

広報 やすだ

3

令和6年(2024年)

No.699

- ②安田町駅伝競走大会
- ③中芸子ども駅伝競走大会
- ④小学校6年生「安田町の未来について」学習発表
- ⑧国保の届け出を忘れずに

4月からいよいよ1年生・・・(安田さくら園きりん組の皆さん)

第45回安田町駅伝競走大会

2月11日、第45回安田町駅伝競走大会(町体育会主催)が開催されました。絶好の駅伝日和のなか町内外から参加した20チームが町内7区間14.6kmのコースを走り抜けました。

正午に文化センター前を一斉にスタート。レースは、穴内集出荷場Aが終始力強い走りを見せ、続く井ノ岡Aを突き放し、大会新記録で初優勝を勝ち取りました。また、CO・OPやすだなど初参加のチームや安田中学校、安田スポーツ少年団等の小学生、中学生チームも健闘し、大いに盛り上がりを見せました。

大会運営にご協力をいただきました各チーム関係者、町交通安全指導員、安田駐在所員など関係者の皆さんのおかげで、事故もなく無事終了することができましたことに対し、厚く感謝いたします。

<成績>

優勝	穴内集出荷場A	50分47秒	大会新記録
準優勝	井ノ岡A	54分46秒	
第3位	安田ウィベッツ	55分19秒	
第4位	土佐鶴U-40	55分53秒	
第5位	中芸集出荷場A	57分04秒	
第6位	土佐鶴O-40	58分22秒	

<区間賞>

1区2.9km	大和田 春(安田ウィベッツ)	9分00秒	
2区1.8km	恒石 侑汰(土佐鶴U-40)	6分03秒	区間新記録
3区2.0km	内山 貴雄(土佐鶴U-40)	6分42秒	
4区1.5km	福岡 和真(安田中学校A)	5分49秒	
5区2.0km	尾木 優太(穴内集出荷場A)	6分54秒	
6区2.0km	小松 勇規(土佐鶴U-40)	6分18秒	区間新記録
7区2.4km	安岡 里哉(穴内集出荷場A)	7分36秒	

<敢闘賞>

団体	野市東部ライオンズA
個人	小松 愛之助 (安田スポーツ少年団B) 江澤 みずほ (CO・OPやすだ)

<特別賞>

団体の部	10回連続出場 チーム59	個人の部	10回出場 横山 江里(井ノ岡B)
	30回出場 安田中学校A		20回出場 谷 主啓
	45回連続出場 井ノ岡A		(野市東部ライオンズA)



前半スタート



優勝した穴内集出荷場A



1区先頭争い 両者一步も譲らず



後半スタート

第38回中芸子ども駅伝競走大会

2月18日、第38回中芸子ども駅伝競走大会（中芸広域連合少年育成センター主催）が、田野町体育センター発着の周回コース（5区間8.0km）で行われました。小学生全19チーム（うちオープンチームが2チーム）で争われ、本町からは5チームが参加しました。レースは午前10時に一斉スタート。選手は沿道に詰めかけた多くの人からの声援を受け、日頃の練習以上の力走を見せ、安田Aチームが第5位となり健闘しました。



<成績>					
優勝	奈半利A	31分26秒	第8位	安田D	37分09秒
準優勝	田野A	33分25秒	第9位	安田B	38分11秒
第3位	奈半利B	33分56秒	第12位	安田C	39分36秒
第4位	奈半利C	33分59秒	オープン	安田E	38分03秒
第5位	安田A	35分17秒			



スポーツ // 文化活動 // ボランティア 団体活動のための補償制度

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>

小学校6年生 「安田町の未来について」学習発表

2月5日、小学校6年生が町役場で学習発表を行いました。

6年生は、3つのグループに分かれて、「安田町の少子高齢化とシャッター街」「防災に強い安田の未来」「安田町の公園問題と少子高齢化」というテーマで、安田町の未来をより良くするために子どもたちが考えたアイデアを発表しました。

1人1台持参したタブレットで原稿を確認しながら、作成した資料を使って慣れた手つきで堂々とした発表を行いました。

発表後には、町長から感想と町役場の取り組みについての説明を受け、安田町の未来についてさらに考えるきっかけを得ることができました。



こうち生活協同組合と 包括連携協定を締結しました

2月14日、町庁舎防災会議室で、こうち生活協同組合との包括連携協定の締結式を執り行いました。

こうち生活協同組合との包括連携協定は、県内の市町村では初めてとなります。同組合とは、災害発生時の支援や、こども子育て対策、高齢者支援など次の9項目の連携事項について協議を行い、具体的な取り組み事項を決定していくこととしています。



9つの連携事項

- (1) 災害時の支援に関する事
- (2) 情報提供に関する事
- (3) 地域の安全・安心に関する事
- (4) 高齢者支援に関する事
- (5) 産業振興に関する事
- (6) 食育・健康増進に関する事
- (7) 子育て・教育に関する事
- (8) 環境保全に関する事
- (9) その他町民サービスの向上に関する事

がんばるやすだ応援券(追加分)の 使用期限にご注意ください

～使用期限は令和6年3月15日(金)まで～

長期不在などで受け取りがなかった商品券は、町で保管していますので、受け取りを希望する方は、令和6年3月15日までに、役場総務課で受け取りの手続きを行ってください。

手続きには本人確認書類や印鑑が必要です。また、世帯主以外の世帯員や、委任による代理人でも手続きできます。

詳細については、町ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

～取扱事業者の皆さまへ～

○応援券換金請求期限

令和6年3月22日(金)まで



【問い合わせ先】

役場総務課

☎38-6711 FAX38-6780

第42回東部美術展・ 第37回ふるさと名勝写真展・ 東部総合芸能発表会

1月26日から29日の4日間、町文化センターで第42回東部美術展・第37回ふるさと名勝写真展(安芸郡市文化協会主催)が開催され、安芸郡市町村から155点の作品が出品されました。

オープニングセレモニーでは、本町文化協会の安田詩吟教室生が「詩吟・安田の四季」を披露し、美術展の開催に花を添えました。

また、1月27日には田野町ふれあいセンターで東部総合芸能発表会(安芸郡市文化協会主催)が開催され、安田町からは安田はまゆう合唱団が出演しました。北川村やまなみ太鼓の迫力ある演奏に始まり、田野町のSmileクラブによるディスコダンスで盛り上がる中、閉会しました。



あんたろうがゆく!

高知市【なるまカフェ】

2月4日、高知市「土佐せれくとしょっぷ てんこす」でなるまカフェが開催されました。

安田朗くんもカフェのお手伝いをしながら安田町の野菜やナスケーキ、じねんじょクッキーをPRし、カフェに参加されたお客さまは口を揃えて「口の中でトマトが弾ける〜」「安田町の食べ物は何でもおいしいのよ」とうれしいお声を掛けてくれ、帰り際には安田町物販で特産品をたくさん購入してくれました。



熊本県宇土市【新庁舎完成記念 ご当地キャラ in うと 冬の陣】

2月17・18日、熊本県宇土シティモールで行われた「新庁舎完成記念 ご当地キャラ in うと 冬の陣」に参加出

展してきました。安田町ブースでは旬の野菜や果物、ナスケーキ、安田朗グッズ等を販売し、特産品は、事前に予約するお客さまがいたり、初日で完売してしまう商品が出るほどの人気となりました。

今後も、安田朗くんは安田町の魅力や安田町特産品を全国に向けてPRしていきます!



つれづれ
徒然なかやま



安田町ふるさと応援隊からのお便り
～中山をどんどん元気にしていこう～



新シーズンへ向けて! 映像村に高知ユナイテッドSCがきました!

1月29日と2月1日の2日間、高知を代表するプロサッカークラブ「高知ユナイテッドSC」の選手たち22人が、町多目的交流センターなかやまの映像村スタジオに集結し、新シーズンに向けたチームポスターの写真撮影を行いました。昨年のサッカー天皇杯では、J1チームを2連続で倒すなど素晴らしい活躍で高知県内外を盛り上げてくれた選手たち。今年も熱い戦いと活躍を期待しています。

みんなで「高知ユナイテッドSC」を応援しよう!



新ユニフォームをまとい、写真撮影をしている選手

☆中山健康教室ピラティス☆

3月18日(月) 午後7時開催予定です。
場所: 多目的交流センターなかやま

☆中山を元気にする会定例会☆

3月21日(木) 午後6時を予定しています。

集落活動センターなかやま・応援隊へのお問い合わせ、ご意見、ご要望は、
☎30-1750、FAX30-1826までお気軽に! ^o^



安田町ふるさと応援隊

町史編さん室だより(20)

編さん室 ほたる

町史編さんの作業を進める中で、当時の町長さんのお仕事を近くに感じることがあります。最近あるテーマの調査をきっかけに、一つの史料群に出会いました。それは安田町議会の会議録であり、まだ調査中ではありますが、その始まりは明治期までさかのぼると考えられます。

今回は、その内容を少し皆さんにご紹介することにしました。(以下、文章は仮名使いはそのまま、漢字は原則常用漢字に変更して記し、注釈は「編さん室だより」という枠でもあり、最小限にとどめております。)

① 田村美實町長 (就任 大正12年9月12日 から 退職 昭和7年10月27日)

感謝状

土佐東部電気株式会社社長

松本正太郎殿

今回上海事変ニ付我町出征兵士慰問トシテ金五拾円ヲ寄贈セラレタル好意ニ対シ町会決議ヲ以テ茲ニ感謝ノ意ヲ表ス

昭和七年三月十五日

安芸郡安田町長 田村美實

注)「上海事変」：昭和7(1932)年1月28日日本軍が上海共同租界で中華民国軍と軍事衝突、中国側の強い抵抗を受け、同年3月中国軍を上海から撤退させ、5月5日停戦協定。

② 清岡寛一町長 (就任 昭和7年11月1日 から 退職 昭和15年5月22日)

昭和九年七月五日 安田町臨時町会

議案

第二号議案 忠魂墓碑改築ニ関スル件

説明 忠魂烈士ノ共同墓碑建設以来碑体ニ故障ヲ生ジ目下其ノ大半ハ其ノ儘ニ打捨置キ難キ現状ヲ示シ其ノ余ハ差迫ラサルモ石質同一ニシテ永久不変ハ愚カシキナラズシテ改築ノ必要ナルモノナリ然ルカ故ニ今日差迫リタルモノノミヲ改築シ然ラサルヲ其ノ儘ニ新旧混合センカ外覽上差別的異様ノ嫌ヒヲ起サシメ殉難慰霊甚遺憾トシ不況ノ際町ノ財源甚難トスルモ国民保護ト国威ノ発揚ニ一身ヲ犠牲ニ供セル忠烈万難ヲ排シ其際全碑ヲ改築ニ併セ自家控ノ墓地ニ安置シ忠勲ノ功同シキ殉難者故〔人名〕同〔人名〕ノ両氏ノ霊ヲ迎ヘ建碑祭列セントス

注)〔人名〕の人物はいずれも日清戦争あるいはそれ以前に戦死された方です。

③ 西山幾馬町長 (就任 昭和15年9月18日 から 退職 昭和20年9月10日)

昭和二十年第四回安田町会会議録

昭和二十年九月十五日……

会議事件

議案第十六号 町長選挙ニ関スル件

開会……

第十六号議案町長選挙ノ件附議

議長(助役)第十六号議案ヲ議事ニ附シ朗読ヲ省略ス

助役(伊吹)西山町長ハ昭和十五年以來五ヶ年戦時下重大ナル責務ヲ果シツアリシ処今般病氣ノ故ヲ以テ退職知事ノ認可アリタルニ依リ後任ノ町長ヲ選挙セントスルモノナリ戦争終結ニ伴ヒ今後町村ノ果スベキ責務ハ真ニ重大ナルニ鑑シ後任町長ノ選挙ニ当リテハ最モ慎重ニ決定セラレタシ

(小休)……

議長(助役)

小休前ニ引続キ会議ヲ開ク旨ヲ宣ス

第六番(小松)左ノ動議ヲ提出ス

本案ハ戦争不利ノモトニ終結ヲ告ゲ新シキ日本建設ニ邁進スベキトキノ自治体ノ果ス任務ハ最モ重大ナルニ鑑シ町一般民ノ意見ヲ聞キ町民ノ意志ノ反映スル方向ノ町長ヲ詮衡シタシ依ッテ十六、十七日ハ休会トシ十八日午前十時ヨリ当場所ニ於テ開会セラレタシ

注)この時の「選挙」は戦前の方式により議員のみの投票でした。

この町が時代の流れ、節目にどう向き合ったのかを垣間見る思いがいたします。

皆さまには、新町史編さんにご協力を賜りますようお願いいたします。

◆町史編さん室(町文化センター2F)

編さん室活動日：毎週月・水・木曜日の午前10時45分から午後3時

☎38-5711 FAX38-5745 mail:y-choushi@me.pikara.ne.jp

連絡・問い合わせ先 町教育委員会 ☎38-6714 FAX38-6717

3月、4月は異動の多い時期です

国保の届け出を忘れずに!!

届け出は必ず14日以内に

国保は職場の健康保険などと違い、加入するときもやめるときも加入者自らが届け出をしなければなりません。世帯主は、異動があったときから必ず **14日以内** に国保の窓口(役場町民生活課)に届け出をする必要があります。

国保の保険者・ 被保険者(加入者)

勤務先の健康保険、共済組合加入者およびその家族、後期高齢者医療の加入者、生活保護世帯以外の人は、すべて国保の加入者(被保険者)となります。

国保の運営は、市町村(保険者)が行います。



世帯主が届け出を

1人ひとりが被保険者でも、加入は世帯ごとに行い、世帯主がその手続きをします。

1人に1枚の保険証が交付され、世帯主には、国保税納付が義務となります。

届け出が遅れると…

1. 加入の届け出をした月からではなく、資格の取得月までさかのぼって、国保税を払わなければならなくなります。
2. 保険証がないため、その間の医療費が全額自己負担となります。
3. 資格がなくなっているのに届け出が遅れ、国保の保険証を使って医療を受けた場合、国保で負担した医療費を後で返納していただきます。

こんなとき	
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき
	職場の健康保険をやめたとき
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき
	子どもが生まれたとき
	生活保護を受けなくなったとき
	後期高齢者医療の障害認定を撤回したとき
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき
	職場の健康保険に入ったとき
	職場の健康保険の被扶養者になったとき
	国保の被保険者が死亡したとき
	生活保護を受けるようになったとき
	一定以上の障害により後期高齢者医療の対象となったとき
その他	安田町内で住所が変わったとき
	世帯主の氏名が変わったとき
	世帯が分かれたり、一緒になったとき
	修学のため、町外に住所を定めるとき
	保険証をなくしたとき(あるいは汚して使えなくなったとき)

～ 国保被保険者証の更新について ～

現在お持ちいただいている被保険者証の有効期限は**令和6年7月31日まで**となっています。新しい被保険者証は7月中に更新を行うこととなりますので、有効期限以前に誤って現在の被保険者証を破棄することなどがないようご注意ください。なお、被保険者証の更新は郵送により実施する予定です。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX38-6780

戸籍証明の広域交付が始まりました!

令和6年
3月1日から

全国どこの市区町村からでも戸籍証明書等が取得できる戸籍の広域交付制度が令和6年3月1日から始まりました。

これまででは、町外に本籍がある場合は本籍のある市区町村に出向くか、郵便で取り寄せる必要がありました。今後は本籍地が遠くにある方でも、お住まいや勤務先などの最寄りの市区町村窓口で請求することができます。

請求できる方は、本人または直系親族のみで、顔写真付きの身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証等)が必要となります。

なお、代理人の方や顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、広域交付制度は利用できませんので、これまでどおり本籍地で請求していただく必要があります。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX38-6780

～ 国民健康保険に加入されている皆さまへ～

令和5年度の特定健診は令和6年3月中に受診してください!

●かかりつけの医療機関に受診予定がある方へ

特定健診の受診券を医療機関に持参し、特定健診を受診したい旨をお伝えください。普段受けている検査も特定健診分の費用に含めることができる場合があります。なお、かかりつけの医療機関が特定健診を実施していない場合は、近隣の特定健診実施医療機関で受診してください。

【近隣の特定健診が受診できる医療機関】

和田医院 田野病院 中芸クリニック 宮田内科 いちごクリニック はまうづ医院

●人間ドックを受診される予定の方へ

人間ドック受診時に、特定健診の受診券を使用することで特定健診分の検査にかかる費用(約8,000円)が無料になります。(※人間ドックを受診される前に特定健診を受診されている場合を除きます。)

●受診券が手元にない、特定健診の受診方法が分からない方へ

受診券の再発行に申請等の手続きは必要なく、お電話でご連絡をいただければ再発行いたします。また、特定健診の受診予約などについてもお手伝いしますので、下記までお早めにお問い合わせください。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX38-6780

会社を退職したときは年金の切り替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切り替え手続きが必要になりますので、お早めに手続きをお願いします。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

自営業者など、国民年金加入者が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定の期間免除されます。また、その期間は通常の免除と違って、保険料を納付したものとして、老齢基礎年金の受給金額に反映されます。

免除される期間は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間が免除され、出産予定日の6カ月前から手続きが行えます。

問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-6712 FAX 38-6780
南国年金事務所 ☎088-864-1111 FAX 088-863-1019

健康手帳

花粉症

くしゃみ、鼻水、目のかゆみなどつらい花粉症のシーズンがやってきました。少しでも症状を改善していただくために、花粉症の対策についてご紹介します。

メカニズムと主な症状

花粉症は、体内に入った花粉を異物の侵入として認識した体の免疫細胞が、体を守ろうと過剰に反応して起こります。花粉を追い出そうとくしゃみで吹き飛ばしたり、鼻水や涙で洗い流したりしようとするのです。ただし、花粉が体内に入ってもすぐに花粉症になるわけではありません。アレルギー素因を持っている人がなりやすいと考えられています。そうした人の身体の中に花粉が入ると、その花粉に対応するための抗体を作ります。花粉によって異なる抗体が作られ、人によって発症するまでの期間は異なります。この抗体が十分な量になると、花粉症の症状が出現します。



花粉は1年中飛んでいる

花粉症の多くは、花粉量の多いスギ花粉が原因と推察されますが、そのほかにも1年を通じて種々の花粉が飛んでいます。自分が住む地域の特性やその年の飛散量などは「日本気象協会 花粉情報」や「環境省 花粉情報サイト」などのサイトでも検索できますので、ぜひチェックしてみてください。

●主な花粉 スギ ヒノキ イネ科 ヨモギ属 ブタクサ属など



花粉をブロックする過ごし方

<外出時は完全防備スタイルで!>

- ◆メガネとマスク
- ◆つばの広い帽子
- ◆マフラー・スカーフ
- ◆木綿かせんや化繊などツルツルした素材の服
- ◆飛散量の多い午後1時から3時の外出を控えましょう



<帰宅時は「持ち込まない」「落とす」>

- ◆家に入る前には花粉を落とす
- ◆家に入ったら洗顔・うがい・鼻をかむ
- ◆夜の入浴で花粉を洗い流す
- ◆寝る時は、枕まわりの花粉を拭きとる



<その他対策>

- ◆掃除はこまめに拭き掃除を日課にしましょう
- ◆換気をする場合は、窓を少し開けカーテンを閉めましょう
- ◆洗濯物は室内干しに布団は布団乾燥機などを活用しましょう



— 高知大学医学部看護学科だより —

さあ始めよう！健康のための取り組みに～ くじけない5つの秘訣

新しい年から新年度に向けて、健康のために「始めたいこと」「やめたいこと」いくつかあるのではないのでしょうか。「でもね～」と腰が重くなったり、「どうせ3日坊主になるし」と実行に移しづらい現実があるかもしれません。そこで今回は、くじけないための5つの秘訣をご紹介します。

【5つの秘訣】

1. 一つに絞る<目標を定める>

あれもこれも、ではなく、まず一つ。ワンステップ目なので、お試しの気持ちで取り組みやすいものがおススメ。

たくさんだと、どれもやらない。望みが高すぎて達成しづらい、続かない結果に。

2. それを実現できると、どう良い？

<取り組む理由と成果を考える>

理由の他にも、達成できた時の自分の気持ちや変化、周囲からの評価など、大きなものから小さなものまでイメージしてみましょう。

心理的に、やらない言い訳は出てきがち。これを理由に「やらない」気持ちが強くなるので、動機づけが弱くなる。

3. まず、何から取り組む？<最初の一步を決める>

いつから、何をしていきますでしょうか？具体的にスタートを決めると行動しやすくなります。そして、目標に応じて頻度（毎日なのか？隔日なのか？3日おきなのか？）と量や程度を決めていきます。

ぼんやりだと、結局は先延ばしになってしまいがち。

4. とりあえず、いつまで？<無理のない範囲で、期限を決める>

期限を決めて、そこで振り返り（成果の確認と目標・方法などの）見直します。そのため、初めは1週間や1カ月など短く設定して次にチャレンジします。何より期限まで頑張れたことを受け入れましょう。次への力になります。

習慣化したい気持ちはあるけれど、それは先のこと。初心者は、先が見えないと疲れてしまい、中断は自信をなくすことに。

5. 書く！<見てわかるように残す>

毎日忙しいからこそ、これら決めたこと4つを書き留めておきましょう。振り返りに役立ちます。うまくいけば、継続か、ステップアップもあり。その一方で「達成できなかった」「イメージと違った」時にこそ、自分に合った内容や設定に見直すチャンスになります。失敗を力にかえられるのも、取り組んでみた自分の勇気があったからこそです。

人間の心理を踏まえ、動機づけ面接法のエッセンスをもとに、まとめました。自分自身の心と向き合うステップとして構成していますが、誰かの相談にのる場合にも活用できます。

初めは無理せずに小さなことから始めて、自信と自分に合った方法を見つけながら、健康につながっていくことを願っています。さあ、今日から何を始めましょうか？



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.80～

日本遺産 第3号認定 登録番号 051



【中芸の日本遺産モニターツアーを実施しました】

中芸日本遺産の構成文化財やその他の観光施設などを活用した観光ツアー磨き上げのため、1月23日から25日の2泊3日の日程で、モニターツアーを実施しました。

県内外の観光協会や旅行会社の方にモニターとして参加いただき、日本遺産ゆずと森林鉄道ガイド会の案内で中芸地域の構成文化財や観光施設などを周遊しました。

モニターからいただいたさまざまなご意見を参考に、さらにお客さまに満足してもらえる観光ツアーを実施していきたいと思えます。

『日本遺産ゆずと森林鉄道ガイド会』…3年目の現在、実践ガイドとして主に9人が活動（ガイド会会員18人）しており、中芸地域の構成文化財や歴史文化、自然・町並みなどの魅力を案内しています。

連絡先：☎30-1865（担当：岩佐戸（ガイド会事務局員））

下記QRコードからモデル9コースのパンフレットが見れます。



大心劇場（安田町）



バンダ島隧道（安田町）



明神口橋前（安田町）



千本山登山口（馬路村魚梁瀬）



中岡慎太郎生家（北川村）

問い合わせ先

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局
（安田町役場日本遺産推進室内）

☎30-1865 FAX30-1866

E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP <https://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索

・HP



・Facebook



・Instagram



・ガイドコース



交通災害共済 加入のご案内

この共済は、加入者が日本国内での交通事故により、けが等をされた場合に救済することを目的として県内の町村等が共同で行っている共済制度です。

1. 加入できる方

安田町に住民登録（住民票）がある方。年齢制限はありません。

2. 申込受付期間

令和6年3月31日まで

（ただし、転入その他の事情によっては、4月1日以降も加入することができます）

3. 共済掛金

1人あたり500円

4. 共済期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

（4月1日以降申し込みの場合、申し込みの翌日から）

5. 見舞金の請求期間

当該事故発生の日から2年以内



■災害見舞金額一覧表

等級	傷害の程度	見舞金額
1	死亡（事故当日から180日以内の死亡）	1,000,000円
2	身体障害者福祉法施行規則別表第5号に規定する1級の障害	500,000円
3~12	入院または通院した日数3日以上（各等級ごと）	20,000円 から 120,000円

6. 加入手続き

加入を希望される方は、令和6年3月31日までに人数分の共済掛金をお持ちの上、役場総務課または中山支所で申し込みをお願いします。

問い合わせ先・連絡先 役場総務課 ☎38-6711 FAX38-6780



放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2024年4月入学生を募集しています。

8万5千人以上の幅広い世代の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでおり、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目をテレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期間は、3月12日までです。

資料を無料で差し上げています。お気軽に **放送大学高知学習センター（☎088-843-4864）** までご請求ください。

❖ 社協あつたか通信 ❖

いきいき百歳体操

運動習慣を身につけ、筋力の維持・向上を図り転倒しない身体づくりをしましょう。

今回は整理体操編です。

ご自身の体調を考慮しながら、できる範囲で体を動かして、運動不足を解消しましょう。

<手首のストレッチ>

- ①イラストのように右腕を前に伸ばし、左手を使って手首を伸ばしていきます。【15秒間】
左腕も同じように行います。



<首の運動>

- ②ゆっくりと首を右に2回まわします。
左も同じように2回まわします。



【若鮎会】

1月11日、新年会を兼ねてお茶会を楽しみました。



口腔ケア講座

各集いにおいて、口腔ケア講座を実施しています。口腔の清潔は普段の健康維持だけでなく、災害時の誤嚥（ごえん）性肺炎予防・感染症予防など健康管理に大変重要となってきます。

あつたかふれあいセンターは、どなたでも参加できます。
問い合わせ先 町社会福祉協議会
☎38-5500 FAX38-6878(担当:小川)

なごみ

和通信

2月17日、別所の北寺で、町史編さん成果展「やすだのお祭りー地域に伝わる信仰ー」の関連イベント「北寺の仏像群」を開催しました。

廣中宗円住職から、北寺のいわれ、重要文化財に指定された仏像群についてお話しいただいた後、仏像群を拝観しました。

参加された方々は、ご住職のお話を熱心に聞き入り、その後代わる代わるご住職へ質問をされて、皆さん口々に「来て良かった」と言っていました。



3月16日から企画展「やすだの子どもたち展」が始まります。元気に育つ子どもたちの姿を中心に、年中通して行われてきた地域の行事に参加する子どもたちや、昭和から平成にかけて保育園で過ごす子どもたちの様子などを紹介・展示します。また、昔遊んだ懐かしいおもちゃも展示します。ぜひお子さまと一緒に、お立ち寄りください。



さいしゅうか ○「採樵歌」を読む会

3月27日午後1時30分から午後3時を予定。参加費：無料

安田まちなみ交流館・和

開館時間／午前9時から午後5時(最終入館午後4時30分まで)

企画展観覧料／200円(高校生以下、障害者手帳提示者等無料)

休館日／火曜日(祝日の場合はその翌営業日)

安田町大字安田1674番地1 ☎・FAX 38-3047

安田町歴史・文化・観光ナビサイト なごみの旅
<https://yasuda-nagomi.com/>

安田町なごみの旅

令和6年度(4月~6月)自衛官等採用案内

幹部候補生(一般)		
<p>幹部候補生とは、一般または専門の大学等を卒業後、陸・海・空自衛隊それぞれの幹部候補生学校に必要な知識と技能を修得し、幹部自衛官(パイロットを含む。)に任官するコースです。</p> <p>○初任給(令和5年1月1日現在) 修士課程修了者等 247,300円 ○昇給 年1回 ○ボーナス 年2回(6月、12月) ○週休2日制、祝日、各種休暇あり ○食事、光熱水費、医療費(基地内等)は無料</p>		
資格(令和7年4月1日現在)	受付期間	試験日
<p>【大卒程度試験】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・22歳以上26歳未満の人 ・修士課程修了者等(見込み含)は28歳未満の人 ・20歳以上22歳未満で大学を卒業(見込み含)した人 	<p>第1回採用試験 3月1日から4月12日</p> <p>第2回採用試験 3月1日から6月13日(飛行要員を除く)</p>	<p>1次試験 第1回 4月20日・21日 (21日はパイロット希望者のみ)</p> <p>第2回 6月22日</p>

第1回 一般曹候補生		
<p>部隊の中核を担う「曹」を養成するコースです。 ○初年度収入 約320万円～ ○ボーナス 年2回 ○初任給 【高卒】198,800円 【大卒】208,300円 ○週休2日制、各種休暇あり</p>		
資格	受付期間	試験日
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人 32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	3月1日から5月7日	1次試験 5月19日 2次試験 6月16日

第1回 自衛官候補生		
<p>任期制のコースです。任期終了後、民間企業への就職や、継続して「曹」へ進むことも可能です。 ○初年度収入 約300万円～ ○2士任官後の初任給198,800円～ ○任期満了ごとに特例退職手当が支給</p>		
資格	受付期間	試験日
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人 32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	年間を通じて実施 (第1回は5月29日まで)	学科試験 6月1日から3日 WEB試験(個別方式で1回) 口述試験等 6月9日

第1回 予備自衛官補			
<p>一般の社会人や学生を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後、「予備自衛官」として任用する制度です。民間の優れた専門技能を有効に活用していくことを目的としています。 「一般」と「技能」の2種類のコースがあり、採用されると、一般は3年以内に50日間、技能は2年以内に10日間の教育訓練に参加して、必要な知識・技能を修得します。 教育訓練は、日額8,800円の手当と自宅から教育訓練場所までの交通費が支給されます。また、教育訓練期間中の食事は無料で支給、宿泊(無料)は駐屯地内の指定宿舎になります。</p>			
コース	資格	受付期間	試験日
技能	国家免許資格等を有する18歳以上で、資格の種類により53歳から55歳未満の人	1月22日から4月3日	学科試験 4月6日から4月8日 WEB試験(個別方式で1回) 口述試験等 4月14日(普通寺)
一般	18歳以上52歳未満の人 ※年齢の上限が上がりました。	1月22日から4月3日	学科試験 4月6日から4月8日 WEB試験(個別方式で1回) 口述試験等 4月14日(高知)

☆状況により、試験日に変更される場合があります。
 ☆詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所 までご連絡ください。

☎35-2749 E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

資料請求▶



※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています。

地区名	氏名	年月日	世帯主	続柄	性別
西島	おたん	6・1・1	三谷 杏樹	子	女
西島	おくやみ	6・1・1	三谷 杏樹	子	女
安田	高橋 恭平	6・1・9	高橋 恭平	本人	男89歳
安田	中野 諄一	6・1・14	中野 諄一	本人	男87歳
東島	中野 諄一	6・1・14	中野 諄一	本人	男87歳
安田	福原 晶子	6・1・25	福原 晶子	本人	女101歳
東島	中野 千代榮	6・1・25	中野 千代榮	本人	女88歳
東島	中野 道夫	6・1・27	中野 道夫	本人	男82歳

慶弔ニュース(1月受付分)

1. 県内 ()内は1月発生件数

	件数	死者	傷者
6年	(74) 74	(2) 2	(77) 77
5年	(83) 83	(0) 0	(90) 90
増減	(△9) △9	(2) 2	(△13) △13

2. 安芸署管内 ()内は1月発生件数

	件数	死者	傷者
6年	(2) 2	(0) 0	(4) 4
5年	(5) 5	(0) 0	(7) 7
増減	(△3) △3	(0) 0	(△3) △3

※1、2は物損を除く

交通事故の概況

(令和6年1月1日~令和6年1月31日)

3. 安田町発生件数

	1月計	累計
人身	0	0
死者	0	0
傷者	0	0
物損	10	10



今春から小学1年生になる 安田さくら園きりん組の皆さんを紹介します



上段左から

倉澤 彩羽(くらさわいろは)さん、伊吹 美亜(いぶきみあ)さん、南 湜柳(みなみこうな)さん、田之上 真広(たのうえまひろ)さん、濱口 夏桜(はまぐちなほ)さん、近藤 要(こんどうかなめ)さん、清岡 迅八(きよおかじんおち)さん、横田 陽菜心(よこたひなみ)さん

下段左から

島山 碧貴(しまやまいき)さん、山下 勝人(やましたかつと)さん、小松 菜鈴(こまつまれ)さん、森本 文喜(もりもとじょうき)さん、森本 与喜(もりもとともき)さん、中島 万葉(なかじままのあ)さん、川谷 綾空(かわたにあやと)さん、岩佐 渚(いわさなぎさ)さん

安田朗ぬりえ紹介



あたら はいふ 新しく配布されている安田朗Vol. 5のぬりえに参加してくれたかな？

さんか ともだち あんたろう ぶくろ 参加してくれたお友達には安田朗のポチ袋やポストカードなどをプレゼントしているよ☆

やすだちょうやくば て やすだ じ ばさんびんちよくばい はいふ 安田町役場だけでなく、「輝るぽーと安田」や「地場産品直売こうのみね」でも配布しています。

たくさんのお友達の参加を待っているよ〜♪



あんたろうくんへのメッセージを紹介するよ！

安田朗くん、
これからも安田町のPR
がんばって！

ぬりえ、久しぶりで
楽しかったです。

あんちゃん大好き、
こうえんやイベントで
会いたいな！

いつも楽しい
配信をありがとう。
すきすき。

人口・世帯状況

令和6年1月末時点(前月比)

男1,158人(-3)

女1,185人(+1)

合計2,343人(-2)

世帯数1,201世帯(+2)

編集・発行

〒781-6421 高知県安芸郡安田町役場 地域創生課
☎0887-38-6713 FAX0887-38-6723
ホームページ: <https://www.town.yasuda.kochi.jp/>