

# ひ 広報 やすだ



# 12

令和3年(2021年)  
No.672

人口・世帯状況 3年10月末時点(前月比)		
男	1,227人(±0)	女 1,288人(-5)
合計	2,515人(-5)	世帯数 1,247世帯(-1)

令和3年(2021年)12月1日発行

編集・発行 高知県安芸郡安田町役場 地域創生課

☎0887-38-6713 FAX0887-38-6723

ホームページ <https://www.town.yasuda.kochi.jp/>



- ②安田スポーツ少年団準優勝
- ③文化祭
- ④徒然なかやま
- ④安田小6年生柚子収穫・手搾り体験

安田スポーツ少年団大健闘!!…(第46回高知県小学生野球港南大会)

## 安田スポーツ少年団

# 第46回 高知県小学生野球港南大会 準優勝!

5月9日から32チームが参加し、第46回高知県小学生野球港南大会（港南大会実行委員会主催）が開催されました。

コロナ禍での日程延期もあり、今大会が6年生最後の公式戦となりました。下級生もベンチから大きな声援で試合を盛り上げ、チームが一丸となって見事準優勝に輝きました。

延長戦となった決勝では、選手たちの懸命なプレーに、会場からは大きな拍手が送られました。

試合結果は、次のとおりです。

- 第1回戦 安田S.S. 7-2 昭和ワンダフル
- 第2回戦 安田S.S. 1-0 附小スペクトルズ
- 準々決勝 安田S.S. 4-0 宿毛アスナローズ
- 準決勝 安田S.S. 6-1 諸木スワローズ
- 決勝 安田S.S. 2-5 高知リトルキングドリーム  
(延長8回)



「なかむらの玉子寿司」や「生パスタ」、「山芋コロッケ」、「田舎寿司」、「自然薯」、「山芋汁」などを販売し、昼前には多くの商品が完売してしまっただ好評でした。

1日目には恒例のふるさと大鍋料理で「山芋汁」の販売を行いました。昔ながらのやさしい味わいにお客さんから「自然薯の団子がふわふわですごく美味しかった!」「お汁が美味しくて温まりました」といった嬉しい感想をたくさん聞くことができました。

## フェスティバル土佐 第50回 ふるさとまつり

11月5日から7日の3日間、高知市鏡川河畔「みどりの広場」でフェスティバル土佐「第50回ふるさとまつり」が開催され、県内各地域自慢のご当地グルメが勢揃いし、秋の味覚を楽しむ大勢の人でにぎわいました。

安田町のブースでは、人気の



令和3年度

# 文化祭



作品展示の様子



展示には安田朗コーナーも



自分だけの絵手紙を作ろう



おはなし会の様子

11月13、14日の2日間、町文化センターで文化祭(町文化協会主催)が開催され、町内の文化教室生をはじめ、園児や小学生、一般応募者の作品が多数展示されました。

13日には「親子で本を楽しむ日」のコーナーとして、絵本の読み聞かせが行われ、園児たちが楽しく参加。子ども工作教室では「ぶんぶんごま」を自分の好きな色

や模様塗り、上手に遊んでいました。

また、「生花」「絵手紙」「リース作り」「いすびクス」の各体験コーナーでは、大人から子どもまで多くの方が参加し、教室への参加を検討される方もいました。

このほか、ほたる喫茶や町内店舗のテイクアウト販売を実施し、それぞれの味を楽しんでいただきました。

## 12月「町長室開放日」の休日実施について

『対話と協働』によるまちづくりを進めるため、毎月「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けていますが、12月は平日お仕事などで訪問できない町民の方々にも訪問していただけるよう、**休日に「町長室開放日」を設けます。**

日ごろ感じていることや役場への提言などございましたら、この機会に皆さまのご意見をぜひお聞かせください。

◆町長室開放日 **12月12日(日)**

◎基準時間 午前10:00から12:00まで 午後1:00から3:00まで

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合や、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合がありますのでご了承ください。



固定資産税  
国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料

第3期分  
第6期分  
第6期分

納期限日

# 12月27日



# 秋の全国火災予防運動

11月9日から15日まで実施された「秋季全国火災予防運動」の一環として、11月9日、町消防団が消防車による防火パレードを行いました。

防火パレードには、町内3分団からポンプ車や積載車が参加し、火災予防を呼びかけながら町内を巡回しました。

パレードに参加された団員の皆さま、本当にお疲れさまでした。

空気も乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火の元には十分注意しましょう。



『おうち時間 家族で点検 火の始末』

つれづれ  
徒然なかやま



安田町ふるさと応援隊からのお便り

～中山をどんどん元気にしていこう～



## 文化祭でリース教室をしました♪

11月13日、町文化センターで開催された「文化祭」で、ドライフラワーリース教室を行いました。定員20名のところ満員となり、ご参加いただきました皆さまが思い思いに作られたクリスマスリースは、どれも発想力が素晴らしく、たくさんのアイデアをいただきました。



### ☆中山健康教室ピラティス☆

12月13日(月)、20日(月)午後7:00開催予定です。  
場所：集落活動センターなかやま 活動室

### ☆中山を元気にする会定例会☆

12月16日(木)午後6:00を予定しています。



集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、  
☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に! ^o^



安田町ふるさと応援隊

## 安田町戦没者等追悼式

11月16日、町文化センターで、町内から遺族の方々など約30人が参列し、町戦没者並びに消防殉職者追悼式が行われました。

参加者全員で黙とうを捧げた後、黒岩町長が

「先の大戦において、親元を離れ、また妻子を残し、祖国の行く末を案じ、そして何よりも家族の幸せを願いながら、苦難に満ちた戦いに命を捧げられた多くの方々、また、戦いが終わった後も遠い異境の地に留められ、故郷に帰ることなく亡くなられた方々のご無念を思いますとき、改めて

深い悲しみが胸に迫ります。

そして、

消防・防災活動中、地域住民の安全を守るという強い使命感と郷土愛護の精神

に基づき、職務を遂行し尊くも殉職された方々の御霊を拜し、その足跡を思うとき、防火防災の重責に当たる消防士の精華として、たたえて尽きないものがあります。」と式辞を述べました。

また、来賓として列席された、町議会議長、県知事(安芸福祉保健所長代読)からも追悼のことが述べられました。

遺族を代表して、中山遺族会会長上岡和久氏から

「終戦以来、はや76年が過ぎました。私たちはお互いに助け合い、多くの方のご支援をいただきながら懸命に生きてまいりました。このことが、ご英霊にお応えする唯一の道で



はないかと信じたからでございます。戦後半世紀以上が過ぎた今、戦争を知らない者が多くなり、戦争の傷跡は徐々に風化されつつあります。

この平和と繁栄は、皆様方の尊い犠牲の上に築かれています。私たちが決して忘れてはなりません。私たち遺族は英霊の顕彰と、遺族福祉の向上はもとより、二度とこのような悲惨な者を出さないため、なお一層の組織強化と活動を進めてまいります。」と追悼の辞が述べられました。

そして、参加者全員で戦没者並びに消防殉職者の御霊に献花を捧げ、式典を終了しました。

## 薬師地区の海岸を清掃しました

11月2日、清伸老人クラブ寿会が主体となって、薬師海岸から安田海岸の漂着ごみ等の収集を行いました。

当日は、天候に恵まれ、老人クラブのメンバーや地区住民の方々をはじめ、安芸土木事務所、安芸福祉保健所など、約30人が参加し、海岸に漂着したごみやルールを守らずに捨てられているごみを約50袋分回収しました。

薬師地区での海岸清掃は平成19年から清伸老人クラブ寿会が11月と2月の年2回、取り組んでいます。清掃活動を始めた当初は、粗大ごみや不法投棄ごみなど目に余るごみがたくさん回収されていましたが、現在は、地域の皆さんの協力もあり、美しい海岸が保たれています。ボランティアの方たちの汗と努力を無駄にしないためにも絶対にごみのポイ捨て、不法投棄はせず、みんなの海を守っていきましょう。

※不法投棄は、5年以下の懲役または一千万円以下の罰金など、厳しい罰則が設けられています。



# 過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法による固定資産税の課税免除について

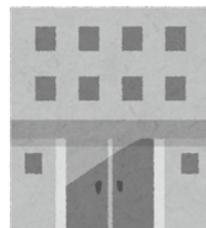
安田町内において、一定の要件を満たす設備を取得等した場合は、「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」及び「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法の適用に伴う固定資産税の課税免除に関する条例」に基づき、固定資産税の課税免除を受けることができます。

## ◆対象地域

安田町全域

## ◆対象となる業種

製造業、情報サービス業等、農林水産物等販売業、旅館業（下宿営業を除く）



## ◆課税免除の対象資産

- ・家屋：建物及びその附属設備のうち、直接事業の用に供する部分
- ・償却資産：機械及び装置のうち、直接事業の用に供するもの
- ・土地：直接事業の用に供する部分のみ（※土地取得の日の翌日から起算して1年以内に、対象家屋の建設の着手があった場合に限る）

## ◆主な要件

- ・青色申告をしている個人または法人であること。
- ・租税特別措置法第12条第3項、または第45条第2項に規定する特別償却の適用を受けることができる設備の取得等であること。
- ・直接事業の用に供する家屋及び償却資産の取得価額の合計が下記の基準額を超えていること。
- ・令和3年4月1日から令和6年3月31日までの間に取得等をした設備であること。
  - ※「取得等」とは、取得または製作若しくは建設をいう。（建物及びその附属設備にあっては改修（増築、改築、修繕または模様替）のための工事による取得または建設を含む。）

対象業種	資本金の額等	取得価額
製造業、旅館業	5,000万円以下	500万円以上
	5,000万円超 1億円以下	1,000万円以上
	1億円超	2,000万円以上
農林水産物等販売業 情報サービス業等	—	500万円以上

※資本金の額等が5,000万円超である法人は、新設、増設のみ。

## ◆課税免除の期間

固定資産税が課税されることとなった最初の年度から3年度間

## ◆課税免除の申請期限

事業の用に供した日の翌年の1月31日までに書類を提出してください。

# 農業振興地域整備計画の全体見直し実施に伴い 農振除外申請等受付を一時停止します

## 農業振興地域制度の概要

農業振興地域制度は、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づいて、優良農地の確保とその有効活用を図るために農業振興施策を総合的かつ計画的に推進することを目的としています。

国の「農用地等の確保に関する基本指針」に基づき、県が「農業振興地域整備基本方針」を定め、確保すべき農用地等の面積の目標設定等を行うとともに、当該方針に基づきおおむね10年以上にわたり農業の振興を図ることが相当であると認められる地域について農業振興地域を指定することとされています。

現在の安田町農業振興地域整備計画は策定から10年が経過しているため、国及び県の策定方針や社会環境の変化等を踏まえ、令和3年度から令和4年度にかけて計画の全体的な見直しを行います。

## 農振除外等の受付停止期間

安田町農業振興地域整備計画の全体見直しに伴い、農業振興地域整備計画の用途区域変更申請（除外・編入・用途変更）の受付を一定期間停止します。

**【受付停止期間】** 令和4年1月1日から計画変更の告示まで（令和5年3月31日を予定）

現在、農振除外等を検討している人はご注意ください。

（農振農用地内農地の転用や開発行為を行う場合は、随時除外申請し、農振除外されている必要があります）

問い合わせ先 役場経済建設課 ☎38-6715 FAX38-6780

## 町内行事等の開催に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の対策等により、延期する行事があります。

開催を楽しみにしていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、開催予定の行事についても、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合がありますので、ご了承ください。

体育初め …………… 1月3日開催予定

成人式 …………… 1月3日開催予定

第69回市町村対抗駅伝競走 …… 令和5年1月29日に延期

第44回安田町駅伝競走大会 …… 2月13日開催予定

問い合わせ先 町教育委員会 ☎38-6714 FAX38-6717

## コミュニティバス関連情報

### 安田町コミュニティバス「やすら号」の年末年始の運行についてお知らせします。

12月30日（木）～1月3日（月）まで「やすら号」の運行を休止します。

年内の運行は、12月28日（火）（路線定期運行：東島線）まで、新年は1月4日（火）（路線定期運行：東島線）から通常通りの運行を開始します。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先 役場地域創生課 ☎38-6713 FAX38-6723



## 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

### ～中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.53～



JAPAN HERITAGE  
日本遺産

日本遺産  
Story #051

### 漫画冊子を作成しました！

このたび、中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会では「森林鉄道から日本一のゆずロードへ」のストーリーをモチーフにした漫画冊子を作成しました。冊子は役場地域創生課の窓口にありますので、この機会にぜひご一読ください。

なお漫画は「ゆずとりんてつ」のホームページでも公開予定です。

問い合わせ先 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局  
(中芸広域体育館内) ☎30-1865  
FAX30-1866  
E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp  
HP <http://yuzuroad.jp/>  
「ゆずとりんてつ」で検索



## 令和3年10月、全国から安田町へ ～ふるさと納税寄附者からの応援メッセージ～

- 安田町のトマト大好きです。
- これからもおいしい農作物を作ってください。頑張ってください。
- おいしいトマト楽しみです！応援しています。
- おいしいものセット大好きです。安田町は魅力的なものばかりですね。その魅力を次世代につなげてください。応援します！
- 安田朗くん、お元気ですか？また元気に会えますように。
- 前回いただいたお野菜とお米おいしかったので、再度お願いいたします。
- お米は小粒だけどとてもおいしいです。ちょこっと野菜も新鮮だし、丁寧に包まれていて愛情を感じます。楽しみにしています。
- このセットをリピートしています。野菜の彩りがとてもきれいで、生パスタもおいしいです。風景がきれいで、あたたかい町なんだろうと思います。これからもぜひ、おいしいものをお願いします。
- 安田朗くんの活動をいつも応援しています！まだまだコロナ禍で活動が限られ、運営していただいているスタッフの皆さんは大変かと思いますが、ファンとしては、これからも頑張ってもらいたい気持ちでいっぱいです。よろしく願いいたします。
- 安田朗くんの活動運営に役立ててください！よろしく願いいたします。
- 毎年柚子ジャムを作っているの、届くのを楽しみに待っています。



# 令和3年度 自衛官等採用案内

## 自衛官候補生

- 任期制隊員のコースです。(※1任期：陸自は2年間、海・空自は3年間 ※2任期：すべて2年間)
- 任期終了後は… ①退職して民間企業へ就職(再就職に向けた資格取得などのサポートが充実)  
②退職して国内の大学へ進学(進学支援として一定額を給付(一定の条件あり))
- 任期を継続して選抜試験に合格すれば、昇任して「曹」に進むことも可能です。
- 下記の採用試験合格後の入隊は、令和4年3月末～4月上旬予定

資格	受付期間・試験日	備考
採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者  32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者	受付：年間を通じて実施  第6回採用試験：12月12日(日) 第7回採用試験：1月16日(日) 第8回採用試験：2月5日(土)	身分：特別職国家公務員(自衛隊員) 宿舎：無料、食事：支給(無料) 週休2日制、祝日、各種休暇あり 初年度収入：約260万円～ 任期満了時：特例退職手当支給

## 陸上自衛隊 高等工科学校生徒

普通科高校と同等の一般教育、自衛隊の各種技術の専門教育、陸上自衛官として必要な防衛基礎学を主な教育として受け、将来、陸上自衛官として活躍できる基礎を作ります。

3学年修了時には、提携している神奈川県立修悠館高等学校(通信制)の卒業資格を取得することができます。卒業後は、各部隊へ配属となりますが、防衛大学校や航空学生等の受験が可能です。

資格	受付期間・試験日	備考
令和4年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子  令和4年3月に中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む。	受付：11月1日(月)～ 令和4年1月14日(金)  第1次試験(一般) 令和4年1月22日(土)	身分：特別職国家公務員(生徒) 手当：生徒手当 月額103,700円 (令和3年1月1日現在) ：期末手当 年2回(6月、12月) 宿舎：無料、食事：支給(無料) 週休2日制、祝日、年末年始休暇等

資料請求



☆状況により、試験日が変更される場合があります。

☆詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡ください。

☎35-2749 E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

## コンビニ交付サービスの運用停止のお知らせ

年末年始は、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアで住民票及び印鑑証明書が取得できるコンビニ交付サービスの運用を停止させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

**運用停止期間 令和3年12月29日(水)から令和4年1月3日(月)**

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX38-6780

## 健康手帳

## 女性の健康づくり～更年期を元気に過ごすために～



## ◆更年期の不調を予防するための 4つの心得

## 1、リラックスタイムをもとう

更年期に起きる大きな変化の代表が、イライラや落ち込みなどのメンタル面での不調。そんな時のために、日常の中に不安を和らげるリラックスタイムをもちましょう。

## 2、相談できる人を見つけよう

つらい時、ちょっとしたグチや相談を聞いてもらえる相手があると、気持ちに余裕が出てきます。家族や周りの人に打ち明けて、不調の原因を理解してもらいましょう。

## 3、生活習慣を工夫しよう

更年期の体調を左右するのは、実は日々の生活習慣。暮らし方や考え方を少し工夫するだけでも、症状はだいぶ軽減できます。食事や運動、睡眠などの生活習慣を見直してみてもいいでしょうか。

## 4、つらい時は我慢せず医療機関で診てもらおう

不調の原因は女性ホルモンの減少。女性ホルモンの減少をゆるやかにしたり、外から補ったりすることは可能です。婦人科や女性外来などを受診しましょう。

## ◆今日から、あなたの心と体をリセット!!

\* ストレスをためないこと \*  
～心と体の簡単リフレッシュ方法～

- ♡ 深呼吸をする
- ♡ 自然や景色や音にふれる
- ♡ アロマを楽しむ

ラベンダー：緊張と不安を解きほぐす  
ベルガモット：柑橘系の香りが爽快感を高める  
ペパーミント：清涼感ある香りが気分をリフレッシュ  
ゼラニウム：バラに似た香りでストレス緩和

\* 頑張りすぎないこと \*  
～70点主義でいきましょう～

- ♡ 急ぎすぎない
- ♡ 甘え上手になる
- ♡ プラス思考でおおらかに

仕事も家事も70点を目標にしてゆっくりと。  
一人で抱え込まず、つらい時は周りの人の力も上手に借りましょう。

## \* 1日10分多く体を動かそう \*

- ♡ ウォーキング効果

適度な負荷がかかることで骨が丈夫に！  
基礎代謝が増えて太りにくくなる  
自律神経のバランスが安定する  
持久力がついて疲れにくくなる  
リフレッシュ効果

## \* 早寝早起きをする \*

誘眠作用のある女性ホルモン（プロゲステロン）が減少すると、寝つきが悪くなってきます。乱れがちな睡眠リズムを整えるためには、早起きで朝日を浴びることが有効。光を感じると体内時計がリセットされ、その14～16時間後には眠くなるように睡眠のタイマースイッチが入ります。毎朝の習慣にすると、同じ時刻に眠りにつきやすくなり、睡眠リズムも安定してきます。

## \* 大豆製品をたっぷりとりよう \*

大豆に含まれる「大豆イソフラボン」は女性ホルモン（エストロゲン）と似た働きをするため、その減少を補ってくれる成分として期待されています。  
豆腐、納豆、油揚げ、枝豆、豆乳 など

## — 高知大学医学部看護学科だより —

# 子宮頸がん検診受診のすすめ

各地より初霜の知らせが届くころとなりましたが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか。

光陰矢のごとしと言いますが、今年もあとわずか。一年はあっという間ですね。

さて、今回は、子宮頸がん検診についてお話しします。

子宮頸がんは、子宮の入り口（子宮頸部）にできる「がん」です。わが国では子宮頸がんと診断される数は年間約1万人であり、子宮頸がんが原因で約3千人が亡くなっています<sup>1)</sup>。

年齢階級別の子宮頸がん罹患率は40歳代がピークですが、近年では若い世代の増加が問題視されています。

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV:Human Papilloma Virus）の感染が関連しています。早期の子宮頸がんでは、おりものや出血、痛みなど自覚症状がほとんどありません。そのため、子宮頸がん検診による早期発見・早期治療が重要です。

子宮頸がん検診は、国が受診を推奨する5つのがん検診のひとつで、20歳以上の女性を対象に2年に1回の受診が推奨されています。

国の「がん対策推進基本計画（平成30年、第3期）」では、がん受診率50%以上の達成が目標とされています。

実際に私たちは、高知県内の若年女性を対象に子宮頸がん検診受診行動に関するアンケート調査<sup>2)</sup>を実施しました。その結果、調査対象者の子宮頸がん検診受診率は48.5%で国の目標に近い値でしたが、子宮頸がんの原因や推奨される受診間隔を正しく知っていた人は全体の3~4割で十分ではありませんでした。

子宮頸がん検診を受けない又は受けたくない理由としては、「時間がない」が最も多く、次いで「痛そう」、「医師が男性だったら嫌だ」などの順でした。

一方、調査対象者の約7割が子宮頸がんや子宮頸がん検診に関する健康教育を希望していました。したがって、子宮頸がん検診の受診率を向上するためには、女性の皆さんが不安なく、安心して子宮頸がん検診を受診できるための支援や環境づくりが必要と考えます。

子宮頸がん検診の情報は、安田町ホームページ「各種がん検診」に掲載されています。ぜひ一度、ご覧になってください。

年の瀬を迎え、何かとお忙しいかと存じますが、皆さまお健やかに、よいお年をお迎えください。



高知大学医学部看護学科  
助産学・ウィメンズヘルス  
教授 関屋伸子

1) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計）

2) A Survey on The Awareness of Cervical Cancer Screening Among Young Women in Kochi Prefecture, Japan. N. Sekiya et al. The 3rd International Biennial Conference on Technological Competency as Caring in the Health Sciences. 2021

**川柳**

**安田文芸**  
(順不同)

今とばかり 香り振りまく 金木犀 潜り窓 行か戻るか 肥満猫	欲ばって 置いた饅頭 期限切れ 秋深し 隣は空家 ばかりなり	我慢して 留守番の孫 大暴れ 鮮やかな 紅葉のもと 柚子をとる	選挙カー かなわぬ公約 まき散らし 孫電話 誘ってみるが 断られ
西岡 益子	中 淑美	小松由加子	西岡佐千子

秋空に 吸い込まれたい 心地よさ むかご飯 噛めば噛むほど 秋の味	明日こそは 反省ばかりの 年は暮れ 老いぼれても 選挙の時は お辞儀され	長戸 寿子	清岡 恭子
--------------------------------------	-----------------------------------------	-------	-------

## 浄化槽と環境の講習会の開催について

浄化槽が環境に果たす役割などについて説明しますので、環境に興味のある方や、浄化槽の設置を検討している方は、ぜひご参加ください。

1. 日 時 令和3年12月15日(水)  
午後1時30分～午後2時30分(受付：午後1時～)
2. 場 所 町文化センター 1階 多目的ホール
3. 講習内容
  - 浄化槽設置のメリット～水洗トイレで快適な生活!!
  - 水環境～河川を汚さないための浄化槽の役割について
  - 浄化槽の適正管理と使用上の注意について
  - 質疑応答



### 4. 問い合わせ先

(一財) 高知県環境検査センター ☎088-860-2400 (代) FAX 088-860-2410  
 安芸福祉保健所 衛生環境課 ☎34-3173 FAX 34-3170  
 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX 38-6780

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています。

地区名氏名		おたんにじょう		世帯主	続柄	性別						
		南	翼				年月日					
唐浜	公文 文雄	西川	小松 鶴治	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 智子	南	R3・10・22	宏樹	子	男
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・27	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・26	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・25	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・24	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・23	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・22	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・21	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・20	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・19	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・18	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・17	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・16	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・15	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・14	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・13	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・12	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・11	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・10	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・09	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・08	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・07	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・06	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・05	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・04	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・03	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・02	宏樹	子	女
唐浜	公文 文雄	安田	大西 康恵	安田	安岡 俊彰	唐浜	杉本 博昭	南	R3・10・01	宏樹	子	女

慶弔ニュース (10月受付分)

1. 県内 ( )内は10月発件数				
	件数	死者	傷者	
3年	(91) 843	(0) 22	(105) 923	
2年	(127) 1,033	(3) 29	(136) 1,124	
増減	(△36)△190	(△3) △7	(△31)△201	

2. 安芸署管内 ( )内は10月発件数				
	件数	死者	傷者	
3年	(1) 31	(0) 3	(1) 34	
2年	(6) 33	(0) 2	(6) 37	
増減	(△5) △2	(0) 1	(△5) △3	

※1、2は物損を除く

### 交通事故の概況

(令和3年1月1日～令和3年10月31日)

3. 安田町発件数				
		10月計	累計	
人身	件数	0	2	
	死者	0	0	
	傷者	0	3	
物損		6	70	

# 社協あつたかふれあいセンター事業 12・1月の予定



名称	実施場所	実施日時
若鮎会	保健センター	月 10:00~15:00 木 13:30~15:00
ときめき中山 なかやま(金)	集落活動センターなかやま	火 10:00~14:00 金 13:30~15:00
ほたるの会 (ほたるカフェ)	保健センター	水 10:00~15:00 (カフェ10:00~14:00)
福祉館	福祉館	月・木 9:30~11:30
ぼかぼかデー	せせらぎの郷 小川	金 10:00~12:00
ほんわか和田	和田集会所	金(月2回)13:30~15:00
間下	間下集会所	木 13:30~15:00
男dayの会	保健センター	月(第1)15:00~18:00
いこい	東島老人憩いの家	月 13:30~15:00
中村東	中村東集会所	月・木 13:30~15:00
ふれあい	地域ふれあいセンター	火・木 10:00~15:00
唐浜	唐浜老人里の家	水・金 13:30~15:00
不動いきいきくらぶ	不動集会所	金 10:00~11:30
東谷	東谷集会所	金 13:30~15:00
西北	小松さん宅	火 9:30~11:00
内京坊	内京坊集会所	金 13:30~15:00
射場	射場集会所	水 13:30~14:30
庄田	保健センター	火・金 10:00~11:30
西島	西島老人里の家	金 13:30~15:00
安田はまゆう合唱団	保健センター	火(第1・3バンド練習) (第2・4コーラス練習) 13:30~15:00
手作り大好きクラブ	保健センター	金(第1・3)13:30~15:00
とりちゃんクラブ	保健センター	木(第2)9:00~
ひまわりくらぶ	地域ふれあいセンター	金 10:00~15:00

※日時・内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

### \*感染症予防\*集いに参加する際の注意事項\*

- 送迎時**…車に乗る前に検温チェックをしましょう(自宅検温OK)。**発熱**や体調不良の場合はお休み様子を見ましょう。
- 会場では**…濃厚接触しないように**間隔**を十分にとり、**マスク**をしましょう。手洗いをしっかりとしましょう。
- 会場の衛生管理**…**換気**を行きましょう。使用後のアルコール消毒を行きましょう。

### 各集いで、いろいろな教室を行っています。

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止になることがあります。ご了承ください。)

- 12/16(木)13:30~14:30 間下…口腔ケア講座
- 12/17(金)11:00~12:00 不動集会所…口腔ケア講座
- 12/17(金)13:30~14:30 東谷集会所…口腔ケア講座
- 12/20(月)13:30~14:30 福祉館…リハビリ教室
- 12/24(金)11:00~11:30 不動集会所…3B体操
- 1/12(水)13:30~14:30 唐浜老人里の家…3B体操
- 1/13(木)10:00~11:00 福祉館…3B体操
- 1/13(木)13:30~14:30 若鮎会…3B体操
- 1/14(金)10:00~11:00 せせらぎの郷小川…口腔ケア講座
- 1/14(金)13:30~14:30 唐浜老人里の家…アロマ教室
- 1/14(金)13:30~14:30 集落活動センターなかやま…エコバック作り
- 1/14(金)13:30~14:30 西島老人里の家…口腔ケア講座

☆興味のある方は、ぜひ見学・体験にお越しください。☆



不動いきいき食堂  
12月はお休みさせていただきます  
次回は  
1月26日(水)  
お楽しみに!

### ◆ミニミニ運動会



ときめき中山  
大玉転がしを行いました。歩行器を使い、大玉を上手に転がせるか?思いもよらぬ方向にゴロゴロ転がり大笑いの皆さんでした。



若鮎会  
「たまごすくいゲーム」を行いました。卵のケースにピンポン玉をすくい入れ、蓋をするリレーです。ツルツルすべって転がり、思い通りにすくえません。「頑張れ!頑張れ!!」ワイワイにぎやかに過ごしました。

### ◆大正琴・民謡踊り 芸能発表会練習風景を見学!



ほたるの会  
練習を兼ねての「ミニミニ芸能発表会」を見学しました。当日、出向けない方にはラッキー!!民謡踊りの滑らかな動き、大正琴の優しい音色にうっとり聞き入り、楽しいひと時を過ごすことができました。

- 編集後記…コロナ禍で制約はありますが、秋は楽しいことが満載!皆さんの笑顔がたくさん見ることがスタッフの楽しみです。そして、気になるのが…寒暖差と乾燥、脱水症です。身体にしっかりと水分を蓄えておくには、
- ①室温と湿度に大きな変化をつけないように工夫する!
  - ②水分と栄養をしっかり摂取する!
  - ③体温を奪われるのを防ぐ!
  - ④毛細血管まで十分に栄養や水分が届くように運動する。
  - ⑤検温・血圧測定で大きな変化に迅速に対応する。
- この5点で健康管理に注意して、元気に楽しく過ごしましょう。…小川

あつたかふれあいセンターは、どなたでも参加できます。  
問い合わせ先 町社会福祉協議会  
☎38-5500 FAX38-6878  
(担当:竹内・小川)

## 安田小6年生 柚子の収穫と手搾りを体験

10月29日、安田小学校6年生が、やすだ中野農園（東島）で柚子の収穫と手搾り体験を行いました。

この体験は、ふるさと学習の一環として毎年同農園で実施しており、今年で5回目です。

高知県内での柚子の生産状況についての説明のあと、良い柚子の見分け方等を教わりながら、きれいな柚子を探して収穫作業を行いました。収穫後は、手搾りの道具を使って柚子搾りに挑戦。お互いに協力しながら、搾汁を容器に入れる作業までを自分たちで行いました。

搾汁



協力して手搾り

収穫



きれいな柚子を吟味します



搾った果汁をこぼれないようこし網へ…



柚子畑の前で記念撮影