

日本一の鮎が棲むまち

# 広報 やすだ

8

令和6年(2024年)

No.704

## 子ども相撲で児童熱戦

7/21 安田町子ども相撲安田八幡宮大会



②子ども相撲安田八幡宮大会

⑧町史編さん室だより

⑬ぬりえ紹介・あんたろうがゆく！

⑭和通信



安田町



# 子ども相撲

## 安田八幡宮大会



7月21日、安田八幡宮境内特設土俵場で、子ども相撲大会（町子ども会連絡協議会主催）が、開催されました。

安田小学校児童 28 人が出場し、団体戦と個人戦が行われ、多くの観覧者でにぎわいました。大会運営にご協力いただきました関係者の皆さんのおかげで、大会は無事終了することができました。ありがとうございました。

### 団体戦

#### 1～3年生の部

##### 優勝 Aチーム

先鋒 川谷 綾空  
中堅 武本 紘誠  
大将 松本晴琉樹

#### 4～6年生の部

##### 優勝 Bチーム

先鋒 小松 優心  
中堅 宮崎 孝明  
大将 黒岩 怜央

### 個人戦

#### 1～3年生の部

優勝 松本晴琉樹（3年）  
準優勝 小松愛之助（2年）  
第3位 太細 佳輝（3年）  
川谷 優空（3年）

#### 4～6年生の部

優勝 横山 仁香（6年）  
準優勝 白石 瑛人（6年）  
第3位 小松 清大（6年）  
有光 伴（4年）  
敢闘賞 宮崎 孝明（5年）  
小松 夏和（4年）



〈4～6年生の部〉 優勝 Bチーム  
（左から）宮崎孝明選手、黒岩怜央選手、小松優心選手



〈1～3年生の部〉 優勝 Aチーム  
（左から）松本晴琉樹選手、川谷綾空選手





## 国民年金付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには届出が必要です。ご希望される方は、役場町民生活課または南国年金事務所で手続きを行ってください。

### 年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約制」を行っています。予約していただくことにより、お待たせ時間の短縮、スムーズな年金相談が可能になりますので、ぜひご利用ください。

- ◆相談希望日の1カ月前から前日まで予約受付しています。
- ◆お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570-05-4890」または南国年金事務所に、電話・来訪時にお申し込みください。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎ 38-6712 FAX 38-6780  
南国年金事務所 ☎ 088-864-1111 FAX 088-863-1019



子どもたちによる踊りや演奏、おたのしみ抽選会、グループ対抗ゲーム、アユ釣り体験などを予定しています。

おいしいグルメの販売もありますので皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来場ください！

開催日時 8月10日（土）午後5時から午後8時

場 所 町文化センター

問い合わせ先 安田の夢プラン推進会（役場地域創生課内）  
☎ 38-6713 FAX 38-6723

## 「町長室開放日」及び「町長の中山支所勤務日」の休日実施について

『対話と協働』によるまちづくりを進めるため、「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けていますが、8月は昼間お仕事などで訪問できない町民の方々にも訪問していただけるよう、夜間に町長室開放を実施します。

日ごろ感じていることや役場への提言などございましたら、この機会に皆さまのご意見をお聞かせください。

◆中山支所勤務日 **8月22日（木）** 午後1時から午後5時

◆町長室開放日 **8月22日（木）** 午後5時から午後8時

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。



## ご存じですか？ 被災宅地危険度判定

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆さまに情報提供を行うことにより、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

平成28年の熊本地震の際には、本県の被災宅地危険度判定士延べ135人が被災市町村（熊本市、益城町、南阿蘇村など）を支援するために、現地へ派遣されました。

被災宅地危険度判定の結果は、下記の3種類の判定ステッカーを見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるかどうかを識別できるようにします。

判定結果は3種類のステッカーを現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

（赤）

この宅地に入るとは危険です

（黄）

この宅地に入る場合は十分注意してください

（青）

この宅地の被災度は小さいと考えられます

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示しています。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、罹災証明に係る調査や、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

問い合わせ先 役場総務課 ☎ 38-6711 FAX 38-6780

## 町内一斉避難訓練の実施について

近い将来発生が危惧されている南海トラフ地震発生を想定した町内一斉避難訓練を実施します。  
安田地区については、津波の発生を想定した高台等への避難訓練、中山地区については、防災行政無線による情報伝達訓練を予定しています。

訓練の日時

9月1日(日) 午前9時

訓練の詳細につきましては、後日、文書等でお知らせさせていただきますので、多くの方々に参加いただきますようお願いします。



県民スポーツ月間関連大会・県民スポーツフェスティバル2024

| No. | 競技名       | 開催期日               | 会場                                   | 申込方法                                                                  |
|-----|-----------|--------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1   | アクアスロン    | 9月14日(土)           | 県立春野総合運動公園<br>水泳場（50m）<br>陸上競技場補助競技場 | ・申込方法：メール<br>・申込締切：8月30日（金）<br>・申 込 先：県トライアスロン連合事務局アクアスロン担当           |
| 2   | ボウリング     | 9月7日(土)<br>9月8日(日) | ラウンドワン高知店                            | ・申込方法：FAX 等<br>・申込締切：8月24日（土）<br>・申 込 先：町教育委員会または県ボウリング連盟             |
| 3   | スカッシュバレー  | 10月13日(日)          | 県立県民体育館<br>(主競技場、補助競技場)              | ・申込方法：郵送、FAX、メール<br>・申込期日：8月13日（火）から9月30日（月）<br>・申 込 先：県スカッシュバレー連盟事務局 |
| 4   | テニス       | 10月6日(日)           | 県立春野総合運動公園<br>テニスコート                 | ・申込締切：9月1日（日）<br>・申 込 先：町教育委員会                                        |
| 5   | グラウンド・ゴルフ | 9月26日(木)           | 県立春野総合運動公園<br>広場D                    | ・申込締切：9月18日（水）<br>・申 込 先：県グラウンド・ゴルフ協会                                 |
| 6   | 柔道        | 9月29日(日)           | 県立武道館                                | ・申込方法：郵送<br>・申込締切：9月6日（金）<br>・申 込 先：県柔道協会                             |
| 7   | ソフトテニス    | 9月22日(日)           | 高知市東部総合運動場<br>テニスコート                 | ・申込方法：封書または電子メール<br>・申込締切：9月11日（水）<br>・申 込 先：県ソフトテニス連盟                |
| 8   | ペタンク      | 10月6日(日)           | 香北グラウンド                              | ・申込方法：郵送または FAX<br>・申込締切：9月20日（金）<br>・申 込 先：香美市ペタンク連盟事務局              |
| 9   | パークゴルフ    | 11月6日(水)           | 土佐西南黒潮パークゴルフ場                        | ・申込方法：メールまたは事務局に持参<br>・申込締切：10月27日（日）<br>・申 込 先：県パークゴルフ協会             |
| 10  | ディスクゴルフ   | 11月10日(日)          | おおなるディスクゴルフ公園                        | ・申込締切：11月9日（土）<br>・申 込 先：町教育委員会<br>または県フライングディスク協会                    |
| 11  | ボッチャ      | 11月23日(土)          | 県立県民体育館主競技場                          | ・申込締切：10月31日（木）<br>・申 込 先：町教育委員会                                      |
| 12  | サイクリング    | 9月29日(日)           | いの町吾北周辺                              | ・申込方法：持参または振込<br>・申込締切：9月20日（金）<br>・申 込 先：県サイクリング協会                   |
| 13  | クレー射撃     | 10月20日(日)          | ミロク高知射撃場                             | ・申込締切：9月10日（火）<br>・申 込 先：町教育委員会                                       |
| 14  | ゲートボール    | 9月1日(日)            | 県立春野総合運動公園<br>ソフトボール場B               | ・申込方法：郵送または FAX<br>・申込締切：8月25日（日）<br>・申 込 先：県ゲートボール協会                 |

問い合わせ先 町教育委員会 ☎38-6714 FAX38-6717



## 健康手帳

# 熱中症警戒アラート運用中！

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予測される日の前日夕方または、当日早朝に発表されます。発表された情報はテレビ、防災無線、SNS を通じて発信されます。

熱中症警戒アラートは、広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、熱中症（※）による人の健康に係る重大な被害が生じる恐れがある場合に発表されるものであり、自発的な熱中症予防行動の実施、また、家族や周囲の人々においては見守りや声かけ等の共助や、公助の行動を取っていただくことを目的として運用するものです。

※熱中症：暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、湿疹等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患。

熱中症警戒アラート発表時は **徹 底 し た 予 防 行 動** を！

|                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p><b>エアコンを適切に使用しましょう</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。</li> </ul> </div> </div>                                                                                     | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p><b>外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。</li> <li>● 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。</li> </ul> </div> </div>                                                                                                                                                              |
| <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p><b>熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう。</li> </ul> </div> </div> | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p><b>外での運動は、原則、中止／延期をしましょう</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 身の回りの暑さ指数（WBGT）に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。</li> </ul> </div> </div>                                                                                                                                                              |
| <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p><b>普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。（1日あたり1.2Lが目安）</li> <li>● 涼しい服装にしましょう。</li> </ul> </div> </div>                                         | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p><b>暑さ指数（WBGT）を確認しましょう</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。</li> <li>● 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。</li> </ul> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div> <p style="font-size: small;">※環境省熱中症予防情報サイト：<a href="https://www.wbgt.env.go.jp/">https://www.wbgt.env.go.jp/</a></p> |

学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

<環境省：「熱中症警戒アラート全国運用中！」リーフレットより抜粋>

**熱中症警戒アラートが発表された時は、徹底した熱中症予防行動を心がけましょう！**



高知大学看護学科だより

# 認知症への向き合い方

## 認知症の原因は？

脳の機能障害が起こる疾患は200～300ほどあると言われていていますが、主には下記の4疾患が説明されます。

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| 1 アルツハイマー型認知症 | ▶ 脳の老化と言われ脳全体に障害  |
| 2 レビー小体型認知症   | ▶ パーキンソン病と似た病気    |
| 3 前頭側頭葉型認知症   | ▶ ピック病と言われ前頭葉が障害  |
| 4 脳血管性認知症     | ▶ 破綻した血管の部位に応じて障害 |



## 認知症の症状は？

大きく分けて中核症状と行動・心理症状(BPSD)の2種類があります。

### 中核症状

疾病等の原因によって、脳の障害により  
**直接起こる症状**

記憶障害・遂行機能障害・見当識障害・  
言語障害・失行・失認

### 行動・心理症状 (BPSD)

中核症状に伴って起こる  
**二次的な症状**

不安・抑うつ・徘徊・せん妄・幻覚・  
帰宅願望・暴力・暴言・睡眠障害・異食・弄便

## 認知症の介護に向き合うために

- 1 記憶になれば、**本人にとっては事実ではない**と知しましょう。
- 2 思い込んだことは、**本人にとって絶対的なこと**になります。
- 3 本人が感じている**世界に合わせる**ようにしましょう。
- 4 症状がひどくなるのは**信頼の証**です。
- 5 **ほめ上手は介護上手**です。
- 6 押してだめなら引いてみましょう。
- 7 症状の変化に**戸惑わない**ようにしましょう。
- 8 **サービスを利用して余裕を持つよう**にしましょう。



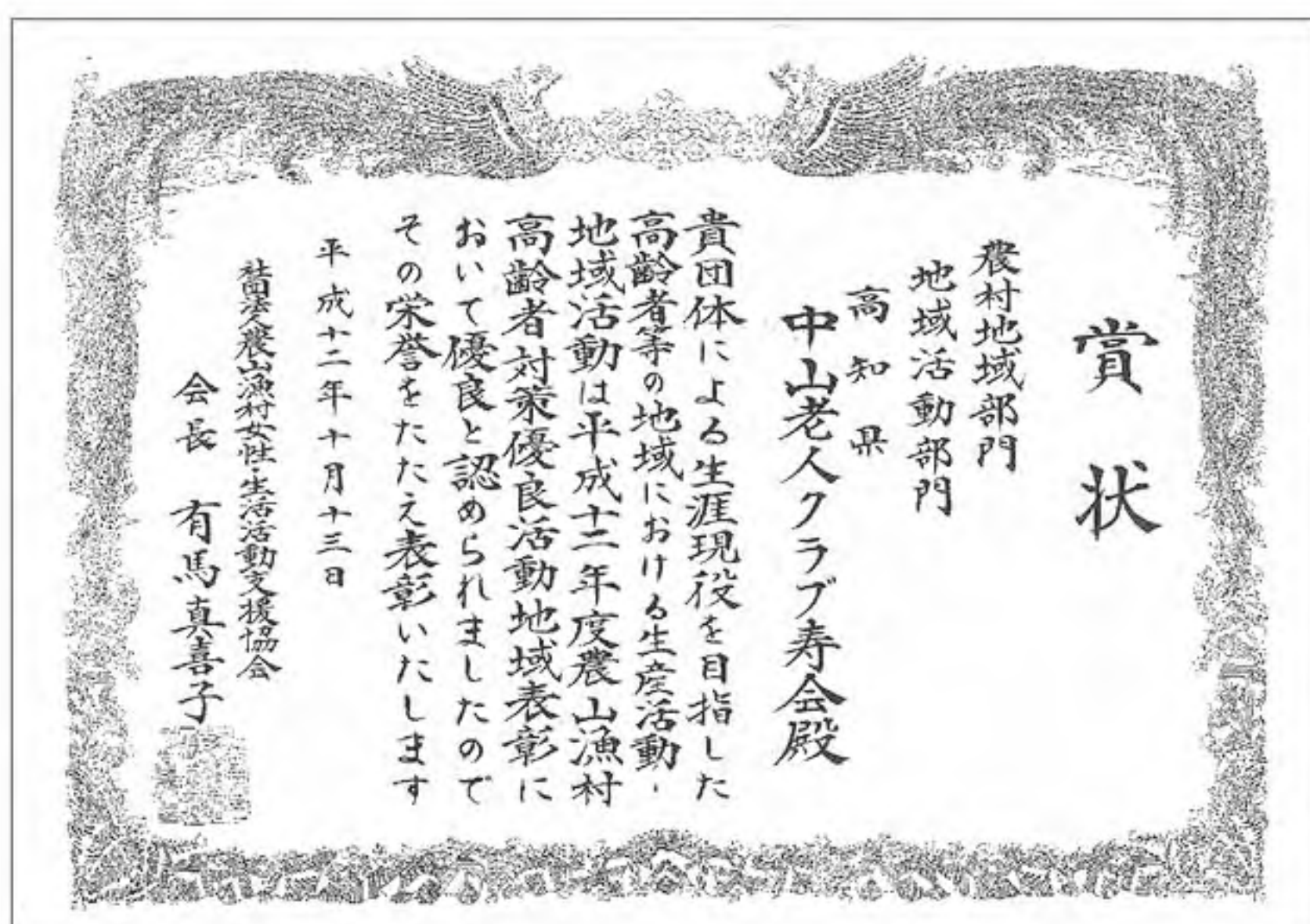
## 認知症でよくある状況への対応策

幻覚や徘徊、物とられ妄想に対して否定せず、本人の気持ちを聞いて共感することが大切です。



## 町史編さん室だより ②5

編さん室 ほたる



前回“ほたる”は、町民の方の元気な様子を、昭和 50 年代前半以降の町内駅伝、ソフトボール、スカッシュバレーボール等のスポーツ活動によせて紹介しました。そこには皆さんの独自の生き生きとした姿がありました。そうした安田町に 2010 年代、町外の組織・団体が継続的に‘入ってくる’ようになります。

『広報やすだ』を見ていくと、中山地区では、1980 年代前半より「中山老人クラブ寿会」による山芋に関わる諸活動や、同じく中山小学校の児童との交流などの記事がしばしば出てきます。

平成 12（2000）年に当寿会は、小学生一人一人と入学から卒業までペアを組んで交流してきた活動等が高く評価され、全国表彰を受けました（農山漁村女性・生活活動支援協会会長賞）。小・中学校自体は、平成 19（2007）年にその歴史を閉じましたが、施設の利活用に住民の方々は積極的に取り組み、その中で建物は、より実質的な生活・交流拠点、「集落活動センター」「多目的交流センター」へと変わっていきました。

その「集落活動センター」をめぐる活動について、国の方針（地域創生、地域貢献等々）を背景に、町外組織・団体が一定の役割を果たしたわけです。一つは「ふるさと応援隊」で、もう一つが国立大学法人高知大学でした。平成 25（2013）年に高知大学・安田町連携事業協議会（町地域配置職員のスキルアップ、集落活動センターの活用等）が開催されたのを契機として、「えんむすび隊」（地域活性化人材育成プログラム履修生）、大学地域連携コーディネーター（大学地（知）の拠点整備事業）、農学部を中心とする学生の自主団体（安田の食応援隊、「あんたの新聞」発行）、医学部看護学科（学科の連携は平成 24（2012）年から開始。実習、『広報やすだ』に「高知大学看護学科だより」を連載）等々、形態はさまざまですが、近年では SUIJI（インドネシア 3 大学、四国 3 大学の 6 大学からなる共同体による海外実習）などその主体は海外の若者にも及んでいます。彼らは中山地区の住民の方々のいわば「生きる知」に — 当初は迷いつつ、しかし徐々に積極的に — 大学では得られない「学びの価値」を見出し、その活動を組織的に継続していきました。

当事者個人の成長に向けての意欲、努力は否めないものの、当大学の地元地域社会に対する明確な戦略がそこに有ったことも事実です。“ほたる”は、当時この大学に勤め、人文社会科学の社会における役割について多くの同僚と議論していましたが、実際、この時期高知大学は地域密着型大学へと大きく舵を切りました。

そして最も重要なのは、これらの動きを中山地区をはじめ安田町の多くの方々が真摯に受け入れ、自らの地区の維持、活性化に繋げていったことだと思います。“ほたる”はここにもまた、安田の未来への鍵の一つが有るように感じます。



新町史編さんに重ねてご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

### 町史編さん室(町文化センター2F)

編さん室活動日：毎週月・水・木曜日の午前 10 時 45 分から午後 3 時  
☎ 38-5711 FAX 38-5745 mail: y-choushi@me.pikara.ne.jp

連絡・問い合わせ先 町教育委員会 ☎ 38-6714 FAX 38-6717



# つれづれ 徒然ながやま



安田町ふるさと応援隊・8月のお便り  
～中山をどんどん元気にしていこう～



楽しく乗車



楽しく買い物

## 5年ぶりの再開！おしゃべりバスで買い物へ

6月24日、地域住民の再開を望む声に応じて、5年ぶりに『おしゃべりバス』を運行し、行き先については要望が多かった安芸市での買い物を、皆でワイワイと楽しむことができました。今回は参加者12人が普段なかなか会えない人たちと行動を共にし、車内では笑い声や会話がはずみ、買い物では、洋服、日用品、食品等をじっくり選び購入していました。

帰りの道中では次回の開催を望む声が寄せられ、参加者の多くが大変満足している様子でした。

☆中山健康教室ピラティス☆

8月5日（月）、19日（月）午後7時開催予定です。

☆中山を元気にする会 定例会☆

8月15日（木）午後6時を予定しています。

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、

☎ 30-1750、FAX 30-1826 までお気軽に！ ^O^

## Jアラートの全国一斉情報伝達試験のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した情報伝達試験を行います。

これにより、町内各所にある防災行政無線の屋外スピーカー及び各家庭に設置している告知端末から警報が流れますが、試験放送ですので実際の災害と間違えないようご注意ください。

試験の日時

8月28日（水）午前11時

## 高知県 漁業就業 フェア

開催

一般社団法人高知県漁業就業支援センターでは、漁師の仕事がよくわかる「高知県漁業就業フェア」を開催します。サラリーマン漁師が話題の定置網漁業をはじめ、近海まぐろ漁業など高知県内の漁業経営体に参加しての「漁業就業相談」やVRでのバーチャル漁業体験、先輩漁師との座談会など、高知県漁業のことがよくわかるフェアとなっています。漁業の仕事に少しでも興味のある方はぜひご来場ください。

詳しくは高知県漁業就業支援センターのホームページ  
(<https://fair.kochi-ryoushi.jp/>) をご覧ください。



開催日時：8月18日（日）正午から午後4時30分

開催場所：高知ちばさんセンター1F 多目的ホール  
（高知市布師田 3992-2）無料駐車場有り

申込不要

入場無料

入退場  
自由

服装自由

問い合わせ先 一般社団法人高知県漁業就業支援センター ☎ 088-824-0379





## 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.85～

日本遺産 第3号認定 登録番号 051



### 第11回ゆずFeSの開催について

当協議会は、中芸地域にある素晴らしい魅力を持つ資源（人・自然・文化など）を活用して人を呼び込み、中芸地域がもっと元気になることを目指して、いくつもの小さな体験プログラムを短期間に集中して実施する「オンパク手法」のイベント「ゆずFeS」を、平成29年度から開催しています。

ゆずFeSでは、中芸5町村に在住している方々など中芸地域を愛する案内人が、日本遺産に認定された中芸地域の魅力を地域内外の方々に伝えるために、中芸地域を舞台にした期間限定の体験プログラムを企画・実施しています。

第11回となる今回は、人気のゆず狩り・ゆず搾り体験、日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会による森林鉄道の遺構を巡るガイドツアー（バス、E-バイク、徒歩の3種類）、ダム見学ツアー、また、今回初となるスプレーアート体験や海辺でのサウナ体験、鮎のつかみ取り体験など、25の体験プログラムを予定しています。

ゆずFeSに参加して中芸地域の食や歴史、芸術を体験してみませんか？詳細については、下記の協議会事務局までお問い合わせください。



ゆず収穫体験



E-バイクツアー



ダム見学ツアー



スプレーアート



海辺でサウナ



鮎のつかみ取り

#### 問い合わせ先

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

（役場日本遺産推進室内） ☎ 30-1865 FAX 30-1866

E-mail: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP: <https://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索

HP



facebook



Instagram



ガイドコース





## 財政事情をホームページにて公表しています

財政事情は、町の財政状況について町民の皆さまにご報告し、その実態についてご理解と町財政に積極的なご協力を願うため、毎年2回（2月、8月）定期的に公表しているものです。なお、冊子での財政事情をご入用の方は、総務課窓口にてお渡ししています。

問い合わせ先 役場総務課 ☎ 38-6711 FAX38-6780



やす だ  
安田の  
むかし

昔ばなし

しん やす だ ぶん か し  
～新安田文化史より～



じゅう に てん ぐ あたま おとこ  
その十二. 天狗に頭をつかまれた男

むかし、西島に某と云う非常に猟の好きな男がいて、毎日野山を荒していた。  
或る日のこと、神峯山の古堂のあたりで猪を捕るため「ぬた待ち」といって猪が体にいる  
ダニ等を落すのに湿気のある処へ来て、ころんで体を土にすりつけているのを待って鉄砲で  
うつのである。彼はそうするため大木に上り、猪の来るのを待っていた。ところが昼間の疲  
れて、いつかうとうと居眠りを始めた。すると突然、その男の頭をガッシリ押えたものがある。  
某が驚いて目を覚ますと、何んと毛だらけの指が、ニュッとあごの下にまで廻っている。  
恐しさの余り、ぶるぶる震えていると、そのものが云うに「自分はこの辺りを支配している天狗  
である。お前が余り野山を荒すので、命を貰おうと思うが若し、今後一切殺生ごとをしないと  
約束するなら許してやる。」と、某は青くなってその事を約束すると、急に頭が軽くなったので、  
ほうほうの態で逃げて帰えり、しばらく熱が出て寝込んでしまった。それからぷつぷつと猟ごとはしなかった。

## ご存じですか？ 相続登記の申請が義務化されました

令和6年4月1日から、相続（遺言を含む）により不動産を取得した相続人は、不動産の所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記を申請しなければならないこととされました。令和6年4月1日より前に開始した相続によって不動産を取得した場合も対象で、その場合は、令和9年3月31日までに相続登記を申請していただく必要があります。いずれの場合も、正当な理由なくその申請を怠ったときは、過料（10万円以下）の適用対象となっています。

相続登記の申請は、登記申請書を作成し、戸籍（除籍）や住民票などたくさんの書類を取得していただく必要があり、また、ケースに応じて必要となる書類も異なってくるなど、登記申請手続きの中でも大変困難度の高い登記といわれていますが、一生に一度の大切な手続きですので、ご理解とご協力をお願いします。

相続登記の手続きを専門家に依頼することをご希望の際は、司法書士にお問い合わせください。ご自身での手続きをご希望の際は、お近くの法務局（登記手続き案内を予約制で実施しています）までお問い合わせください。

問い合わせ先 高知県司法書士会総合相談センター ☎ 088-825-3143  
高知地方法務局 ☎ 088-822-3331



# 社協 あったか通信

「男性が独居になっても自宅で料理ができるように」と始まった男性の料理教室です。  
興味のある方の参加お待ちしております！

サロン(集い)紹介 男dayの会

- ①場 所 町保健センター
- ②開催時間 毎月第1月曜日  
午後3時から午後5時
- ③参加費 1人 1500円 (会食・飲料代)
- ④持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- ⑤活動内容など  
15:00～調理・配膳  
17:00～会食  
18:00～片付け・掃除・洗濯  
19:00 解散

※17:00以降は、サロン外活動です。



## かみかみ百歳体操(口腔ケア)でお口の健康を守りましょう！

### 口腔ケアは、あなたの命を守ります！

口腔ケアは、お口の中の汚れを取り除く口腔清掃とお口の機能の維持・回復を目的としたケアの2つで成り立っており、組み合わせることで効果が高まります。むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにとても大切です。

今回は、自宅で簡単に「子ども」も「大人」も「みんな」でできる「あいうべ体操」を紹介します。

人間本来の鼻呼吸で免疫力アップ  
あいうべ体操カード

口と鼻は命の入り口  
キレイに保つ

あ

口を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします  
●できるだけ大きめに、声は少しでOK！

い

●1セット4秒前後のゆっくりとした動作で！

う

●一日30セット(3分間)を目標にスタート！

べ

●あごに痛みのある場合は、「い〜う〜」でもOK！

お風呂で、トイレで、通勤途中に、親子で、いつでもどこでも思い出したらやってください

あったかふれあいセンターは、どなたでも参加できます。

問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎ 38-5500 FAX 38-6878 (担当：小川)

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています。

| 間下   | 西岡 正伸 | R 6・6・2 | 西岡 正伸 | 本人 | 男 84歳 |
|------|-------|---------|-------|----|-------|
| 地区名  | 氏名    | 年月日     | 世帯主   | 続柄 | 性別    |
| おくやみ |       |         |       |    |       |

### 慶弔ニュース(6月受付分)

1. 県内 ( ) 内は6月発生件数

|    | 件数       | 死者     | 負傷者      |
|----|----------|--------|----------|
| 6年 | (79) 423 | (1) 12 | (86) 457 |
| 5年 | (70) 452 | (0) 4  | (77) 493 |
| 増減 | 9 △ 29   | 1 8    | 9 △ 36   |

2. 安芸署管内 ( ) 内は6月発生件数

|    | 件数      | 死者    | 負傷者     |
|----|---------|-------|---------|
| 6年 | (1) 14  | (0) 1 | (1) 17  |
| 5年 | (3) 21  | (0) 1 | (4) 26  |
| 増減 | △ 2 △ 7 | 0 0   | △ 3 △ 9 |

3. 安田町発生件数

|   | 6月計 | 累計 |
|---|-----|----|
| 人 | 0   | 2  |
| 身 | 0   | 0  |
| 物 | 0   | 3  |
| 損 | 2   | 30 |

※ 1、2 は物損を除く

## 交通事故の概況

(令和6年1月1日から6月30日)



## めりえ紹介

6月1日は、あんたろうくんのおたんじょうびでした☆  
 たくさんのおともだちから【おたんじょうびおめでとう!】とメッセージをもらって  
 とってもうれしかったようすのあんたろうくん♪  
 Vol.7 のめりえもとうじょうしていますので、安田町役場2階ちいきそうせいか  
 までとりにきてね。



うめさん



うさうささん



うみさん



かずちゃんさん



きょうかさん



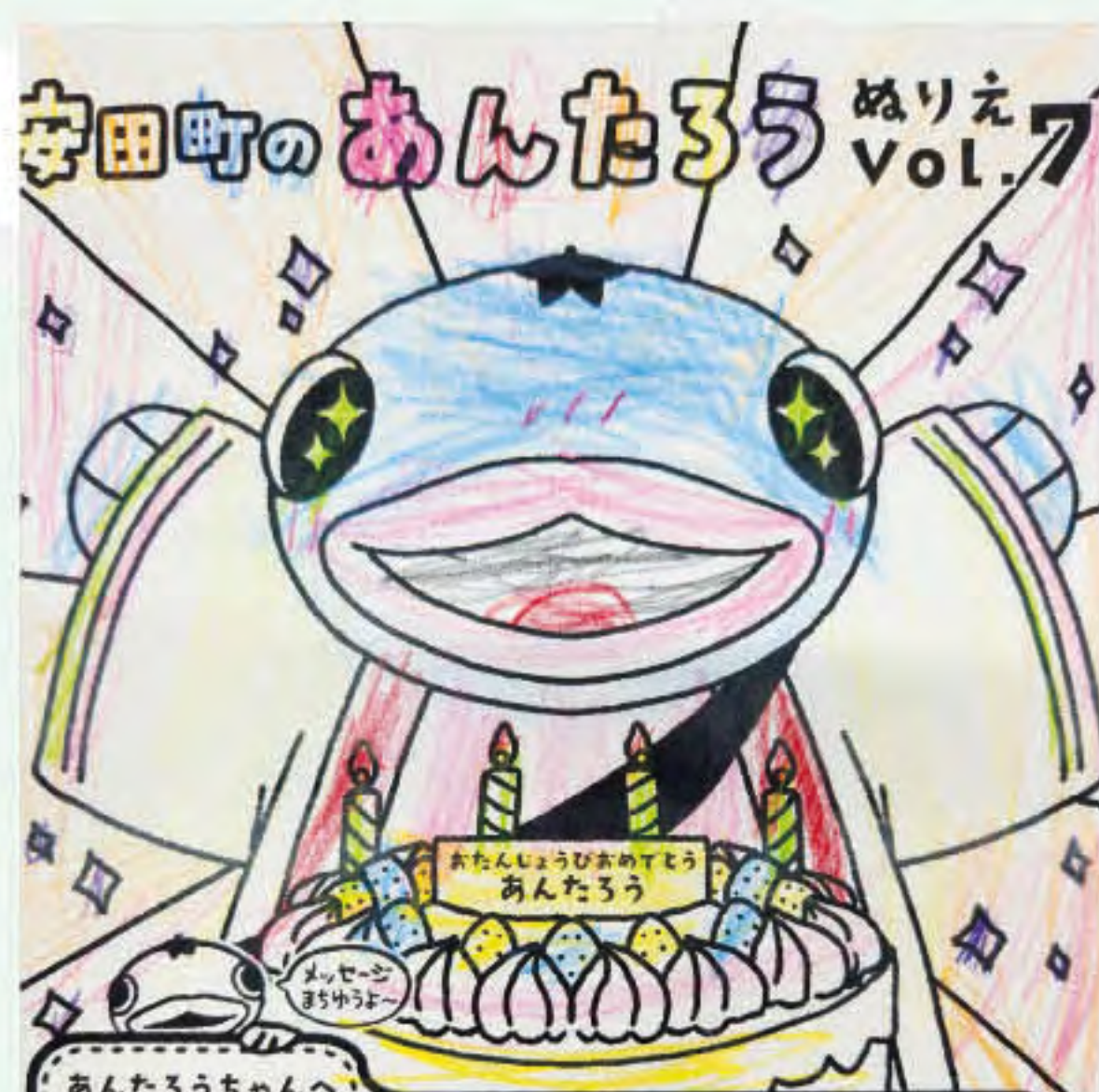
ゆうかさん



ちよさん



らむしにさん



いろはさん



ぶれこさん



たいきさん



だいすきさん

## ／ あんたろうがゆく! ／

### 6月22日(土)【秋田県美郷町】美郷町ラベンダーまつり

美郷町ラベンダー祭りは6月8日から30日まで開催されました。秋田県内外から8キャラクターが集まる22日のイベントに招待された安田朗くんは、期間内で一番多い1万3千人の来場者で盛り上がる会場で安田町のPRを行い、安田町のナスケーキやじねんじょクッキーは完売する人気商品となりました。安田朗くんは初めての秋田県訪問で、関東や関西イベントでは会うことのできない東北地域在住のファンの皆様にとっても喜ばれました。





# お父さん、お母さん、ありがとう！ ぼく、1歳になりました。

今月号では  
令和5年7月生まれの  
子どもを紹介します。  
とびっきりの笑顔で  
デビューです。



7月7日生まれ  
**山本 瑛翔くん**  
(瀬切) 父：祥平さん  
母：日花莉さん  
たくさん食べて大きく大きく  
育ってね☆

襲名100周年記念  
**六世竹本土佐太夫**  
— 浄瑠璃語りは安田から —

7月27日(土)・11月4日(月) 前期  
11月6日(水)・3月9日(日) 後期  
安田まちなみ交流館・和

観覧料 200円(高校生以下および障害者手帳提示者等は無料)

「六世竹本土佐太夫」をご存知でしょうか。時は江戸時代の終わりに、安田村で農業を営む家に生まれた南馬太郎(後の土佐太夫)は、縁あって浄瑠璃語りの太夫となり、大正13(1924)年に「六世竹本土佐太夫」を襲名しました。

農家に生まれた馬太郎が、どのようにして浄瑠璃語りとなっていたのか、いごっそうっぷりも垣間見える土佐太夫の軌跡を、ぜひご覧ください。

「浄瑠璃語りと西郷人形の解説」  
講師：竹本美穂氏  
西郷人形保存会の皆さん  
日時：11月10日(日) 14:00～  
場所：安田まちなみ交流館・和  
事前に「安田まちなみ交流館・和」までお申込みください。  
参加費 200円 定員 30人



## 安田まちなみ交流館・和

開館時間／午前9時から午後5時(最終入館午後4時30分まで)  
企画展観覧料／200円(高校生以下、障害者手帳提示者等無料)  
休館日／火曜日(祝日の場合はその翌営業日)  
安田町大字安田 1674 番地 1 ☎・FAX 38-3047

## 「採樵歌」を読む会

8月はお休みします。  
次回は9月18日午後1時30分  
から午後3時を予定。参加費：無料

### 税金等のお支払いについて

町県民税  
国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料

第2期分  
第2期分  
第2期分

納期限日 **9月2日(月)**



|                           |              |              |               |                 |
|---------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 人口・世帯状況<br>令和6年6月末現在(前月比) | 男 1,146人(-1) | 女 1,163人(-3) | 合計 2,309人(-4) | 世帯数 1,188世帯(-4) |
|---------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|



Kochi ebooks

高知イーブックス



電子書籍も公開中！

