

日本一の鮭が棲むまち

ひ 広報 やすだ



10
令和2年(2020年)
No.658

人口・世帯状況 2年8月末時点(前月比)				
	男	1,271人(-5)	女	1,328人(-7)
合計	2,599人(-12)	世帯数	1,269世帯(+1)	

令和2年(2020年)10月1日発行

編集・発行 〒781-6421 高知県安芸郡安田町役場 地域創生課

☎0887-38-6713 FAX0887-38-6723

ホームページ <https://www.town.yasuda.kochi.jp/>

- ②町内最高齢の小松さんを知事が訪問
- ④「がんばるやすだ応援券」取扱事業者募集!
- ⑤「つながる〜絆〜安田町内会」設立
- ⑫インフルエンザ予防接種費用を助成します!

知事が108歳の小松鶴治さんの ご長寿をお祝い

9月17日、濱田知事が西ノ川の小松鶴治さんを訪問し、小松さんのご長寿をお祝いしました。

知事からお祝いの花束と記念品を手渡された小松さんは「ありがとうございます」「長寿の秘訣はなんですか」と聞かれると「次第にこんなに(長生きに)なった」と話されています。

小松さんは明治45年3月生まれの



歓談する小松さんと濱田知事

108歳。同居するご家族に小松さんの普段の様子を伺うと、自室のテレビで時代劇を見ることが好きで、ごはんもよく食べており、好物はラーメンだということです。

高知県によると、小松さんは県内で4番目のご長寿。この日小松さんをお祝いするために集まったご家族に囲まれ「家族は)やさしいです。ありがたい」と笑顔を見せていました。



小松さんを囲んで記念撮影

おめでとうございませす

本町では、9月の老人週間の記念行事として、最高齢・百寿・白寿・米寿・金婚夫婦の方々を祝福しています。今年度は次の方々です。(敬称略)

最高齢 108歳

小松 鶴治

百寿 100歳

武内 米子

白寿 99歳

西山 勉

小松 久美



米寿 88歳

西山 嘉一、西山喜和子

手島 義博、西山利響子

西山 勝之、西山 政子

有岡 楠、中野 福女

大西 康恵、岡 徳雄

有光 幸子、南 緑

小島 美代、長戸 壽子

川村佐江美、安岡 俊彰

黒岩 幸恵、松本 知子

齊藤美千代、小原 久美

山口 耀子、山本 好子

公文 静、公文 智恵

公文 菊美、山本 富恵

茨木 健児、吉村 利盛

横田 博子、武内 楠於

武本 幸平、福岡 男幸

中村恭仁子、西岡 俊嗣

野町 斐子、平山 安子

小松 陽子

金婚夫婦

窪田 勲・みつえ

中村 萬博・三知



(米寿)有岡 楠さん

慶  祝

東			
	氏名		年齢
横網	小松 鶴治		108
大関	武内 米子		99
関脇	小松 久美		98
小結	南 浪恵		97
”	福原 晶子		97
”	田村 文		97
”	川田 政子		97
前頭	西尾 千美		96
”	寺尾 裕		96
”	高倉 長雅		95
”	小松 千代		95
”	北川 春子		95
”	坂本 光子		95
”	小松 美登利		95
”	服部 眞和		95
”	小松 笑子		94
”	小松 三代子		94
”	西山 義久		94
”	南 豊子		94
”	宮本 和		94

蒙御免 令和二年度 御長寿者番付 安田町

西			
	氏名		年齢
横網	西山 功		100
大関	西山 勉		98
関脇	内田 登志子		98
小結	小松 茂一		97
”	手島 好枝		97
”	吉松 孝		97
”	武内 廣二		96
前頭	長町 芳子		96
”	東岡 初子		96
”	小松 俊介		95
”	武内 静江		95
”	原 友市		95
”	内川 須馬子		95
”	手島 サツ子		95
”	田村 昌子		95
”	見邨 千代子		94
”	川谷 美津子		94
”	服部 常盤		94
”	齊藤 博禧		94

以下、93歳は17名、92歳は16名となっています。

ご長寿を壽ぎ、いつまでもご壮健であられんことをご祈念いたします。

この番付表は、安田町に住民登録されている大正15年9月21日までに生まれた方で、令和2年9月1日現在で作成しています。

町では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う地域経済への影響を考慮し、地域における消費を喚起し、地域経済の振興を図ることを目的として「がんばるやすだ応援券」の配布を予定しており、次のとおり商品券取扱事業者を募集します。

◎募集対象

町内の事業所・事業者

(店舗を持たない大工等の個人事業者も申請できます。)



◎募集期限

令和2年10月20日(火)まで

期日までにお申込みいただいた事業所・事業者は、商品券発送時に同封する取扱事業者一覧表に掲載します。

◎申込用紙

役場総務課、中山支所で配布(安田町ホームページからもダウンロードできます)

申込方法や詳細については安田町ホームページをご覧ください。

URL <https://www.town.yasuda.kochi.jp/>

商品券名「がんばるやすだ応援券」

<概要>

令和2年10月15日時点で住民基本台帳に記録されている方に、1人当たり1万円(500円券×20枚)分の**安田町内の登録店舗等で使用可能**な商品券を送付します。

10月末から11月頭にかけて、世帯主に世帯全員分を一括してお届けする予定です。

(お届け時期は、郵便局の配達状況により異なります。また、受け取りの際には印鑑またはサインが必要です)

<使用期間>

令和2年11月1日(日)～令和3年3月10日(水)

<使用可能な店舗等>

発送時に10月20日現在の登録店舗等一覧を同封します。

商品券が使用できる店舗等には、ポスター等が貼られます。

安田町内事業者の皆さまへ

「がんばるやすだ応援券」取扱事業者を募集します!

「つながる～絆～安田町内会」設立

9月2日、町文化センターで「つながる～絆～安田町内会」研修会及び設立総会が開催されました。「つながる～絆～安田町内会」は、今年1月に開催された「安田町商店街新年会2020」の実行委員会から発展し、安田町の拠点である街の活性化をはじめ、安田地区全体を再生する取り組みをとおして、地域を元気にする人づくりと地域づくりを目的とする団体です。設立総会では、会則等を承認し、会長に小松章光さんが選任されました。今後は町と連携し、町中心部への集落活動センター設立も目指してまいります。



設立趣旨を説明する世話人の小松博彦さん



小松会長(写真左)と執行役員の皆さん

インフルエンザ予防接種費用を助成します!

インフルエンザの感染拡大防止や感染者の重症化予防及び経済的負担の軽減を図るため、予防接種費用の一部を助成します。

【助成対象者】

安田町内に住所を有する満1歳以上の方で、安田町内の医療機関でインフルエンザワクチンを接種された方

【医療機関】 和田医院

【接種期間】 令和2年10月1日から令和3年2月28日

【助成金額】 接種期間内で1回のみ、下記の区分に応じた限度額を助成します。

- | | |
|----------------------------|--------|
| ・満1歳から18歳到達年度の最初の3月31日までの方 | 3,000円 |
| ・満18歳（上記の方を除く）から満65歳未満の方 | 2,000円 |
| ・生活保護を受給されている方 | 全額 |



《満65歳以上の方》 ※12/31までに接種することをお勧めします。

- ・令和2年10月1日から令和2年12月31日までの期間に限り、県内のインフルエンザ予防接種実施医療機関なら、どこでうけても無料です。
- ・令和3年1月1日から令和3年2月28日までに和田医院で接種した場合は1,100円を助成します。必要書類等持参のうえ下記のとおり申請してください。

【申請方法】

インフルエンザ予防接種後、下記の書類を持って役場町民生活課で申請を行ってください。審査・助成決定後、指定の口座に振り込みます。

- | | |
|---------------------|-----|
| ①領収書 | ③印鑑 |
| ②母子健康手帳又は接種の記録が判るもの | ④通帳 |

【申請期限】 令和3年3月31日まで

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX38-6780

つれ づれ
徒然ながやま**安田町ふるさと応援隊からのお便り**
～中山をどんどん元気にしていこう～

NPO法人なかやま楽校の勉強会がありました！

集落活動センターなかやまで『訪問看護ステーションなかやま楽校』の勉強会を開催し、運営者である和田さんよりお話をいただきました。超高齢化社会を見据えた上で、これから起こりうる問題点・対策などを聞き、地域住民の方々からも活発な意見が出るなどとても有意義な会になりました。



訪問看護ステーションなかやま楽校への相談や問い合わせは、☎30-1945までお願いします。



よってん屋で並ぶパウンドケーキ

☆コミュニティカフェ・よってん屋の営業日☆
10月9日(金) 午前11:00～午後2:00を予定しています。

☆中山を元気にする会定例会☆ 10月15日(木) 午後6:00開催予定です。

☆中山健康教室ピラティスの開催日☆

10月12日(月)、26日(月) 午後7:00開催予定です。
場所：集落活動センターなかやま 活動室

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、
☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に！ ^o^

安田町ふるさと応援隊

10月の「町長室開放日」及び「町長中山支所勤務日」について

町民の声がしっかり届く、町民の目線に立った、町民と共に歩くまちづくりを進めるため、毎月1回「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けています。

日ごろ感じていることや役場への提言など、皆さまのご意見をお聞かせください。

◆町長室開放日

10月23日(金)

◆中山支所勤務日

10月28日(水)

◎基準時間 午前10:00から12:00まで / 午後2:00から5:00まで

※来客の状況により、若干お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.39～



日本遺産
Story #051

JAPAN HERITAGE
日本遺産

高岡万葉まつりに参加しました



富山県高岡市の歴史あるイベント『第40回高岡万葉まつり「第31回万葉集全20巻朗唱の会」、動画でつなごう!4516首』に参加しました。高岡市は2018年の日本遺産サミットの開催地で、日本遺産認定団体である当協議会にも参加依頼がありました。今年はコロナ禍の影響により、初めて動画募集形式で開催されることになり、中芸地域を代表して詩吟名人の坂本和子さん(写真前列中央)・大寺萬世子さん(写真前列右)・安岡義一さん(写真後列左から2番目)・手島裕

恵さん(写真前列左)に各2首、計8首(2195番～2022番)を国登録有形文化財である奈半利町の濱田典彌(のりひろ)家住宅にてご披露いただきました。

その模様は高岡万葉まつりのYouTubeチャンネルで10月2日から公開されます。また、当協議会ホームページでも閲覧できるように準備をすすめておりますのでチェックしてみてください。

今回の高岡万葉まつり参加(動画配信)を機に、全国に中芸地域の魅力を少しでもお届けできれば幸いです。

中芸学について



地域総合学習として中芸高校が実施する『中芸学』で中芸高校3年生チームが日本遺産と森林鉄道をテーマにNPO地域文化計画の中村さん、中芸地区森林鉄道遺産を保存活用する会の矢田さんを講師にお迎えし、8月14日に座学を、8月26日にフィールドワークを行いました。田野町を出発し、安田川ルートで魚梁瀬丸山公園まで、午後は奈半利川ルートで森林鉄道の遺構を巡りました。熱心に説明を聞き、メモを取り、質問をする姿がとても印象的でした。

当協議会は今後も学生たちの取り組みを応援します。

問い合わせ先 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局
(中芸広域体育館内) ☎30-1865

FAX30-1866

E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索



高知県からのお知らせ 森林所有者のみなさまへ… 間伐や造林などに関する支援制度(令和2年度)

1. 施業を集約化し、間伐等を行う場合の補助事業

■造林事業(国庫補助等) 下表以外の作業種…再造林、鳥獣害防止施設、下刈、森林作業道など

区分	作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
森林環境保全直接支援事業	除伐	11～25年生(除伐)	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上/施行地	30% ※保育間伐Dは25%	下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者。 ※施業実施前に「事前計画書」の提出に努めること。	68%
	間伐(保育)	保育間伐A 11～35年生 保育間伐B 36年生～ 保育間伐D 31～60年生	不用木の除去、不良木の淘汰 ※保育間伐Bは、伐採木の平均胸高直径が18cm未満	0.1ha以上/施行地			
	間伐(搬出)	11～60年生 ※森林経営計画に基づく場合は標準伐期齢の2倍以下の林齢	間伐及び伐倒木の搬出集積	0.1ha以上/施行地 ①森林経営計画に基づく場合 森林経営計画ごとに間伐・更新伐の施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ /ha以上 ②特定間伐等促進計画に基づく場合 集約化実施計画ごとに間伐・更新伐のそれぞれにおいて施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ /ha以上			
	更新伐	31～90年生	伐倒及び伐倒木の搬出集積、植生の更新(天然更新を含む)	0.1ha以上/施行地			
環境林整備事業	間伐(保育)	保育間伐C 11～60年生	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上/施行地		下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①市町村 ②森林整備法人、森林組合、森林法施行令 第11条に定める特定非営利活動法人等(地方公共団体及び森林所有者と協定を締結した場合に限る。)	72%(保安林又は市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林)又は県が定めた標準単価の36%(その他)

■みどりの環境整備支援交付金(県補助) 造林事業への嵩上げ ▲ (造林事業と合計で概ね90%相当)

作業種	対象林齢	事業内容	補助要件等	補助率
除伐	11～25年生	造林事業(森林環境保全直接支援事業(除伐)への嵩上げ	造林事業で採択された除伐及び保育間伐(A・B・C・D)とする。	定額 35,000円/ha
間伐(保育)	11～35年生	造林事業(森林環境保全直接支援事業(保育間伐A)への嵩上げ		定額 35,000円/ha
	11～45年生	造林事業(森林環境保全直接支援事業(保育間伐B)への嵩上げ		定額 30,000円/ha
	31～45年生	造林事業(森林環境保全直接支援事業(保育間伐D)への嵩上げ		定額 20,000円/ha (林内整理ありの場合は32,000円)
	11～45年生	造林事業(環境林整備事業(保育間伐C)への嵩上げ		定額 23,000円/ha

■木材安定供給推進事業(国庫補助) 下表以外の作業種…資源高度利用型施業(一貫作業、鳥獣害防止施設等)、林業専用道(規格相当)、森林作業道など

作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
間伐(搬出)	林齢制限なし	不用木の除去、不良木の淘汰、支障木やあばれ木等の伐倒・造材・集材搬出集積、積込・原木仕分け費	0.1ha以上/施行地	30%	【体質強化】 ①体質強化計画に明記された「原木供給計画参画事業実施主体」のうち市町村、森林整備法人等及び選定経営体。 ②同一林班又は区域内に森林経営計画が作成されている場合は、翌年度末までに本事業での施行箇所を経営計画対象森林とするよう努めること。 【成長産業化】 ①市町村、森林整備法人等及び選定経営体。 ②同一林班又は区域内に森林経営計画が作成されている場合は、翌年度末までに本事業での施行箇所を経営計画対象森林とするよう努めること。 ③生産基盤強化区域内(除伐・保育間伐は、生産基盤強化区域及びこれに準ずる区域)で実施すること。	定額 350,000円/ha+間接費+搬出材積に応じて76,000円/ha～152,000円/haを加算 ・搬出材積:50m ³ /ha未満 350,000円/ha+間接費以内 ・搬出材積:50～70m ³ /ha未満 (350,000円/ha+間接費)+76,000円/ha以内 ・搬出材積:70m ³ /ha以上 (350,000円/ha+間接費)+152,000円/ha以内
除伐	11～25年生	不用木の除去、不良木の淘汰			②同一林班又は区域内に森林経営計画が作成されている場合は、翌年度末までに本事業での施行箇所を経営計画対象森林とするよう努めること。	定額 151,000円/ha+間接費以内
間伐(保育)	26～60年生	不用木の除去、不良木の淘汰		25%		定額 141,000円/ha+間接費以内

2.自分で自分の山を手入れをする場合の補助事業(自伐林家等を含む。)

■緊急間伐総合支援事業(県補助) 下表以外に路網整備(500~1,500円/m)

作業種	対象林齢	事業名	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
間伐(保育)	11~60年生	公益林保全整備事業	0.1ha以上/施行地	30%	保安林又は市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林で集約化が困難な森林。	定額 80,000円/ha
間伐(搬出)	31~60年生	森林整備支援事業	0.1ha以上/施行地	30%	国庫補助の対象とならない森林。 ※20%の間伐は、高知県小規模林業推進協議会の会員に限定	定額 183,000円/ha
				20%		定額 122,000円/ha

3.再造林及び被害防護施設等に対する支援制度

■森林資源再生支援事業(県補助) 造林事業、木材安定供給推進事業への高上げ(造林事業等と合計で概ね90%相当)、林地残材等の運搬に要する経費への支援など

作業種	補助要件等	補助率
再造林 シカ被害防護施設 下刈り(隔年)	造林事業及び木材安定供給推進事業で採択された人工造林及び附帯施設等整備(鳥獣害防止施設等整備)、下刈り(隔年)とする。ただし、シカ被害防護施設については、再造林と一体的に実施するものとする。	コンテナ苗による再造林:県が定めた標準単価の27%以内(補助率68%の場合は合わせて95%) 上記以外の作業種:県が定めた標準単価の22%以内(補助率68%の場合は合わせて90%)
再造林の推進(林地残材等搬出)	再造林を行う皆伐施業地から発生する林地残材等(C材又はD材)を有効利用するために必要な山土場から利用施設までの運搬	定額 600円/m ³ (チップ等端材)

上記は、国及び県の補助事業です。市町村によっては、独自の高上げなどを行っている場合がありますのでご確認ください。また、事業を実施した場合には、転用制限期間(5年又は10年)がありますので、山林を開発、転売、皆伐などを計画する場合は、必ず下記のお問い合わせ先へ連絡してください。

問い合わせ先

高知県林業振興・環境部 木材増産推進課(造林・間伐担当) ☎088-821-4602、
安芸林業事務所 ☎0887-34-1181、中央東林業事務所 ☎0887-53-0657、
嶺北林業振興事務所 ☎0887-82-0162、中央西林業事務所 ☎088-893-3612、
須崎林業事務所 ☎0889-42-2371、幡多林業事務所 ☎0880-35-5977、
もしくは、お近くの市町村、森林組合までお問い合わせください。

環境林整備事業、みどりの環境整備支援交付金、公益林保全整備事業には、県民の皆さまからお預かりした森林環境税活用されています。



林業・木造建築のスペシャリストへの道 高知県立林業大学校 令和3年度 研修生募集

高知県立林業大学校の教育理念や特色を理解し、林業、木材産業、木造建築の各分野で、生涯にわたって活躍できる人材を日本全国から受け入れます。

・一般選考

課程	募集人員	募集日程
基礎課程	10名程度	(前期試験) 申請期間: 令和2年10月19日(月)~11月16日(月) 選考日: 令和2年11月28日(土) (後期試験) 申請期間: 令和3年1月18日(月)~2月12日(金) 選考日: 令和3年2月20日(土)
専攻課程	森林管理コース5名程度 林業技術コース5名程度 木造設計コース5名程度	

※後期試験は前期試験で合格者が募集人員に達した場合には実施しません。

- ・受験資格 令和3年4月1日時点で18歳以上の者 など
- ・研修期間 1年間
- ・研修料 年額118,800円(税抜)

◇申込み・問い合わせ先

〒782-0078 香美市土佐山田町大平80
高知県立林業大学校
☎0887-52-0784 FAX 0887-52-0788
E-mail 030208@ken.pref.kochi.lg.jp
HP <https://kochi-forestry.ac.jp>



国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付スケジュールは、次のとおりです。

発送時期	対象者
令和2年11月上旬	令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和3年2月上旬	令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は除きます。)

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関する概要、よくあるご質問（Q&A）等については、日本年金機構ホームページに掲載される予定（令和2年10月予定）ですので、ぜひご利用ください。

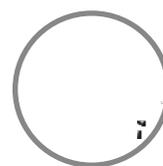
また、同ホームページに、お客様からの照会に対してチャットの形式で自動的に応答するチャットボット（控除証明書相談チャット）が開設される予定（令和2年11月予定）です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するご相談については、次のダイヤルでもお受けしています。

■問い合わせ先の名称 ねんきん加入者ダイヤル

■電話番号 (ナビダイヤル) 0570-003-004

050から始まる電話の場合は、(東京) 03-6630-2525



〈受付時間〉

- ・月～金曜日 午前8:30～午後7:00
- ・第2土曜日 午前9:00～午後4:00
- ・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないよう納めましょう!

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX 38-6780
南国年金事務所 ☎088-864-1111 FAX 088-863-1019

後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方

※ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外です。

(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。)

- ① 前年度75歳年齢到達者(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方)と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診された方には、受診券を事前送付します。
- ② ①以外の方は、申込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担・・・無料 ※治療が必要な場合の治療費は自己負担

■受診回数・・・実施期間内に1回

■受診方法・・・事前に受診を希望する登録歯科医院を予約して、受診してください。

■健診実施期間(令和2年度)

令和2年10月1日～令和3年2月28日(5カ月間)

■持参する物・・・被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目

- ①歯の状態
- ②咬合の状態
- ③咀嚼機能そしゃく
- ④舌・口唇機能(舌及び口唇の巧緻性)
- ⑤嚥下機能えんげ(だ液の飲み込みテスト)
- ⑥口腔乾燥
- ⑦口腔衛生状況
- ⑧歯周組織の状況
- ⑨問診

■実施機関・・・受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

(受診券発送前の実施機関の確認は、下記までお問い合わせください)

■健診結果・・・健診当日、歯科医院で結果説明が行われます。

■その他

- ・歯科健診は1回のみ無料となります。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求します。
- ・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

健康手帳

予防接種に関するお知らせ

1. ロタウイルスワクチンが定期接種になります。

10月1日より、ロタウイルスワクチンが定期接種化され、無料で接種できるようになります。
定期接種対象者には、生後2カ月までに個別に詳細をお知らせします。

対象者:令和2年8月1日以降生まれで、令和2年10月1日以降に接種する方

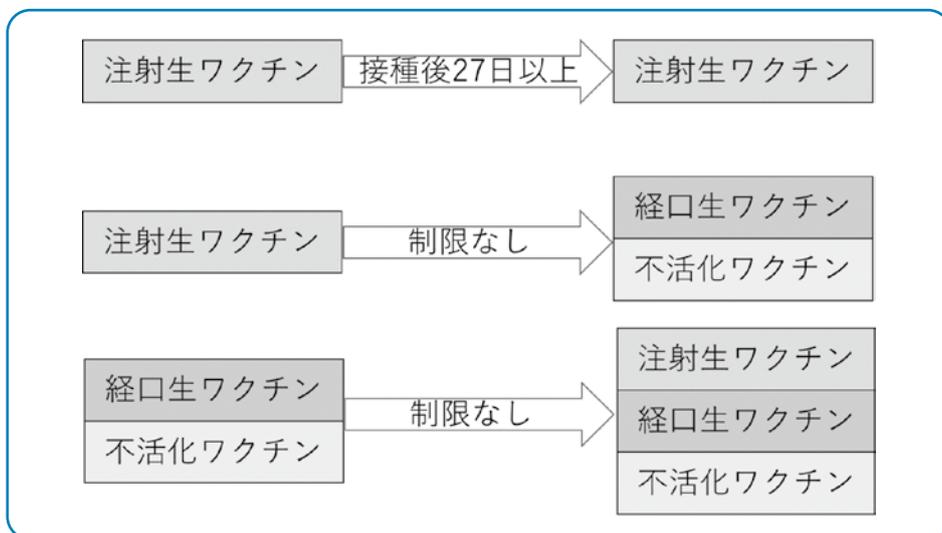
※ロタウイルスによる胃腸炎は、急激な嘔吐と水様性の下痢便を頻回に排泄し、発熱が3割から5割程度みられます。
先進国では死亡例は少ないですが、嘔吐や下痢に伴う脱水やけいれん、腎不全、脳症などの合併のため入院治療に至るケースがあります。

2. 異なるワクチン間の接種間隔の制限が一部緩和されます。

定期接種実施要領の改正に伴い、10月1日から、異なるワクチン間の接種間隔の制限が一部撤廃されることとなりました。

今後は下図のとおり、注射生ワクチンを接種してから、次に注射生ワクチンを受ける間隔は27日以上あけることとします。

ただし、同一ワクチンを複数回接種する際の接種間隔の制限は従来どおりとなります。



各ワクチンの分類

- ・注射生ワクチン：結核（BCG）、麻しん、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ 等
- ・経口生ワクチン：ロタウイルス 等
- ・不活化ワクチン：ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん予防、インフルエンザ 等

予防接種についてご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 町保健センター ☎38-6678 FAX38-6679
中芸広域連合保健福祉課 ☎38-8212 FAX32-1016

— 高知大学医学部看護学科だより —

体内時計を整える

私たちの体の中には時計があります。

この時計のことを専門的にはサーカディアン・リズムといい、日本語では概日リズムがいじつといいます。

概日とは、おおよそ1日という意味です。

なぜ、おおよそかというと、体内時計は厳密には24時間より少しだけ長く設定されています。このため、毎日体内時計の時刻を合わせずに放っておくと、実際の生活の24時間と体内時計は少しずつずれが生じるため、朝早く起きすぎたり、逆に夜型といわれる生活になっていきます。

このずれを合わせてくれるのが太陽の光です。

朝、太陽の光を十分に浴びることで、体内時計が実際の24時間の時計に合うように調整してくれます。

ポイントは目(網膜)に光を当てることです。

網膜にしっかり光を当てることによってメラトニンというホルモンが減少します。

反対に、夜に暗くなってくるとメラトニンが体の中に増えて、体温や血圧が下がることによって眠る準備ができません。

太陽の光ほどは強くないのですが、テレビや携帯電話のブルーライトも目から光が入り、睡眠を邪魔します。就寝する少し前にはテレビや携帯から離れて眠る準備をすることも安眠につながります。



高知大学医学部看護学科 大坂京子

最低賃金改正のお知らせ

●高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月3日から施行することとしました。

この決定により、10月3日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間**792円以上**としなければなりません。

最低賃金についての問い合わせ先
高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024

高知県で働くすべての方へ。

意識したことがありますか？ **最低賃金**

高知県 これまでの最低賃金 **790円**

792円 (時間額)

令和2年8月、全国から安田町へ ~ふるさと納税寄附者からの応援メッセージ~

- 安田町の魚やお野菜は1度食べたら忘れられないほどの美味しさです。豊かな自然と美味しいものがいっぱいです。安田町で出会う人々がみんなあたたかい安田町が大好きです。また遊びに行きます。
- 先日も生パスタセット頂きました!!めっちゃ美味しく頂きました。自然薯も気になる。安田町のあの景色をまた、見に行けるのを楽しみにお家でやすだじかんを楽しみたいです。安田朗くんは、めっちゃいい鮎です。
- 安田町には行けないけど、安田町を安田朗くんを応援しています!!
- 美味しい茄子をありがとうございます。
- 去年、トマトをいただいたのですが、スーパーで売っているトマトより全然おいしかったです。また今年も寄附させてください。
- おためしってなにかワクワクしますね。そういった素敵なアイデアのある自治体を応援したいです。
- 安田朗くんの活動で安田町のことを知りました。新しいことに色々チャレンジしながらも、穏やかで和やかなところなんだろうなと思います。いつか安田町にも行きたいです。
- あんたろうくん、副町長さん、そしてきくちくんを通して安田町のことを知り、とても素敵なおところだと思いました。まだ私は、安田町に行ったことはないのですが、その日がきたらぜひ遊びに行きたいと思います。これからも応援しております!
- 去年初めて安田町に行きました。海が綺麗すぎました!!
また、機会があれば行きたいです。
- まだ安田町を訪れたことはありませんが、ご当地キャラさんが好きで何か関われないかなと思いい、こちらを選びました。あんたろうくんも大好きです。
- こんな御時世ですが、安田朗くんが安心して安田町のPRをすることが出来るようになることを祈っています。
- あんたろうグッズが増えてきて嬉しいです。
- 前にいただきました赤牛が大変濃く美味しくいただきました。ありがとうございました。
- 安田朗くんに会いたいです。ご当地キャラは夢や希望があり大好きです。コロナに負けずに頑張ってください!
- これからも美味しいお米と野菜をお願いします!
- こちらの評判の手作り味噌がぜひ食べてみたいので寄附させていただきました。お味噌だけの返礼品があったら嬉しいです。

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています。

東島	東島	東島	安田	西島	おくやみ	安田	おたんじょう	地区名
有岡	中島	竹内	白石	三谷		高松		高松
希	康子	義信	忠信	清水	R2・8・1	志弥	年月日	
R2・8・29	R2・8・22	R2・8・20	R2・8・11	R2・8・4			世帯主	
有岡	中島	竹内	白石	三谷	高松	拓也	続柄	
希	康子	義慶	忠信	清水			性別	
本人	本人	父	本人	本人		子		
男60歳	女83歳	男79歳	男77歳	男75歳		男		

慶弔ニュース (8月受付分)

1. 県内 ()内は8月発生件数

	件数	死者	傷者
2年	(117) 812	(4) 22	(133) 893
元年	(121) 1,014	(4) 20	(135) 1,116
増減	(△4) △202	(0) 2	(△2) △223

2. 安芸署管内 ()内は8月発生件数

	件数	死者	傷者
2年	(2) 24	(0) 0	(4) 30
元年	(5) 41	(1) 2	(4) 47
増減	(△3) △17	(△1) △2	(0) △17

※1、2は物損を除く

交通事故の概況

(令和2年1月1日~令和2年8月31日)

3. 安田町発生件数

		8月計	累計
人身	件数	0	2
	死者	0	0
	傷者	0	2
物	損	16	56

社協あつたかふれあいセンター事業 10・11月の予定

名称	実施場所	実施日時
若鮎会	保健センター	月 10:00~15:00 木 13:30~15:00
ときめき中山 なかやま	集落活動センターなかやま	火 10:00~14:00 金 13:30~15:00
ほたるの会 (ほたるカフェ)	保健センター	水 10:00~15:00 (カフェ10:00~14:00)
福祉館	福祉館	月・木 9:30~11:30
ぼかぼかデー	せせらぎの郷 小川	金 10:00~12:00
ほんわか和田	和田集会所	金(月2回) 13:30~15:00
間下	間下集会所	木 13:30~15:00
男dayの会	保健センター	月(第1) 15:00~18:00
いこい	東島老人憩いの家	月 13:30~15:00
中村東	中村東集会所	月・木 13:30~15:00
ふれあい	ふれあいセンター	火・木 10:00~15:00
唐浜	唐浜老人里の家	水・金 13:30~15:00
不動いきいきクラブ	不動集会所	金 10:00~11:30
東谷	東谷集会所	金 13:30~15:00
西北	小松さん宅	火 9:30~11:00
内京坊	内京坊集会所	金 13:30~15:00
射場	射場集会所	水 13:30~14:30
庄田	保健センター	火・金 10:00~11:30
西島	西島老人里の家	金 13:30~15:00
安田はまゆう合唱団	保健センター	火(第1・3バンド練習) (第2・4コーラス練習) 13:30~15:00
手作り大好きクラブ	保健センター	木(第1・3) 13:30~15:00

※日時・内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

*感染症予防*集いに参加する際の注意事項*

送迎時…車に乗る前に検温チェックしましょう(自宅で検温OK)。発熱や体調不良の場合はお休みし様子を見ましょう。
会場では…濃厚接触しないように間隔を十分にとり、マスクをしましょう。手洗いをしっかりとしましょう。
会場の衛生管理…換気を行いましょ。使用後のアルコール消毒を行いましょ。

各集いで、いろいろな教室を行っています。

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止になることがあります。ご了承ください。)

- 10/16(金) 11:00~11:30 不動集会所…3B体操
 - 10/16(金) 13:30~14:30 西島老人里の家…音楽療法
 - 10/19(月) 13:30~14:30 保健センター…リハビリ教室
 - 11/6(金) 13:30~14:30 西島老人里の家…口腔ケア講座②
 - 11/10(火) 10:30~11:30 集落活動センターなかやま…3B体操
 - 11/11(水) 13:30~14:30 唐浜老人里の家…3B体操
- ☆興味のある方は、ぜひ見学・体験にお越しください。☆



ふれあい…午前は百歳体操を行い、午後は自分たちでやりたいことを考えて行っています。参加時間は自由です。参加者みんなで助け合い、見守りができています。地域の方の参加をお待ちしています。興味のある方ぜひ見に来てください。

お菓子作りの得意な方から「ようかん」の差し入れがありました。 →



←手作りの脳トレプリントを作っています。



↑最年長95歳



↑小学生が書いてくれた12星座の塗り絵に色づけています。

ときめき中山 8月18日、25日の2日間にわたり内川真紀さんに教えてもらい「かかし作り」を行いました。材料は各自が持ってきた木材、ワイヤー、新聞紙、古着です。大人サイズ、子どもサイズ2体を作りました。「孫の古着かわいいね」「パンツもはかせよう」と楽しい会話がはずみました。表情豊かな「かかし」が出来あがり皆で記念撮影しました。



不動いきいき食堂
10月21日(水)
12:00~13:00
お弁当300円要予約
地域の方と交流して
楽しい一時を過ご
しましょう。

あつたかふれあいセンターは、どなたでも参加できます。
 問い合わせ先 町社会福祉協議会
 ☎38-5500 FAX38-6878
 (担当:竹内・小川)

安田文芸

(順不同)

川柳

梅干しの種をしゃぶって 飯一膳

中 淑美

天災が 忘れる暇なく やって来る

西岡 益子

おむすび 信号待ちも 影探す

うまかった 種なしぶどう 備前より

小松由加子

水利溝 すぐに飛び込む 孫と天

ウィズコロナ 田舎暮らしを 見直そう

西岡佐千子

台風も 被害少なく なす植える

半額に 手が出る野菜 超高値

長戸 寿子

総裁選 どなたの肩に 鳩とまる

看護師の 小走り姿に 感謝する

清岡 恭子

年金を 貰ったとたん 次を待ち

耳遠く 足はもたもた 口達者

なごみ 和通信

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として休館することがありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

清秋の候、和の庭から見る月の美しい季節となりました。

役場新庁舎完成を記念しまして、「写真でみる安田町～昭和・平成から令和へ～」と題しての企画展を開催中です。

時代の変化とともに移りゆく、町の自然、まちなみ、交通、農業をはじめとする基幹産業、そして文化など、その一部は町民の方々からの提供も受けての写真展です。

懐かしい思い出と新たな発見に満ち溢れた企画展へのご来館を、「新しい生活様式」による新型コロナウイルス感染予防対策にも万全を期して、スタッフ一同お待ちしております。

また、新庁舎「やすだリビング」でも関連写真展を開催中(役場開庁時間のみ)ですので、こちらもぜひご覧ください。

なごみ 安田まちなみ交流館・和

開館時間 / 午前9:00～午後5:00

企画展観覧料 / 200円(高校生以下、障害者手帳提示者無料)

休館日 / 火曜日(祝日の場合は翌日)

安田町大字安田1674-1 ☎・FAX 38-3047



安田町歴史・文化・観光ナビサイト なごみの旅

<http://yasuda-nagomi.com/>

安田町なごみの旅

町県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

第3期分
第4期分
第4期分



納期限日

11月2日

