ける在宅の 20 歳未満の方	月額 16,100 円

いずれも申請には、診断書等が必要です。なお、各手当の障害程度基準に該当しない場合や受給資格者及び扶養義務者の前年所得が一定額以上であるときは受給できません。

問い合わせ先：役場町民生活課 ☎ 38-6712 中芸広域連合保健福祉課 ☎ 38-8212

「どっぷり高知旅キャンペーンセカンドシーズン」 スタートイベントの開催について

令和6年4月1日にスタートした「どっぷり高知旅キャンペーン」が2年目を迎えること、また、連続テレビ小説「あんぱん」の放送が開始することを記念して、下記のとおりイベントを開催します。ごめん・なはり線のキャラクターショーや「あんぱん」の初回放送を大画面で視聴できるパブリックビューイングなどのステージイベント、もち投げのほか、飲食・物販・PR ブースの出展などを予定しています。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

開催日時 3月31日（月）午前10時30分から午後2時

開催場所 奈半利駅前広場（安芸郡奈半利町乙 4779 番地3）

問い合わせ先 どっぷり高知旅キャンペーンセカンドシーズンスタートイベント事務局
☎ 088-856-6290

3月、4月は異動の多い時期です 国保の届け出を忘れずに !!

届け出は必ず14日以内に

国保は職場の健康保険などと違い、加入するときもやめるときも加入者自らが届け出をしなければなりません。世帯主は、異動があったときから必ず14日以内に国保の窓口（役場町民生活課）に届け出をする必要があります。

国保の保険者・ 被保険者（加入者）

勤務先の健康保険、共済組合加入者及びその家族、後期高齢者医療の加入者、生活保護世帯以外の方は、すべて国保の加入者（被保険者）となります。

国保の運営は、市町村（保険者）が行います。



世帯主が届け出を

1人ひとりが被保険者でも、加入は世帯ごとに行い、世帯主がその手続きをします。世帯主には、国保税納付が義務となります。

届出が遅れると…

	こんなとき
国保にはいるとき	他の市区町村から転入してきたとき
	職場の健康保険をやめたとき
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき
	子どもが生まれたとき
	生活保護を受けなくなったとき
国保をやめるとき	後期高齢者医療の障害認定を撤回したとき
	他の市区町村に転出するとき
	職場の健康保険にはいったとき
	職場の健康保険の被扶養者になったとき
	国保の被保険者が死亡したとき
その他	生活保護を受けるようになったとき
	一定以上の障害により後期高齢者医療の対象となったとき
	安田町内で住所が変わったとき
	世帯主の氏名が変わったとき
	世帯が分かれたり、一緒になったとき
その他	修学のため、町外に住所を定めるとき
	被保険者証（または資格確認書等）をなくしたとき（あるいは汚して使えなくなったとき）

1. 加入の届け出をした月からではなく、資格の取得月までさかのぼって、国保税を払わなければならなくなります。
2. 被保険者証（または資格確認書等）がないため、その間の医療費が全額自己負担となります。
3. 資格がなくなっているのに届け出が遅れ、国保の被保険者証（または資格確認書等）を使って医療を受けた場合、国保で負担した医療費を後で返納していただきます。

～ 被保険者証(または資格確認書)の更新について ～

現在お持ちいただいている被保険者証（または資格確認書）の有効期限は令和7年7月31日までとなっています。令和6年12月に被保険者証の廃止が行われていることから、令和7年8月1日の更新からは資格確認書を交付することとなりますが、現在お持ちいただいている被保険者証（または資格確認書）は有効期限まで使用することができますので、有効期限以前に誤って破棄することなどがないようご注意ください。なお、被保険者証（または資格確認書）の更新は、7月中に郵送により実施する予定です。

※マイナ保険証を利用している方には「資格情報のお知らせ」を郵送する予定です。

～ 国民健康保険に加入されている皆さまへ ～

令和6年度の特定健診は 令和7年3月末までに受診してください！

○かかりつけの医療機関に受診予定がある方へ

特定健診の受診券を医療機関に持参し、特定健診を受診したい旨をお伝えください。普段受けている検査も特定健診分の費用に含めることができる場合があります。なお、かかりつけの医療機関が特定健診を実施していない場合は、近隣の特定健診実施医療機関で受診してください。

近隣の特定健診が受診できる医療機関

和田医院 田野病院 宮田内科 いちごクリニック はまうづ医院

○人間ドックを受診される予定の方へ

人間ドック受診時に、特定健診の受診券を使用することで特定健診分の検査にかかる費用(約8,000円)が無料になります。(※人間ドックを受診される前に特定健診を受診されている場合を除きます。)

○受診券が手元にない、特定健診の受診方法が分からない方へ

受診券の再発行に申請等の手続きは必要なく、お電話でご連絡をいただければ再発行いたします。また、特定健診の受診予約などについてもお手伝いしますので、下記までお早めにお問い合わせください。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎ 38-6712 FAX38-6780

年金の切り替え手続きと 国民年金保険料の期限について

会社を退職したときは年金の切り替え手続きが必要です

農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要になりますので、お早めにお手続きをお願いします。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの保険料は、月額 **16,980** 円です。

保険料の納付期限は翌月末です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(被保険者、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主)の財産が差し押さえられることがありますので、納付期限までに納めましょう。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎ 38-6712 FAX 38-6780
南国年金事務所 ☎ 088-864-1111 FAX 088-863-1019

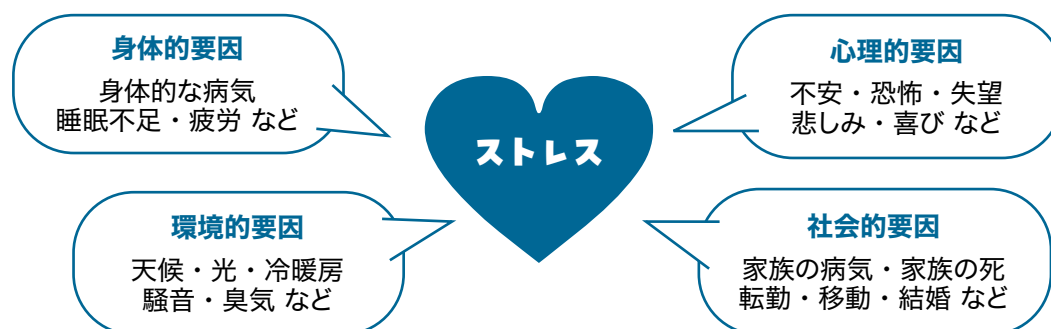
健康手帳

こころの健康

春は日々の寒暖差や気圧変動が大きく、また、進学や職場の異動など、生活環境の変化も多い季節です。変化に伴う疲れや不安・心配事など、普段よりストレスをためやすい時期ともいえるでしょう。忙しさや不安は目に見えないストレスとなって、身体にも悪影響を与えることがあります。こころの健康を保つためには、「ストレス」をよく知り、早めに気づき、うまく付き合うための方法を身につけることが大切です。

ストレスとは？

ストレスとは、外部から刺激を受けた時の緊張状態を指し、日々の生活を送るうえで出会うさまざまな刺激、変化などが要因となりえます。



ストレスが血管に与える悪影響

●自律神経・内分泌系の異常が代謝機能を乱す

⇒血圧や血糖値が上昇する／コレステロールなど血中脂質の異常が起こりやすくなる

●血液中の赤血球が増加する

⇒心筋梗塞や脳卒中の原因となる「血栓」ができやすくなる

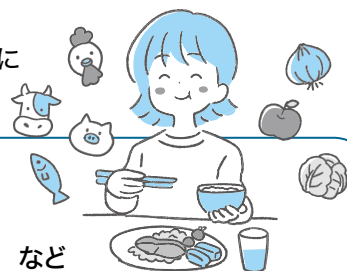
ストレスとうまく付き合う方法

健康的な生活を送りましょう！

生きていく上でストレスを完全に避けることはできません。そこでストレスと上手に付き合う力を高めることが大切です。基本となるのは、健康的な生活習慣です。

健康的な生活習慣を！

- ・ バランスのとれた食事をする
- ・ 十分に質の良い睡眠をとる
- ・ 適度に体を動かす
- ・ リラックスできる時間を持つ など



趣味を大切にしましょう！

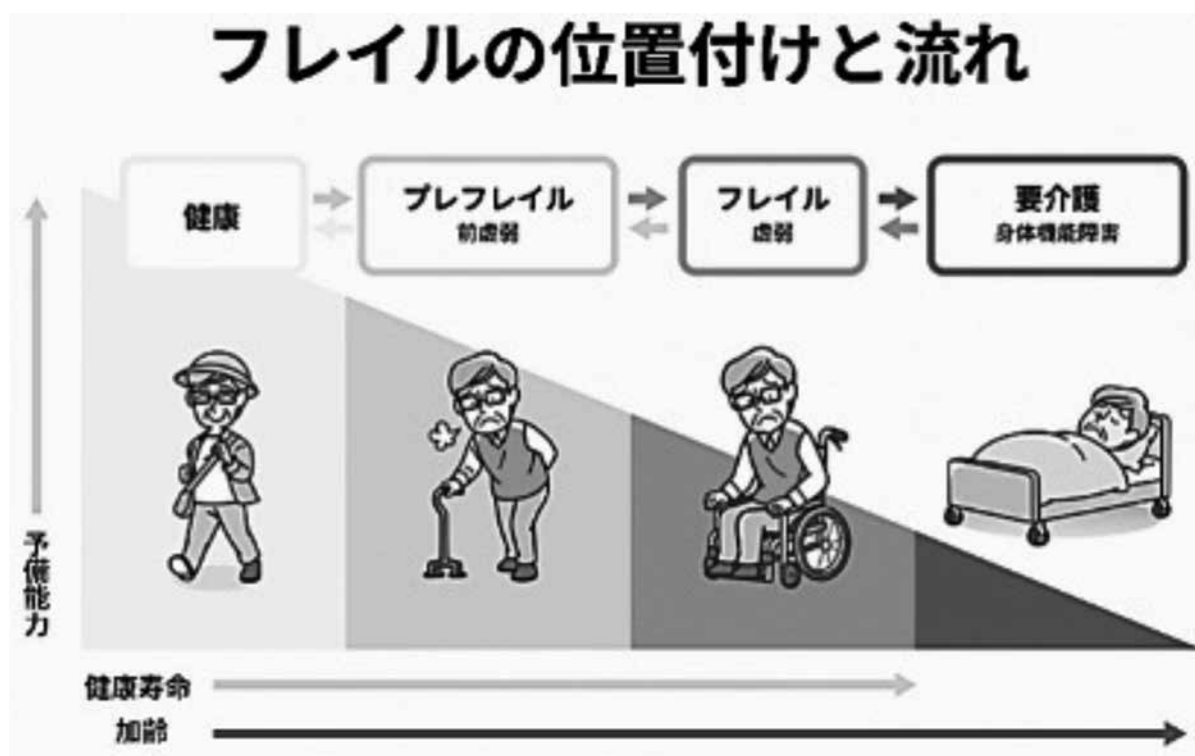
こころの健康に欠かせない休養ですが、こころのゆとりを取り戻すための趣味の時間を持つことは、ストレスとうまく付き合う上で特に大切です。

高知大学看護学科だより

高齢期を元気で過ごすには「フレイル(虚弱)」の 予防・対策がカギ

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。

年齢を重ねていくと、心身や社会性などの面でダメージを受けたときに回復できる力が低下し、これによって健康に過ごせていた状態から、生活を送るために支援を受けなければならない要介護状態に変化していきます。



予防で掲げている柱は3つあります。一つは、たんぱく質をとり、バランスよく食事をし、水分も十分に摂取するなどの「栄養」です。次に、歩いたり、筋トレをしたりするなどの「身体活動(運動)」、さらに、就労や余暇活動、ボランティアなどに取り組む「社会参加」です。

予防は栄養・身体活動・社会参加の三位一体です。フレイルの入り口は人それぞれだからこそ、一つの入り口からドミノ倒しのようにならないように、それぞれの予防に努めることが重要です。

フレイルには「^{かぎやくせい}可逆性」という特性もあります。「^{かぎやくせい}可逆性」とは元の状態に戻れるという意味です。自分の状態と向き合い、予防に取り組むことでその進行を緩やかにし、健康に過ごせていた状態に戻すことができます。ただし、要介護の状態になると、元の状態に戻すのは難しくなります。

フレイルを「自分ごと」として捉えて予防に取り組むことが重要です。自分の意識と行動次第でフレイルを防ぐことができることを知り、元気で長生きして欲しいです。

町史編さん室だより ③2

編さん室 ほたる

旧暦を大事にしている国では春節はとても大事な行事です。先月初めは春節の休暇期間でもあり、自分も台湾の友人や教え子からLINE(ライン)で“新年”を祝うメッセージカードをいただきました。

先日乗った土佐くろしお鉄道の列車にも私と同年代の台湾人のご夫婦がいらっしゃいました。他に乗客もなく、どこか懐かしく20分ほど話をしました。前日高知に着き、今日は安芸の岩崎弥太郎の旧家を訪ね、明日から徳島、香川、愛媛と回り、その後再び高知に戻り、高知から帰国するとのことでした。



土佐くろしお鉄道の車窓

その二人に声をかけたのにはちょっと理由があります。その方々が、大学以来今でも研究における指導を仰ぐ自分の先生と奥さまにうり二つだったからです。実際初めて見た時は、やはり高知に来られたんだと思いました。先生は若い頃数年間高知大学教育学部で教鞭^{きょうべん}を執られ、今でもこの高知をととても懐かしく思っておられます。

先生は戦後京都大学、同大学院を卒業、修了され、長く名古屋大学で東洋史学の講座(中国近世史・近代史)で多くの学生、院生を指導してこられました。後に愛知県立大学の学長職も務められました。

その先生とのことで想い起こされる事に—現在安田町史の執筆、編集に携わっているからでしょうか—、先生の文体の変化があります。およそ1980年代前半を境に先生の文体が大きく変わったのです。このことは弟子すじの多くが気づいていることと思われます。例えば、一つの言葉にたくさんの修飾語がつき、一文も長く、時に主・述関係を追い直すこともあった文章が、一文も短くなり、章句による説明も流れるように分かるような文章に変わっていく。

先生は当時、それまで依拠してきた研究の方法(理論)を大きく総括し、新たに中国近世史(10世紀^{そう}宋代以降)から「今日」(1980年代)に及ぶ中国史の研究理論を打ち出しました。学界からさまざまな反響を受けるなか、幾篇も論文を書かれ、その中で先生の文体は変わっていったと思います。新説はゆっくりと定着し、現在はそれを超えるさらなる理論が模索されています。

“ほたる”が言いたいのは、文章とは用語の使い方はもとより、平仮名、漢字の選び方、句・読点の打ち方一つ一つまで、筆者が頭の中で慎重に選択し、決めた結果の表れであることです。皆さんの中で俳句や短歌を作っていらっしゃる方があればこの事を少しお分かりいただけるのではないのでしょうか。今回の『新編安田文化史』も、執筆者お一人お一人が史実という過去の事実について熟考を重ね重ねて書き上げられました。皆さんが本書を手にとられましたらこのような目でも読んでいただければ幸いです。

これからも新町史の編集作業は続きます。皆さんには、引き続きご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

町史編さん室(町文化センター2F)

編さん室活動日: 毎週月・水・木曜日の午前10時45分から午後3時
☎ 38-5711 FAX 38-5745 E-mail: y-choushi@me.pikara.ne.jp

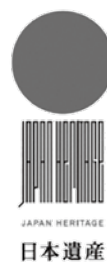
連絡・問い合わせ先 町教育委員会 ☎ 38-6714 FAX 38-6717



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.92～

日本遺産 第3号認定 登録番号 051



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産写真展を開催しました

中芸地域のストーリー「森林鉄道から日本一のゆずロードへ」は、高知県単独では唯一の日本遺産です。この中芸日本遺産について高知県内で広く知ってもらうため、構成文化財や中芸地域の観光スポットなどの今と昔の写真約100点を比較して展示する『中芸のゆずと森林鉄道日本遺産写真展』を、四万十市総合文化センターしまんとびあで1月24日から2月2日の期間に開催しました。

高知県西部での写真展開催は初めてでしたが、森林鉄道や歴史に関心がある方など、さまざまな方に足を運んでいただきました。中芸地域に関心を持って訪れてくれる方が増えるよう、今後も機会を見つけてこのような写真展を開催していきたいと思います。



展示の様子

問い合わせ先

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

(役場日本遺産推進室内) ☎ 30-1865 FAX 30-1866

E-mail : yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP : <https://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索

HP



facebook



Instagram



ガイドコース



交通災害共済 加入のご案内

この共済は、加入者が日本国内での交通事故により、けが等をされた場合に救済することを目的として県内の町村等が共同で行っている共済制度です。

1. 加入できる方

安田町に住民登録（住民票）がある方。年齢制限はありません。

2. 申込受付期間

令和7年3月31日まで

(ただし、転入その他の事情によっては、4月1日以降も加入することができます)

3. 共済掛金

1人あたり 500 円

4. 共済期間

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで
(4月1日以降申し込みの場合、申し込みの翌日から)

5. 見舞金の請求期間

当該事故発生の日から2年以内

■災害見舞金額一覧表

等 級	傷害の程度	見舞金額
1	死亡（事故当日から 180 日以内の死亡）	1,000,000 円
2	身体障害者福祉法施行規則別表第5号に規定する 1 級の障害	500,000 円
3～12	入院または通院した日数3日以上 of 傷害（各等級ごと	20,000 円から 120,000 円

6. 加入手続き

加入を希望される方は、令和7年3月31日までに人数分の共済掛金をお持ちの上、役場総務課または中山支所で申し込みをお願いします。

問い合わせ先・連絡先 役場総務課 ☎ 38-6711 FAX 38-6780

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方々のための「相談窓口」があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

相談方法 相談は無料です。まずはお電話ください。こちらから電話をかけ直しいたします。

受付時間 月曜日から金曜日(祝日および12月29日から1月3日を除く)

午前9時から正午、午後1時から午後5時

・連絡先：四国財務局 多重債務者相談窓口
住所：高松市サンポート3番 33 号
高松サンポート合同庁舎（南館）

☎ 087-811-7801（直通） FAX087-823-2025

令和7年度(4月から6月)自衛官等採用案内

一般幹部候補生・幹部候補曹

幹部候補生とは、一般または専門の大学等を卒業後、陸・海・空自衛隊それぞれの幹部候補生学校で必要な知識と技能を修得し、幹部自衛官（パイロットを含む）に任官するコースです。

「幹部候補曹」は、令和7年度から始まった新しいコースです。（詳細はお問い合わせください）

資 格 (R7.4.1 現在)	受 付 期 間	試 験 日
【大卒程度試験】 ・22歳以上26歳未満の人 ・修士課程修了者等（見込み含）は28歳未満の人 ・20歳以上22歳未満で大学を卒業（見込み含）した人	第1回採用試験 3月1日から4月4日 第2回採用試験 4月23日から6月6日 （飛行要員を除く）	第1回 1次試験 4月12日・13日 （13日はパイロット希望者のみ） 第2回 1次試験 6月14日

一般曹候補生

部隊の中核を担う「曹」を養成するコースです。初年度収入 約 380 万円から、ボーナス4、6月分
 初任給 224,600 円から 239,600 円 週休2日制、各種休暇あり

資 格	受 付 期 間	試 験 日
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人 32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	3月1日から5月7日	1次試験 5月17日から19日 WEB試験（個別方式で1回） 2次試験 6月15日

自衛官候補生

任期制のコースです。任期終了後、民間企業への就職や、継続して「曹」へ進むことも可能です。

任用一時金 344,000 円支給、2士任官後の初任給 224,600 円～、任期満了ごとに特例退職手当が支給

資 格	受 付 期 間	試 験 日
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人 32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	年間を通じて実施 （第1回は5月21日まで）	学科試験 5月24日から26日 WEB試験（個別方式で1回） 面接試験等 6月1日

予備自衛官補

一般の社会人や学生を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後、「予備自衛官」として任用する制度です。民間の優れた専門技能を有効に活用していくことを目的としています。

「一般」と「技能」の2種類のコースがあり、採用されると、一般は3年以内に50日間、技能は2年以内に10日間の教育訓練に参加して、必要な知識・技能を修得します。

教育訓練では、日額 8,800 円の手当と、自宅から教育訓練場所までの交通費が支給されます。

また、教育訓練期間中の食事は無料で支給、宿泊（無料）は駐屯地内の指定宿舎になります。

コース	資 格	受 付 期 間	試 験 日
技 能	国家免許資格等を有する18歳以上で、資格の種類により53歳から55歳未満の人	1月22日から4月8日	学科試験 4月12日から4月14日 WEB試験（個別方式で1回） 面接試験等 4月20日（善通寺）
一 般	18歳以上52歳未満の人	1月22日から4月8日	学科試験 4月12日から4月14日 WEB試験（個別方式で1回） 面接試験等 4月19日（高知）

●状況により、試験日等が変更される場合があります。

●詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください、下記までご連絡下さい。

【香南地域事務所】香南市野市町西野 2217-3

☎ 0887-57-8182

E-mail : kochi.pco.aki @ rct.gsdf.mod.go.jp



高知地方協力本部
ホームページ



資料請求
お問い合わせ

安田町総合振興計画案に関する パブリックコメントを実施します

町では、行政経営の指針となる「安田町総合振興計画」(計画期間:令和2～11年度)に基づき、基本理念である「共に生き 未来につなぐ 安田町 ～みんなで創る共生空間～」の実現に向け、各施策に取り組んでいます。

総合振興計画のうち、前期基本計画については、令和6年度に計画期間が終了することから、令和7年度から令和11年度までを計画期間とする後期基本計画案をこのたび取りまとめ、広く町民からご意見をいただくため、パブリックコメント(意見募集)を実施します。

手続きの詳細は募集期間以降に町ホームページまたは役場窓口等でご確認ください。

募集期間

令和7年2月28日から3月19日まで

町ホームページ

<https://www.town.yasuda.kochi.jp/index2.php>

※パブリックコメントとは、町の条例や計画などの基本的な政策の策定過程において、(1)政策の案を公表し、(2)広く町民の皆さまから意見を求め、(3)提出された意見に対する町の考え方をホームページなどで公表する一連の手続きをいいます。

問い合わせ先 役場地域創生課 ☎ 38-6713 FAX38-6723

高知ファイティングドッグス 2025ホーム開幕シリーズのお知らせ

高知ファイティングドッグス球団では、2025シーズンのホーム開幕シリーズが下記日程で決まりましたので、お知らせします。

開幕戦では、入場者に抽選で地場産品をプレゼントする予定です。

皆さまの温かいご声援をお待ちしています。

2025ホーム開幕シリーズ

■第一戦

日時：4月5日(土) 午後6時プレイボール

場所：日本トーター野球場

(高知市大原町158)

対戦：福岡ソフトバンクホークス3軍

■第二戦

日時：4月6日(日) 午後1時プレイボール

場所：日本トーター野球場

(高知市大原町158)

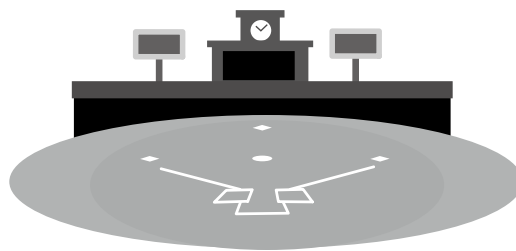
対戦：福岡ソフトバンクホークス3軍

■予備日 / 練習試合

日時：4月7日(月) 午後0時30分プレイボール

場所：日本トーター野球場(高知市大原町158)

対戦：福岡ソフトバンクホークス3軍



問い合わせ先 高知ファイティングドッグス球団 ☎ 088-802-8725 FAX 088-813-0246

つれづれ 徒然なかやま



安田町ふるさと応援隊・3月のお便り ～中山をどんどん元気にしていこう～



こんにゃくづくりを見学してきました



こんにゃく芋を練っている様子



完成間近のこんにゃく

中山合同女性部のこんにゃくづくり教室にお邪魔しました。会場には女性部のメンバー13人が集まり、昔ながらの製法で手作りこんにゃくを作っており、立ち上る湯気と、工程を確認しあう話声で活気に満ちあふれていました。また、こんにゃく芋を初めて見たため、ごつごつとした芋が、普段見ているこんにゃくになるとは想像もつきませんでしたが、工程が進むにつれ、どんどん見慣れた色、模様、香りになっていき、最終的には大きなこんにゃくの玉がゆで上がった時には感動しました。こうした何気ない地域の魅力をどんどん情報発信していきたいと思いました。

☆中山健康教室ピラティス☆
3月10日(月)、24日(月) 午後7時開催予定です。

☆中山を元気にする会 定例会☆
3月27日(木) 午後6時を予定しています。

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、
☎ 30-1750、FAX 30-1826 までお気軽に！ ^O^



企画展「やすだの百年」 が始まります

企画展「六世竹本土佐太夫ー浄瑠璃語りは安田からー」は3月9日で終了します。お越しいただいた皆さま、ありがとうございました。

3月10日から14日までは、展示替え期間により休館とさせていただきます。

3月15日からは、企画展「やすだの百年」を開催します。令和7(2025)年2月で町制施行100周年を迎えた安田町を、100年前から現在まで振り返る展示で、期間は7月13日までです。

ぜひお立ち寄りください。



さいしゅうか
「採樵歌」を読む会
次回は3月19日午後1時30分
から午後3時を予定。
参加費：無料

なごみ 安田まちなみ交流館・和

開館時間／午前9時から午後5時（最終入館午後4時30分まで）
企画展観覧料／200円（高校生以下、障害者手帳提示者等無料）
休館日／火曜日（祝日の場合はその翌営業日）、年末年始（12/28から1/2）
安田町大字安田1674番地1 ☎・FAX 38-3047

社協あったか通信

サロン(集い)紹介「福祉館」

毎月第4木曜日は体操の後にお楽しみ会を開催し、歌・早口言葉・ゲームなどを楽しみ、たくさん笑って認知症予防をしています。お近くの皆さん一緒に楽しみましょう。

- 場 所 福祉館
- 開催日時 毎週月・木曜日 午前9時30分から午前11時
- 参加費 無料
- 持参物 水分補給用の水筒、ペットボトルなど
- 活動内容など 9:00～ 血圧測定・体温測定
9:30～ 百歳体操・かみかみ百歳体操
11:00 解散
- *お楽しみ会 第4木曜日 体操終了後

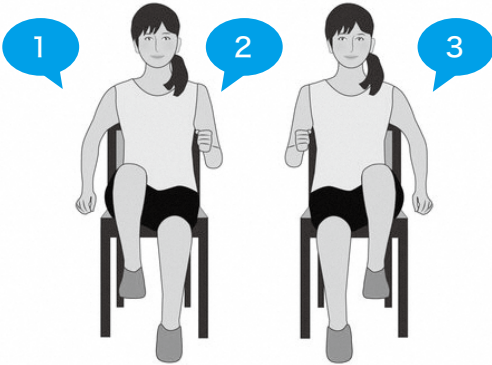


自宅でできる認知症予防運動 紹介

その日の体調に合わせて無理せず、1日30分毎日続けましょう。10分ずつ1日3回に分けて行ってもかまいません。転倒には注意し水分補給も忘れずに行ってください。間違えてもそのまま続けましょう。楽しく運動しながら頭を使って考えることが大切です。

<足踏みしながら、数を数えて声を出しましょう>

- ①まず両足をそろえて、背筋を伸ばして立ちます。その場で数を数えながら、普段より高めに足踏みをします。
- ②4の倍数の時にヒザを上げて手拍子します。



<足踏みしながら、しりとりをします。楽しみながら続けましょう>

- ①この体操は3人で行う体操です。家族や友人と一緒にいきましょう。
- ②まず両足をそろえ背筋を伸ばして立ち、その場で行進するように足踏みを始めます。
- ③足踏みをしている状態でしりとりをします。タイミングよく答えていきましょう。

※赤い色の名前を言う・簡単な足し算、引き算をするなど、アレンジしてみても楽しいですね。

あったかふれあいセンターは、どなたでも参加できます。

問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎ 38-5500 FAX 38-6878 (担当: 小川)

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています。	東 島	地区名
	西山百合子	氏 名
	R7.1.9	年 月 日
	西山 誠一	世帯主
お く や み	母	続 柄
	女 83 歳	性 別

慶弔ニュース(1月受付分)

1. 県内 () 内は1月発生件数

	件 数	死 者	負 傷 者
7年	(63) 63	(2) 2	(62) 62
6年	(74) 74	(2) 2	(77) 77
増 減	△11 △11	0 0	△15 △15

2. 安芸署管内 () 内は1月発生件数

	件 数	死 者	負 傷 者
7年	(3) 3	(0) 0	(3) 3
6年	(2) 2	(0) 0	(4) 4
増 減	1 1	0 0	△1 △1

3. 安田町発生件数

		1月計	累 計
人 身	件 数	0	0
	死 者	0	0
	負 傷 者	0	0
物 損		4	4

交通事故の概況

(令和7年1月1日から1月31日)

※ 1、2 は物損を除く

めりえ紹介



もふもふさん



きのこりんさん



たかさん



かおちんさん



MOONさん



くいしんぼうさん



うっちいさん



パパちんさん



せいたろうさん



とのさん



ママちんさん

あんだろがゆく! //



1月18・19日 高知県須崎市
須崎縁日商店街祭り

須崎市で行われた、須崎縁日商店街祭りのステージで行われた【第2回新春ご当地キャラまつり】に参加しました。県内外のアーティストと、ご当地キャラクターが集結するステージが大変盛り上がりしました。

1月25・26日【熊本県菊池市】
きくちくん湯るフェス

熊本県菊池市の魅力をPRするご当地キャラクター「きくちくん」が主催したイベント「湯るフェス2025」は、全国から多くのファンの方が訪れた2日間で、安田朗くんは約1年ぶりの九州でのイベント参加となり久しぶりに会う県外のファンの皆さんと交流しました。



お父さん、お母さん、ありがとう! ぼく、1歳になりました。

今月号では
令和6年2月生まれの
子どもを紹介します。
とびっきりの笑顔で
デビューです。



2月14日生まれ

武本 成壽くん

(正弘) 父：大志さん
母：襟香さん

ごはん大好き! 我が家の癒し担当
の成壽。お兄ちゃん、お姉ちゃん
と仲良く元気いっぱい大きくなってね。



第39回 中芸こども駅伝競走大会

2月16日、第39回中芸こども駅伝競走大会(中芸広域連合少年育成センター主催)が、田野町ふれあいセンター発着の周回コース(5区間8.0km)で行われました。小学生全18チーム(うちオープンチームが1チーム)で争われ、本町からは5チームが参加しました。

レースは午前10時に一齐スタート。選手は沿道に詰めかけた多くの人からの声援を受けて、日頃の練習以上の力走を見せ、安田Aチームが第3位となり健闘しました。

成績

優勝	奈半利 A	31 分 56 秒
準優勝	馬路 A	33 分 35 秒
第3位	安田 A	34 分 07 秒
第4位	奈半利 B	34 分 16 秒
第5位	田野 A	34 分 50 秒
第8位	安田 B	36 分 43 秒
第14位	安田 C	39 分 02 秒
第15位	安田 E	40 分 37 秒
オープン	安田 D	37 分 44 秒



人口・世帯状況

令和7年1月末現在(前月比)

男 1,125人(±0)

女 1,144人(±0)

合計 2,269人(±0)

世帯数 1,175世帯(+1)



Kochi ebooks

高知イーブックス



電子書籍も公開中!

