日本一の熊が振むまち







□⊳

	人口·世帯状況 元	年6月末時	元年6月末時点(前月比)
男	1,312人(+3)	女	1,365 \(\tau(+1)\)
 맥	2,677 \((+4)	世帯数	1,282世帯(+1)

ホームページ https://www.town.yasuda.kochi.jp/ 令和元年(2019年) 8月1日発行 編集·発行 〒781-6421 高知県安芸郡安田町役場 地域創生課 20887-38-6713 FAX0887-38-6780

勝負の行方は… 。(7/14安田町子ど 撲安田八幡宮大会 ③子ども相撲安田八幡宮大会 ⑩高知大学医学部看護学科だより ⑤国家公務員職員実地体験研修 ②やすだをたのしむツアー

6月29日、「やすだをたのし

やすだをたのしむツァ

本ツアー」を開催しました。本ツアーは、安田町名産のナスやピーマンなどの野菜が、どのように栽培されているのかを収穫体験を通じて知ってもらうとともに、採れたてのもらうとともに、採れたてのお鮮な野菜の味や香り、安田川の美しい流れとのんびりした空気を一緒に味わっていた

催しています。をつくりたいという思いで開だくことで『安田町のファン』

を加者は唐浜駅へ集合し、 参加していただきました。 宮城県や大阪府などの県外か 宮城県や大阪府などの県外か 宮城県や大阪府などの県外か

を満喫していました。野菜の収穫体験を行い、「新鮮なの収穫体験を行い、「新鮮な

2班に分かれナス・ピーマン

収穫後は、安田川アユおどる清流キャンプ場に移動し、町イメージキャラクターのなる光PRキャラクターのなるまちゃんのお出迎えに「やっと会えた!ずっと会いたかったよ!」と大喜びの方もいました。

スタッフから作り方の説明 その後、味工房じねんの

を聞きながら、田舎寿司づくり体験にチャレンジ!いざ実践すると、かわいらしいサイズからお店に出せるようなきれいな田舎寿司がたくさん出来上がりました。

でいただけました。でいただけました。

食事の合間には、安田朗くんや、なるまちゃんも登場して、本町の自然の中で触れ合て、本町の自然の中で触れ合い癒やされる時間を過ごしました。

楽しんでいました。
来しんでいました。安田朗くのイラストを描いた石を探は童心に帰ったように夢中になって探し回り、宝探しを

帰路では、輝るぽーと安田 りームを食べたり、特産品や リームを食べたり、特産品や りームを食べたり、特産品や のました。

大変好評でした。
を加者アンケートでは、「収色が評でした。
を対した野菜を料理したり、田種した野菜を料理したり、田様のに作ったが、おびの回答をいただき



ざいました。
ちさま、本当にありがとうごちさま、本当にありがとうごがたいます。ツアー開催にあたって、ご協力いただいたがにがある。



田町子ども相撲安田八幡

4~6年生 男子の部

安岡穂乃夏

今村 涼人

相撲大会(町子ども会連絡協議会主催)が、開催さ れました。 7月14日、安田八幡宮境内特設土俵場で、子ども

のおかげで、大会は無事終了することができました。

大会運営にご協力いただきました関係者の皆さん

行われ、多くの観覧者でにぎわいました。 安田小学校児童38人が出場し、団体戦と個人戦が

1~3年生 男子の部

1~6年生 女子の部

西岡 中島 悠愛

準優勝 優勝

伊吹朱音紗

宮﨑小代香

1、2年生 男子の部

1~3年生 女子の部 倉澤 紅羽 安岡実乃里

第3位 優勝 中島 悠愛

3、4年生 男子の部

井手野

有澤 天河

長谷川侑里

準優勝

小松 正宗 大悟

準優勝

5、6年生 女子の部 準優勝 安岡穂乃夏 小島さやか

> 5、6年生 男子の部 山﨑 康平









鮎との真剣勝負!!~タイワ鮎マスターズ2019四国地区大会~



四国各地から集まった太公望



鮎との真剣勝負

6月26日、ダイワ鮎マスターズ2019の四国地区大会が、昨年に引き続き安田川で開催され、県内外から参加した60 人が西日本ブロック大会への出場権をかけて、早朝からその技量を競いました。

当初開催を予定していた日程が大雨によって延期となり、平日の開催となりましたが、多数の選手が出場されました。 釣り人たちからは、鮎が少ないとの情報があり、大会での釣果が心配されていましたが、さすがは名手揃い。予選トッ

プが22尾、決定戦では13尾と好成績を収めました。

今大会上位7人が、8月3日に京都府(美山川)で開催される西日本ブロック大会への出場権を獲得。ブロック大会での活躍が期待されます。

また、選手が釣った鮎は地元の福祉施設に寄贈いただき、閉会式で主催者から各施設の代表の方へ贈られました。



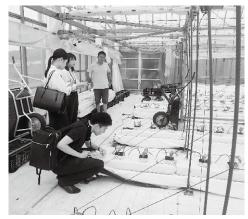
表彰された選手の皆さんで記念撮影



ラウンド・ゴルフ部が、見事優勝を飾りました。競技愛好者100人が激戦を繰り広げ、本町体育会・部夏季大会が、室戸公園補助グラウンドで開催されて見て日、高知県グラウンド・ゴルフ協会主催のより

高知県東部夏季大会 団体優勝し

国家公務員が安田町で 地方自治体実地体験研修



次世代園芸ハウスの見学

6月24日から28日の5日間、本年度国家公務員に採用となった職員3人 が、本町で地方自治体実地体験研修を行いました。

この研修は、国家公務員が地方自治体の現場を体験し、そこに携わる 職員や地域住民と交流することで地方自治体が担っている広範な業務の 実態について理解を深め、国や地方との関係について考えることなどを 目的として実施されており、本町においては平成16年度に研修生を受け 入れて以来、15年ぶりの実施となりました。

研修生の3人は、高知県独自のあったかふれあいセンター事業や集落活 動センターにおける取り組みについての意見交換や、安田中学校でのキャ リア教育、次世代施設園芸ハウスの見学など、地方行政の多岐にわたる 業務について研修を行いました。

また、最終日には町職員と「これからの地域づくりについて」のワークショップを行い、5日間の研修を無事に終え ました。

研修を終えた3人は、「地域振興の課題の多さ と必要性について深く考えることができた」「国 と地方自治体の関係性や国が果たすべき責務につ いて考えさせられた」「住民参画の重要性、住民 目線の行政について考えることができた」と振り 返っていました。

今回の研修で、ご協力いただきました地域の皆 さまに感謝いたしますとともに、研修生3人の今 後のご活躍をお祈り申し上げます。



住民ワークショップへの参加(不動)



5日間の研修成果を発表

海区漁業調整委員会の委員の 公選制の廃止について

○委員の選出方法が選挙による選任から任命による選任に変更となりました

平成30年12月14日に漁業法等の一部を改正する等の法律が公布されたことに伴い、海区漁業調整委員会(注1)の委員 の公選制(選挙による選任)が廃止され、委員の選出方法が都道府県知事の任命による選任に変更となりました。

(注1) 海区漁業調整委員会とは、漁業や水産資源を有効に利用するための漁業調整を行い、都道府県知事に意見を 述べるなどの重要な役割を担う委員会です。

○選挙人名簿登載申請書の提出は不要となります

上記の変更により、高知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は今後調製しないものとされましたので、毎年9月1日 現在で提出していただいていました「高知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登載申請書」は、今年度から提出不要と なりましたのでお知らせします。

<u>и</u> ти е

徒然ながやま



安田町ふるさと応援隊・8月のお便り

~中山をどんどん元気にしていこう~



竜巻発生!?山芋の発育率は上昇中!

6月21日17時過ぎ、太平洋沖に竜巻が発生。被害はありませんでしたが、唐浜から撮影した写真を見やすく拡大編集しています。異常気象の影響でしょうか?

そんな中、心配していた山芋の発育率が急上昇し、どんどんツルが出てきています。新しく看板も設置しました!また、スイカ畑も順調に育っています。収穫が楽しみです(>< v





安田の食応援隊のあんたべ畑・順調♪





高知大学の学生団体 *安田の食応援隊*通称 "あんたべ" が運営している「あんたべ畑」にも雨の影響で雑草がすくすくと…

奇跡的に晴れた6月29日に、やる気あふれる学生たちが 大集合!炎天下の中、慣れない畑仕事に苦戦しながらも、 とても楽しく一生懸命に作業をしていました。

こちらも順調に作物が育っていますよ(^^v

☆コミュニティカフェ・よってん屋の営業日☆

9月は3日(火)と27日(金)の2回を予定しています。 ご予約も受け付けしていますので、お気軽にご連絡ください。 営業時間10:00~15:00

☆中山健康教室開催中☆

内容は「ピラティス」という健康体操です。

ドイツ人の看護師さんが考えたエクササイズで年齢や運動経験に関係なく、どなたでも安心して行える運動です。日程は8月19日(月)、9月は2日(月)・30日(月)、時間は19:00~20:00です。場所は集落活動センターなかやまの活動室です。参加費は無料、運動のできる服装で、床に敷く用のバスタオルや運動後の飲み物等を持参してください。

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、

☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に! ^○^ Findus on Facebook

8月の「町長室開放日」及び 「町長中山支所勤務日」について

町民の声がしっかり届く、町民の目線に立った、町民と共に歩くまちづくりを進めるため、毎月1回「町長室開放日」と「町長の中山支所勤務日」を設けています。

日ごろ感じていることや役場への提言など、皆さまのご意見をお聞かせください。

◆町長室開放日 **8月19日(月)** ◆中山支所勤務日 **8月23日(金)**

◎基 準 時 間 午前10:00から12:00まで / 午後 2:00から 5:00まで
※来客の状況により、若干お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会



中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.25~









法恩寺跨線橋



紙芝居「結いの里の森林鉄道」贈呈式を行いました!

平成30年度に製作した紙芝居『結いの里の森林鉄道』の贈呈式を6月19日に、 認定こども園安田さくら園で行いました。紙芝居は中芸地域の教育委員会や幼保・ 認定こども園へ贈呈され、当協議会でも貸出が可能となっています。

贈呈式の後、安田さくら園の「きりん組」と「りす組」のみなさんへの読み聞かせが行 われたほか、当時の森林鉄道を知る山田英忠さんから、当時使用されていた大きなノ コギリなどのお話をしていただきました。園児たちは、紙芝居や山田さんのお話を真剣 に聞き入っていました。この様子は、テレビや新聞で報道されました。



贈呈式の様子









中芸地域の生徒さんたちとゆずFeSを活用した フィールドワークがスタートしました!

中芸高校・山田特別支援学校田野分校の総合学習であるフィールドワーク「中芸学」に、体験イベントゆずF eSを活用した取り組みが、6月27日からスタートしました!中芸地域の日本遺産について、理解を深め、地域資源 や文化を活かしたプログラムを生徒と一緒に考えていきます。

第1回目の取り組みとなったこの日には、過去にゆずFeSで体験プログラムを実施した方のお話を聞いた後、それ ぞれの生徒が班ごとに分かれワークショップを行い「魚梁瀬ダムでバンジージャンプ」や「野根山ハイキング」、「鮎 釣り体験」などのさまざまなプログラム案が出されました。この取り組みの成果は3月ごろに、田野町ふれあいセンター で発表される予定です。









問い合わせ先のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局

(中芸広域体育館内) ☎30-1865

FAX30-1866

E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp HP http://yuzuroad.jp/ 「ゆずとりんてつ」で検索











6月8日「安田町さんぽ」@安田町内

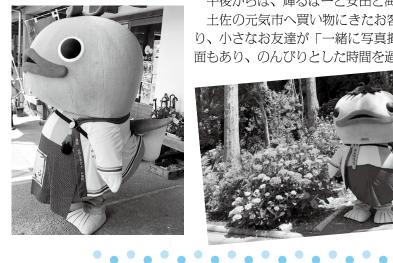
6月8日、安田町不動地区で開催された「あじさいまつり」に参加しました。

お祭りが始まってすぐ、お散歩に出かけた安田朗くんは、会場内で販売されていた野菜や手作りの小物を見て回り、 集まった地域の方々とのふれあいや写真撮影を楽しみました。

また、町内外の方と一緒に、不動の滝の周りに咲いたあじさい鑑賞をしました。

午後からは、輝るぽーと安田と海岸沿いをお散歩しました。

土佐の元気市へ買い物にきたお客さんが安田朗くんに気づき、声をかけてくれた り、小さなお友達が「一緒に写真撮りたい!かわいい」と駆け寄ってきてくれる場 面もあり、のんびりとした時間を過ごすことができました。







6月23日「キャラパinKATANO」@大阪府・交野市

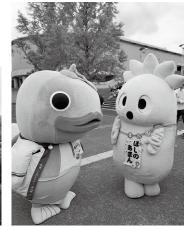
大阪府で行われたこのイベントへの安田朗くんの参加は2回目で、お散歩の時間は、安田朗くんの登場を心待ち にしていた多くの方に囲まれ、ふれあいや写真撮影を楽しみました。

安田町の販売ブースでは、キャラクターグッズのほかにも、町の特産品を使ったナスのパウンドケーキ、マンゴー ゼリー、クッキーが大好評でした。

ステージでは、安田町の自然の魅力や特産品の紹介を行い、多くの来場者に安田 町や安田朗くんのPRを行いました。







ゆるキャラグランプリ2019 安田朗くんへの応援をお願いします!

8月1日から10月25日まで、ゆるキャラグランプリ2019の投票が行われています。

町イメージキャラクター「安田朗」もエントリーしています。

パソコンやスマートフォン、携帯電話等からメールアドレスを登録していただくと、投票(メールアドレス 1つにつき1日1回投票可能)することができます。

職場やご家庭、ご近所の皆さんにも応援の輪を広げていただきますようお願いします。

産前産後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。

届け出は、出産予定日の6カ月前からできますので、お早めの届け出をお願いします。

届け出の用紙は、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp)から印刷をするか、役場町民生活課または年金事務所に備え付けてあります。

国民年金保険料は口座振替がお得です!

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

(9)

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

納付書での支払いならPay-easy(ペイジー)が便利です!

Pay-easy (ペイジー) なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。

納付書の左側に記載されている「収納機関番号」「納付番号」「確認番号」をPay-easy (ペイジー)対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☆38-6712 FAX 38-6780 南国年金事務所 ☆088-864-1111 FAX 088-863-1019

ふるさと納税寄附者の皆さんからの応援メッセージを紹介します

- 安田町の活気ある町づくりに期待しています。
- 安田朗くんもですが、生産者さんたちの力になればと思います。
- 米作りは、日本の基本だと思います。農家さんを応援しています。
- いつもおいしいお米や野菜を楽しみにしています!頑張ってください!
- マンゴーがとてもおいしいと聞いて選びました。楽しみにしています。
- 返礼品のアイデアが気に入りました。日本酒にも期待しています。
- トマト、とてもおいしいです。
 - いつまでもおいしいトマトが作れるように、応援しています。
- 安田朗くんが好きで、安田町を知り、安田町へ行きました。山芋祭り、楽しかったです。
- はじめて寄付させていただきます。干物とても楽しみにしています。周りにも勧めておきます。
- 高知県出身です。安田川アユおどる清流キャンプ場など、時々遊びに行きました。豊かな自然が大好きです。
- 自然豊かな環境の保全を応援しています。近いうちに遊びに行きたいと思いますので、よろしくお願いいたします。
- これからも安田朗くんと安田町を応援します。安田町さん、これからも安田朗くんをよろしくお願いいたします。
- 安田町の皆さま一体となって取り組まれているのを実感しています!!! 毎年応援するつもりですので頑張ってください!!!
- 津波のCG拝見しました。とても丁寧でわかりやすかったです。怖いと思いました。 他人事ではないと感じました。
- 安田朗くん発信で、安田町の水のおいしさ、お野菜、食べ物がとてもおいしそうなことを知り、申し込みました。

令和元年6月の 応援メッセージ

- 高知大学医学部看護学科だより -

暑中お見舞い、申し上げナス

私たちは今年の5月下旬に安田町で実習させていただきました。安田町は高齢者の方が多く、農業やいきいき百歳体操など活発に動く方が多いため、脱水になりやすいと感じました。また、一人暮らしの方も多く何かが起きたときに誰かに助けを求めづらいと思います。そこで脱水について皆さんに知ってもらうことで、脱水を予防してよりいきいき暮らしてほしいと私たちは考えました!

☆高齢者が脱水になりやすい原因☆

①暑さを感じにくい

②汗をかきにくい

③のどの渇きに気づきにくい

④体の水分が少ない

⑤水分を控えやすい

こんなときは脱水かも…

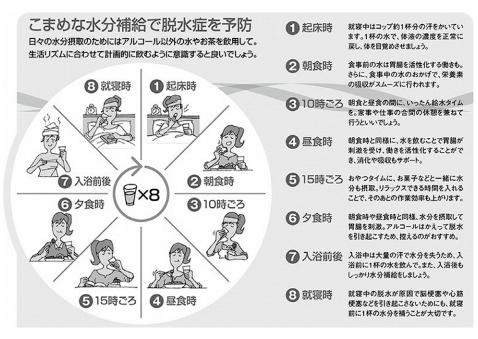


予防法

脱水の予防はやはりこまめな水分補給が大事になります。しかし、ナトリウムという栄養も大切なため、ただの水ではなく少しお塩や柚子の果汁を入れたものを飲みましょう!

脱水かなと思ったら

予防をきちんとしていても脱水になることがあります。経口補水液(OS-1など)は脱水時に効果的です。普段から用意しておき、脱水かなと思ったときは経口補水液を飲み、涼しい場所で休息を挟みましょう!



高知大学医学部看護学科4回生 田中麻斗 新名蓮 別役浩史 三島美紀 参考文献:岡本充子、西山みどり「高齢者看護すぐに実践トータルナビ」 株式会社メディカ出版 $\widehat{11}$



誤嚥性肺炎を予防しましょう!!

誤嚥性肺炎と肺炎

誤嚥性肺炎	細菌がだ液や飲食物といっしょに肺に流れ込んで起こる肺炎。 誤嚥性肺炎は、飲み込む機能の衰えから生じます。 また、誤嚥性肺炎がきっかけで体力が低下し、介護が必要な生活になることもあります。
肺炎	病気などのために免疫力が低下しているときに感染しやすい肺炎。

高齢者の死因の現状(上位6位)

厚生労働省「平成29年人口動態調査」より

	1位	2位	3位	4位	5位	6位
65歳以上	ま性新生物	心疾患	ろうすい 老衰	のうけっかんしっかん 脳血管疾患	ltuzh 肺炎	ごえんせいはいえん 誤 嚥性肺炎
75歳以上	悪性新生物	心疾患	老衰	肺炎	脳血管疾患	誤嚥性肺炎
80歳以上	悪性新生物	心疾患	老衰	肺炎	脳血管疾患	誤嚥性肺炎

高齢になると誤嚥しやすくなります

①のどの筋力の低下

のどの筋力が衰えると、のどのフタ (口頭蓋) が閉まりにくくなり、飲食物やだ液が気管へ侵入し、誤嚥 が起こりやすくなります。

②だ液の減少

- ●だ液には食べ物を飲み込みやすい形にまとめる機能があります。しかし、高齢になるとだ液の分泌量が 減るため、ばらけた食べ物が気管に入りやすくなります。
- ●だ液には強い洗浄作用、抗菌・殺菌作用があります。しかし、だ液の分泌量が少ないと、歯や舌が汚れやすくなり、細菌の増殖が進みます。

毎日の生活の中で誤嚥性肺炎を予防しましょう

●よくかんで食べる

目安はひと口30回。だ液がたくさん出て、だ液と食べ物がよく混ざり飲み込みやすくなります。

●ながら食べをしない

テレビを見ながらなどの食事は、かむこと、飲み込むことに集中できず、誤嚥しがちになります。

●あごを引いて食べる

軽くあごを引いて食べると、食べ物が食道に流れやすく、飲み込みやすくなります。 あごがまっすぐだと食べ物が気管に入りやすくなります。

●食後すぐに横にならない

横になると、食べカスやだ液を誤嚥しやすくなります。

●町社会福祉協議会が行っているあったかふれあいセンター事業では、「かみかみ百歳体操」というお口の体操も行っています。ぜひ参加してみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先 町保健センター ☆38-6678 FAX38-6679

2019年度 自衛官等採用案内

自衛隊には陸上・海上・航空あわせて約96種類の多様な職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながら、「理想の自分」になれる環境が整っています。また、特別職国家公務員としての身分が保証され、給与・保険、休日・休暇など安定した待遇・福利厚生のもと、不安なく目標に向かって進むことができます。

募集種目		資 格	受付期間	試 験 日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現 在、33歳に達していない者)	7月1日~9月6日	1次 9月21日
白怎定伝油比	男子	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の1日か	年間を通じて実施	学科 9月21日 口述等 9月26~28日
自衛官候補生	女子	ら起算して3月に達する日の翌月の 末日現在、33歳に達していない者)	平向で通じて天旭	1元寸 9万20 226日
5- 17- 14- L	海上	18歳以上23歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次 修了者(見込含)	7H1U - 0H6U	17 0H16H
航空学生	航空	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次 修了者(見込含)	7月1日~9月6日	1次 9月16日
防衛大学校学 生	推薦	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次 修了者(見込含)で成績優秀かつ生 徒会活動等に顕著な実績を修め学校 長が推薦できる者		9月28日 · 29日
	総合 選抜	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次		1次 9月28日
	一般	修了者 (見込含)	9月5日~9月30日	1次 11月9日·10日
防衛医科大学校医学科学生 防衛医科大学校看護学科学生		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次 修了者(見込含)	9月5日~9月30日	1次 10月26日・27日
			9月5日~9月30日	1次 10月19日

※自衛官候補生の試験については、10月以降も行います。

詳しくは自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡ください。

安芸市本町3丁目11-5(すまいるあき前) ☎·FAX 35-2749 E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

					1 1	
船倉	+\	安田	+\	地区名		慶
小松	おく	安田	おた	氏		弔ニュ
健二	ゃ	成那	ん	名		ユース
R 元· 5·	み	R 元・6・	じ	年月		
31		19	ょ	日		6月受
小松		安田	う	世帯		付分
健		享 平		主		分
本人		子		続		
八				柄		

性別

1.県内 ()内は6月発生件数 数 死 者 件 者 元年 (110) 757 2) 12 (120) 831 30年 (130) 798 2) 12 (147) 873 0 (\(\triangle 27 \) \(\triangle 42 \) (△20) △41 増減 0) 2.安芸署管内 ()内は6月発生件数 元年 (4) 30 (0) 1 (6) 33 30年 (3) (0) 0 (3) 28 35 増減 (1) 3) ※1、2は物損を除く

交通事故の概況

(平成31年1月1日~令和元年6月30日)

3.安田町発生件数

			6月計	累計
人	件	数	1	3
	死	者	0	1
身	傷	者	1	2
物		損	7	50

社協あったかふれあいセンター事業 8・9月の予定

名 称	実 施 場 所	実 施 日 時	
若鮎会	保健センター	月 10:00~15:00 木 13:30~15:00	
ときめき中山 なかやま	集落活動センターなかやま	火 10:00~14:00 金 13:30~15:00	
ほたるの会 (ほたるカフェ)	保健センター	水 10:00~15:00 (カフェ10:00~14:00)	
福祉館	福祉館	木 9:30~11:30 月 13:30~15:00	
ぽかぽかデー	せせらぎの郷 小川	金 10:00~12:00	
ほんわか和田	和田集会所	金(月2回)13:30~15:00	
間下	間下集会所	木 13:30~15:00	
男dayの日	保健センター	月(第1)15:00~18:00	
いこい	東島老人憩いの家	月 13:30~15:00	
中村東	中村東集会所	木 13:30~15:00	
ふれあい	ふれあいセンター	火 10:00~15:00 木 10:00~15:00	
唐浜	唐浜老人里の家	水 13:30~15:00 金 13:30~15:00	
不動いきいきクラブ	不動集会所	金 10:00~11:30	
東谷	東谷集会所	金 13:30~15:00	
西北	小松さん宅	火 9:30~11:00	
内京坊	内京坊集会所	金 13:30~15:00	
射場	射場集会所	水 13:30~14:30	
庄 田	保健センター	火 10:00~11:30 金 10:00~11:30	

[※]日時・内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

各集いで、色々な教室を行っています。(8月分)

8/14(水)13:30~14:30… 唐浜集会所… 3B体操

8/14(水)13:30~15:00…射場集会所…エコバッグ作り

8/16(金)13:30~14:30…集落活動センター・・・音楽療法

8/20(火)10:00~11:30…集落活動センター・・・エコバッグ作り

8/21(水)14:00~14:30…文化センター・・・大正琴ミニコンサート

8/23(金)11:00~11:30…不動集会所…3B体操

8/26(月)13:30~14:30…内京坊集会所…口の体操指導②

8/29(木)10:00~11:00…福祉館…音楽療法

8/29(木)13:30~14:30…間下集会所・・・口の体操指導②

☆興味のある方は、ぜひ見学・体験にお越しください。☆



庄田…中芸包括支援センターによる体操指導を 受けました。



不動いきいきクラブ[視察研修]満開の出間ひま わり畑(土佐市)の前で笑顔も満開



唐浜・ときめき中山[視察研修]お楽しみの回転寿 司で、お皿をタワーにして満腹!満足!!また来たい ね♥



ふれあい・若鮎会…高知 新聞販売所のご厚意によ るエコバッグ作り

あったかふれあいセンターは、どなた でも参加できます。

問い合わせ先 町社会福祉協議会 **☎**38−5500 FAX38−6878 (担当:竹内·小川)

お父さん、お母さん、ありがとう! わたしたち、1歳になりました。

今月号では平成30年7月生まれの子どもを紹介します。 とびっきりの笑顔でデビューです。



7月14日生まれ 梨生 ちゃん 大石 (唐浜)父:英生さん 母:郁さん いつも笑顔をありがとう! いっぱい 食べて 大きくなっ



大きく なったでしょ!

> 7月18日生まれ 琉希ちゃん 窪田 (唐浜)父:陽二さん 母:可奈子さん るいきちゃんお誕生日お めでとう みんなの愛情をたくさん もらって、元気にすくす く育ってね

> > め髙

松

順

蔵

を

R

展

12.9

犬と猫 猛練習 チャンネルをくるくる廻し 高齢の 誕生日 湯あがりに ひきずられ さくらんぼ あじさいの 腹のなか 鼻風邪を 千万 安 同時にあくび 独り立ちする ツバメの子 迎えた途端 ないけど私 免許更新 探り探りの 親子四人で 田 化粧するより わたしの恋が 明日の色を いやがる犬の 文 無事に終え 薬増え 生きてます 芸 もであまし ドンの笑み 梅雨なかば 雨に聞く 散歩道 湿布はり 長戸 西岡 中 清岡 西岡佐千子 小松由加子 一日終え (順不同) 恭子 寿子 益子 淑美

なざみ

暦の上ではもうすぐ立秋、とはいえまだまだ日中は猛暑が続き、片手には団 扇、もう一方にはハンカチの日々です。また、館の庭には蝉も夏を惜しんで力 強く鳴いています。

企画展【龍馬・心のふるさと 髙松順蔵をめぐる人々】が、7月13日から始まっ ております。中芸地域はもとより安芸郡下の勤王の志士たちの育ての親であ り、また坂本龍馬の義兄でもある髙松順蔵を中心に、髙松家と坂本家の関係 紹介や順蔵に学んだ石田英吉、柏原禎吉のほか、親交のあった清岡道之助などを取り上げ、順蔵を中心に形成された安田の人材ネットワークに焦点を当て た内容となっています。

ご来館をスタッフ一同お待ちしております。また、今秋には関連イベントも計画しておりますので、ご期待、お楽しみに!

なごみ 安田まちなみ交流館・和

開館時間/午前9:00~午後5:00

企画展観覧料/200円(高校生以下、障害者手帳提示者無料)

日/火曜日(祝日の場合は翌日) 安田町大字安田1674-1 ☎·FAX 38-3047 安田町歴史・文化・観光ナビサイト なごみの旅 http://yasuda-nagomi.com/

7.13





国民健康保険税 町県民税 後期高齢者医療保険料

