

# やすだ



## 9

平成30年(2018年)  
No.633

人口・世帯状況 30年7月末時点(前月比)		
男	1,326人(-2)	女 1,396人(+4)
合計	2,722人(+2) 世帯数 1,296世帯(-2)	

平成30年(2018) 9月1日発行

編集・発行 〒781-6421 高知県安芸郡安田町役場 地域創生課 ☎0887-38-6713

ホームページ <http://www.town.yasuda.kochi.jp/home.htm>

FAX0887-38-6780

安田町イメージキャラクター  
「安田朗」  
あんだらう



©安田町



- ② 安田中学校野球部大健闘!
- ③ 安田の夢まつり2018
- ⑥⑦ありがどうエリックさんようこそアレイスさん!
- ⑩ 成人式のお知らせ

安田中学校野球部大健闘!!! (第69回高知県中学校野球選手権大会)

# 安田中学校野球部、選手権大会ベスト8!



8月12日から24日にかけて、第69回高知県中学校野球選手権大会が行われました。安田中学校野球部は、大会参加規定最少人数の10人の単独チームで出場し、選手一丸となって大活躍。エースの竹内太一選手は、4試合で50奪三振、チームを5年ぶりの8強に導きました。

野球部の皆さんお疲れさまでした。

試合結果は、以下のとおりです。

第1回戦	安田	5-1	朝ヶ丘
第2回戦	安田	3-1	城東
第3回戦	安田	4-0	土佐南・戸波
準々決勝	安田	1-6	土佐塾



西ノ川

毎日、連日の酷暑が続く中にもかかわらず、各地区では早朝から雑草の刈払作業や、道路側溝の清掃、ポイ捨てされたビンカン、ごみ等の収集作業を行いました。



東谷

当日は、連日の酷暑が続く中にもかかわらず、各地区では早朝から雑草の刈払作業や、道路側溝の清掃、ポイ捨てされたビンカン、ごみ等の収集作業を行いました。



唐浜東



東島(城)



西島



東島(井ノ岡)

あなたです。きれいな道路を守る人

## 「道路愛護行動」

毎年8月に全国一斉に展開される「道路ふれあい月間」の活動として、今年も8月19日を道路愛護行動日と定め、道路周辺の清掃活動を実施しました。

道路愛護行動に参加していただいた皆さん、本当にお疲れさまでした。おかげさまで道路等の環境が一新されました。

また、町内外の建設業者の皆さんには、草木やごみの積込・運搬等にご協力をいただきありがとうございます。ありがとうございました。

道路は住民共有の財産で、日常生活になくはならないものであり、皆さんの協働によって、

維持整備し、活用していくものです。これからもかけがえない財産とし

て大切にしていきたいでしょう。



# あん た 大盛況!! 安田の夢まつり2018



8月11日に「安田の夢まつり2018」が開催され、会場は約1,200人の人々で盛り上がりました。

当日、午前中はあいにくの雨となりましたが、午後からは天候も回復し、予定通り、午後5時からまつりがスタートしました。

オープニングは、小学1年生による開会宣言やさくら園児によるエコ風船飛ばしが行われ、子ども

たちの描いた風船が青空に高く舞い上がりました。

高知県吹奏楽コンクール中学B部門で金賞を受賞した安田・田野中学校合同による吹奏楽の演奏、安田さくら園児の「よさこいパッション」や小学4、5、6年生による「よさこい踊り」が披露され、元気に踊る姿に来場者の笑顔がふれました。

「かき氷の早食い大会」では子ども

もから大人まで10チームが参加、大盛りのかき氷を口の中の感覚がなくなるほどかき込んで奮闘する姿に、応援にも熱が入りました。

ステージでは、司会者の淀家萬月さんによるクイズが行われ、正解した子どもたちにはお菓子がプレゼントされました。

また、中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会の紹介や安田まちなみ交流館・和で開催中の企画展の

お知らせも行われました。

出店コーナーでは、地元の特産品を使ったおいしいものが並び、安田川のアユの塩焼きは、早々に売りきれとなりました。町のキャラクター安田朗グッズコーナーでは、県内外からこの日のために、安田朗に会いに来た方で賑わいを見せていました。



空高く舞い上がるエコ風船



長蛇の列ができるほど大人気だった「鮎釣り体験」



さくら園4・5歳児



グッズコーナーも大にぎわいだった安田朗



安田小4、5、6年生



口いっぱいにかき氷をかき込む参加者



安田・田野中学校合同による吹奏楽の演奏



司会の淀家萬月さんによるクイズ大会



恒例のもち投げ

# 鮎の友釣り体験×エビ箱作り体験in安田町

～鮎おどる清流安田川での川遊び体験～

8月5日、「鮎の友釣り体験×エビ箱作り体験 in 安田町」を開催しました。このイベントは、清流安田川での川遊び体験を通じて、本町の豊かな自然を満喫していただき、「安田町のファンづくり」を行うことを目的として開催しているものです。

台風12号接近に伴う天候不良により、7月29日から日程を変更しての開催となりましたが、イベント当日は太陽が照りつける青空のもと、参加者4組8人は、安田川遊漁センター前に現地集合し、エビ箱作り体験からスタートしました。地元の方の丁寧な説明を受け、1時間ほどで立派なエビ箱が完成、川へ移動し、エビ箱のつけ方を指導してもらいました。

事前に仕掛けていたエビ箱には、テナガエビや魚がたくさん掛かっており、箱をのぞき込んだ子どもたちは歓声を上げ、捕れたエビの種類などについて、熱心に解説を聞いていました。

その後、安田川を眺めながら鮎の塩焼きや獲れたテナガエビを味わってもらい、午後からは、安田川漁業協同組合のご協力により、鮎の友釣り体験を行いました。友釣り初心者参加者1組に1人の釣りガイドがつき、おとり鮎の上手な泳がせ方や、竿の持ち方などの指導を受けながら、2時間の釣りを楽しみました。釣果はさまざまでしたが、全組が鮎を釣ることができ、21cmの大きい鮎を釣った方などもありました。また、参加者全員に町産とさおとめマンゴーゼリーや鮎のほぐし煮の特産品とともに、地元の方からウナギの仕掛け箱や安田川で釣ったばかりの鮎のプレゼントもあり、参加者からもとても楽しかったとの声をいただき好評でした。

町では、今後も各種交流事業を通じて「安田町のファンづくり」に努めていきたいと考えています。

また、イベント開催にあたって、ご協力いただいた関係者の皆さま、本当にありがとうございました。



参加者全員で記念撮影



エビ箱の作り方を勉強



上手に道具を使って製作中



エビ箱にかかったテナガエビを捕獲



アユカケ(カマキリ)に大興奮！



川の中を観察



釣りガイドによる友釣り体験

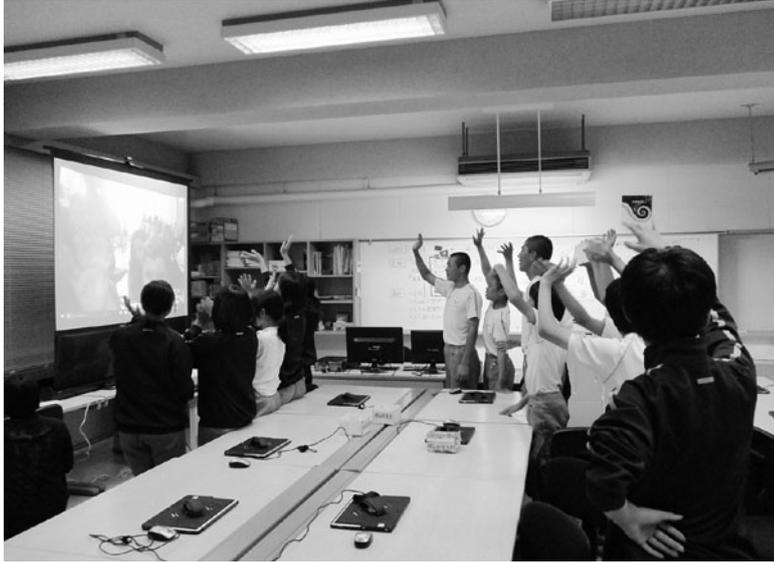


ガイド指導でアタリを体感！



鮎を釣り上げて喜ぶ参加者

# 安田中学生、姉妹都市モンテフリオとインターネットで交流



7月26日、安田中学校で、姉妹都市であるスペイン南部の町、モンテフリオの子どもたちと同校生徒が、インターネット電話を使って、本年2月の姉妹都市協定締結後、初めて英語で異文化交流を行いました。

生徒たちは、それぞれが自己紹介を行ったり、漢字や着物の写真などを見せて説明するなど、日本の文化を伝えました。

モンテフリオの子どもたちからは、伝統料理の冷製スープ『ガスパチョ』を、実際に調理しながら紹介してもらいました。

モンテフリオの子どもたちとは、今後も継続して交流を行っていきます。

8月12日、町ふれあいセンターで、バードカービング体験教室を行いました。これは、安田まちなみ交流館・和で開催中の「中芸みんなの日本遺産写真・資料展」日本一の御留山から魚梁瀬森林鉄道へのの関連イベントとして開催したものです。

講師には、バードカービングをはじめ、さまざまな体験活動を実践されている堀田幸



生さんをお迎えし、小学生やその保護者の方々を中心に23人が参加し、バードカービングに挑戦しました。講師の堀田さんからは、木や鳥など自然に因る楽しいお話を交えながら、ナイフの持ち方や、削り方のポイントなどを指導していただき、1時間ほどで小鳥の形に削り完成しました。

完成した作品は台木の上に乗せて飾り、一人一人が自分の作品の出来栄を發表して「僕の弟のようにかわいい小鳥ができました」などの感想が聞かれました。

今回の作品は、安田まちなみ交流館・和に、堀田さんの作品とともに展示され、訪れた来館者を喜ばせていました。

## バードカービング体験教室開催

# ありがとう エリックさん!

本町ALT（外国語指導助手）のエリック・クンツさんが、任期満了により、帰国しました。エリックさんは平成25年7月から5年間、本町で英語指導活動などに取り組みました。



安田町の皆さんへ

安田町で5年間、ALTとして活動する機会をいただけたことにとっても感謝しています。本当に楽しくて、出会った町の皆さんのこととか、皆さんが私にいろいろなことを教えてくれたことなど、安田で過ごした時間が忘れられません。皆さんが親切にしてくれたのがすごくうれしくて…。本当にありがとうございました！それから、私が困ったときに仕事を手伝ってくれた教育委員会職員の皆さんにも感謝しています。お化け屋敷とか、流しそめん、クリスマスといったイベント時にサポートしてくれてありがとうございます。でも、まさか私がサンタクロースの格好をするとは！安田での体験すべてに感謝です。

幼稚園でも英語を教えることができうれしかったです。園児のみんなの元気に圧倒されたこともあったけど、いつも楽しませてもらいました！卒園式や、七夕のお話の朗読、クリスマスパーティー、楽しかったです。ありがとうございます。

小学校も教えていていつも楽しくて、みんなとの楽しい時間のことばかり思い出します。先生方が私をあたたかく迎えてくださったので本当にうれしかったです。子どもたちもみんな仲良くしてくれていたのも、もう英語を教えられないのが寂しいです。たくさんの日本語を教えてください。これからも夢を追い続けてください。

中学校でも、もう過ごせないのが残念です。先生方や生徒の皆さんがいつも私をサポートしてくださったこと、本当に感謝しています。学校生活は楽しく、私はたくさんの日本文化を学びました。体育大会、遠足、入学・卒業式への参加は貴重な体験でした。本当にありがとうございました。

5年間、本当にありがとうございました。安田町の人たちに出会って、私は新たな文化を知りました。この経験を、私は絶対に忘れません。大好きな安田町を離れるのは悲しいですが、町民の皆さんが幸せで元気に過ごされることを願っています！

心の底から感謝を込めて

エリック・クンツ



# ようこそ アレイスさん!

7月に帰国したエリック・クンツさんの後任として、アレイス・メトヤードさんが来町しました。アレイスさんは、町内の幼稚園と小・中学校などで英語教育をサポートします。

Hello everyone ! My name is Arais but please call me "Ray Ray". I am from the State of Kentucky in America. Even though I am from the famous place of KFC, I have been a vegetarian for 7 years. I am 22 years old and enjoy the outdoors, Swimming, rafting, exploring, concerts, making country wines and jams, and art. The main media of art I work in includes black and white film photography, illustration, painting, and hand-made animation.



I have lived in TOKYO twice before, once in 2015 and again in 2017. I can read and write kana but only a few kanji. My Japanese is still that of a beginner so please excuse this and I hope to learn more. I am so excited to be moving to this town and to begin teaching ! I can't wait to meet everyone !

皆さん、こんにちは！ アレイスといいます。“レイレイ”と呼んでください。アメリカのケンタッキー州から来ました。ケンタッキーフライドチキンで有名な所なんですけど、私は7年前からベジタリアンです。年齢は22歳で、アウトドアや水泳、ラフティング、探検、コンサート、果実酒とジャム作り、美術が好きです。(大学では)主に芸術を専攻していて、その中には、白黒フィルムの写真撮影やイラストレーション、絵画、手作りアニメーションが含まれます。

2015年と2017年には東京に住んでいました。仮名の読み書きはできますが、漢字のほうはほんの少しだけです。私の日本語は初心者レベルなのでよろしくお願いします。もっと日本語を学びたいです。この町で英語を教えることにワクワクしています。皆さんに会えるのを楽しみにしています。

## 安田小学校5年生が非常食づくり体験

7月20日、安田川アユおどる清流キャンプ場で、安田小学校5年生13人が南海トラフ地震に備えた非常食づくりに挑戦しました。

児童たちは、安田日赤奉仕団員の指導のもと、ハイゼックス(炊飯用のビニール袋)に米と水を適量入れ、水を沸かした大鍋に一袋ずつ慎重に投入。約30分ゆでると、ふっくらしたご飯が炊き上がり、安田日赤奉仕団員が準備した豚汁などと一緒に試食しました。

非常食づくりを体験した児童からは「思ったよりも簡単につくることができた」「非常食でもおいしい」などの感想が聞かれ、地震発生時の対応について考える貴重な機会となりました。



# 本町の教室生大健闘

6月24日、「第52回須崎市民体育祭空手道古武道大会」が、須崎市立多ノ郷体育センターで開催され、本町の拳法教室生(志道館)も健闘しました。

結果は、次のとおりです。

## 組手

幼年の部

第1位 松本 将

小学生女子4年の部

第2位 安岡穂乃夏

高校・一般男子有段の部

第3位 岳本 幸星

## 空手道

小学生女子3・4年の部

第1位 安岡穂乃夏

## 古武道

小学生女子3・4年の部

第1位 安岡穂乃夏

一般女子有級の部

第1位 坂本 多穂

奨励賞

安岡龍乃介



町拳法教室(志道館)では、教室生を募集していますので、興味のある方は、見学に来て下さい。

## 町拳法教室

とき 毎週水曜日

午後7時30分

午後8時30分

ところ 町多目的施設

(安田八幡宮西側)

問い合わせ先 町教育委員会

(☎38-5711)

つれづれ  
徒然なかやま



安田町ふるさと応援隊・9月のお便り  
～中山はどんどん元気になりゆうで～



## よってん屋で上映会開催!!

8月7日、営業したよってん屋で、(株)東京映画社さんの映像をスクリーンで上映しました!

いつもよりお客さまがたくさん来られ、ケーキも売れ行き好調でした。高知県東部の美しい映像を見ながら、お客さま同士で会話も弾み、ゆったりとした時間を過ごしていただけたように思います。

今後もこのような機会を増やしていければと考えています。



### \*中山公民館に新しい本が入りました\*

中山公民館では、年間20冊程度の新しい本を購入しています。

皆さま、ぜひご利用ください。

(最近購入した本)

- ・「はっけんずかんきょうりゅう」真鍋 真
- ・「漫画 君たちはどう生きるか」吉野源三郎
- ・「かがみの孤城」辻村深月

☆コミュニティカフェ・よってん屋の営業日☆

よってん屋の9月の開催は、11日(火)・28日(金)です。

お気軽にお越しください。

営業時間10:00~15:00

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、

☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に! ^o^





# 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

## ～中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.14～



### 第2回 ゆず鉄S 開催します！

皆さんは「ゆずFeS」をご存じでしょうか？小さなプログラムをいくつも短期間で行うイベントで、第1回では予約が殺到したこんにやくづくり体験やダム見学ツアーなど、中芸地域の魅力が詰まった17個のプログラムを日本遺産協議会主催で開催しました。

その第2回が9月22日(土)～11月11日(日)の期間に、中芸地域ならではの22個のプログラムで行われます！興味のあるプログラムはあるでしょうか？ぜひ、見つけてご参加ください！

### ゆず鉄S プログラム一覧

#### 9月

馬路村	23日	隧道カフェin河口隧道
	29日	森林鉄道遺構と奈半利川3ダムを巡るツアー【ダムカレー昼食付き♪】
	29日	杉の間伐作業体験&森林散策
北川村	22日	魚梁瀬杉の歌がモネに響く夜。～世界で一本のギターと元いちむじん宇高さんのマリアージュ
奈半利町	30日	初めての方から学べる合気道教室

#### 10月

馬路村	8日	魚梁瀬(やなせ)ダム湖遊覧ツアー【ダムカレー昼食付き♪】
	20日	金林寺見学ツアー
	27日	杉苗の植樹体験&木のかばん加工場見学【お弁当付き】
北川村	22日	向学の道ウォーキング(生家でのお接待付き♪)
	28日	ゆずロード温泉サイクリングA Go Go
奈半利町	22日	シャモのイタリア料理コース
田野町	7日・14日・21日・28日	完全天日塩と柚子アロマのバスボム作り体験
	14日	古民家アロマレッスン
	14日・21日	安岡のおばちゃんと本格ゆずうどん作り体験
	21日	～ミステリアス仏頭の謎解きツアー+カンパ餅とともに！
安田町	20日	親子de安田唐浜ビーチコーミング体験
	27日	土佐郎とめぐる 安田をぶらりまち歩き
	28日	ちょっとトマトの収穫&ジュース作り体験

#### 11月

馬路村	10日	森林鉄道遺構と奈半利川3ダムを巡るツアー【ダムカレー昼食付き♪】
	11日	森林鉄道・インクライン乗車体験&遊歩道散策
田野町	11日	秋じゃが収穫と手作り料理を「たの」しもう
安田町	11日	むかご収穫&味わい体験！！

※詳細はチラシや冊子、下記フェイスブック・ホームページ等でご覧になることができます。

問い合わせ先：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

(中芸広域体育館内) ☎30-1865

FAX30-1866

E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索

facebook

Facebook が  
新しくなりました。  
ログインはこちらから→



# 平成31年成人式のお知らせ

新たに成人になられた方々を励まし祝福するために、平成31年成人式を次のとおり執り行います。

**実施日** 平成31年1月3日(木) 午後1時30分開式  
**場所** 町文化センター



今年度の対象者は、平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方々です。  
なお、町外在住の方で、成人式へ出席を希望される方は、平成30年10月25日(木)までに町教育委員会(☎38-5711)までご連絡ください。

## 新庁舎建設基本設計案に関するパブリックコメントを実施します

町では、新庁舎の建設(平成32年12月完成予定)に向けて基本設計を進めており、このたび基本設計案がまとまりましたので、広く町民からご意見をいただくため、パブリックコメント(意見募集)を実施します。  
手続きの詳細は、町ホームページまたは役場窓口でご確認ください。

募集期間：平成30年9月18日から10月17日まで  
町ホームページ：<http://www.town.yasuda.kochi.jp/home.htm>

※パブリックコメントとは、町の条例や計画などの基本的な政策の策定過程において、(1)政策の案を公表し、(2)広く町民の皆さまから意見を求め、(3)提出された意見に対する町の考え方をホームページなどで公表する一連の手続きをいいます。

問い合わせ先 役場地域創生課 ☎38-6713

## ふるさと納税寄附者の皆さんからの応援メッセージを紹介します

- 町の活性化を願う。
- 少額ですが何かに利用してください。
- 高知県は坂本龍馬の生まれた土地です。立派な志士を育ててください。
- おいしいお米楽しみにしています。
- 初めて寄付いたします。応援しております。
- 高知の風景は、一番好きです。ずっと大事にしてほしいです。
- 暮らしやすい町づくりを応援しています。
- 教育へ使用されることを希望いたします。ぜひ、良い街づくりをしてください。
- ふるさと納税…でパンを探していたら安田町の自然薯入りパンにたどり着きました。ご縁を感じましたので御町のご発展をお祈り申し上げます。
- あんたろうくんの県外での活動を楽しみにしています。
- 安田朗、かわいい。頑張ってくださいね。
- 安田朗を通じて安田町を知りました。なかなか会いに行けないので東京から応援しています。
- 安田朗くんを知って安田町を知りました。ふるさとCaféのイベントに参加し、寄附しようと思いましたが、室戸岬には行ったことがあるのですが、安田町は通っただけですので、今度行きたいと思います。安田朗くん、また東京に来てください。

平成30年7月の  
応援メッセージ



## — 高知大学医学部看護学科だより —

## 歯から始めるHAPPY LIFE、笑顔いっぱい vivi の歯♪

私たちは5月の下旬、安田町で実習させていただきました。そのなかで、虫歯の方が多く、歯科にかかる医療費が県内でも上位であるというお話を聞かせていただきました。虫歯になると、笑ったり、話したりしにくだけでなく、ご飯も食べにくくなることから、栄養不足になったり、口の中に菌が多くなり、その唾液を飲み込んでしまうと肺炎になるリスクも考えられます。そこで、いつまでも食べる喜びを感じ、健康で長生きするために自分の歯磨きを一度見直してみてください。

## 歯磨きの方法

①鏡を見ながら磨こう  
磨き忘れを防ぐことができます。



⑤歯も定期的に検診を  
虫歯も早期発見・早期治療。

②磨きにくい所から丁寧に磨こう。  
隙間の汚れをきちんと取りましょう。



④小刻みに磨こう  
一本ずつ丁寧に磨きましょう。

③毛先をきちんと当てて、軽い力で磨こう  
歯ブラシの先がつぶれると歯石がおちません。

## 歯の豆知識

## ▶正しい口腔ケアは QOL (生活の質) を向上させる。

口腔ケアは、口のトラブルの予防だけでなく、食べることや話すことをサポートし、生活リズムを整えます。自分の口でおいしく食べることは大きな楽しみであり、生きる意欲、生きがいにつながります。

## ▶口腔内がきれいになれば…

唾液には、汚れを落とす洗浄効果や、抗菌物質が含まれています。

口の中がきれいになれば、唾液の出もよくなり、口から入った細菌やウイルスが体内に侵入するのを防ぎ抵抗力アップにつながります。また、肺炎を起こすことを防ぎます。

## ▶噛むことが老化防止になる！

噛むことは脳への血流を増やし、脳の働きを活性化します。つまり、噛むことで脳の若さを保ち、認知症の予防につながると考えます。

高知大学医学部看護学科4年 上田奈朋 小西真愛 長野真由 濱田聖華  
参考文献：一般社団法人 日本訪問歯科協会 「今日から始める口腔ケア」

## 9月の「町長室開放日」及び 「町長中山支所勤務日」について

町民の声がしっかり届く、町民の目線に立った、町民と共に歩くまちづくりを進めるため、毎月1回「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けています。

日ごろ感じていることや役場への提言など、皆さんのご意見をお聞かせください。

◆町長室開放日 **9月21日(金)** ◆中山支所勤務日 **9月28日(金)**

◎基準時間 午前10:00から12:00まで / 午後 2:00から 5:00まで

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

## 健康手帳

## がん征圧月間



毎年9月は、がん征圧月間です。

がんは日本人の死因第1位であり、死亡数は年々増え続けています。

がんにかかる人の約3割は40～64歳の現役世代。早期発見・早期治療が重要です。

## がんに対するこんな思い込みありませんか？

思い込み  
その1

自分はきっとがんにかからない

日本人の約2人に1人が、がんにかかるといわれています。がんは誰もがかかる可能性のある病気です。

思い込み  
その2

健康には自信があるので大丈夫

がんはさまざまな要因で起こる病気です。どんなに気をつけていても完全に防ぐことはできません。

思い込み  
その3

検診でがんが見つかるのが怖い

がんは今や不治の病ではありません。早期発見・早期治療のためにがん検診を活用しましょう。

## がんの種類



## 胃がん

胃がんの罹患率は低下傾向にありますが、現在のところ日本人が最も多くかかっているがんです。治療成績がよいため死亡率も低下傾向にあり、早期発見で治療が見込める比較的治りやすいがんです。ピロリ菌は胃がんのリスクをあげることが分かっています。感染が分かった場合は除菌治療が勧められます。

## 大腸がん

日本人の罹患数は胃がんに次いで第2位まで増えてきています。日本人の場合、S状結腸と直腸が、がんのできやすいところ。食生活が肉食中心の欧米型になったことが、大腸がん増加の原因と考えられています。  
食生活の見直しをしてみませんか？

## 肺がん

肺がんは日本人の死亡数第1位。最大の原因はたばこで、喫煙年数・本数が多い人ほど肺がんのリスクが高まります。また、受動喫煙も肺がんのリスクを高めるため、注意が必要です。  
タバコを吸わない人に比べ喫煙者の肺がんリスクは、男性で4.8倍、女性で3.9倍という研究結果が出ています。

## 乳がん

乳がんは罹患率・死亡率ともに一貫して増加しており、女性がかかるがんの第1位です。乳がんにかかる人は30代から増加し始め、50歳前後を中心に最も多くなります。早期発見による治療率も高いので定期的な検診が重要です。  
乳房自己チェックによる自己検診も大切です。

## 子宮がん

子宮がんには、子宮頸がん(膣に近い部分)と子宮体がん(子宮の奥の部分)の2種類があります。子宮頸がんは若年層で増加傾向にあるため、20歳を過ぎたら検診が必要です。子宮体がんは全ての世代で増加傾向にあります。

## 前立腺がん

前立腺がんは高齢の男性に多いがんです。近年、日本人男性でも増加しています。他のがんに比べて比較的進行が遅いのが特徴ですが、男性がん死亡数の5%を占めているため油断禁物です。  
早期に症状はほとんどありませんが、前立腺肥大症を伴うことが多いので、排尿障害などの症状が出てきたら要注意です。

★ご自身や家族のために定期的な検診受診をこころがけましょう。

問い合わせ先 町保健センター ☎38-6678 FAX38-6679

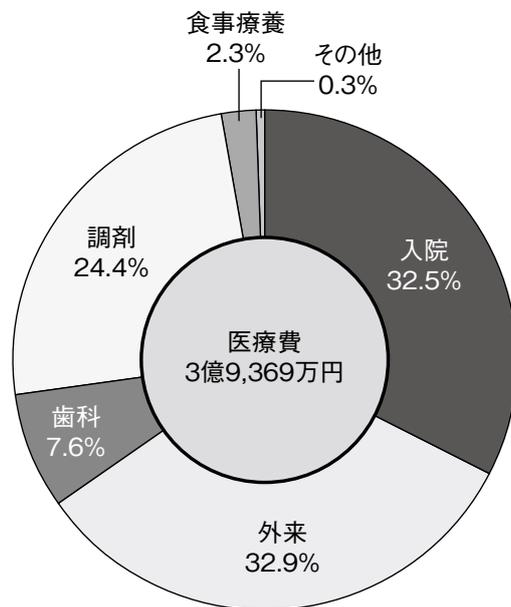


# 安田町国民健康保険だより

平成29年度国民健康保険医療費総額は、3億9,369万円で、1人当たりの医療費は、43万8,896円になっています。

## ☆平成29年度国民健康保険医療費の状況

		件数 ( ) 内は28年度分		医療費
入院	一般	272	(314)	1億2,802万円
	退職			
外来	一般	8,326	(8,620)	1億2,832万円
	退職	124	(189)	108万円
歯科	一般	2,182	(2,215)	2,968万円
	退職	20	(41)	23万円
調剤	一般	6,095	(5,941)	9,530万円
	退職	100	(151)	83万円
食事療養 生活療養	一般	268	(307)	891万円
	退職	7	(7)	
その他 (療養費等)	一般	224	(299)	132万円
	退職		(6)	
小計	一般	17,099	(17,389)	3億9,155万円
	退職	244	(387)	214万円
合計		17,343	(17,776)	3億9,369万円



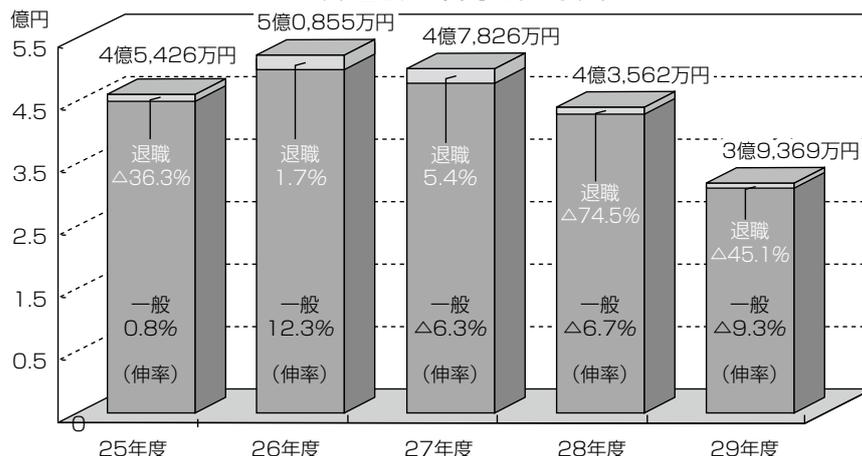
(件数合計は、食事療養費を除く)

## ☆国民健康保険医療費の現状と推移

年 度	医療費 (万円)	伸率 (%)	1人当たり(円)	伸率 (%)	年度平均被保険者数 (人)	伸率 (%)	
25	一般	4億3,998	0.8	421,033	3.8	1,045	△ 3.2
	退職	1,428	△ 36.3	348,293	△ 14.6	41	16.1
	合計	4億5,426	△ 1.0	418,287	3.1	1,086	△ 2.3
26	一般	4億9,403	12.3	488,655	16.1	1,011	△ 3.3
	退職	1,452	1.7	363,000	4.2	40	△ 2.4
	合計	5億0,855	12.0	483,873	15.7	1,051	△ 3.2
27	一般	4億6,295	△ 6.3	479,741	△ 1.8	965	△ 4.5
	退職	1,531	5.4	510,333	40.6	30	△ 25.0
	合計	4億7,826	△ 6.0	480,663	△ 0.7	995	△ 5.3
28	一般	4億3,172	△ 6.7	457,815	△ 4.6	943	△ 2.3
	退職	390	△ 74.5	229,412	△ 55.0	17	△ 43.3
	合計	4億3,562	△ 8.9	453,771	△ 5.6	960	△ 3.5
29	一般	3億9,155	△ 9.3	440,935	△ 3.7	888	△ 5.8
	退職	214	△ 45.1	237,778	3.6	9	△ 47.1
	合計	3億9,369	△ 9.6	438,896	△ 3.3	897	△ 6.6
平均	一般	4億4,405	△ 1.9	457,636	2.0	970	△ 3.8
	退職	1,003	△ 29.8	337,763	△ 4.2	27	△ 20.4
	合計	4億5,408	△ 2.7	455,098	1.8	998	△ 4.2



## ☆過去5年間の医療費



☆国民の医療費は加入者から  
の保険税と国庫負担金等  
まかなわれています。  
日ごろから医療費に関心  
を持ち、自分の健康に気を  
付けましょう。

# 国保・後期の被保険者の皆様へ 10月から「お薬情報のお知らせ」が始まります!



10月から、同じ時期に2つ以上の医療機関にかかっている、多くの種類のお薬が出ている方には、高知県と安田町が共同で作成した、処方されたお薬の内容が分かる、「お薬情報のお知らせ」をお届けします。

2つ以上の病院などの医療機関からお薬が出ていると、同じ効果のお薬があったり、飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

そこで、「お知らせ」が届いた方は、いつも行っている薬局や医療機関にこの「お知らせ」を持って行ってご相談ください。

また、日ごろから「お薬手帳」や「かかりつけ連携手帳」を利用して、お薬と上手につきあいましょう。



お知らせが届いたら、  
医師または薬剤師に  
相談しましょう



問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX 38-6780

## 年金相談の予約受付専用電話の開設のお知らせ (日本年金機構 南国年金事務所)

### 年金相談・お手続きの際は

# 予約相談 をご利用ください。



#### ご予約いただくこと…

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます!
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します!

### 予約相談の実施時間帯

8:30~18:00 (月曜日)  
8:30~16:00 (火~金曜日)  
9:30~15:00 (第2土曜日)

\*月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

日本年金機構では、年金の相談やお手続きの際にお客様をお待たせしないため、平成28年10月から全国の年金事務所で相談予約を開始しました。

現在では約5割のお客様に相談予約をご利用いただいております。

今回、ご予約のお電話がつながりやすくなるよう、相談予約の受付専用電話番号が新たに開設されました。ぜひ、予約相談をご利用ください。

予約受付専用番号	0570-05-4890 (ナビダイヤル)
受付時間	8:30~17:15 (土日祝日及び年末年始を除く)

※予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けしています。

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※当日の予約をご希望の場合は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

南国年金事務所 ☎088-864-1111  
FAX088-863-1019



# 安田朗の動き ~7月~



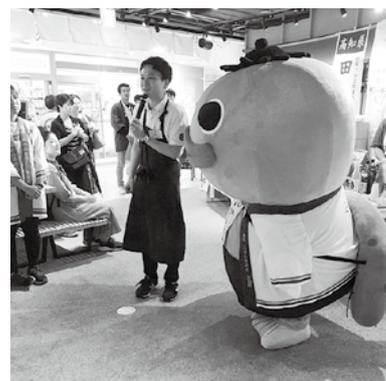
7月14日から16日の3日間、東京都神宮外苑特設ステージで開催された「ふなっしーPRESENTSご当地キャラFES~梨祭り2018~ in 神宮外苑」に参加しました。全国から集まったご当地キャラクターとともに、ステージで安田町の観光や、特産品を紹介しました。グリーティングをしながらファンの方々と写真撮影を楽しみ、観光パンフレットやノベルティ配布を行い、来場者へ安田町・安田朗を広くPRしました。



また、26日から29日の4日間は東京都有楽町にある「ふるさとチョイスCafé」で開催された、ふるさと納税をPRするイベントに参加しました。このイベントは安田町・田野町・奈半利町の3町が合同で開催し、ふるさと納税の仕組みを説明するセミナーや、ふるさと納税寄付者への返礼品として取り扱う商品の一部販売を行い、試食・試飲でも各町の特産品を売り込みました。

安田朗は、店舗を訪れた方とふれあいを楽しみ、スタッフとともに大好きな安田町の地酒をおすすめしました。

「安田朗くんをきっかけで安田町を知りました!」「高知県にはおいしいものがたくさんあるね」などの声がけもいただき、関東の方へ高知県東部のPRを行うことができました。



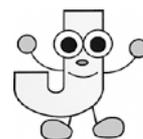
## 平成30年 秋の全国交通安全運動

9月21日(金)~9月30日(日)



今年も秋の全国交通安全運動が行われます。自動車やオートバイ及び自転車を運転される方、歩行者の方も交通規則やマナーを守り、みんなで交通安全を心掛けましょう。

## 高知で働きたい若者を応援します 若者（40歳未満）のための就職支援相談センター 「ジョブカフェこうち」へ！



ぜひお気軽にお越しください。

### ■ジョブカフェでの主なサポート

#### ▼「仕事力パワーアップ事業」の支援メニュー

よくわかる就職セミナー・業界研究・企業見学・少人数セミナー

職場体験講習／短期間の就労体験で早期就職を応援  
就職まで全力で支援していきます。

#### ▼就職相談／キャリアコンサルタント（仕事に関する専門的な相談員）が就職のための相談、対応をします。

#### ▼履歴書・職務経歴書の書き方指導

#### ▼面接対策／事前にやっておくと役立つ模擬面接です。

#### ▼職業適性診断／所要時間15分程度の適性診断です。

#### ▼職業訓練情報の提供／職業訓練に関する情報を入手できます。

#### ▼就職支援セミナー・職場定着セミナーの実施

専門講師によるセミナーを行います。

※サポートメニューは全て無料です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

#### ■開所時間

午前10時～午後7時

（年中無休、ただし、年末年始は除く）

#### ■[高知県委託事業] 高知県就職支援相談センター事業

#### ※問い合わせ先

高知県就職支援相談センター

ジョブカフェこうち

☎088-802-2025 FAX 088-823-7005

E-mail info@jobcafe-kochi.jp

URL <http://jobcafe-kochi.jp/>



## ～住宅・土地統計調査にご協力をお願いします～

総務省統計局（高知県・安田町）では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯（高知県では約3万世帯、安田町では約70世帯）の方々を対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、①「高齢化社会を支える居住環境」、②「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」、③「土地の利用状況」のほか、「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより「空き家の実態」を把握することをねらいとした大切な調査です。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。



あなたの回答が、日本の未来へ活かされます。

### 住宅・土地統計調査

— 平成30年10月1日 —

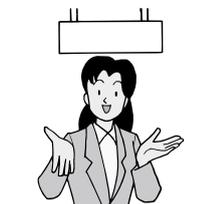


国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料

第3期分  
第3期分

納期日

# 10月1日



# 社協あつたかふれあいセンター事業 9・10月の予定

曜日	場所	時間
月曜日	保健センター	10:00~15:00
	東島老人憩いの家	13:30~15:00
	中村東集会所	13:30~15:00
火曜日	集落活動センターなかやま	10:00~14:00
	ふれあいセンター	10:00~15:00
水曜日	保健センター	10:00~15:00
	唐浜老人里の家	13:30~15:00
木曜日	福祉館	10:00~12:00
	ふれあいセンター	10:00~15:00
	間下集会所	13:30~15:00
	保健センター	13:30~15:00
金曜日	せせらぎの郷小川	10:00~12:00
	不動集会所	10:00~12:00
	和田集会所	13:30~15:00
	唐浜老人里の家	13:30~15:00
	東谷集会所	13:30~15:00

(活動の様子)



あつたかふれあいセンターでは、体操・創作・レクリエーション・脳トレ・音楽療法・3B体操などさまざまな活動をしています。どなたでも参加できます。

(問い合わせ先)

町社会福祉協議会

☎38-5500 FAX38-6878(担当:東・竹内)

☆第1月曜日は保健センターで「男性の日」  
～料理を作り、カラオケを楽しんでいます。～

☆毎週水曜日は保健センターでほたるカフェを開店しています。  
大人から、子どもまで誰もが気軽に立ち寄れる場です。  
手作りのお菓子と飲み物を200円で提供しています。



☆あつたかふれあいセンターでは、「いきいき百歳体操」を実施しています。  
9月は理学療法士による体力測定の実施をします。

おくやみ			おたんじょう		地区名	氏名	年月日	世帯主	続柄	性別
唐浜	唐浜	安田	唐浜	唐浜	唐浜	大石	窪田	大石	窪田	唐浜
小松	南	小松	窪田	大石	唐浜	梨生	陽二	英生	陽二	唐浜
等	敬一	八重子	希	梨生	窪田	大石	陽二	英生	陽二	唐浜
H30	H30	H30	H30	H30	H30	7・7	7・18	7・14	7・18	7・14
・7	・7	・7	・7	・7	・7	・27	・18	・14	・18	・14
・27	・26	・21	・18	・14	・14					
小松	南	小松	窪田	大石	唐浜	陽二	陽二	英生	陽二	唐浜
等	敬一	正俊	陽二	英生	陽二	陽二	陽二	英生	陽二	唐浜
本人	本人	母	子	子	子	子	子	子	子	子
男75歳	男74歳	女87歳	女	女	女	女	女	女	女	女

慶弔ニュース (7月受付分)

1. 県内 ( )内は7月発生件数			
	件数	死者	傷者
30年	(121) 919	( 4 ) 16	(141) 1,014
29年	(135) 1,058	( 3 ) 15	(153) 1,190
増減	(△14) △139	( 1 ) 1	(△12) △176

2. 安芸署管内 ( )内は7月発生件数			
	件数	死者	傷者
30年	( 2 ) 30	( 0 ) 0	( 2 ) 37
29年	( 6 ) 63	( 0 ) 1	( 8 ) 77
増減	(△4) △33	( 0 ) △1	(△6) △40

※1、2は物損を除く

3. 安田町発生件数			
	件数	7月計	累計
人身	死者	0	2
	傷者	0	0
	物損	9	39

## 交通事故の概況

(平成30年1月1日~7月31日)

# お父さん、お母さん、ありがとう！ わたし、ぼく、1歳になりました。

今月号では平成29年8月生まれの子どもを紹介します。  
とびっきりの笑顔でデビューです。



大きく  
なったでしょ!



8月8日生まれ

小松 仁くん  
(安田)父:義高さん  
母:舞さん  
元気にすくすく育ってね!



8月8日生まれ

山下 勝人くん  
(唐浜)父:知希さん  
母:五百里さん  
お父さんみたいに立派な男  
になってね(笑)  
元気いっぱい勝人でいてね。



8月16日生まれ

横田 陽菜心ちゃん  
(唐浜)父:有矢さん  
母:香織さん  
いつもニコニコ♡お姉ちゃん大  
好きな陽菜心ちゃん♡  
姉妹仲良く元気に大きくなっ  
てね♡



8月30日生まれ

濱口 夏桜くん  
(安田)父:陽平さん  
母:千穂さん  
周りからいっぱい愛される  
なおくんでおってね!  
いっぱい食べていっぱい遊  
んで大きくなってね!

狭き畑 朝つゆ踏みて なすを切る  
鉄の音の 澄みて渡りぬ

### 短歌

「辞任する」 言って見たきや 家政婦業  
手花火の 輪の中にある 妣ははの顔

清岡 恭子

うなぎ膳 一人で食たかと 亡夫つまの顔

清岡 恭子

温暖化 地球が暑くて いられない  
うなぎ膳 一人で食たかと 亡夫つまの顔

長戸 寿子

暑過ぎて くもも動けず ま昼時  
孫帰る 盆のもてなし 新米だ

小松由加子

汗吹き出す 厄介者の ほたる草

西岡 益子

今日暮れた 明日のことは ケセラセラ  
次々と 新語が出てくる 気象庁

中 淑美

手も出ない 夏の野菜の 高いこと

西岡佐千子

### 川柳

## 安田文芸

(順不同)

### なごみ

## 和通信

初秋の紺色の空がだんだんブルーになり、庭ではつくつくぼうしが夏を惜しんでいるかのようです。

志国高知幕末維新博関連企画第4弾【中芸みんなの日本遺産写真・資料展「日本一の御留山から魚梁瀬森林鉄道へ」】日々好評です。

来場された皆さん、展示写真を見ながら「タイムスリップ」されたかのようにご家族や友人と昔なつかしい思い出に浸っている様子です。

森林鉄道の思い出をたどりに、ぜひご来館いただき当時を偲んでみてはいかがでしょうか…?

一同お待ちしております。

安田まちなみ交流館・和  
開館時間/午前9:00~午後5:00  
企画展観覧料/200円

(高校生以下、障害者手帳提示者無料)

定休日/水曜日  
【※企画展開催期間中は無休】

安田町大字安田1674-1 ☎・FAX 38-3047  
安田町歴史・文化・観光ナビサイト なごみの旅  
<http://yasuda-nagomi.com/>

